

Forum sexuell hälsa - Könssjukdomar

2026-03-24



Program

- **13:00–13:45 STI-statistik 2025**

Jan Krut, biträdande smittskyddsläkare Smittskydd Västra Götaland presenterar statistik från 2025 med fokus på gonorré

- **13.45–14:00 Paus**

- **14:00–14:20 Självpровtagning klamydia och gonorré**

Anna Terstad, teamsamordnare Screening och egen provhantering presenterar regionens självprovtagning

- **14:20–14:30 Paus**

- **14:30- 15:00 Webbutbildning Provtagning och smittspårning av STI, hiv och hepatiter**

Kunskapscentrum för sexuell hälsa presenterar den uppdaterade webbutbildningen

Kunskapscentrum för sexuell hälsa

arbetar för allas rätt till bästa möjliga
sexuella och reproduktiva hälsa på
lika villkor - genom hela livet



SRHR står för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter och är en del av de mänskliga rättigheterna.

Egen provhantering klamydia och gonorré

Anna Terstad



Egen provhantering klamydia och gonorrhé



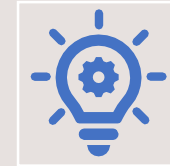
Egen provhantering startades upp i oktober 2023



Vårt uppdrag är att erbjuda självprov genom beställning på 1177 till invånare i VGR, samt erbjuda digital smittspårning av klamydia.



23 mars 2025 började vi erbjuda Smittspårning och behandling via digitalt vårdmöte. Vi är 2 barnmorskor som smittspårar på större delen av vår arbetstid + 4 barnmorskor som smittspårar del av sin arbetstid.



Vi ansvarar även för vår verksamhetsutveckling och försöker bidra med vår kunskap till andra.

Lite siffror från 2025

Antal beställda provrör 2025: **28 852**

Antal analyserade provrör 2025: **21 892**

= Av de utskickade provrören skickades **76%** för analys.

Åldersspannet på inskickade prov: födda **1942-2010**, flest är födda mellan **1995-2005**

1030 var positiva för klamydia och **93** för gonorré.

Klamydia: **582** provsvar med kvinnligt p-nr och **448** provsvar med manligt p-nr

Gonorré: **61** med kvinnligt p-nr och **32** med manligt p-nr

SEP genomförde **718** smittspårningssamtal (23 mars – 31 december 2025).

Under 2026 har vi hittills genomfört **250** smittspårningssamtal.

Hur går det till?

Invånare gör beställning på 1177, bankID krävs.

Invånaren väljer själv vilka provtagningar som önskas utifrån sexuell praktik.

Provkiten skickas ut vardagen efter beställning till den adress de själva skriver in, via Postnord eller Citymail.

På CheckPoint Göteborg har vi ett pilotprojekt igång med att dela ut sk opersonliga provkit. Då får invånaren de rör som önskas direkt i handen och så registreras detta prov av invånaren själv mha QR kod/reg nr innan det skickas in (bankID krävs).

Vad händer med svaren?

Alla svar meddelas invånaren via deras 1177-konto, utskicka av svar sker tre gånger dagligen.

Vid positiva klamydiasvar erbjuder vi digitala möten för behandling och smittspårning, via en direktlänk i provsvaret till Vård och Hälsa-appen.

Vid positiva klamydiasvar kan invånare själva även ta kontakt med vårdcentral eller ungdomsmottagning för behandling och smittspårning.

Vid positivt gonorrésvar remitterar vi svaret till Könsmottagning för vidare handläggning.

Barnmorskemottagningarna VGR samt för gynmottagningen Masthugget i Göteborg remitterar sina smittspårningar klamydia till oss.

Vad behöver ni göra?

När en invånare tar kontakt med er för att få hjälp behöver ni göra följande:

- Be att få se provsvaret på deras 1177-inloggning. Där hittar ni labbnr och analysdatum. På detta sätt har ni även verifierat vad invånaren uppger, att det stämmer att de har klamydia.
- Provsvaren syns även i AsynjaVisph (kryssa i Vgr-filtret).
- Handlägg ärendet med behandling, smittspårning och klinisk anmälan.
- Meddela Egen provhantering att ärendet är omhändertaget.

Detta kan du göra på tre olika sätt:

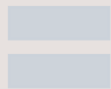
- **pep.1177.se/rba** (SITHS kort behövs)
- **mail** sjalvprovtagning.klamydiagonorre@vgregion.se (obs endast rikskod)
- **SDK** Screening och Egen provhantering

Information om detta finns i invånarens provsvar.

När ni träffar en person med smittspårningsbrev från SEP

Meddela oss när provtagning är utfört.

Skicka in det pappersbrev som personen har med sig eller meddela oss via SDK Screening och Egen provhantering eller ring oss 010 4733910 #9



Om provtagande enhet meddelar att provet är utfört bidrar till minskad arbetsbelastning för flera parter. Då varje prov, som invånare uppger, måste vidimeras.

Behöver du hjälp, råd eller har frågor?

- **Ring** Egen provhantering: 010 4733910 #9
- **Mail:** sjalvprovtagning.klamydiagonorre@vgregion.se
- **Skriv** på SDK: Screening och egen provhantering

Webbutbildning. Provtagning och smittspårning av STI, hiv och hepatiter

Emma Hinnersson & Anna Skoglund

Kunskapscentrum för sexuell hälsa



Webbutbildning Provtagning och smittspårning av STI, hiv och hepatiter

Välkommen!
STI, hiv och hepatiter
Provtagning
Smittspårning
Samtal om sexuell hälsa
Hänvisningar och fördjupning
Avslutning

Kontakt

Kontaktperson

Anna Skoglund

anna.skoglund@vgregion.se

Utbildningsansvarig

Anna Skoglund

anna.skoglund@vgregion.se

Välkommen!



H5P Interaktivt innehåll: 2 Sida: 1

STI, hiv och hepatiter

STI, hiv och hepatiter



STI, hiv och hepatiter

HSP Interaktivt innehåll: 3
Framsteg: 1 / 1

Provtagning



Provtagning

HSP Interaktivt innehåll: 7
Framsteg: 1 / 1

Smittspårning



Smittspårning

HSP Interaktivt innehåll: 9
Framsteg: 1 / 1

Samtal om sexuell hälsa



Samtal om sexuell hälsa

HSP Interaktivt innehåll: 3
Framsteg: 1 / 1

Hänvisningar och fördjupning



Hänvisningar och fördjupning



Exempel på anamnes
inför provtagning

Rättigheter och skyldigheter
enligt Smittskyddslagen

Provtagning

Smittspårningssamtal

Instruktioner för STI-provtagning

För att rätt prover skall tas krävs att vi ställer rätt frågor. Det handlar inte bara om vilket/ vilka slags test vi skall ta, när det ska tas utan också om att säkerställa vilka provtagningslokaler provet skall tas ifrån.

Svalg

Rotera pinnen mot tonsillerna och bakre svalgväggen.



Lär dig mer

Här nedan finns länkar och material som kan vara hjälpsamt i ditt arbete.

- › **Länkar som hänvisats till i texten**
- › **STI, hiv och hepatiter**
- › **Säkrare sex**
- › **SRHR**
- › **Samtal om sexuell hälsa**
- › **Vårdgivare som kan rådfrågas och hänvisas till i samband med hiv/ STI och hepatiter**

Utbildning: Provtagning och smittspårning - STI, hiv och hepatiter, Sektion: Smittspårning



Forum sexuell hälsa och konferenser

21 april Forum sexuell hälsa- hbtqi-diplomeringen

7 maj Forum sexuell hälsa- klimakteriet

21 maj Forum sexuell hälsa- Behandling av personer utsatta för sexuellt våld. MSÖ

21 oktober Forum sexuell hälsa – Andrologi

27 oktober Sexualitet, unga och skolans roll. Save the date

4 november SRHR-dagen. Save the date



Tack för ditt deltagande

Emma.hinnersson@vgregion.se

Anna.skoglund@vgregion.se

[Kunskapscentrum för sexuell hälsa - Vårdgivarwebben](#)
[Västra Götalandsregionen](#)



