

[Klicka här för att öppna webbversionen av nyhetsbrevet!](#)



SRHR-nytt | Kunskapscentrum för sexuell hälsa

Västra Götalandsregionens nyhetsbrev för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

#3 2025

Från nästa år erbjuder VGR alla upp till 26 år HPV-vaccination

Folkhälsomyndigheten rekommenderar vaccination mot humant papillomvirus, HPV, för personer upp till och med 26 års ålder. I maj beslutade regionfullmäktige att Västra Götalandsregionen ska införa avgiftsfri HPV-vaccination för denna målgrupp.

Med start i januari 2026 kommer två doser HPV-vaccin att erbjudas personer mellan 18 och 26 år, oavsett kön, som är folkbokförda i Västra Götaland.

I oktober kommer operativa hälso- och sjukvårdensnämnen besluta om hur dessa vaccinationer ska genomföras i Västra Götalandsregionen.

Sedan tidigare erbjuds alla barn i Sverige HPV-vaccination genom det nationella allmänna vaccinationsprogrammet för barn. Flickor födda 1999 och senare och pojkar födda 2009 och senare, som inte har vaccinerats vid ordinarie vaccinationstillfälle i årskurs 5, har rätt till kostnadsfri vaccination till och med 17 års ålder.

Nytt innehåll på 1177.se om sexuell och reproduktiv hälsa

7 oktober bjuder 1177:s redaktörer och Sveriges kommuner och regioner, SKR, in till ett webinarium där de presenterar nytt innehåll om sexuell och reproduktiv hälsa som tagits fram under 2025.

Det nya innehållet på 1177.se består bland annat av animerade filmer, texter på lättläst svenska och fördjupande artiklar.

Sändningen spelas in och kan ses i efterhand under 14 dagar för alla anmälda deltagare. Seminariet går även att ta del av på SKR:s webbplats efter textning.

[Info och anmälan \(skr.se\)](#)

Allt fler kvinnor trygga med förlossningsvården

Enligt SKR:s graviditetsenkät är de allra flesta kvinnor i Sverige nöjda och trygga med vården under sin graviditet och förlossning. Samtidigt kvarstår regionala skillnader och utvecklingsområden, som amning och eftervård.

I Västra Götalandsregionen svarar 91 procent av kvinnorna att de kände sig trygga med barnmorskan i mödrahälsovården under graviditeten och 89 procent kände sig trygga med vården under sin förlossning.

Samtidigt är inte lika många kvinnor nöjda med vården efter sin förlossning. 62 procent i Västra Götalandsregionen kände sig delaktiga i planering och beslut och 66 procent tycker att de fick tillräcklig information kring återhämtning efter förlossning. Ungefär lika många som hade problem med amningen upplevde att de fick det stöd de behövde och önskade.



VGR:s pressmeddelande

Konferens om SRHR för ensamkommande tjejer på flykt

17 november anordnar Göteborgs universitet och Centrum för global migration en kostnadsfri heldagskonferens. Under konferensen presenteras resultat från en kommande forskningsrapport om ensamkommande tjejers sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter före, under och efter migrationen till Sverige.

Förutom presentationer från en interdisciplinär forskargrupp, samt experter inom SRHR, migrationsrätt och svensk hälso- och sjukvård, kommer även rekommendationer till exempelvis vården att presenteras.

Det går att delta på konferensen både på plats i Göteborg och digitalt.

Anmälan till att delta på plats: [Ensamkommande tjejer på flykt: Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter under tonåren och som unga vuxna \(Regionkalendern\)](#)

Anmälan till att delta digitalt: [Ensamkommande tjejer på flykt: Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter under tonåren och som unga vuxna - OBS Digitalt deltagande \(Regionkalendern\)](#)

Hon vill stärka hbtqi-personers rättigheter i vården

I samband med West Pride intervjuades KSH:s utvecklingsledare Tanya Charif i VGR Fokus om det ständiga arbetet för att stärka hbtqi-personers rättigheter i hälso- och sjukvården.

Hon lyfter fram unga transpersoners rätt till likvärdig vård som den mest angelägna frågan just nu.

– Många transpersoner har det väldigt tufft i samhället. Allra värst är det för unga transpersoner som får sin existens ifrågasatt.

I Västra Götalandsregionen pågår ett arbete med att erbjuda samtalsgrupper för unga transpersoner på ungdomsmottagningar. Tanya Charif har varit med och tagit fram metodboken "Vadå kön?!", som guidar personal i VGR i hur man kan starta och driva samtalsgrupper.

– Eftersom jag gillar att ha en fot ute i verkligheten och är utbildad socionom, har jag fått chansen att hålla i några av grupperna för transungdomar.

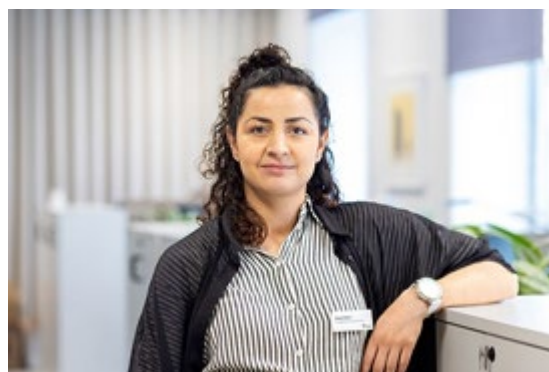


Foto: José Lagunas Vargas

Artikel i VGR Fokus

VKV sammanfattar forskning om vuxnas sexuella våldsutsatthet

I en ny rapport sammanfattar Kompetenscentrum våld i nära relationer, VKV, resultat från systematiska översikter om sexuell våldsutsatthet hos vuxna, deras hälsa och behandlingsinsatser som kan förbättra hälsan.

Resultaten beskrivs utifrån när det sexuella våldet skedde (som barn, vuxen eller någon gång i livet) och visar på ett brett spektrum av möjliga hälsoproblem och behandlingsinsatser.

Genomgången riktar sig framför allt till praktiker inom hälso- och sjukvård och tandvård och inkluderar rekommendationer för bemötande av våldsutsatta.

Forskningssammanfattning

Rapport om hälsa hos personer som får PrEP

Folkhälsomyndigheten har tagit fram en rapport om hälsa hos män som har sex med män, MSM, som får preexpositionsprofylax, PrEP, mot hiv.

Majoriteten uppger att de mår bra och är nöjda med sina liv och sexliv, men andelen med depressiva symtom och riskbruk av alkohol och droger är samtidigt högre än i befolkningen i stort. Det är viktigt att

Föreläsning om ungas hälsa, relationer och sexliv

14 oktober anordnar Malmö universitet en föreläsning där man presenterar resultaten från Folkhälsomyndighetens stora nationella enkätundersökning, UngKAB, om ungas hälsa, relationer och sexliv.

Nyckelfynd presenteras från undersökningen och sedan diskuteras vad dessa innebär för dig som arbetar praktiskt eller kliniskt.

vårdpersonal som möter PrEP-användare fokuserar på att identifiera de personer som behöver insatser för psykisk ohälsa, våldsutsatthet och/eller beroendeproblematik.

Rapporten understryker behovet av god tillgång till PrEP i hela Sverige.

Rapport om hälsa och PrEP

Föreläsningen fokuserar särskilt på hur friskfaktorer kan främjas för att stärka ungas rätt till sexuell hälsa och positiva relationer.

Föreläsningen är kostnadsfri och går att delta på både på plats och digitalt.

Info och anmälan (mau.se)

Sex på arbetstid har firat 100 avsnitt

Sedan starten har Kunskapscentrum för sexuell hälsas podd lyft allt från abort, sex på äldreboendet och klimakteriet till förlossningsrädsla, hudsjukdomar och nätdejting.

Ämnena till podden väljs dels utifrån aktuell forskning, dels utifrån lyssnarnas önskemål.

– Vi är så glada att så många lyssnar på podden och hör av sig med tips. Det är också jätteroligt att så många kunniga personer vill medverka – det är en ynnest att i jobbet få möta så många fantastiska experter. Vi märker verkligen att podden når ut, säger Elin Klingvall, som gör Sex på arbetstid tillsammans med kollegan Anna Skoglund på Kunskapscentrum för sexuell hälsa.

Jubileumsavsnittet handlar om den stora frågan hur vi får sexuell hälsa att gå från forskningsämne till klinisk vardag. Gäst i avsnittet är Kristina Areskoug Josefsson som är professor i arbetsintegrerat lärande.

Lyssna på avsnittet på podbean.com:

[#100 Från forskning till klinisk vardag | Sex på arbetstid](#)

Nya avsnitt i poddserien Sex på arbetstid på SMC



Hanna Byström, till vänster, och Bobo Josephsson medverkar i poddavsnittet.

specialistenhet inom Regionhälsan som arbetar med sexuell hälsa.

I poddserien Sex på arbetstid på SMC får vi följa fiktiva patienter i deras behandling för olika sexuella problem och dysfunktioner. I två avsnitt får vi nu följa patienten Anders som söker hjälp för erektil dysfunktion.

I första avsnittet är Anders på bedömningssamtal på mottagningen och påbörjar individuell behandling. I avsnitt två fortsätter den sexologiska behandlingen tillsammans med Anders partner Miguel.

Behandlarna som medverkar är Bobo Josephsson, psykolog och Hanna Byström, sexolog och socionom. De arbetar på Sexualmedicinskt centrum, SMC, som är en

Lyssna på poddavsnittet på podbean.com:

[Sex på arbetstid | Kunskapscentrum för sexuell hälsa, Västra Götalandsregionen](#)

Fler nya avsnitt av podden Sex på arbetstid

Förutom avsnitten som beskrivs i notiserna ovan har det sedan förra SRHR-nytt släppts ytterligare två avsnitt av podden:

#98 Ungas sexuella hälsa - UngKab

För tredje gången har en större nationell enkätundersökning om ungas hälsa, relationer och sexliv genomförts - UngKab2023. Medverkar i programmet gör Matilda Löfström Bredell, som är utredare på enheten för sexuell hälsa och hivprevention på Folkhälsomyndigheten och som även forskar på resultaten.



#99 Abort 50 år

I år är det 50 år sedan de första lagliga aborterna genomfördes i Sverige. I det här avsnittet medverkar Therése Eriksson som är barnmorska och sektionsledare på abortmottagningen i Göteborg och Helena Hognert, sektionschef och överläkare inom gynekologi och obstetrik som även forskat länge om abortvård.

[Sex på arbetstid \(podbean.com\)](#)

Utbildningar

Så anmäler du dig till KSH:s utbildningar

Utbildningarna hittar du i antingen Lärportalen eller Regionkalendern. För att ta del av en utbildning i Lärportalen måste du logga in. Om du inte är anställd i VGR behöver du skapa ett konto vid inloggning.

Extra Forum sexuell hälsa om barn och ungas sexuella utsatthet

På grund av tekniska problem vid första tillfället i september erbjuder KSH en ny chans att lyssna på digital föreläsning med Sofie Rodin, psykolog på BUP Barnahus, Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Hon ger en bild av barn och ungas sexuella utsatthet idag, men också vad som händer efter en oros- eller polisanmälan.

Tid: 1 oktober, kl. 12:00-13:00

Plats: Digitalt

Anmälan i Regionkalendern: [Forum sexuell hälsa: Barn och ungas sexuella utsatthet – förstå, fånga upp och bedöma](#)

SRHR-dagen 2025

SRHR-dagen är en konferens om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter i hälso- och sjukvården. Konferensen är för dig som arbetar inom hälso- och sjukvården i Västra

Götalandsregionen, framför allt för dig som arbetar på vårdcentral, inom psykiatri eller med rehabilitering.

Tid: 5 november, kl. 08:30-16:00

Plats: Göteborg

Anmälan i Regionkalendern: [SRHR-dagen 2025](#)

SEXIT

SEXIT är en metod som syftar till att unga som är sexuellt risktagande eller utsatta och/eller personer med erfarenhet av våld, ska identifieras och erbjudas relevant vård och stöd.

[SEXIT – samtal om sexuell hälsa och erfarenhet allv våld \(vgregion.se\)](#)

Digital nationell grundutbildning, elevhälsopersonal

Tillfällen:

28 november, kl. 08:50-16:00

26 januari, kl. 08:50-16:00

24 mars, kl. 08:50-16:00

Anmälan i Lärportalen: [SEXIT grundutbildning för elevhälsopersonal](#)

Sexualitet, unga och skolans roll 2025

Den 29 oktober går den nationella digitala konferensen Sexualitet unga och skolans roll av stapeln för 18:e året i rad. Konferensen ges varje år på onsdagen i vecka 44 och arrangeras av Göteborgsregionen och Kunskapscentrum för sexuell hälsa på Västra Götalandsregionen.

Konferensen riktar sig till Sveriges alla lärare, skolledare och elevhälsa inom grund- och gymnasieskolan, samt hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar med unga och SRHR.

Program och länk till anmälan: [Sexualitet, unga och skolans roll – en årlig konferens \(pdf\)](#)

KSH:s webbutbildningar – alltid tillgängliga

Kunskapscentrum för sexuell hälsa har skapat en rad webbutbildningar som du kan ta del av när du vill:

Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Webbutbildningen "Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter" erbjuder grundläggande kunskaper om SRHR, ur ett livscykelperspektiv. Den visar också på att sexuell hälsa är en del av vår allmänna hälsa.

Webbutbildning om endometrios

Symtom på endometrios kan vara många och diffusa. Vi i vården behöver bli bättre på att förstå, bemöta och behandla patienter med misstänkt endometrios i tid. Nu finns en uppdaterad webbutbildning för dig som möter dessa patienter.

Hbtq-diplomering

Hbtq-diplomering är Västra Götalandsregionens utbildning för att arbeta normmedvetet utifrån kön och sexualitet.

Sexuell hälsa i Primärvården – fokus hiv/STI

Denna webbutbildning vänder sig till dig som möter patienter där hiv- och STI-provtagning kan vara aktuellt, som utför provtagningen och till dig som smittspårar.

Mer information om utbildningarna hittar du på KSH:s webb:
[Verksamhetsutveckling och utbildning \(vgregion.se\)](https://www.vgregion.se/verksamhetsutveckling-och-utbildning)

Vill du få SRHR-nytt?

[Anmäl dig på KSH:s webbplats. Här hittar du också tidigare nyhetsbrev.](#)

[Information om hantering av personuppgifter inom Västra Götalandsregionen.](#)

Du kan inte svara på det här meddelandet. Kontaktuppgifter till oss på Kunskapscentrum för sexuell hälsa finns på www.vgregion.se/ksh om du vill komma i kontakt med oss.

[Avsluta din prenumeration](#)