

[Klicka här för att öppna webbversionen av nyhetsbrevet!](#)



SRHR-nytt | Kunskapscentrum för sexuell hälsa

Västra Götalandsregionens nyhetsbrev för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

#2 2026

Innehåll:

- **West Pride i Göteborg 8-14 juni**
- **Ny version av SEXIT och ny digital metodutbildning**
- **SRHR-buss öppnar digital mottagning**
- **Webbplatsen Youmo.se har avvecklats**
- **RFSU-webbplats samlar information på 16 språk**
- **Ny webbutbildning om sexuell exploatering**
- **Kunskapskatalog om könsstympning av flickor**
- **Trygghet fortsatt lägre hos hbtqi-personer**
- **Välkommen till konferensen Hiv 2026**
- **Anmälan öppen till SRHR-dagen 2026**
- **Konferensen Sexualitet, unga och skolans roll för 19:e året i rad**
- **Senaste avsnitten av podden Sex på arbetstid**
- **Aktuella utbildningar**

West Pride i Göteborg 8-14 juni

West pride i Göteborg blir som vanligt sju dagar fyllda av föreläsningar, film, utställningar och konst.

Bland annat arrangerar Kunskapscentrum för sexuell hälsa i samarbete med RFSL seminariet "Vaccin för livet! HPV-panel om sex, cancer och rättigheter".

Tid: 9 juni, klockan 14:15-15:00

Plats: Hörsalen på Pride House, Stadsbiblioteket

Info om seminariet: [Vaccin för livet! HPV-panel om sex, cancer och rättigheter](#)



Allt om West Pride och programmet hittar du på westpride.se

Läs mer om VGR:s engagemang i West Pride på vgregion.se/westpride

SRHR-buss öppnar digital mottagning

I ett pilotprojekt erbjuder nu SRHR-buss en digital mottagning för att öka tillgängligheten till SRHR-relaterad vård i regionen. I bussen arbetar både sjuksköterskor och barnmorskor.

Digitalt vårdmöte passar till exempel för uppföljning av fysiska besök i bussen. Även chattarna via den digitala assistenten Liv på 1177.se kan vid behov övergå i ett videobesök. Däremot kommer SRHR-bussens medarbetare inte att göra videobedömningar av genitala symtom – ingen inspektion görs via video.

I uppstartsfasen kommer det att finnas några bokningsbara tider varje vecka. Tiderna bokas via e-tjänsterna på SRHR-buss mottagningssida på 1177.se.

SRHR-buss på 1177.se

Ny version av SEXIT och ny digital metodutbildning



SEXIT är metoden som startar samtal om sexuell hälsa och erfarenheter av våld för att identifiera unga som är särskilt utsatta eller risktagande. Nu har allt SEXIT-material uppdaterats till SEXIT 4.0.

Metoden SEXIT har använts i drygt tio år och utvecklas hela tiden. Den består av en utbildning, ett frågeformulär och en handbok.

Revideringen som nu gjorts har baserats på förbättringsförslag från er användare, omvärldsbevakning och ny forskning.

Bland annat inkluderar numera SEXIT:s frågeformulär fler svarsalternativ vad gäller könsidentitet och sexuell identitet. Även frågor kring stryptag vid sex samt om personen varit med om något jobbigt kopplat till porr är tillagt i frågeformuläret.

Nu finns även en uppdaterad metodutbildning i SEXIT, som du kan göra enkelt och kostnadsfritt på webben när du vill.

Läs mer om SEXIT och nya utbildningen

Webbplatsen Youmo.se har avvecklats

1 juni avvecklades Youmo.se. Det var en webbplats för unga med information om kroppen, sex och hälsa där information fanns på flera språk.

Anledning till att webbplatsen lades ned var låg användning. Endast 10 procent av besöken kom från Sverige, vilket berodde på att målgruppen unga nyanlända har minskat

kraftigt.

Delar av innehållet har flyttats till Umo.se och kommer att integreras på 1177.se. Även webbplatsen Umo.se kommer att integreras i 1177.se som en del av deras satsning på barn och unga. Syftet är att stärka barns och ungas tillgång till vård- och hälsoinformation.

Läs mer: [Samlad digital ingång för unga när UMO integreras i 1177 \(inera.se\)](#)

Webbplats samlar SRHR-information på 16 språk

RFSU-webbplatsen My Body samlar filmer, samtalsunderlag och broschyrer med SRHR-teman på 16 olika språk.

Dessa ska underlätta för personer med annat modersmål än svenska att ta till sig information om sina rättigheter kopplade till sexuell och reproduktiv hälsa, och kunna få dem tillgodosedda inom hälso- och sjukvård. Materialet kan användas av hälso- och sjukvårdspersonal både som stöd i samtal och som information att ge patienten att ta del av efter besöket.

Forskare på Kunskapscentrum för sexuell hälsa, KSH och Göteborgs universitet kommer i samverkan med RFSU att göra en vetenskaplig utvärdering av hälso- och sjukvårdens förutsättningar att använda materialet. Under hösten planeras fokusgruppsintervjuer med hälso- och sjukvårdspersonal.

Är du intresserad av att få mer information om forskningsprojektet är du välkommen att kontakta My Opperdoes, utvecklingsledare och doktorand på KSH:

my.opperdoes@vgregion.se

Webbplatsen My Body

Ny webbutbildning om sexuell exploatering

Sexuell exploatering, prostitution och människohandel för sexuella ändamål är allvarliga former av våld som ofta sker i det dolda. Vårdmötet kan vara ett av få tillfällen då utsatthet kan upptäckas och rätt stöd erbjudas.

Nu finns en ny webbutbildning från Kompetenscentrum våld i nära relationer, VKV. Den ger dig som arbetar inom hälso- och sjukvård och tandvård kunskap, trygghet och konkreta verktyg för att uppmärksamma tecken och föra samtal på ett sätt som möjliggör att personer vågar berätta.

Webbutbildningen hittar du i Lärportalen: [Sexuell exploatering, prostitution och människohandel för sexuella ändamål](#)

Kunskapskatalog om könsstympning av flickor

Malmö universitet har gett ut en kunskapskatalog om omskärelse/könsstympning av flickor. Katalogen riktar sig till polis, åklagare,

Trygghet fortsatt lägre hos hbtqi-personer

RFSL:s trygghetsrapport från 2026 visar att tryggheten bland hbtqi-personer är fortsatt lägre än bland befolkningen i stort. Medan 38 procent av befolkningen i stort tror att

socialtjänst, vård och skola och är ett komplement till befintliga riktlinjer och handledningar för yrkesverksamma som hanterar ärenden om misstänkt könsstympning.

Kunskapskatalogen innehåller bland annat information om praktiken i olika länder och vilka normer som gör att traditionerna upprätthålls.

Katalogen är resultatet av ett nyligen avslutat forskningsprojekt om handläggning vid misstanke om könsstympning.

[Kunskapskatalog \(pdf\)](#)

Sverige kommer bli mindre tryggt under det kommande året, är motsvarande siffra 66 procent bland de 1 243 hbtqi-personer som besvarade enkäten.

Hela 79,5 procent av hbtqi-personerna svarar att de i mycket eller ganska hög grad känner sig tryggare att vistas i offentliga lokaler om de ser att det finns regnbågssymboler eller skyltning om genomförda certifieringar/diplomerings i lokalen. Dessa visar att de som arbetar där är utbildade för att bättre bemöta och förstå människor oavsett sexuell läggning, könsidentitet, etnicitet, hudfärg eller religion.

[Trygghetsrapport 2026 \(pdf\)](#)

Välkommen till konferensen Hiv 2026

Välkommen till heldagskonferens 31 augusti om de konsekvenser vi ser – globalt och i Sverige – av den globala nedmonteringen av SRHR och hivprevention. Det går att delta både på plats i Göteborg och digitalt.

Efter decennier av framsteg befinner sig den globala hivresponsen i ett avgörande skede, där förändringar i bistånd, politik och prioriteringar redan får mycket allvarliga följder.

Konferensen arrangeras av Kunskapscentrum för sexuell hälsa och Kunskapscentrum för jämlik vård i Västra Götalandsregionen, i samarbete med SRHR-nätverket och World AIDS Day-nätverket.

Vi samlar aktörer från hälso- och sjukvård, politik och civilsamhälle för att stärka kunskap, beredskap och gemensam handlingskraft.

Sprid gärna [inbjudan till konferensen Hiv 2026 \(pdf\)](#)

Hiv 2026
Konsekvenser av nedmonteringen av SRHR och hivprevention globalt

Den globala hivresponsen befinner sig i ett kritiskt skede. Efter mer än två decennier av framsteg – där nya infektioner och hiv-relaterade dödsfall minskat kraftigt tack vare behandling, prevention och omfattande bistånd – har utvecklingen drastiskt förändrats. Vad innebär detta nya läge globalt, nationellt och lokalt? Hur kan vi gemensamt hantera konsekvenserna?

Vi bjuder in beredta aktörer inom hälso- och sjukvård, politik och civilsamhälle till en konferens för att stärka vår kunskap och beredskap. Programmet kommer inom kort.

Magnus Rasmussen – grundare och professor i Infektionsmedicin, Ulferska stiftelsen
Anna Rågestam – docent i global hälsa med fokus på sexual- och reproduktionshälsa och hiv/hivshiv
Anna Måhler – professor i global infektionsmedicin och grundare i Infektionsmedicin

Måndag 31 augusti
8.30–ca 16.00
→ VGR Campus Nya varven, Göteborg
→ Digitalt via Teams
Kostnadsfritt.
Vi bjuder på lunch!

ANMÄLAN ÄR ÖPPEN!
På plats: regionkalender.vgregion.se/ev/evenemang/22838
Digitalt: regionkalender.vgregion.se/ev/evenemang/22839
Antalet platser är begränsat.

ARRANGÖRER
Kunskapscentrum för sexuell hälsa och Kunskapscentrum för jämlik vård, Västra Götalandsregionen, i samarbete med SRHR-nätverket och World AIDS Day-nätverket.
Läs mer: nexus.nu

PÅ PLATS **DIGITALT**

[Läs artikel om Hiv 2026 \(KSH:s webb\)](#)

Anmälan öppen till SRHR-dagen 2026

För femte året i rad anordnar Kunskapscentrum för sexuell hälsa SRHR-dagen. Det är en utbildnings- och inspirationsdag som ska ge kunskap, verktyg, motivation och

exempel på hur den sexuella hälsan kan inkluderas i patientarbete.

Konferensen riktar sig till dig som arbetar inom regionfinansierad hälso- och sjukvård i Västra Götalandsregionen, framför allt till dig som arbetar på vårdcentral, inom psykiatri eller med rehabilitering.

Dagen innehåller teman som hur

- sexuell hälsa är en del av den allmänna hälsan, genom hela livet
- sexuell hälsa kan inkluderas i det dagliga kliniska arbetet
- vi inom hälso- och sjukvården kan ställa frågor och bemöta de funderingar och besvär som patienter har
- sexualiteten påverkas hos patienter i klimakteriet
- hedersrelaterade normer kan påverka individers handlingsutrymme och sexuella hälsa
- den sexuella hälsan kan påverkas av funktionsnedsättning och sjukdom
- tvärprofessionellt samarbete kan berika det kliniska arbetet med sexuell hälsa.

[Info och anmälan till SRHR-dagen 2026](#)

Konferensen Sexualitet, unga och skolans roll för 19:e året i rad

27 oktober är det dags för årets heldagskonferens om sexuell hälsa för dig som jobbar med barn och unga. I år sätter vi fokus på det praktiska arbetet – på hur vi arbetar för att stärka barn och ungas sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter.

Konferensen sänds digitalt och är öppen för yrkesverksamma i hela landet. Målgruppen är lärare, skolledare och elevhälsa inom grund- och gymnasieskolan, personal inom socialtjänsten samt hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar med unga och SRHR.

[Program Sexualitet, unga och skolans roll 2026](#)

[Anmälan till konferensen \(srhr.se\)](#)

Nya avsnitt av podden Sex på arbetstid

Sedan förra nyhetsbrevet har det släppts fyra avsnitt av podden:

#110 Anknytningsteori

Hur formas vår sexualitet av våra tidiga relationer?

Medverkande: Malin Drevstam, socionom, psykoterapeut och sexolog

#111 The Dual Control Model – sexuell gas och broms

Om att vår sexuella respons styrs av två parallella system i kroppen - en slags gas och en broms.

Medverkande: Eva Elmerstig, barnmorska och professor i sexologi vid Malmö universitet och Emma Hinnersson, socionom och sexolog.



#112 Mottagning sexuella övergrepp

Sexuella övergrepp är ett stort folkhälsoproblem. För ett år sedan öppnade Mottagning sexuella övergrepp – en unik specialistverksamhet för personer som lever med ohälsa till följd av tidigare övergrepp.

Medverkande: Katarina Östlund Ohlén, psykolog och teamsamordnare och Louise Östgaard, specialistfysioterapeut inom mental hälsa.

#113 Klimakterievården

Vad behövs för att säkerställa en jämlik och evidensbaserad klimakterievård?

Medverkande: Maja Österlund, ansvarig för Socialstyrelsens omfattande kartläggning av klimakterievården samt projektledare för arbetet med [de nya nationella riktlinjerna](#).

Sex på arbetstid (podbean.com)

Utbildningar

Så anmäler du dig till KSH:s utbildningar

Utbildningarna hittar du i antingen Lärportalen eller Regionkalendern. För att ta del av en utbildning i Lärportalen måste du logga in. Om du inte är anställd i VGR behöver du skapa ett konto vid inloggning.

Hiv 2026 – Konsekvenser av nedmonteringen av SRHR och hivprevention globalt

Läs mer om konferensen längre upp i detta nyhetsbrev.

Tid: 31 augusti, kl. 08:30-16:00

Plats: Göteborg och digitalt

Anmälan till deltagande på plats: Hiv 2026 – [Konsekvenser av nedmonteringen av SRHR och hivprevention globalt PÅ PLATS \(Regionkalendern\)](#)

Anmälan till digitalt deltagande: [Hiv 2026 – Konsekvenser av nedmonteringen av SRHR och hivprevention globalt- DIGITAL MEDVERKAN \(Regionkalendern\)](#)

Forum sexuell hälsa

Forum sexuell hälsa är digitala föreläsningar om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, som riktar sig till dig som arbetar inom hälso- och sjukvården i Västra Götalandsregionen. Föreläsningarna är alltid kostnadsfria och arrangeras med olika teman några gånger om året.

Sexuell hälsa hos patienter med hjärt- och kärlsjukdom

Tid: 10 september, kl. 12-13

Medicinska och fysioterapeutiska perspektiv på sexuell hälsa vid hjärt- och kärlsjukdom

Tid: 16 september, kl. 12-13

Samtal om sexuell hälsa och sexualrådgivning vid hjärt- och kärlsjukdom

Tid: 23 september, kl. 12-13

Andrologi

Tid: 21 oktober, kl. 13-16

Anmälan i Lärportalen: [Forum sexuell hälsa](#)

Sexualitet, unga och skolans roll 2026

Nationell digital konferens som arrangeras av Göteborgsregionen och Kunskapscentrum för sexuell hälsa. Läs mer i notis längre upp i detta nyhetsbrev.

Konferensen riktar sig till Sveriges alla lärare, skolledare och elevhälsa inom grund- och gymnasieskolan, socialtjänsten samt hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar med unga och SRHR.

Tid: 27 oktober, klockan 08:30-15:15

Anmälan: [Sexualitet, unga och skolans roll \(srhr.se\)](#)

SRHR-dagen 2026

Konferens om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter i hälso- och sjukvården. Läs mer i notis längre upp i detta nyhetsbrev.

Tid: 4 november, klockan 08:30-16:15

Plats: Göteborg

Anmälan: [SRHR-dagen 2026 - Regionkalendern](#)

KSH:s webbutbildningar – alltid tillgängliga

Kunskapscentrum för sexuell hälsa har skapat en rad webbutbildningar som du kan ta del av när du vill:

Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Webbutbildningen "Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter" erbjuder grundläggande kunskaper om SRHR, ur ett livscykelperspektiv. Den visar också på att sexuell hälsa är en del av vår allmänna hälsa.

Webbutbildning om endometrios

Symtom på endometrios kan vara många och diffusa. Vi i vården behöver bli bättre på att förstå, bemöta och behandla patienter med misstänkt endometrios i tid. Nu finns en uppdaterad webbutbildning för dig som möter dessa patienter.

Hbtq-diplomering

Hbtq-diplomering är Västra Götalandsregionens utbildning för att arbeta normmedvetet utifrån kön och sexualitet.

Sexuell hälsa i Primärvården – fokus hiv/STI

Denna webbutbildning vänder sig till dig som möter patienter där hiv- och STI-provtagning kan vara aktuellt, som utför provtagningen och till dig som smittspårar.

Mer information om utbildningarna hittar du på KSH:s webb:

[Verksamhetsutveckling och utbildning \(vgregion.se\)](#)

Vill du få SRHR-nytt?

[Anmäl dig på KSH:s webbplats. Här hittar du också tidigare nyhetsbrev.](#)

[Information om hantering av personuppgifter inom Västra Götalandsregionen.](#)

Du kan inte svara på det här meddelandet. Kontaktuppgifter till oss på Kunskapscentrum för sexuell hälsa finns på www.vgregion.se/ksh om du vill komma i kontakt med oss.

[Avsluta din prenumeration](#)