

[Klicka här för att öppna webbversionen av nyhetsbrevet!](#)



SRHR-nytt | Kunskapscentrum för sexuell hälsa

Västra Götalandsregionens nyhetsbrev för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

#1 2025

Ny enkätstudie om ungas sexuella och reproduktiva hälsa

De flesta unga är nöjda med sitt sexliv, visar en ny rapport från Folkhälsomyndigheten. Resultaten visar samtidigt att kondom användningen är fortsatt låg, och att många uppger att mensbesvär begränsar vardagen.

Många unga uppger att de har varit utsatta för våld, i synnerhet sexuellt våld. Tjejer uppger en högre grad av utsatthet för flera former av våld jämfört med killar. 24 procent av tjejerna har utsatts för vaginal, anal eller oral penetration mot sin vilja och 19 procent har utsatts för fysiskt våld under sex.

– Att så många unga utsatts för sexuellt våld och våld i samband med sex är alarmerande och oacceptabelt. Det är uppenbart att fler och effektivare våldsförebyggande insatser behövs. Även för hedersrelaterat våld och förtryck behöver vi förstärka förebyggande insatser, riskbedömningar och stöd.

Det säger Folkhälsomyndighetens generaldirektör Olivia Wigzell i en kommentar till undersökningen som kallas UngKAB23, där KAB står för kunskap, attityder och beteende.

Undersökningen visar också att medelåldern för sexdebut hos unga är 16,4 år hos tjejer och 17 år hos killar. 76 procent inhämtar sin kunskap om sex från skolan.

Sedan förra undersökningen, UngKAB15, har frågor om menstruell hälsa lagts till. Svaren visar att bland annat att var femte elev stannat hemma från skolan i samband med menstruella besvär.

Folkhälsomyndighetens rapport

Nationell konferens om våld i ungas nära relationer

9 april anordnas heldagskonferensen Svartsjuka är inte romantiskt, som fokuserar på killars våld mot tjejer och våld i ungas nära relationer. Konferensen vill uppmärksamma på att det våld som utövas i ungas nära relationer är lika vanligt förekommande och grovt som våld i vuxnas nära relationer.

Svartsjuka är inte romantiskt är en våldsförebyggande samverkan mellan flera olika myndigheter och 1000 möjligheter, som driver ungarelationer.se.

Konferensen är kostnadsfri och det går att delta både digitalt och på plats i Malmö. Sista anmälningdag är 28 mars.

[Anmälan till konferensen](#)

SMC bjuder in till utbildningsdag i sexualmedicin

Sexualmedicinskt centrum, SMC, bjuder den 28 mars in till en kostnadsfri halvdag med digitala föreläsningar om sexuell hälsa.

Dagen vänder sig till dig som möter patienter i behov av rådgivning och behandling utifrån sexuell problematik. Föreläsningarna tar bland annat upp hur du ställer frågor om sexualitet och när det är dags att remittera till SMC, och vad det då ska stå i remissen.



[Info utbildningsdag sexualmedicin \(pdf\)](#)

KSH fortsätter utveckla metoden SEXIT med stöd av Jämställdhetsmyndigheten

Metoden SEXIT fångar upp unga som är sexuellt utsatta och risktagande liksom unga med erfarenhet av våld. Genom pengar från Jämställdhetsmyndigheten ska nu KSH uppdatera metoden och utvärdera hur SEXIT fungerar i elevhälsan.

– Jag tycker det är väldigt roligt att KSH har fått pengar för att fortsätta vårt arbete med SEXIT i elevhälsan. Får vi tag i unga utsatta tidigt med åtgärder, kanske vi förhindrar ännu större problem. Det besparar människor lidande och även resurser för vården och för sociala insatser. Därför är detta en viktig fråga för samhället i stort.

Det säger Per Andreas Persson, utvecklingsledare på Kunskapscentrum för sexuell hälsa, som utvärderar SEXIT i ett forskningsprojekt.

[Artikel uppdatering SEXIT \(KSH:s webb\)](#)

Ny poddserie: följ fiktiva patienter på Sexualmedicinskt centrum



Medarbetarna på SMC som medverkar i poddserien: (fr v) Alexis Gainza Solenzal, Anneli Sundgren, Jennifer Cagmo och Hanna Rydberg.

KSH:s podd Sex på arbetstid har släppt de första avsnitten i ny poddserie. Här får du följa fiktiva patienter i deras behandling för sexuella problem och dysfunktioner.

Under avsnitten i serien "Sex på arbetstid på SMC" får vi lyssnare följa med in i behandlingsrummen vid allt från psykologiska behandlingar till gynekologiska undersökningar. Behandlingen sker på Sexualmedicinskt centrum, SMC, en specialistenhet som arbetar med sexuell hälsa.

Avsnitten varvas med intervjuer där behandlarna beskriver sina tankar kring behandling, behandlingsmål och hur de arbetar för att skapa ett tryggt rum och allians med patienten.

[Artikel om poddserien \(KSH:s webb\)](#)

Minoritetsglädje bland transpersoner och ickebinära

I en ny studie sätter författarna ljus på viktiga hälsofrämjande aspekter av att tillhöra en minoritet.

Resultaten kan stötta yrkesverksamma som möter transpersoner att fokusera på styrkor och positiva aspekter av att inte tillhöra normen, och inte bara på risk för ohälsa och minoritetsstress. De senare perspektiven dominerar annars ofta. Författarna lyfter aspekter som minority growth, könseufori och minoritetsro.

[Läs studien \(tandfonline.com\)](https://tandfonline.com)

Unga migranter särskilt utsatta för sexuellt våld

Var femte ung migrant har erfarenhet av sexuellt våld av något slag och att nästan var tionde ung migrant har erfarenhet av att bli utsatt för våldtäkt. Det visar en studie vid Umeå universitet, som baseras på en undersökning med 1 773 unga migranter.

Studien konstaterar att unga migranter är särskilt sårbara på grund av deras ålder och migrationsrelaterad ohälsa och diskriminering. Särskilt utsatta är unga hbtqi-migranter.

[Läs studien \(researchgate.net\)](https://researchgate.net)

Ny studie undersöker sexuell hälsa hos unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning

En ny studie från Malmö universitet lyfter fram erfarenheter hos unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning. Detta görs utifrån tre centrala teman: sexuella erfarenheter, samtycke och samtal om sexualitet.

Studien visar bland annat att erfarenheterna varierar och är komplexa, men att många beskriver svårigheter att navigera mellan normer, den egna viljan och den upplevda förmågan.

Licentiatavhandlingen (Malmö universitet)

Senaste avsnitten av podden Sex på arbetstid

Sedan förra SRHR-nytt har det släppts tre avsnitt av podden Sex på arbetstid:

#92 Sex på arbetstid på SMC - Sex efter trauma del 1

Gäster i programmet: Alexis Gainza Solenzal, specialistpsykolog och doktorand, Anneli Sundgren, barnmorska och sexolog, Hanna Rydberg, specialistläkare i gynekologi och obstetrik och Jennifer Cagmo, fysioterapeut.



#93 Sex på arbetstid på SMC - Sex efter trauma del 2

Gäster i programmet: Alexis Gainza Solenzal, specialistpsykolog och doktorand, Anneli Sundgren, barnmorska och sexolog, Hanna Rydberg, specialistläkare i gynekologi och obstetrik och Jennifer Cagmo, fysioterapeut.

#94 Inflammatorisk tarmsjukdom, IBD, och sexuell hälsa

Gäst i programmet: Vedrana Vejzovic, docent vid institutionen för vårdvetenskap vid Malmö Universitet.

Sex på arbetstid (podbean.com)

Utbildningar

Så anmäler du dig till KSH:s utbildningar

Alla utbildningar hittar du i Lärportalen. För att ta del av en utbildning måste du logga in. Om du inte är anställd i VGR behöver du skapa ett konto vid inloggning.

SEXIT

SEXIT är en metod som syftar till att unga som är sexuellt risktagande eller utsatta och/eller personer med erfarenhet av våld, ska identifieras och erbjudas relevant vård och stöd.

[SEXIT – samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld \(vgregion.se\)](https://vgregion.se/sexit)

Nationell utbildning för elevhälsan

Tider:

16 juni, kl. 08:50-16:00

Plats: Digitalt**Anmälan:** [SEXIT grundutbildning för elevhälsopersonal \(vgregion.se\)](https://vgregion.se/sexit-grundutbildning-for-elevhalsopersonal)**Catch up för UM**

Den här utbildningen är för dig som inte deltog när din verksamhet utbildades i SEXIT. Du arbetar antingen på ungdomsmottagning, MUM, MUX, BUP, habiliteringen eller Mini Maria i Västra Götalandsregionen. Du kan också jobba på ungdomsmottagning utanför Västra Götalandsregionen.

Tid: 25 april, kl. 08:30-16:00**Plats:** Digitalt**Anmälan:** [SEXIT catch up för UM utanför VGR \(vgregion.se\)](https://vgregion.se/sexit-catch-up-for-um-utanfor-vgr)**Forum sexuell hälsa – aktuellt om könssjukdomar**

Webbinarium med tema könssjukdomar med särskilt fokus på gonorré. Föreläsningen kräver inga förkunskaper och riktar sig till dig som arbetar inom hälso- och sjukvård, särskilt till dig som arbetar inom primärvård eller i andra verksamheter som berörs av provtagning för hiv, sexuellt överförbara infektioner och hepatiter.

Tid: 27 mars, kl. 13:00-16:00**Plats:** Digitalt**Anmälan:** [Forum sexuell hälsa – aktuellt om könssjukdomar \(Regionkalendern\)](https://regionkalendern.se/2026/03/27/forum-sexuell-halsa-aktuellt-om-konssjukdomar)**SAVE THE DATE: Sexualitet, unga och skolans roll 2025**

Den 29 oktober går den nationella digitala konferensen Sexualitet unga och skolans roll av stapeln för 18:e året i rad. Konferensen ges varje år på onsdagen i vecka 44 och arrangeras av Göteborgsregionen och Kunskapscentrum för sexuell hälsa på Västra Götalandsregionen.

Konferensen riktar sig till Sveriges alla lärare, skolledare och elevhälsa inom grund- och gymnasieskolan, samt hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar med unga och SRHR.

[Sexualitet, unga och skolans roll – en årlig konferens \(srhr.se\)](https://srhr.se/sexualitet-unga-och-skolans-roll-en-arlig-konferens)**KSH:s webbutbildningar – alltid tillgängliga**

Kunskapscentrum för sexuell hälsa har skapat en rad webbutbildningar som du kan ta del av när du vill:

Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Webbutbildningen "Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter" erbjuder grundläggande kunskaper om SRHR, ur ett livscykelperspektiv. Den visar också på att sexuell hälsa är en del av vår allmänna hälsa.

Webbutbildning om endometrios

Symtom på endometrios kan vara många och diffusa. Vi i vården behöver bli bättre på att förstå, bemöta och behandla patienter med misstänkt endometrios i tid. Nu finns en uppdaterad webbutbildning för dig som möter dessa patienter.

Hbtq-diplomering

Hbtq-diplomering är Västra Götalandsregionens utbildning för att arbeta normmedvetet utifrån kön och sexualitet.

Sexuell hälsa i Primärvården – fokus hiv/STI

Denna webbutbildning vänder sig till dig som möter patienter där hiv- och STI-provtagning kan vara aktuellt, som utför provtagningen och till dig som smittspårar.

Mer information om utbildningarna hittar du på KSH:s webb: [Verksamhetsutveckling och utbildning \(vgregion.se\)](#)

Vill du få SRHR-nytt?

[Anmäl dig på KSH:s webbplats. Här hittar du också tidigare nyhetsbrev.](#)

[Information om hantering av personuppgifter inom Västra Götalandsregionen.](#)

Du kan inte svara på det här meddelandet. Kontaktuppgifter till oss på Kunskapscentrum för sexuell hälsa finns på www.vgregion.se/ksh om du vill komma i kontakt med oss.

[Avsluta din prenumeration](#)