

[Klicka här för att öppna webbversionen av nyhetsbrevet!](#)



SRHR-nytt | Kunskapscentrum för sexuell hälsa

Västra Götalandsregionens nyhetsbrev för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

#2 2025

Ny mottagning i VGR specialiserad på sexuella övergrepp

Mottagning sexuella övergrepp har nu öppnat i Göteborg. Mottagningen hjälper personer över 18 år som varit utsatta för sexuella övergrepp och behöver vård i ett senare skede.

– Tidigare har personer som utsatts för sexuellt övergrepp främst fått hjälp i den akuta fasen i Västra Götaland, men nu kan vi alltså erbjuda specialiserad vård även i ett senare skede, säger verksamhetschef Mats Leffler.

Huvudmottagningen ligger på Kaserntorget i Göteborg. Det finns även möjlighet till stöd i Borås och Skövde – där finns man i samma lokaler som Utväg, en verksamhet som arbetar med våld i nära relationer. På mottagningen arbetar många olika specialister, såsom psykiater, gynekolog, psykolog, psykoterapeut, fysioterapeut, kurator och barnmorska.

För att komma till mottagningen krävs remiss eller egenremiss. Läs mer på Vårdgivarwebben: [Mottagning sexuella övergrepp](#)

Mottagning för personer i utsatthet för sexuellt våld

Pilen är en specialiserad mottagning inom Mottagning sexuella övergrepp. Mottagningen vänder sig till personer som är 13 år eller äldre och som befinner sig i utsatthet för sexuellt våld.

Sexuellt våld kan vara sexuella övergrepp, våldtäkt, grooming, sex mot ersättning och människohandel för sexuella ändamål.

På Mottagning sexuella övergrepp Pilen arbetar barnmorskor med specialistkunskap om sexuell riskutsatthet och sexuellt våld. Det krävs ingen remiss för att söka sig till mottagningen.

Läs mer på mottagningens sida på 1177.se: [Mottagning sexuella övergrepp Pilen](#)

Så påverkas hälsan av sexuella övergrepp – ny utbildning

En ny utbildning ger dig som medarbetare inom hälso-, sjuk- och tandvård grundläggande kunskap om sexuella övergrepp. Du lär dig att känna igen tecken och symtom, förstå hälsokonsekvenser och hur du kan prata med patienten.

Utbildningen "Sexuella övergrepp – med fokus på hälsokonsekvenser" är digital och finns i Lärportalen. Den tar cirka 30 minuter att genomföra.

Utbildningen är framtagen Västra Götalandsregionens kompetenscentrum om våld i nära relationer, VKV och Kunskapscentrum för sexuell hälsa, KSH.

[Mer info och länk till utbildningen](#)

Vi listar seminarier inom SRHR på West Pride

West Pride går av stapeln den 9 juni och pågår fram till den 15 juni. Årets tema är "Vi backar inte om rättigheter!" Här har vi listat seminarier som lyfter frågor inom SRHR-området.



Hela festivalprogrammet hittar du på West Prides webbplats:

[Festivalschema — West Pride 2024](#)

9 juni:

[Könsbekräftande vård för ickebinära](#)

[Att leva med hiv och vara en minoritet som HBTQI person](#)

[Bisexuellas livsvillkor och hälsa i Sverige idag](#)

[Säkrare sex ur ett flersamt perspektiv](#)

10 juni:

[Asexualitet – läggningen du \(kanske\) glömt bort](#)

[Lär dig att prata med yngre barn om könsidentitet](#)

[Den nya könstillhörighetslagen](#)

12 juni:

[Forskning om bisexuellas hälsa: En djupdykning i utmaningar](#)

[Upp till kamp för jämställdhet och hbtqi-rättigheter - är könsneutralt språk ett hinder?](#)

Lunchseminarium med Mian Lodalen på SU

I upptakten till West Pride anordnar Sahlgrenska Universitetssjukhuset den 4 juni en lunchföreläsning med Mian Lodalen. Föreläsningen riktar sig i första hand till sjukhusets

medarbetare, men tar i mån av plats även emot andra medarbetare i VGR.

[Förbjuden kärlek under 1900-talet – lunchföreläsning med Mian Lodalen \(intranätet Sahlgrenska Universitetssjukhuset\)](#)

Nu finns samlingssida om sexuell hälsa på Vårdgivarwebben

På sidan **Sexuell hälsa på Vårdgivarwebben** får du som vårdgivare information kring vilken vård som erbjuds patienter i Västra Götaland inom området sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter.

Du läser också om när det är lämpligt att remittera vidare till specialistvård samt vilket kunskapsstöd som finns. På sidan finns länkar till såväl medicinska riktlinjer och kunskapscentrum som till mottagningar inom sexuell och reproduktiv hälsa.

Sexuell hälsa (Vårdgivarwebben)

Barnmorskan Ragnhild Eikemo forskar för att förändra mödravården



Ragnhild Eikemos avhandling bygger på fyra studier med totalt drygt 4 100 deltagare från mödrahälsovården i Stockholmsregionen.

Barnmorskan Ragnhild Eikemo har kombinerat forskning med kliniskt arbete på BB på Norra Älvsborgs länssjukhus. Nu har hon doktorerat vid Karolinska Institutet med en avhandling om kvinnors hälsa kring barnafödandet.

– Jag valde att börja forska för att förändra, säger hon. Det behövs forskning för att "bevisa" det som inte fungerar i mödravården, och det finns uppenbara brister, särskilt i eftervården, säger hon i ett pressmeddelande.

Hennes avhandling visar bland annat att många nyblivna mödrar upplever hälsoproblem och att cirka 16 procent, var sjätte kvinna, söker akutvård inom fyra veckor efter förlossningen, ofta för besvär som de borde kunnat få hjälp med inom primärvården.

Hon lyfter också vikten av att barnmorskor ställer frågor om våldsutsatthet till gravida kvinnor – något som idag inte sker i tillräcklig utsträckning. Bara sex av tio gravida fick frågan om våld i nära relationer, trots nationella riktlinjer om att det ska göras rutinmässigt.

Intervju med Ragnhild Eikemo (pressmeddelande)

Studie om unga migranternas vårdssökande inom SRHR

I en avhandling från Malmö universitet har unga vuxna migranter i åldrarna 17-26 år intervjuats om varifrån de får sin kunskap om sexualitet. De har också beskrivit sina erfarenheter av att söka hjälp, främst på ungdomsmottagningar.

Studien visar bland annat att det var vanligt att inte söka sig till ungdomsmottagningen. För vissa var detta på grund av känslor av skam och tabu. För andra var det inte relevant att söka sig dit på grund av föreställningar om att man behöver vara sexuellt aktiv för att få hjälp av ungdomsmottagningen.

[Artikel om avhandling \(mau.se\)](#)

Ny bok om bi- och pansexualitet

Som bi- eller pansexuell riskerar man att möta okunskap och ifrågasättanden från både majoritetssamhället och andra hbtqi-personer. Det bidrar till att bi- och pansexuella upplever ohälsa i större utsträckning än homo- och heterosexuella.

Detta tar Edward Summanen, socionom och sexolog, upp i en ny bok. Genom personliga berättelser, forskning och yrkeserfarenhet ger han en samlad bild av bi- och pansexuellas vardag, historia och hälsa i en svensk kontext. Boken vänder sig till dig som vill lära dig mer om bi- och pansexualitet, som privatperson eller i din yrkesroll.

[Intervju om boken \(ottar.se\)](#)

Välkommen att anmäla dig till SRHR-dagen 2025

5 november anordnar Kunskapscentrum för sexuell hälsa SRHR-dagen 2025 i Göteborg. Det är en konferens om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter i hälso- och sjukvården.

Konferensen är för dig som arbetar inom hälso- och sjukvården i Västra Götalandsregionen, framför allt för dig som arbetar på vårdcentral, inom psykiatri eller med rehabilitering.

Årets föreläsningar lyfter bland annat dessa teman:

- Hur kan sexuell hälsa inkluderas i det dagliga arbetet?
- Hur kan vi ställa frågor och möta de frågor patienter har?
- Hur påverkas sexualiteten hos patienter med hjärt- och kärlsjukdom eller bäckenbottendysfunktioner?
- Hur påverkar den sexuella hälsan den allmänna hälsan?
- Hur kan sexualitet integreras i behandling vid psykisk ohälsa och trauma?

[Info och anmälan SRHR-dagen](#)

Utbildning om barn och unga med sexuella beteendeproblem

"Barn och unga med sexuella beteendeproblem" är en utbildning som riktar sig till dig som arbetar inom hälso- och sjukvård, socialtjänsten och barnahus.

Utbildningen hos Barnafrid ger kunskap, färdigheter och processtöd för att förstå och agera vid sexuella beteendeproblem hos barn och ungdomar.

Innehållet bygger på forskningsbaserade kunskapsstöd, evidensbaserade metoder och rekommenderade arbetssätt för att förebygga, samverka och handlägga ärenden som rör sexuella beteendeproblem.

Barnafrid är ett nationellt kunskapscentrum med uppdrag att samla och sprida kunskap om våld och andra övergrepp mot barn.

[Info om utbildning \(barnafrid.se\)](https://barnafrid.se)

Senaste avsnitten av podden Sex på arbetstid

Sedan förra SRHR-nytt har det släppts tre avsnitt av podden Sex på arbetstid:

#95 Sexuell tillfredställelse

New Sexual Satisfaction Scale-Short, NSSS-S, är ett internationellt instrument med skalfrågor för att mäta hur sexuellt tillfredställda människor är. I detta avsnitt medverkar Amanda Klysing, doktor i psykologi och postdoktor vid Lunds Universitet och som ingår i den forskargrupp som testat och utvärderat verktyget i Sverige.



#96 Sexuell läkning

I det här avsnittet träffar vi Izabella Klüft som är psykolog, sexolog och verksamhetschef på Sexualterapeutiska mottagningen Skåne. Izabella skrev sin masteruppsats i sexologi om sexuell läkning genom positiva sexuella upplevelser med andra.

#97 Förlossningsrädsla

När man är förlossningsrädd kan man, utöver hjälp på barnmorskemottagningen, få hjälp och stöd på en Auroramottagning. I detta avsnitt medverkar Jenny Lysell Bengtsson som är barnmorska, psykoterapeut, sexolog och sektionsledare på Auroramottagningen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg.

[Sex på arbetstid \(podbean.com\)](https://podbean.com)

Utbildningar

Så anmäler du dig till KSH:s utbildningar

Utbildningarna hittar du i antingen Lärportalen eller Regionkalendern. För att ta del av en utbildning i Lärportalen måste du logga in. Om du inte är anställd i VGR behöver du skapa ett konto vid inloggning.

SEXIT

SEXIT är en metod som syftar till att unga som är sexuellt risktagande eller utsatta och/eller personer med erfarenhet av våld, ska identifieras och erbjudas relevant vård och stöd.

SEXIT – samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld (vgregion.se)

Nationell utbildning för elevhälsan

Tider:

16 juni, kl. 08:50-16:00

Plats: Digitalt

Anmälan: [SEXIT grundutbildning för elevhälsopersonal \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

Forum sexuell hälsa

Forum sexuell hälsa är föreläsningar om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, som riktar sig till medarbetare inom hälso- och sjukvården i Västra Götalandsregionen.

[Forum sexuell hälsa \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

Mottagning sexuella övergrepp och MSÖ Pilen - tankar och erfarenheter från en uppstart

Tid: 10 september, kl. 12:00-13:00

Plats: Digitalt

Anmälan: [Forum sexuell hälsa - MSÖ och MSÖ Pilen \(Regionkalendern\)](#)

Om barn och ungas sexuella utsatthet – förstå, fånga upp och bedöma

Tid: 17 september, klockan 12:00-13:00

Plats: Digitalt

Anmälan: [Barn och ungas sexuella utsatthet – förstå, fånga upp och bedöma \(Regionkalendern\)](#)

Samtal om sexualitet bland unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning

Tid: 24 september, kl. 12:00-13:00

Plats: Digitalt

Anmälan: [Samtal om sexualitet bland unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning - forskningsinsikter, praktiska utmaningar och möjligheter \(Regionkalendern\)](#)

SAVE THE DATE: Sexualitet, unga och skolans roll 2025

Den 29 oktober går den nationella digitala konferensen Sexualitet unga och skolans roll av stapeln för 18:e året i rad. Konferensen ges varje år på onsdagen i vecka 44 och arrangeras av Göteborgsregionen och Kunskapscentrum för sexuell hälsa på Västra Götalandsregionen.

Konferensen riktar sig till Sveriges alla lärare, skolledare och elevhälsa inom grund- och gymnasieskolan, samt hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar med unga och SRHR.

[Sexualitet, unga och skolans roll – en årlig konferens \(srhr.se\)](http://srhr.se)

KSH:s webbutbildningar – alltid tillgängliga

Kunskapscentrum för sexuell hälsa har skapat en rad webbutbildningar som du kan ta del av när du vill:

Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Webbutbildningen "Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter" erbjuder grundläggande kunskaper om SRHR, ur ett livscykelperspektiv. Den visar också på att

sexuell hälsa är en del av vår allmänna hälsa.

Webbutbildning om endometrios

Symtom på endometrios kan vara många och diffusa. Vi i vården behöver bli bättre på att förstå, bemöta och behandla patienter med misstänkt endometrios i tid. Nu finns en uppdaterad webbutbildning för dig som möter dessa patienter.

Hbtq-diplomering

Hbtq-diplomering är Västra Götalandsregionens utbildning för att arbeta normmedvetet utifrån kön och sexualitet.

Sexuell hälsa i Primärvården – fokus hiv/STI

Denna webbutbildning vänder sig till dig som möter patienter där hiv- och STI-provtagning kan vara aktuellt, som utför provtagningen och till dig som smittspårar.

Mer information om utbildningarna hittar du på KSH:s webb: [Verksamhetsutveckling och utbildning \(vgregion.se\)](https://www.vgregion.se/verksamhetsutveckling-och-utbildning)

Vill du få SRHR-nytt?

[Anmäl dig på KSH:s webbplats. Här hittar du också tidigare nyhetsbrev.](#)

[Information om hantering av personuppgifter inom Västra Götalandsregionen.](#)

Du kan inte svara på det här meddelandet. Kontaktuppgifter till oss på Kunskapscentrum för sexuell hälsa finns på www.vgregion.se/ksh om du vill komma i kontakt med oss.

[Avsluta din prenumeration](#)