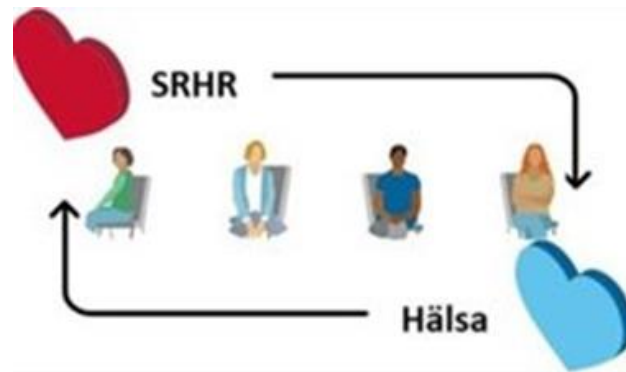


# Sexuell hälsagrupp Skaraborg

2026-05-26



# Agenda

- Presentationsrunda och senaste nytt
- 14:30 My Opperdoes och Sonja Ghaderi, RFSU informerar om My Body- materialet och planeringen kring forskning.
- Senaste nytt från Smittskydd Västra Götaland
- Aktuellt från Kunskapscentrum för sexuell hälsa
- Övrigt och avslut

# Runda

- Namn och verksamhet
- Senaste nytt
- Medskick



# Aktuellt från KSH

## SEXIT 4.0.

Revideringen har baserats på förbättringsförslag från:

- användare
- omvärdsbevakning
- ny forskning

Exempel på ändringar/nya frågor

- Fråga om **könsidentitet och sexuell identitet** har fler svarsalternativ.
- Frågor om fysiskt våld, har nu **stryptag** med som ex
- Ny fråga 15: Har du varit med om något jobbigt kopplat till **porr?**

[Länk till SEXIT Metodutbildning](#)

## SEXIT – ny digital metodutbildning

Nu finns en uppdaterad metodutbildning i SEXIT – gör den enkelt på webben när du vill. Utbildningen är kostnadsfri för alla.

SEXIT är metoden som startar samtal om sexuell hälsa och erfarenheter av våld för att identifiera unga som är särskilt utsatta eller risktagande. Nu i uppdaterad version, SEXIT 4.0.



För mer info och utbildningslänk:  
[vgregion.se/sexit](http://vgregion.se/sexit)

Digital utbildning  
– gratis

# Konferens - Sexualitet, unga och skolans roll

**Välkommen!**

**Hjälp oss sprida inbjudan!**

*Obs: Konferensen är på tisdagen  
på höstlovet i år*

KOSTNADSFRI KONFERENS  
SEXUALITET, UNGA OCH SKOLANS ROLL

## Från prat till praktik

27 oktober 2026 är det dags för årets konferens om sexuell hälsa för dig som jobbar med barn och unga. I år sätter vi fokus på det praktiska arbetet – på hur vi arbetar för att stärka barn och ungas sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter. Vi ses!

**Tid och plats:** 27 oktober, kl 08.30-15.30.  
Konferensen sänds digitalt och är öppen för yrkesverksamma i hela landet.

**Målgrupp:** Elevhälsa, lärare och skolledare inom grund- och gymnasieskolan, samt hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar med unga och SRHR.

**Anmälan:** Anmäl dig på SRHR.se eller via QR-koden. Konferensen är helt kostnadsfri.



Anmäl  
dig idag!



Läs mer på [SRHR.se](https://www.srhr.se)

# Aktuellt konferenser och utbildningar

- Forum sexuell hälsa [Forum sexuell hälsa - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)
- Global konferens Anmälan för medverkan på plats: [Hiv 2026 – Konsekvenser av nedmonteringen av SRHR och hivprevention globalt - Regionkalendern](#)
- Anmälan för medverkan digitalt: [Hiv 2026 – Konsekvenser av nedmonteringen av SRHR och hivprevention globalt \(digital medverkan\) - Regionkalendern](#)
- SRHR-dagen [SRHR-dagen 2026 - Regionkalendern](#)
- SUSR [Sexualitet, unga och skolans roll 2026 - Från prat till praktik - Regionkalendern](#)

# SRHR-dagen 2026

En konferens om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR) i hälso- och sjukvården

## Dagen kommer att lyfta teman som:

- Hur sexuell hälsa kan inkluderas i det dagliga kliniska arbetet.
- Hur vi inom hälso- och sjukvården kan ställa frågor och bemöta de funderingar och besvär som patienter har.
- Hur sexualiteten påverkas hos patienter i klimakteriet.
- Hur hedersrelaterade normer kan påverka individers handlingsutrymme och sexuella hälsa.
- Hur den sexuella hälsan kan påverkas av funktionsnedsättning och sjukdom.
- Hur tvärprofessionellt samarbete kan berika det kliniska arbetet med sexuell hälsa.

[Anmäl dig här: Regionkalendern](#)

# Välkommen på årets viktigaste konferens om hiv och SRHR!

Anmälan för medverkan på plats: [Hiv 2026 – Konsekvenser av nedmonteringen av SRHR och hivprevention globalt - Regionkalendern](#)

Anmälan för medverkan digitalt: [Hiv 2026 – Konsekvenser av nedmonteringen av SRHR och hivprevention globalt \(digital medverkan\) - Regionkalendern](#)

# Hiv 2026

## Konsekvenser av nedmonteringen av SRHR och hivprevention globalt

Den globala hivresponsen befinner sig i ett kritiskt skede. Efter mer än två decennier av framsteg – där nya infektioner och hiv-relaterade dödsfall minskat kraftigt tack vare behandling, prevention och omfattande bistånd – har utvecklingen drastiskt förändrats. Vad innebär detta nya läge globalt, nationellt och lokalt? Hur kan vi gemensamt hantera konsekvenserna?

Vi bjuder in berörda aktörer inom hälso- och sjukvård, politik och civilsamhälle till en konferens för att stärka vår kunskap och beredskap. Programmet kommer inom kort.

Måndag 31 augusti  
8.30 – ca 16.00  
→ VGR Campus Nya varvet, Göteborg  
→ Digitalt via Teams  
Kostnadsfritt.  
Vi bjuder på lunch!

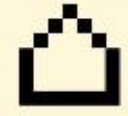
Magnus Glasén – överläkare och professor i infektionssjukdomar, tidigare statsepidemiolog.



Anna Kägesten – docent i global hälsa med fokus på sexual och reproduktiv hälsa och rättigheter.



Anna Mia Ekström – professor i global infektionsepidemiologi och överläkare i infektionssjukdomar.



PÅ PLATS



DIGITALT

**ANMÄLAN ÄR ÖPPEN!**  
På plats: [regionkalender.vgregion.se/sv/evenemang/22838](#)  
Digitalt: [regionkalender.vgregion.se/sv/evenemang/22839](#)  
Antalet platser är begränsat.

**ARRANGÖRER**  
Kunskapscentrum för sexuell hälsa och Kunskapscentrum för jämlik vård, Västra Götalandsregionen, i samarbete med SRHR-nätverket och World AIDS Day-nätverket.  
Läs mer: [hivplus.nu](#)

# Rapport från RFSU

- SRH-vårdens tillgång, tillgänglighet, acceptans och kvalitet avgörs i hög grad av var man bor
- Specialiserad vård i storstadsregioner
- [rfsu-kartlaggning-avstand-som-avgor-ensidigt-webb-1811.pdf](#)

# AVSTÅND SOM AVGÖR

## EN KARTLÄGGNING AV REGIONALT VÅRDUTBUD FÖR SEXUELL OCH REPRODUKTIV HÄLSA

Rapporten granskar vårdutbud, strukturer och insatser utifrån FN:s Rätt till hälsa-ramverk.

# VGR

- "VGR har en generellt mycket välutvecklad struktur för SRHR-vård"
- "regionen satsar både på geografisk spridning och innehållslig bredd...t.ex. anpassad efter olika behov och riskgrupper" (ex. SRHR-buss inkl. chatt, MUM)
- ".. patienter uppger att de sällan får frågor om sin sexuella hälsa, trots att behovet finns. Vårdens bristande vana vid att prata om kön, sex och relationer är ett hinder i sig

# Abortvården

- Abortfrekvensen har varit stabil sedan 1980-talet
- Färre unga kvinnor gör abort, medan aborter bland kvinnor 30–34 år ökar något
- Aborter sker tidigare i graviditeten
- Tillgången till abortvård skiljer sig mellan regioner, särskilt i glesbygden
- Svårt att hitta information till mottagningar via [1177](https://www.1177.se) -

# Regionala sexuell hälsagruppens dag 10 sept (digitalt)

- Konsekvenser av nedmonteringen av hivprevention globalt
- Röda korset: rätten till vård, vård som inte kan anstå, personer med erfarenhet av migration, papperslösa
- Gemensamma diskussioner



# Sexuell hälsa vid hjärt- och kärlsjukdom

En resultatrapport om patienter och hälso- och sjukvårdspersonals behov och erfarenheter avseende sexuell hälsa vid hjärt- och kärlsjukdom

”

Vi är vanliga människor med kanske ovanliga sjukdomar. Den sexuella hälsan är lika viktig för oss som för friska människor.

Anonymt fritextsvar, patientenkät

[Resultatrapport Sexuell hälsa vid hjärt- och kärlsjukdom](#)

# Aktuellt

Inbjudan:

- [Sexuell och reproduktiv hälsa i Sverige – vad visar SRHR2024?  
— Folkhälsomyndigheten](#)
- UMO och Youmo integreras I 1177

# Övrigt och avslut

- [Könssjukdomar ökar i Europa – Läkartidningen](#)
- Nästa möte 10/9 Regionaldag
- Boka nov/dec



