

[Klicka här för att öppna webbversionen av nyhetsbrevet!](#)

SRHR-nytt



SRHR-nytt | Kunskapscentrum för sexuell hälsa

Västra Götalandsregionens nyhetsbrev för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

#1 2024

Enkät till hjärt-kärl- och lungpatienter om sexuell hälsa

Vilken information och rådgivning om sexuell hälsa har personer med hjärt-kärl- och lungsjukdom fått, och vilken information behöver och önskar de? Och hur vill de få den här informationen?

För att ta reda på detta genomför KSH just nu en enkätundersökning i samarbete med Linköpings universitet.

Undersökningen som pågår fram till och med 31 mars riktar sig till alla med erfarenhet av hjärt-kärlproblematik eller lungsjukdom.

– Vi är väldigt tacksamma till alla som har möjlighet att hjälpa oss genom att sätta upp affischer och informera patienter om studien, säger Elin Klingvall, en av medarbetarna på Kunskapscentrum för sexuell hälsa som arbetar med enkätstudien.

Länk till själva enkäten: [Rådgivning och information om sexuell hälsa vid hjärt- och kärlsjukdom \(office.com\)](https://t.vgrnyhetsbrev.se/ov?mailing=5RAG4CNP-ARXXQ&m2u=5RKQBYQ-5RAG4CNP-FNM19BN)



Vilka råd vill du ha om sexuell hälsa? Svara på vår enkät!

Har du erfarenhet av hjärt- och kärlsjukdom? Vilken information och rådgivning har du fått och skulle vilja ha om sexuell hälsa?

Vi vill veta vad du tycker – hjälp oss genom att scanna qr-koden och svara på några frågor.

Enkäten är helt anonym.



Enkäten är framtagen av Kunskapscentrum för sexuell hälsa och reproduktiv hälsa, Linköpings universitet och Kunskapscentrum för sexuell hälsa, Västra Götalandsregionen.

Affisch på svenska med information om undersökningen och qr-kod till enkäten. KLICKA PÅ BILDEN FÖR ATT ÖPPNA AFFISCHEN.

Artikel om enkäten (KSH:s webb)

Webbutbildning om endometrios för dig som jobbar i vården

Symtom på endometrios kan vara många och diffusa. Vi i vården behöver bli bättre på att förstå, bemöta och behandla patienter med misstänkt endometrios i tid. Nu finns en uppdaterad webbutbildning för dig som möter dessa patienter.

Utbildningen vänder sig främst till dig som arbetar på vårdcentral. Du kan också ha stor nytta av utbildningen om du jobbar inom följande verksamheter: ungdomsmottagning, barnmorskemottagning, rehammottagning, dietistmottagning, smärtmottagning, sjukvårdsrådgivning, akutmottagning och kirurg- och medicinmottagning. Det gäller också för psykosocial och sexologisk personal i andra verksamheter.

Webbutbildningen har tagits fram av Kunskapscentrum för sexuell hälsa i samverkan med gynekologi på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

[Info om endometriosutbildningen](#)

Forskningsprojekt ska förbättra vård för sexuellt våldsutsatta

Att utveckla ett koncept för vård och stöd, anpassat för riskutsatta personer från 13 år som är drabbade av sexuellt våld. Det är syftet med forskningsprojektet som Charlotta von Mentzer driver och som också är kopplat till ett innovationsprojekt.

– Sexuellt våld är ett ökande problem i Sverige. Det råder brist på kunskap kring hur samhället ska organiseras för att bemöta utsattas behov av stödinsatser och vård. Det finns också brister i hälso- och sjukvården vad gäller resurser, kunskap, utbyggd vårdkedja och samverkan mellan olika aktörer.

Det säger Charlotta von Mentzer, doktorand vid Göteborgs universitet och barnmorska och samtalsterapeut vid Sexualmedicinskt centrum/SMC Pilen i Västra Götalandsregionen.

I höstas anordnade Charlotta von Mentzer en nationell konferens med särskilt inbjudna nyckelaktörer i samhället. Som en del av konferensen fick deltagarna göra en gemensam problemanalys, som nu ligger till grund för de förslag på vård- och samverkansformer som arbetas fram under 2024.

På KSH:s webb kan du läsa hela intervjun med Charlotta von Mentzer om hennes forskning och ett pilotprojekt där kvinnor och flickor i gängkriminella miljöer erbjuds hjälp på SMC Pilen.

[Artikel forskningsprojekt sexuellt våld](#)

Ny metodbok i SRHR för studenter och vårdmedarbetare

KSH lanserade i februari en metodbok i sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, SRHR, för hälso- och sjukvårdspersonal.

Metodboken riktar sig till studenter på professionsutbildning inom människovårdande yrken, till exempel barnmorske-, fysioterapeut-, läkar-,



Sexuell hälsa – en del av den allmänna hälsan

Metodbok i sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, SRHR, för hälso- och sjukvårdspersonal



Metodboken om sexuell hälsa – **KLICKA PÅ BILDEN FÖR ATT LADDA NER BOKEN.**

tandläkar-, psykolog- eller sjuksköterskeutbildning, samt till den som ska planera eller undervisa om SRHR.

Boken är också intressant för den som arbetar inom hälso- och sjukvården, men som tidigare inte har tagit del av någon utbildning i SRHR.

Ladda ner boken genom att klicka på bilden bredvid. Boken kan också beställas i tryckt format i Marknadsplatsen till självkostnadspris, artikelnummer VGR17964.

SU föreläser om kvinnohälsa

12 mars mellan klockan 18-19 anordnas två föreläsningar på Stadsbiblioteket Göteborg på temat Kvinnohälsa.

Rubrikerna under kvällen är "Abort – hur funkar det i Sverige?" och "Vad är gynekologisk cancer och hur räddar cellprov liv?".

Föreläsningarna anordnas av Sahlgrenska Universitetssjukhuset och Stadsbiblioteket Göteborg. Fri entré.

[Info föreläsningar \(pdf\)](#)

Föreläsning om sex och droger

Ta del av vad forskningen säger om kopplingar mellan sexualitet och rusmedel på öppen föreläsning 12 mars klockan 13-15:30 vid Malmö universitet.

På föreläsningen, som ges både på plats och digitalt, deltar också medarbetare från Chemsexmottagningen, RFSL Stockholm, som delar sina erfarenheter av att möta personer som använder droger i samband med sex.

[Anmälan föreläsning \(mau.se\)](#)

Ny broschyr om sexualitet och fertilitet till unga cancerpatienter

Regionalt cancercentrum väst, RCC, har i samverkan med cancervården tagit fram material om sexualitet och fertilitet till barn och ungdomar som behandlas för cancer. Materialet är tänkt både för patienter och för föräldrar, som ett hjälpmedel i samtal kring sexualitet, närhet och fertilitet.

Cytostatika och andra behandlingar mot cancer kan medföra kroppsliga förändringar som kan påverka kroppsuppfattning och självkänsla. Det kan till exempel vara förändringar som ärrbildning, viktuppgång eller att man tappat hår. Det är viktigt att veta att man kan få hjälp att prata om hur behandlingen påverkar självbilden och det psykiska måendet.

Senaste avsnitten av podden Sex på arbetstid

Sedan förra SRHR-nytt har det släppts fyra avsnitt av podden Sex på arbetstid:

#74 Hbtq-migranter

Gäst i programmet: Camilla Ivarsson, socionom, sexolog och forskare om hbtq-migranter i Sverige och deras livssituation.

#75 Stöd och behandling till hbtq-migranter

Gäst i programmet: Calle Brunell, psykolog med lång erfarenhet av att arbeta med hbtq-migranter.

#76 Hudsjukdomar

Gäst i programmet: Tore Särnhult, privatpraktiserande överläkare i dermatologi och verksam på Mottagning för unga män.

#77 Psoriasis och psoriasisartrit

Gäst i programmet: Barbra Bohannan, verksamhetssamordnare på Psoriasisförbundet.



[Sex på arbetstid \(podbean.com\)](https://www.podbean.com/s/pa-arbetstid)

Utbildningar

Så anmäler du dig till KSH:s utbildningar

Alla utbildningar hittar du i Lärportalen. För att ta del av en utbildning måste du logga in. Om du inte är anställd i VGR behöver du skapa ett konto vid inloggning.

Grundläggande sexologi för hälso- och sjukvårdspersonal

Den här utbildningen vänder sig till dig som inte studerat ämnet sexologi tidigare. Utbildningen ger grundläggande kunskaper och redskap för vårdgivare att kunna och våga prata om sexuell hälsa. Utbildningen sker under två dagar och ges återkommande både fysiskt och digitalt.

Sexologi för hälso- och sjukvårdspersonal

Tid: 15 och 29 maj, kl 09:00-15:30

Plats: Göteborg

Anmälan: [Sexologiutbildning för hälso- och sjukvårdspersonal](#)

SEXIT

SEXIT är en metod som syftar till att unga som är sexuellt risktagande eller utsatta och/eller

personer med erfarenhet av våld, ska identifieras och erbjudas relevant vård och stöd.

[SEXIT – samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld \(vgregion.se\)](#)

Nationell utbildning för elevhälsan

Tider:

20 mars, kl. 08:50-16:00

12 juni, kl. 08:50-16:00

19 september, kl. 08:50-16:00

Plats: Digitalt

Anmälan: [SEXIT grundutbildning för elevhälsopersonal \(vgregion.se\)](#)

Catch up för UM utanför VGR

Tid: 24 april, kl. 08:45-16:00

Plats: Digitalt

Anmälan: [SEXIT catch up för UM utanför VGR \(vgregion.se\)](#)

Andrologi bas

Grundläggande andrologiutbildning för dig som arbetar i hälso- och sjukvården och undersöker personer med penis och pung.

Tid: 18 april, kl. 09:00-15:30

Plats: Göteborg

Anmälan: [Andrologi bas \(vgregion.se\)](#)

Lust- och njutningsorienterad kondområdgivning

Allt fler mottagningar använder ett lust- och njutningsorienterat fokus i sina kondomsamtal. På den här utbildningen lär vi oss grunderna bakom detta perspektiv.

Tid: 22 maj, kl. 09:00-12:00

Plats: Göteborg

Anmälan: [Lust- och njutningsorienterad kondområdgivning \(vgregion.se\)](#)

KSH:s webbutbildningar – alltid tillgängliga

Kunskapscentrum för sexuell hälsa har skapat en rad webbutbildningar som du kan ta del av när du vill:

Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Webbutbildningen "Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter" erbjuder grundläggande kunskaper om SRHR, ur ett livscykelperspektiv. Den visar också på att sexuell hälsa är en del av vår allmänna hälsa.

Webbutbildning om endometrios

Symtom på endometrios kan vara många och diffusa. Vi i vården behöver bli bättre på att förstå, bemöta och behandla patienter med misstänkt endometrios i tid. Nu finns en uppdaterad webbutbildning för dig som möter dessa patienter.

Hbtq-diplomering

Hbtq-diplomering är Västra Götalandsregionens utbildning för att arbeta normmedvetet utifrån kön och sexualitet.

Sexuell hälsa i Primärvården – fokus hiv/STI

Denna webbutbildning vänder sig till dig som möter patienter där hiv- och STI-provtagning kan vara aktuellt, som utför provtagningen och till dig som smittspårar.

Mer information om utbildningarna hittar du på KSH:s webb: [Verksamhetsutveckling och utbildning \(vgregion.se\)](https://www.vgregion.se/verksamhetsutveckling-och-utbildning)

Vill du få SRHR-nytt?

[Anmäl dig på KSH:s webbplats. Här hittar du också tidigare nyhetsbrev.](#)

[Information om hantering av personuppgifter inom Västra Götalandsregionen.](#)

Du kan inte svara på det här meddelandet. Kontaktuppgifter till oss på Kunskapscentrum för sexuell hälsa finns på www.vgregion.se/ksh om du vill komma i kontakt med oss.

[Avsluta din prenumeration](#)

