



Mötesanteckningar
2025-12-04

Mötesanteckningar sexuell hälsagrupp Göteborg och Södra Bohuslän

Närvarande: Sofia Wickstrand Linhem, Linnéa Hedbäck, Anna Bogfors, Helena Carestam, Jan Krut, Emelie Börjesson, Erika Hagström, Anna Denovan, Lina Hultberg, Eva Damberg & Frida Särén

Agenda:

- Presentationsrunda med senaste nytt från deltagarna
- Kort presentation om Mottagning sexuella övergrepp, MSÖ
- Kort presentation om MSÖ Pilen
- STI-statistik, Smittskydd
- Aktuellt från Kunskapscentrum för sexuell hälsa
- Övrigt och avslut

Presentation: [Presentation Sexuell hälsagruppsmöte Göteborg och Södra Bohuslän 2025-12-041](#)

SRHR-bussen, Sofia Wickstrand Linhem: Välkommet tillskott av personal, Calle, Charlotte och Romy (som arbetat i bussen under året). Arbetet rullar på med patientkontakter på gator och torg och på nätet via chatten Liv. Utvecklingsarbete pågår- arbetar för att starta en digital lågtröskelmottagning. Förhoppningen är att det ska bli möjligt att hänvisa personer från chatten till en digital mottagning och på så sätt snabbt kunna erbjuda vård.

UM Mölndal, Linnéa Hedbäck: Ny chatt. Lugn höst. Vulvaskolan som hålls digitalt i grupp är populär, den hålls av ett team bestående av olika professioner; barnmorska, kurator, rehab -fysioterapeut och arbetsterapeut. Målgruppen är personer i VGR mellan 16-24 år, gratis för de under 20 år

annars 50kr/tillfälle. Läs mer här: [puff info digital grupp vulvasmärta](#)
Erbjuder även parsamtal för partners i åldrarna 17-24 år, mötena sker på plats i Mölndal. Läs mer här: [Affisch PARSAMTAL PÅ UM](#)

Enheten för screening och egen provhantering, Anna Bogfors: Egen provtagning för klamydia och gonorré, provkit beställs via 1177. Från 1 okt kan patienter välja provtagning från fler lokaler- tillagt är svag och rektalprover. Något ökat antal positiva svar har setts. Ca 20-30 smittspårningar i veckan. Vid positivt provsvar för gonorré hänvisas patienten till könsmottagning för behandling. Under november har 2400 provkit beställts, klamydia: 120-150 positiva provsvar/månad, gonorré:10-15 positiva/månad. Smittspårar positiva provsvar från BMM och Masthuggets gynmottagning. Vill införa opersonliga prov, vilket skulle innebära att en patient kan hämta ett provkit på exempelvis checkpoint och registrera det via bank-id.

Habiliteringen, Helena Carestam: Jobbar på. SRHR finns inkluderat i årshjulet men det finns en önskan om att inkludera frågor om SRHR mer än vad som görs idag. Ska bli intervjuade av Myndigheten för delaktighet.

Smittskydd, Jan Krut: Sti:er och hepatit C. Fråga till gruppen: är det någon som har kännedom om så kallade försvunna personer, personer som angivits som försvunna och därmed saknar sina rättigheter till exempelvis hälso- och sjukvård? Ska undersöka närmare vad det kan betyda.

Tips om intervju: [Nu härjar könssjukdomen igen – så vet du om du har smittats - P4 Sjuhärad | Sveriges Radio](#)

Tips om Ungdomsbarometern som visar att unga är trötta på digitala mötesappar och har mindre sex: [Rapportsläpp: Trendrapporten 2026](#)

Sexolog Sahlgrenska, Emelie Börjesson: Erbjuder sexologiskt stöd till patienter inom neurosjukvården. Sexuella problem inte enbart en medicinsk fråga, kollegor hänvisar och remitterar. Vill förbättra samarbeten och arbeta mer förebyggande.

Utbildningsförvaltningen, Erika Hagström: En rapport; [En förbättrad elevhälsa - Regeringen.se](#) har släppts nyligen som bland annat föreslår mer resurser till elevhälsan och att skolkuratorer ska legitimeras till hälso- och sjukvårdskuratorer. Kommunen föreslås fortsatt vara huvudman. Jobbar på med hälsosamtal där sexuell hälsa inkluderas med några frågor. Finns en önskan om att inkludera Sexit. Redan idag ställs 60 frågor vilket tar tid och kräver mycket av eleverna, skulle kanske gå med utökade resurser.

MSÖ Pilen, Anna Denovan: Tar emot unga i särskild utsatthet. Stängt under jul från 22 december till 7 januari. Gynekolog Hanna Rydberg ska forska och Helena Mauléon Stavne tar över, 1 dag/vecka, 20%. Se presentation.

MSÖ, Lina Hultberg: Se presentation.

SMC, Eva Damberg: Fler patienter söker för sexuella svårigheter efter sexuella trauman. Många har fått hjälp och blivit hjälpta med PTSD men har kvarvarande sexuell ohälsa som de behöver hjälp med. Detta är en av de patientgrupper vi sett en ökning inom, även gruppen som söker för hypersexualitet eller tvångsmässig (av patienterna/media ofta kallat sexmissbruk) sexualitet har ökat. Behandlas ofta med KBT. SMC har en prepmmottagning och har tagit emot 20 patienter från kön till Sahlgrenska, det finns utrymme att ta emot fler.

En observation är att det händer saker inom sexologin, det pratas mer och får mer uppmärksamhet vilket är positivt! SMC tar emot ungefär 25 remisser, både egenremisser och remisser från andra vårdgivare/vecka. Arbetet fortsätter och det finns en vilja att fånga upp ohälsa tidigt och arbeta förebyggande.

Möter många unga som söker för vulvasmärta.

Tips om föreläsning här: [VGRplayer - Vulvasmärta-videoforelasning-med-Anna-Holm-UM-i-Regionhalsan2023-07-07](#)

Medskick från Göteborgs stad, Erika Gustavsson och Signe Normark: Vi på Göteborg Stad låter hälsa att vi jobbar på med SRHR på olika sätt. Mest genom olika typer av utbildningar, men också genom deltagande i konferenser och nätverk.

Kompetenscentrum Främjande och förebyggande erbjuder exempelvis utbildningar som handlar om hur det går att förebygga ohälsa kopplat till SRHR, ANDTS och ViNR. Just nu pågår ett samarbete där utbildare från olika stadsområden har tagit fram och håller utbildningen Könsnormer, jämställdhet och inkludering i en föränderlig värld.

Kompetenscentrum våld i nära relationer erbjuder utbildningar där SRHR har med ViNR att göra. Exempelvis hölls i veckan utbildningen Att återta sin sexualitet efter sexualiserat våld, som var ett samarbete med Hanna Byström på SMC.

Enheten har också fått ett nytt uppdrag som handlar om att arbeta med kompetensutveckling kring HBTQI. Dels ska socialtjänsten utbildas i frågorna med koppling till ViNR och dels så ska det göras en genomlysning av hur HBTQI beskrivs på stadens webbsidor.

Mvh,
Erika och Signe

KSH, Frida Särén: Se presentation för senaste nytt och länkar.

Övrigt: Motion att hålla koll på om att öka tillgängligheten till hiv-prep. Smittskydd har skrivit ett TU där föreslås att prep fortsatt ska förskrivas på utvalda mottagningar.

Folkhälsomyndighetens studie om gonorré fortsätter med del 2 -enkätstudie på könsmottagningar. 4100 patienter från VGR, Stockholm och Uppsala ska inkluderas. Syftet är att undersöka varför gonorré ökar.

Nya mötestider:

24 februari

28 maj