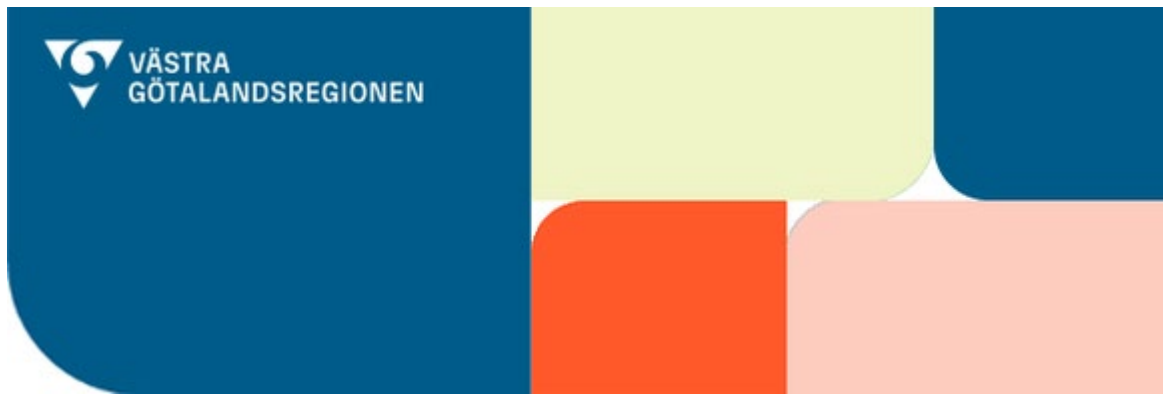


[Klicka här för att öppna webbversionen av nyhetsbrevet!](#)



SRHR-nytt | Kunskapscentrum för sexuell hälsa

Västra Götalandsregionens nyhetsbrev för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

#3 2024

Filmexempel – så enkelt får du in sexuell hälsa i vårdmötet

Mellan 20 och 70 sekunders extra tid – mer än så krävs inte för att på ett bra sätt få in ämnet sexuell hälsa i vårdmötet.

Kunskapscentrum för sexuell hälsa har producerat ett antal filmer med diskussionsmaterial, som visar hur sexuell hälsa enkelt kan inkluderas i vårdmöten.



Varje film finns i två versioner. I den första versionen visas en situation där patientens sexuella hälsa inte lyfts av personalen eller hanteras genom att hänvisa till en annan profession. I den andra versionen visas samma situation med skillnaden att personalen lyfter in den sexuella hälsan eller besvarar patientens funderingar.

Diskussionsmaterial med länkar till filmerna:

[Sexuell hälsa - diskussionsmaterial till filmer om SRHR i vårdmötet - enkelsidig \(pdf\)](#)

[Sexuell hälsa - diskussionsmaterial till filmer om SRHR i vårdmötet - uppslag \(pdf\)](#)

Sexualitet, unga och skolans roll 2024: tema sexuell utsatthet bland unga

Onsdagen den 30 oktober är det dags för årets upplaga av den kostnadsfria konferensen Sexualitet, unga och skolans roll. Årets konferens tar vid där förra årets slutade, med fördjupning i temat sexuell utsatthet bland barn och unga under parollen fortsatt förebygga, upptäcka och åtgärda.

Konferensen hålls digitalt och är helt kostnadsfri. Programmet riktar sig till Sveriges alla lärare, skollära och elevhälsopersonal inom grund- och gymnasieskolan, samt hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar med unga och SRHR. Sexualitet, unga och skolans roll arrangeras årligen av Göteborgsregionen och Kunskapscentrum för sexuell hälsa.

20-årsjubileum för World Aids Day – så uppmärksammas dagen



Den 29:e november är det 20-årsjubileum för World AIDS Day-nätverket, WAD. Nätverket består av både frivilligorganisationer och offentliga aktörer som arbetar med hiv i Västra Götaland. Vill du läsa mer om nätverket och om WAD kan du göra det på hivplus.nu

Som vanligt kommer det finnas möjlighet att vara med och uppmärksamma dagen tillsammans med WAD-nätverket i Göteborg

den 29/11 på Lindholmen, i Borås den 26/11 vid Högskolan Väst och i Trollhättan den 29/11 på NÄL. I Göteborg och Borås kommer även SRHR-bussen vara på plats.

Svår pms syns i hjärnan

Studier vid Umeå universitet visar att kvinnor som lider av den svårare formen av premenstruell dysforiskt syndrom, pmds, har en ökad aktivitet i de delar av hjärnan som är viktiga för att värdera känslomässiga faktorer i omgivningen. Det kan vara en förklaring till starka humörsvägningar under perioden för menstruation.

Artikel (forskning.se)

Forskning om flickors sätt att relatera till könsstämpning

Könsstämpning är vanligt i många delar av världen. Men vad händer när en flicka kommer till Sverige och får höra att det som gjorts med hennes kropp inte är bra? Den frågan ställs i en avhandling som undersöker vad som händer med flickors självbild i mötet med svenska samhället.

Intervju Camilla Palm (mau.se)

Senaste avsnitten av podden Sex på arbetstid

Sedan förra SRHR-nytt har det släppts fem avsnitt av podden Sex på arbetstid:

#81 Rasism och SRHR

Gäst i programmet: Seinab Hilowle, politisk sakkunnig på RFSU. RFSU har tillsammans med forskare genomfört en forskningsöversikt om rasism och SRHR i Sverige.

#82 Utrota HPV

Gäst i programmet: Katarina Kylebäck, gynekolog på Masthuggets gynekologi och obstetrikmottagning samt processledare för livmoderhalsprevention i Västra Götaland och Halland.

#83 Eliminera hepatit C

Gäst i programmet: Jan Krut, biträdande smittskyddsöverläkare och ordförande för det regionala processteam som ansvarar för elimineringsplanen i Västra Götaland.



#84 Adoption och SRHR

Gäst i programmet: Anna Linde, socionom och sexolog.

#85 Bisexuellas hälsa

Gäst i programmet: Renita Sörensdotter, docent i genusvetenskap och utredare på Folkhälsomyndigheten, som varit med och tagit fram litteraturöversikten "Hur mår bisexuella?". Du hittar hela rapporten här:

[Hur mår bisexuella? En kartläggande litteraturöversikt av forskning om livsvillkor, livskvalitet och hälsa bland bisexuella i Norden 2000–2023 \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/livskvalitet-och-halsa-bland-bisexuella-i-norden-2000-2023)

[Sex på arbetstid \(podbean.com\)](https://podbean.com)

Tips på konferenser och föreläsningar i höst och vinter

Utbildning i sexualmedicin

Sexualmedicinskt centrum, SMC, bjuder in till en kostnadsfri halvdag med digitala föreläsningar om sexuell hälsa.

Tid: 25 oktober, kl. 9-12

Plats: Digitalt

Anmälan i Lärportalen: [Utbildningsdag i sexualmedicin](#)

Rätt att veta! - Seminarium om unga & sexuell utsatthet

Inom utbildningspaketet Rätt att veta! erbjuder MUCF ett kostnadsfritt digitalt seminarium om unga och sexuell utsatthet.

Tid: 25 oktober, kl. 8.30-11.45

Plats: Digitalt

Anmälan: [Rätt att veta! - Seminarium om unga & sexuell utsatthet | MUCF](#)

Barns sexualitet

Om forskning kring barns sexualitet i relation till konsumtion och visuell kultur, samt konkreta metoder och praktiska tips för hur vuxna kan ge sexualundervisning för yngre barn för att främja sexuell hälsa och skydda mot utsatthet och våld.

Tid: 3 december, kl. 13-15:30

Plats: Malmö samt digitalt

Anmälan: [FORUM Sexuell hälsa: barns sexualitet | Malmö universitet \(mau.se\)](#)

Strategier för att förstärka det preventiva arbetet mot alla former av sexuellt våld

ANOVA och PrevenTell anordnar en digital konferens med temat Att finna strategier för att förstärka det preventiva arbetet mot alla former av sexuellt våld i samband med att de lanserar en ny webbutbildning.

Tid: 5 december, kl. 13-15:30

Plats: Digitalt

Anmälan: [Strategier för att förstärka det preventiva arbetet mot alla former av sexuellt våld](#)

Motverka könsstämpning av flickor och kvinnor

Spridningskonferens om hur vi inom barnhälsovården i Västra Götalandsregionen kan arbeta för att motverka könsstämpning av flickor och kvinnor. Konferensen vänder sig till dig som arbetar med barnhälsovård.

Tid: 10 december, kl. 13:30-16:30

Plats: Göteborg och digitalt

Anmälan i Regionkalendern, på plats: [Hur kan vi inom barnhälsovården arbeta för att motverka könsstämpning av flickor och kvinnor? PÅ PLATS](#)
Anmälan i Regionkalendern, digitalt deltagande: [Hur kan vi inom barnhälsovården arbeta för att motverka könsstämpning av flickor och kvinnor? DIGITALT](#)

Utbildningar

Så anmäler du dig till KSH:s utbildningar

Alla utbildningar hittar du i Lärportalen. För att ta del av en utbildning måste du logga in. Om du inte är anställd i VGR behöver du skapa ett konto vid inloggning.

Forum sexuell hälsa – tema melaninrik hud med fokus på STI

Det fjärde tillfället av Forum sexuell hälsas digitala lunchföreläsningar handlar om Melanrik hud med fokus på STI.

Tid: 22 oktober, klockan 12.00-13.00

Plats: Digitala livesändning via Teams. Länken skickas ut när du har anmält dig i Regionkalendern.

Innehåll: Amna Elyas, dermatolog och venereolog, Hudkliniken, Skåne universitetssjukhus, berättar om hur olika tillstånd kan identifieras på olika hudtyper. Amna är medförfattare till boken Melaninrik hud - guide till klinik och diagnostik.

Anmälan: [Melaninrik hud med fokus på STI](#)

Grundläggande sexologi för hälso- och sjukvårdspersonal

Den här utbildningen vänder sig till dig som inte studerat ämnet sexologi tidigare. Utbildningen ger grundläggande kunskaper och redskap för vårdgivare att kunna och våga prata om sexuell hälsa. Utbildningen sker under två dagar.

Sexologi för hälso- och sjukvårdspersonal

Tid: 13 och 27 november, kl. 09:00-15:30

Plats: Digitalt

Anmälan: [Sexologiutbildning för hälso- och sjukvårdspersonal](#)

SEXIT

SEXIT är en metod som syftar till att unga som är sexuellt risktagande eller utsatta och/eller personer med erfarenhet av våld, ska identifieras och erbjudas relevant vård och stöd.

[SEXIT – samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld \(vgregion.se\)](#)

Nationell utbildning för elevhälsan

Tider:

11 december, kl. 08:50-16:00

29 januari, kl. 08:50-16:00

Plats: Digitalt

Anmälan: [SEXIT grundutbildning för elevhälsopersonal \(vgregion.se\)](#)

Catch up för UM utanför VGR

Tid: 20 november, kl. 08:50-16:00

Plats: Digitalt

Anmälan: [SEXIT catch up för UM utanför VGR \(vgregion.se\)](https://vgregion.se/sexit)

Konferens: "Hur skapar vi god och jämlik SRHR i hela regionen?"

Folkhälsomyndigheten bjuder tillsammans med Kunskapscentrum för sexuell hälsa och representanter för Halland och Värmland in till konferensen: "Hur skapar vi god och jämlik SRHR i hela regionen?". Konferensen vänder sig till dig som har en beslutsfattande eller strategisk roll inom offentlig sektor eller civilsamhället.

Tid: 22 januari, kl. 9-15

Plats: Göteborg samt digitalt

Anmälan: [Hur skapar vi god & jämlik SRHR i hela regionen?\(pdf\)](#)

KSH:s webbutbildningar – alltid tillgängliga

Kunskapscentrum för sexuell hälsa har skapat en rad webbutbildningar som du kan ta del av när du vill:

Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Webbutbildningen "Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter" erbjuder grundläggande kunskaper om SRHR, ur ett livscykelperspektiv. Den visar också på att sexuell hälsa är en del av vår allmänna hälsa.

Webbutbildning om endometrios

Symtom på endometrios kan vara många och diffusa. Vi i vården behöver bli bättre på att förstå, bemöta och behandla patienter med misstänkt endometrios i tid. Nu finns en uppdaterad webbutbildning för dig som möter dessa patienter.

Hbtq-diplomering

Hbtq-diplomering är Västra Götalandsregionens utbildning för att arbeta normmedvetet utifrån kön och sexualitet.

Sexuell hälsa i Primärvården – fokus hiv/STI

Denna webbutbildning vänder sig till dig som möter patienter där hiv- och STI-provtagning kan vara aktuellt, som utför provtagningen och till dig som smittspårar.

Mer information om utbildningarna hittar du på KSH:s webb: [Verksamhetsutveckling och utbildning \(vgregion.se\)](#)

Vill du få SRHR-nytt?

[Anmäl dig på KSH:s webbplats. Här hittar du också tidigare nyhetsbrev.](#)

[Information om hantering av personuppgifter inom Västra Götalandsregionen.](#)

Du kan inte svara på det här meddelandet. Kontaktuppgifter till oss på Kunskapscentrum för sexuell hälsa finns på www.vgregion.se/ksh om du vill komma i kontakt med oss.

[Avsluta din prenumeration](#)