



Sexuell hälsagrupp Skaraborg - mötesanteckningar 2025-12-09

Närvarande: Eva- Karin Berggren, Smittskydd Västra Götaland, Anna Hestner, Hud- och könsmottagningen, Annika Seidvall, Sprututbytet, Anna-Karin Larsson, kuratorsenheten och sexolog på SKAS, Milihate Zekaj, Gyn.mottagningen, Hanna Eriksson, Ungdomsmottagningen Östra Skaraborg, Fredrika Sahlgren Infektionskliniken, Linda Eriksson Ungdomsmottagningen Västra Skaraborg, Kerstin Nettelblad, Utväg Skaraborg, Bibbi Lundvall, MSÖ; Mottagning sexuella övergrepp, Anna Terstad, Screening och egen provhantering och Anna Skoglund, KSH (mötesanteckningar)

Bibbi, Linda och Anna Terstad hälsas välkomna som nya representanter i gruppen och Kerstin avslutar sitt deltagande och tackas för den tid som hon har varit med.

Anna Terstad, Screening – och egenprovhantering

Sedan oktober 2025 är det möjligt för invånare att beställa provtagningskit utifrån sexuell praktik. Ca 2000 prover tas varje månad och av dessa är ca 100-150 st påvisade. Tydlig ökning av gonorré.

[Klamydiatest och gonorrétest via nätet - 1177](#)

Pågående projekt inom verksamheten gällande möjligheten till digitala smittspårningshandlingar samt tillgängliggöra provtagningskit på RFSL/Checkpoint.

Bibbi Lundvall, Mottagning sexuella övergrepp, MSÖ: Bibbi berättar om MSÖ [Mottagning sexuella övergrepp - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#) Tar emot patienter från 18 år och uppåt. MSÖ Pilen tar emot patienter från 13 år.

Uppmuntrar till kontakt via tel eller mail om det finns frågor om en patient ska remitteras eller ej.

Kerstin Nettelblad, Utväg: Avslutar sitt deltagande i gruppen nu när Bibbi Lundvall från MSÖ finns med och kan representera frågor gällande det sexualiserade våldet.

Linda Eriksson, Ungdomsmottagningen Skaraborg Väst: Linda berättar att ungdomsmottagningen i Lidköping kommer att flytta från sina nuvarande lokaler till lokaler på sjukhusområdet i Lidköping.

Ungdomsmottagningarna arbetar 20% med utåtriktat arbete och i just nu är fokus på att nå prioriterade grupper.

Ungdomsmottagningen är en verksamhet dit ungdomar i behov av ändrat juridiskt kön kan vända sig för att få hjälp med intyg [Utfärda intyg för den som vill ändra juridiskt kön – Kunskapsstöd för hälso- och sjukvårdspersonal utifrån Socialstyrelsens föreskrifter \(HSLF-FS 2025:9\) om fastställande av kön i vissa fall - Socialstyrelsen](#)

[Så utfärdar vården intyg för den som vill ändra juridiskt kön - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Hanna Eriksson, Ungdomsmottagningen Norr: Vulvateamet är igång sedan i mars 2025 och ser att många av patienterna har upplevelser av trauma sedan tidigare. Saknar en sexolog i teamet.

I sitt utåtriktade arbete deltar ungdomsmottagningen på bla. Föräldramöten i årskurs 7 och har sett att det ger god effekt. Ungdomar söker tidigare på grund av mensrelaterade problem och problem med exempelvis förhud.

Anna Hestner, Hud- och könsmottagningen/STI-mottagningen: Just nu är det lite kö till PrEP då flera patienter söker sig från Göteborg. Diskussion pågår kring överföringsremiss.

Verksamheten kommer att delta i den forskning som Folkhälsomyndigheten driver gällande gonorré. Det är oklart varför gonorré ökar. Hittar vi fler? Finns det lågvirulenta stammar?

23 januari är det dags för Sektionen för Venereologi och Genital Dermatologi (SVGD) utbildningsdag med tema: "What 's new" och "Att screena eller inte screena för klamydia?". Platser finns kvar anmäl er gärna eller tipsa medarbetare eller andra intresserade.

En nationell arbetsgrupp ser över behovet av DoxyPEP i en svensk kontext där man så här långt inte har sett ett behov.

Anna-Karin Larsson, Kuratorsenheten samt cancerrehabilitering: På SKAS har det varit tre pensionsavgångar i kuratorsgruppen och nu är två av dessa tjänster tillsatta.

Det pågår ett regionalt arbete med att se över kurators uppdrag på sjukhusen i regionen, ej Sahlgrenska, där man bla ska ta fram riktlinjer kring vems osm kan komma i kontakt med kurator.

Inom den regionala cancerrehabiliteringen kan man se att den sexologiska rehabiliteringen kommer in sent och att patientens livskvalitet många gånger har påverkats negativt. Det är välkommet med remisser och teamet möts varje tisdag för bla ärendefördelning.

Milijate Zekaj, gyn.mottagningen: Milijate berättar att Caroline Bäckström ska tillträda som ny chef.

Kvinnokliniken står inför en stor omorganisation inte minst på grund av det minskade barnafödandet. Förslag finns på att slå samman BB och gynavdelning för att fylla vårdplatser samt tillvarata personalresurser.

Annika Seidvall, och Fredrika Sahlgren, Sprututbytet och infektionsmottagningen: Man ser en minskning av nya patienter på Sprututbytet och det ser likadant ut på VGR alla Sprututbyten. I år har det skrivits in 18 personer. Sammantaget har mottagningen 389 inskrivna varav 145 är aktiva besökare (dvs besök senaste 3 månaderna) i alla åldrar.

Nytt för verksamheten är att man startar en mobil enhet där Annika och en sjuksköterska från LARO kommer att arbeta uppsökande tillsammans.

Eva-Karin Berggren, Smittskydd Västra Götaland: Smittskydd är en regional verksamhet och arbetar i olika medicinska team.

LGV som kan ses som en svårare form av klamydia och kan ge svåra symtom så som svullna lymfkörtlar, bölder och fistlar tycks hittas/finnas i mindre omfattning i VGR än i Skåne och Stockholm. Idag behöver vårdgivare skriva på remissen om det är ett påvisat rektalt klamydiaprov hos män som har sex med män så ska provet skickas till Uppsala för LGV analys. Rutiner ses över för att automatisera den processen för att minska risk att analys missas. Behandlingen är den samma som vid klamydia men under längre tid.

Gonorré ökar och klamydia minskar. Gällande symtom så tycks 90% av alla män ha symtom vid gonorré. Gonorré kan ge svåra symtom. Misstanke finns om lågvirulenta stammar som ger färre symtom och kan därför bidra till att personer inte testar sig och spridning ökar. Syfilis ser just nu ut som att det ökar men genomgång av prover ska ske. Antal fall med av hiv är stabilt i VGR

Aktuellt från KSH: [Presentation Sexuell hälsagruppsmöte Skaraborg 2025-12-09](#)

Övrigt: From januari 2026 kommer killar 18-26 år att erbjudas vaccination mot HPV: [Avgiftsfri vaccination mot HPV för personer som är 18–26 år - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#) Ungdomsmottagningen kommer vara en aktör som erbjuder vaccinationer.

Mötetider våren 2026:

Tisdag 10/3 kl 13:30-16 hos Smittskydd eller via Teams

Tisdag 26/5 kl 13:30-16 hos Smittskydd eller via Teams.