

SRHR-dagen 2026

En konferens om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR) i hälso- och sjukvården

Program

08.30-09.00 Välkomstfika med kaffe/te och smörgås

09.00-09.10 Välkomna!

Kim Leijen och Frida Särén, utvecklingsledare på Kunskapscentrum för sexuell hälsa och dagens moderatorer, hälsar välkomna.

09.10-09.30 SRHR genom livet

Öppningstal av Hanna Byström, aukt. specialist i klinisk sexologi och ordförande i Svensk förening för sexologi.

09.30-10.00 Barns sexualitet

Människans sexualutveckling startar redan i livmodern. Sofie Rhodin är leg. psykolog på BUP Barnahus i Göteborg. I sin föreläsning kommer hon att ge en inblick i barns sexualitet med fokus på normalutveckling och friskfaktorer. Eftersom många blir obekväma eller osäkra när det kommer till barns sexuella hälsa ska föreläsningen ge en grund för hur viktiga vuxna och personal inom hälso- och sjukvård kan bemöta och stötta barn till en hälsosam sexuell utveckling.

10.00-10.10 Frågestund

10.10-10.30 Fika och mingel med utställare

10.30-11.00 Rätten att välja - om heder, normer och sexuell hälsa

Vad innebär det att själv få bestämma över sin kropp, sina relationer och sitt liv? Eivan Heidari är leg. barnmorska på Göteborg ungdomsmottagning Angered. Hon kommer att föreläsa om sambanden mellan hedersrelaterade normer och SRHR, om hur normer kring kön, sexualitet och familj kan påverka individers handlingsutrymme och livsval, samt vilka konsekvenser det kan få för hälsa och välmående. Föreläsningen berör även vikten av ett professionellt bemötande och förhållningssätt: hur kan vi som möter unga eller vuxna skapa trygghet, ställa rätt frågor och bidra till att stärka individens rättigheter.

11.00-11.30 SRHR är en tillgänglighetsfråga

Julia Bahner är socionom, sexolog och docent i socialt arbete vid Socialhögskolan, Lunds universitet. Hon forskar om de hinder som personer med funktionsnedsättning och/eller kronisk sjukdom upplever kring sexualitet, relationer och SRHR. Utifrån dessa hinder lyfter Julia fram centrala utvecklingsområden för de verksamheter som möter målgruppen.

11.30-11.40 Frågestund

11.40-11.45 Presentation av utställare

11.45-12.45 Lunch, mingel med utställare och möjlighet att besöka SRHR-bussen

12.45-13.15 Sexualitetens väntrum - att samtala om sexualitet i primärvården

Sexualitet är inflett i både hälsa och sjukdom men ändå får den sällan ta plats i vården. Varför är det så svårt att prata med patienter om sexualitet? Och finns det verktyg för att underlätta? Anna Elmståhl är ST-läkare i allmänmedicin med en master i sexologi, verksam i Region Skåne. Hon kommer att belysa dessa frågor utifrån internationell forskning om upplevda barriärer för att prata om sexualitet inom primärvård samt sin egen studie av svenska allmänläkare.

13.15-14.00 Tvärprofessionellt arbete med SRHR

Jennifer Cagmo (leg. fysioterapeut), Hanna Byström (socionom, leg. hälso- och sjukvårdskurator och sexolog) och Alexis Gainza Solenzal (leg. psykolog, specialist i psykologisk behandling/psykoterapi och doktorand) arbetar alla på Sexualmedicinskt centrum i Göteborg. Med utgångspunkt i patientfall från deras

kliniska vardag kommer de att berätta om hur man kan samarbeta kring patienters sexuella svårigheter och belysa vinsterna med ett tvärprofessionellt förhållningssätt i frågor som rör SRHR.

14.00-14.10 Frågestund

14.10-14.30 Fika och mingel med utställare

14.30-15.00 Klimakteriet och sexuell hälsa

Elisabeth Nilsson och Charlotte Rosendahl är leg. barnmorskor i SRHR-bussen, båda med fördjupad kunskap om klimakteriet och sexologi. Under föreläsningen kommer de att prata om klimakteriet och sexuell hälsa med särskilt fokus på individens upplevelse. Föreläsningen lyfter hur kropp, livssituation och självbild kan påverka sexuell hälsa och betonar vikten av ett helhetsperspektiv i mötet med patienten. De kommer att belysa hur ett mer holistiskt och individcentrerat förhållningssätt bidrar till bättre stöd i patientmötet och skapa större utrymme för samtal om sexualitet i denna livsfas.

15.00-15.50 Sexualitet har ingen övre åldersgräns - om ålderism och SRHR

Suzann Larsdotter är aukt. specialist i klinisk sexologi, aukt. socionom, terapeut och leg. hälso- och sjukvårdskurator. I sin föreläsning kommer hon att synliggöra hur ålderistiska föreställningar begränsar äldres möjligheter till sexuell hälsa och påverkar synen på lust, närhet, intimitet, kropp och relationer. Föreläsningen belyser varför sexuell hälsa är en viktig del av livskvalitet och värdighet genom hela livet. Med fokus på strukturer, attityder och praktiskt förhållningssätt ger föreläsningen perspektiv på hur ålderism kan utmanas i det dagliga arbetet, liksom hur personal kan bidra till ett mer lyhört, personcentrerat och respektfullt bemötande av äldre patienter.

15.50-16.00 Frågestund

16.00-16.15 Avslut, medskick och tips