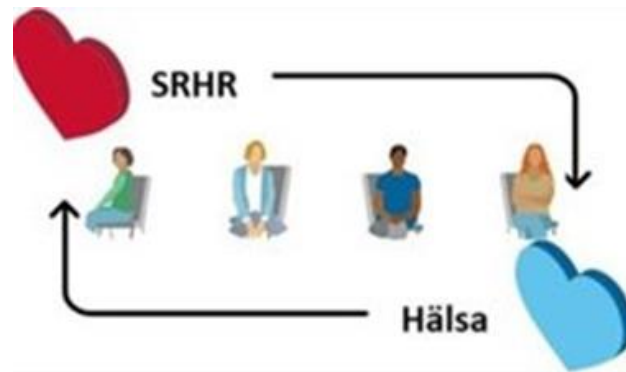


Sexuell hälsagrupp Södra Älvsborg

19 maj 2026



Agenda

- Presentationsrunda och senaste nytt
- Senaste nytt från Smittskydd Västra Götaland
- My Body-materialet inklusive kommande forskning (RFSU, KSH)
- Aktuellt från Kunskapscentrum för sexuell hälsa
- Övrigt och avslut

Runda

- Namn och verksamhet
- Senaste nytt
- Medskick



Presentation STI smittskydd

Aktuellt från KSH

SEXIT 4.0.

- Revideringen har baserats på förbättringsförslag från:
 - användare
 - omvärdsbevakning
 - ny forskning.

Exempel på ändringar/nya frågor

- Fråga om **könsidentitet och sexuell identitet** har fler svarsalternativ.
- Frågor om fysiskt våld, har nu **stryptag** med som ex.
- Ny fråga 15: Har du varit med om något jobbigt kopplat till **porr**?

[Länk till SEXIT Metodutbildning](#)

SEXIT – ny digital metodutbildning

Nu finns en uppdaterad metodutbildning i SEXIT – gör den enkelt på webben när du vill. Utbildningen är kostnadsfri för alla.

SEXIT är metoden som startar samtal om sexuell hälsa och erfarenheter av våld för att identifiera unga som är särskilt utsatta eller risktagande. Nu i uppdaterad version, SEXIT 4.0.



För mer info och utbildningslänk: vgregion.se/sexit

Digital utbildning
– gratis

Konferens - Sexualitet, unga och skolans roll

Hjälp oss sprida inbjudan!

*Obs: Konferensen är på tisdagen
på höstlovet i år*

KOSTNADSFRI KONFERENS
SEXUALITET, UNGA OCH SKOLANS ROLL

Från prat till praktik

27 oktober 2026 är det dags för årets konferens om sexuell hälsa för dig som jobbar med barn och unga. I år sätter vi fokus på det praktiska arbetet – på hur vi arbetar för att stärka barn och ungas sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter. Vi ses!

Tid och plats: 27 oktober, kl 08.30-15.30.
Konferensen sänds digitalt och är öppen för yrkesverksamma i hela landet.

Målgrupp: Elevhälsa, lärare och skolledare inom grund- och gymnasieskolan, samt hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar med unga och SRHR.

Anmälan: Anmäl dig på SRHR.se eller via QR-koden. Konferensen är helt kostnadsfri.



Anmäl
dig idag!



Läs mer på [SRHR.se](https://www.srhr.se)

Sexuell hälsa vid hjärt- och kärlsjukdom

En resultatrapport om patienter och hälso- och sjukvårdspersonals behov och erfarenheter avseende sexuell hälsa vid hjärt- och kärlsjukdm.

”

Vi är vanliga människor med kanske ovanliga sjukdomar. Den sexuella hälsan är lika viktig för oss som för friska människor.

Anonymt fritextsvar, patientenkät

https://link.springer.com/epdf/10.1186/s12939-025-02682-1?sharing_token=4iNqGdZzHkpofIFU1gvgTG_BpE1tBhCbnw3BuzI2RMqr_XmRvhwCpbzgLUHI-JNhOtx-Y-sqKcaI5unPQdf5Lq_kQy4uKp1F6Vr05EdgfUbVviBsklcSvrAtu-FILlz2MFK0Lv3Vv7LteWXWrPUVUTXaZ5D7XWPlhc8se5rD2s%3D

Sexuell hälsa vid hjärt- och kärlsjukdom

- Patienterna: sjukdom och behandling påverkar deras sexuella hälsa och att de önskar att vårdpersonalen ger information och rådgivning om sexuell hälsa som en del av vården.
- Enkätstudien visar att endast 7 procent av patienterna rapporterade att de hade fått information från vårdpersonal, trots att 84 procent uttryckte en önskan om det.
- Hälso- och sjukvårdspersonal uttrycker en vilja att arbeta med området, men saknar rutiner, kunskap, material och tid, vilket leder till att sexuell hälsa tas upp oregelbundet och i hög grad beroende på enskilda medarbetare.
- Sexuell hälsa behöver integreras mer systematiskt i hjärtvården.

Sexuell hälsa vid hjärt- och kärlsjukdom

10
sept

Sexuell hälsa vid hjärt- och kärlsjukdom

Den här föreläsningen belyser sambanden mellan sexuell hälsa och hjärt- och kärlsjukdom samt vilka behov som patienter har av information och rådgivning.

Föreläsare: Tiny Jaarsma, professor vid Linköpings universitet, presenterar ny svensk forskning inom området.

Tid: 10 september, klockan 12-13



Sexuell hälsa vid hjärt- och kärlsjukdom



Behandling av hjärtkärlsjukdom och sexuell hälsa

Vid den här föreläsningen visas hur sexuell hälsa kan integreras i både medicinsk och fysioterapeutisk behandling och konsultation vid hjärt- och kärlsjukdom.

Föreläsare: Maria Bäck, professor, universitetssjukhusöverfysioterapeut och specialist inom hjärt- och kärlsjukdomar, Annica Ravn-Fischer, docent och överläkare i kardiologi.

Tid: 16 september, klockan 12-13

16
sept

[Forum sexuell hälsa](#)

Forum sexuell hälsa

23
sept

Samtal och rådgivning om sexuell hälsa

Föreläsningen fokuserar på sätt att initiera och föra samtal om sexualitet på ett professionellt och tryggt sätt. Vi diskuterar

hinder, patientperspektiv och hur vi integrerar sexualrådgivning som naturlig del av vården.

Föreläsare: Emma Hinnersson, sexolog, samt Emilie Hederstedt och AnnaSara Sigfridsson, specialistsjuksköterskor inom hjärtsjukvård.

Tid: 23 september, klockan 12-13



[Forum sexuell hälsa](#)

SRHR-dagen 2026

En konferens om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR) i hälso- och sjukvården

Dagen kommer att lyfta teman som:

- Hur sexuell hälsa kan *inkluderas i det dagliga kliniska arbetet*.
- Hur vi inom hälso- och sjukvården kan *ställa frågor och bemöta* de funderingar och besvär som patienter har.
- Hur sexualiteten påverkas hos patienter i *klimakteriet*.
- Hur *hedersrelaterade normer* kan påverka individers handlingsutrymme och sexuella hälsa.
- Hur den sexuella hälsan kan påverkas av *funktionsnedsättning och sjukdom*.
- Hur *tvärprofessionellt samarbete* kan berika det kliniska arbetet med sexuell hälsa.

[Anmäl dig här: Regionkalendern](#)

Välkommen på årets viktigaste konferens om hiv och SRHR!

Anmälan för medverkan på plats: [Hiv 2026 – Konsekvenser av nedmonteringen av SRHR och hivprevention globalt - Regionkalendern](#)

Anmälan för medverkan digitalt: [Hiv 2026 – Konsekvenser av nedmonteringen av SRHR och hivprevention globalt \(digital medverkan\) - Regionkalendern](#)

Hiv 2026

Konsekvenser av nedmonteringen av SRHR och hivprevention globalt

Den globala hivresponsen befinner sig i ett kritiskt skede. Efter mer än två decennier av framsteg – där nya infektioner och hivrelaterade dödsfall minskat kraftigt tack vare behandling, prevention och omfattande bistånd – har utvecklingen drastiskt förändrats. Vad innebär detta nya läge globalt, nationellt och lokalt? Hur kan vi gemensamt hantera konsekvenserna?

Vi bjuder in berörda aktörer inom hälso- och sjukvård, politik och civilsamhälle till en konferens för att stärka vår kunskap och beredskap. Programmet kommer inom kort.

Måndag 31 augusti
8.30 – ca 16.00

→ VGR Campus Nya
varvet, Göteborg
→ Digitalt via Teams

Kostnadsfritt.
Vi bjuder på lunch!

Magnus Glasén – överläkare och professor i infektionssjukdomar, tidigare statsepidemiolog.



Anna Kägesten – docent i global hälsa med fokus på sexual och reproduktiv hälsa och rättigheter.



Anna Mia Ekström – professor i global infektionsepidemiologi och överläkare i infektionssjukdomar.



PÅ PLATS



DIGITALT

ANMÄLAN ÄR ÖPPEN!

På plats: regionkalender.vgregion.se/sv/evenemang/22838
Digitalt: regionkalender.vgregion.se/sv/evenemang/22839
Antalet platser är begränsat.

ARRANGÖRER

Kunskapscentrum för sexuell hälsa och Kunskapscentrum för jämlik vård, Västra Götalandsregionen, i samarbete med SRHR-nätverket och World AIDS Day-nätverket.
Läs mer: hivplus.nu

Rapport från RFSU

- SRH-vårdens tillgång, tillgänglighet, acceptans och kvalitet avgörs i hög grad av var man bor.
- Specialiserad vård i storstadsregioner
- [rfsu-kartlaggning-avstand-som-avgor-ensidigt-webb-1811.pdf](#)

AVSTÅND SOM AVGÖR

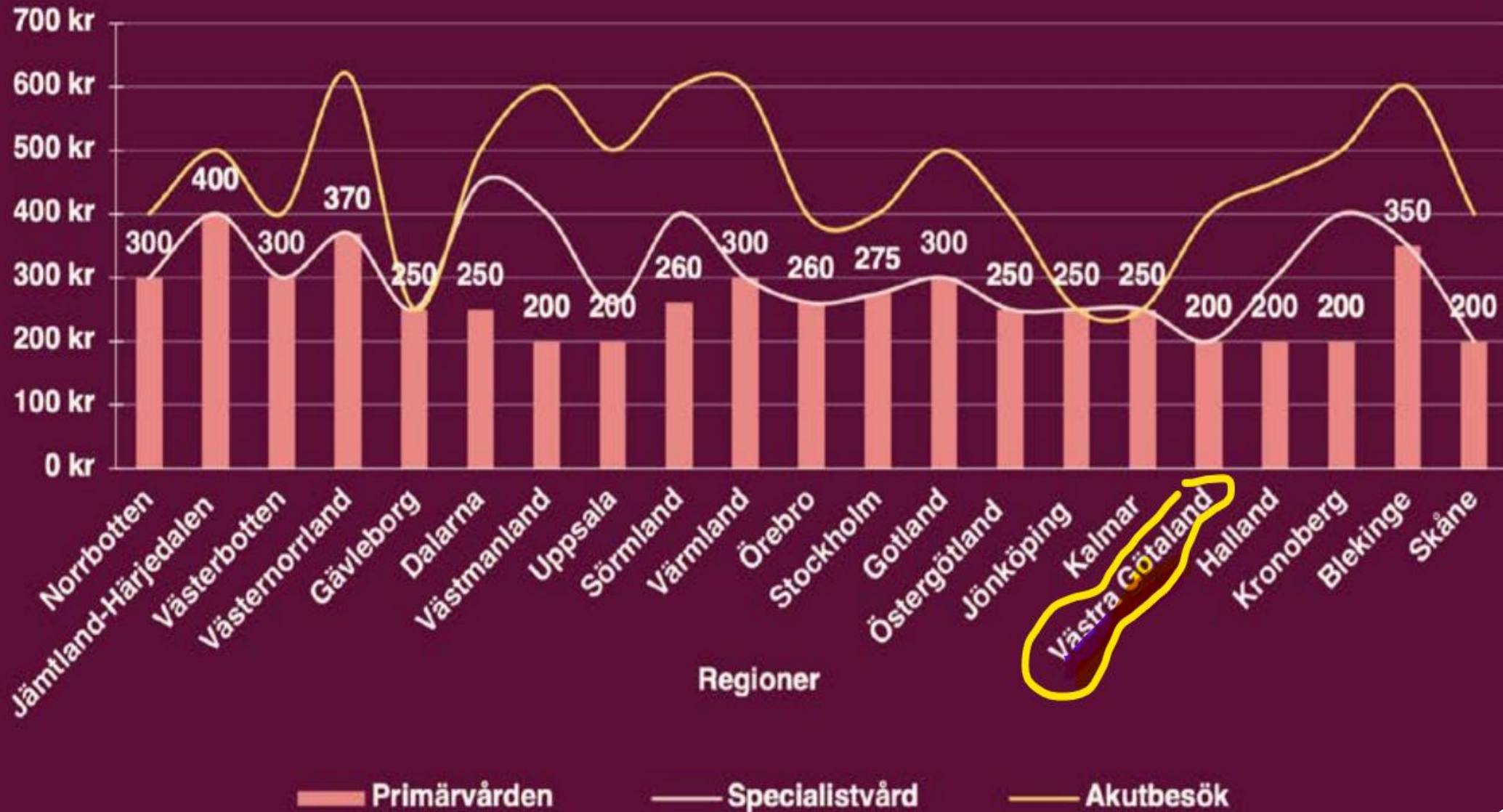
EN KARTLÄGGNING AV REGIONALT VÅRDUTBUD FÖR SEXUELL OCH REPRODUKTIV HÄLSA

Rapporten granskar vårdutbud, strukturer och insatser utifrån FN:s Rätt till hälsa-ramverk.

VGR

- "VGR har en generellt mycket välutvecklad struktur för SRHR-vård"
- "regionen satsar både på geografisk spridning och innehållslig bredd...t.ex. anpassad efter olika behov och riskgrupper" (ex. SRHR-buss inkl. chatt, MUM)
- ".. patienter uppger att de sällan får frågor om sin sexuella hälsa, trots att behovet finns. Vårdens bristande vana vid att prata om kön, sex och relationer är ett hinder i sig

Kostnader för vårdbesök



Abortvården

- Abortfrekvensen har varit stabil sedan 1980-talet.
- Färre unga kvinnor gör abort, medan aborter bland kvinnor 30–34 år ökar något.
- Ökad användning av långtidsverkande preventivmedel kan ha minskat aborter bland unga.
- Aborter sker tidigare i graviditeten – över 60 % före vecka 7.
- Tillgången till abortvård skiljer sig mellan regioner, särskilt i glesbygden.
- Svårt att hitta information till mottagningar via [1177](https://www.1177.se) -

Abortvården fortsättning...

- papperslösa patienter ibland möts av osäkerhet eller misstro, vilket kan skapa en känsla av att inte vara välkommen
- papperslösa och asylsökande ofta möter barriärer till vård, såsom rädsla för att bli angiven, höga kostnader, språksvårigheter eller ekonomiska begränsningar. Risk till försenad vård och sena aborter.
- I glesbygden bidrar rädsla för skvaller och socialt stigmatill att patienter drar sig för att söka vård.

Regionala dagen 10 sept (digitalt)

- Röda korset: rätten till vård, vård som inte kan anstå, personer med erfarenhet av migration
- Gemensamma diskussioner



Övrigt och avslut

- Nästa möte 19 nov 13.30-15.30
- Plats?



