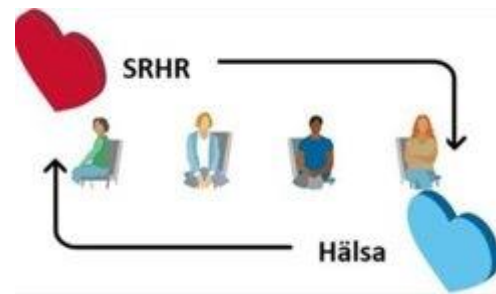


Sexuell hälsagruppsmöte

Göteborg och Södra Bohuslän

4 dec 2025



Agenda

- Presentationsrunda och senaste nytt
- Presentation av Mottagning sexuella övergrepp (MSÖ)
- Presentation av MSÖ Pilen
- Statistik från Smittskydd
- Aktuellt från Kunskapscentrum för sexuell hälsa
- Övrigt och avslut



Runda

- Namn och verksamhet
- Senaste nytt
- Medskick



Mottagning sexuella övergrepp (MSÖ)

Lina Hultberg

Leg Hälso- och sjukvårdskurator



Kort om MSÖ

- Mottagning sexuella övergrepp (MSÖ) har ett regionövergripande uppdrag. Patienter från hela regionen kan remitteras eller söka på egenremiss till MSÖ.
- Mottagningen startades och började ta emot patienter våren 2025.
- Teammottagningen är belägen på Kaserntorget i centrala Göteborg. Vi träffar även patienter i Borås och i Skövde, där vi delar lokaler med verksamheten UTVÄG.

Punkter idag

- MSÖ – bakgrund och uppdrag
- Vilka är vi?
- Vilka träffar vi?
- Behandlingsmetoder och behandlingsupplägg
- Remiss- och kontaktvägar till MSÖ



Uppdraget för MSÖ

Mottagningen är en specialiserad öppenvårdsmottagning för vård kopplad till sexuella övergrepp.

Vården omfattar inte akut omhändertagande, utan har i uppdrag att tillgodose vårdbehov i ett senare skede. Inte diagnos som styr utan att man varit med om något (inte en PTSD-mottagning)

Patienter som hamnar mellan psykiatrins och primärvårdens ansvarsområden.

För MSÖ gäller 18-årsgräns.



Uppdraget för MSÖ

Primärt en mottagning för tidsbegränsad terapeutisk behandling som ges av ett tvärprofessionellt team.

Mottagningen har också uppdrag att arbeta med metodutveckling och konsultativt gentemot övrig hälso- och sjukvård.

Viktigt att ha ett upparbetat samarbete med akutmottagningarna i regionen.

Både digitala och fysiska besök ska erbjudas. Uppdraget är regionalt. Tar emot remisser från vårdgivare och egenremisser



Vilka arbetar på MSÖ?

Behandlande personal på MSÖ: psykologer, psykoterapeuter, fysioterapeut, kurator, psykiater, gynekolog (20%).

I Borås och Skövde arbetar psykolog/psykoterapeut för att öka geografisk tillgänglighet till mottagningen. Delar lokaler med verksamheten Utväg som arbetar med våld i nära relationer.

Möjlighet kombinera fysiska besök i Borås med ex läkarbesök digitalt el på mottagningen i Göteborg. Lokala samarbeten?

Vilka möter vi på MSÖ?

“Vår målgrupp är patienter som utvecklat psykisk ohälsa till följd av att ha varit utsatt för sexuella övergrepp. Aktuell posttraumatisk ohälsa kan vara PTSD, andra ångestsyndrom eller depression.”

Bland våra patienter finns

- PTSD
- Sexuella svårigheter
- Relationella svårigheter
- Tidigt och/eller upprepat utsatta.
- Skam, skuld
- Komorbiditet

Vid osäkerhet kring ett ärende – konsultera oss gärna!



Utbud

- Behandlande insatser utifrån konsekvenser av sexuella övergrepp (traumarelaterade symtom, även känslor av skuld, skam, ensamhet, påverkan på sexualiteten)
- Psykolog/Psykoterapeut: brett och integrativt utbud av traumafokuserade behandlingsmetoder; KBT(PE, WET) PDT (ISTDP, affektfokuserad), EMDR, Relationell terapi (IPNB), Narrativ terapi (NET)m.m.
- Fysioterapeut: kroppsorienterad traumabehandling, nervsystemsreglering
- Kurator: psykosocialt stöd och samverkan
- Gynekolog: gynekologiska undersökningar och konsultativt stöd till personal
- Psykiater. Psykiatriska bedömningar och uppföljningar

Ett smakprov på våra planerade insatser

- Gruppbehandlingar: introduktionsgrupp, Ung utsatt - gruppbehandling, kroppsorienterad gruppbehandling, intensivbehandling
- Utveckla behandlingsmetoder, samverkansformer och arbetssätt för målgruppen
- Fokus på utvärdering (CORE, SEXIT) och framöver koppla in forskning
- Fokus på personer som vanligtvis inte söker vård
- Samverkan och dialog med civilsamhället och brukarorganisationer



Vi finns på 1177 och Vårdgivarwebben

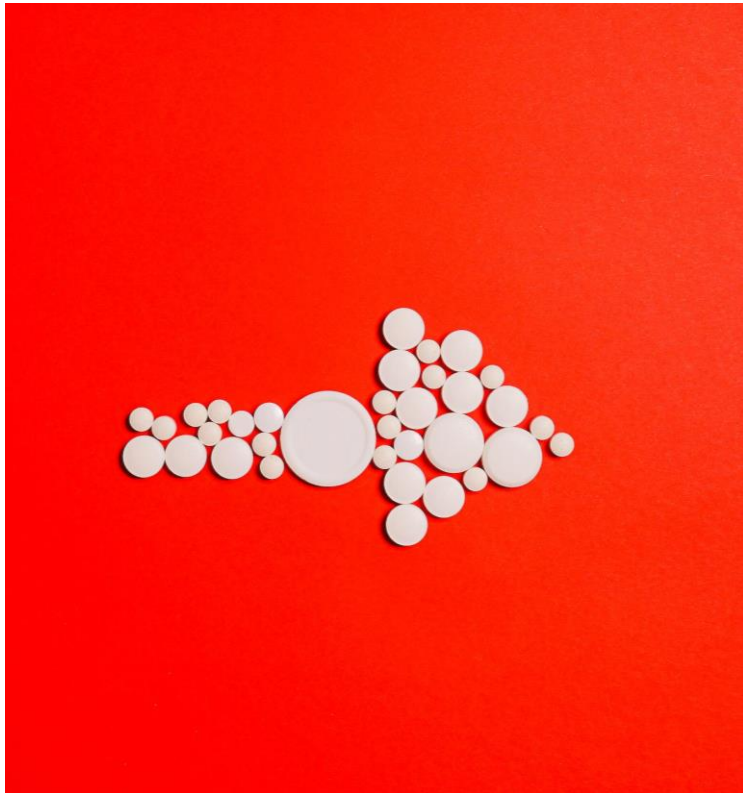
- <https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/hitta-varld/kontaktkort/Mottagning-sexuella-overgrepp/>
- <https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/hitta-varld/kontaktkort/Mottagning-sexuella-overgrepp-Pilen/>
- [Mottagning sexuella övergrepp - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Hör gärna av er!

- lina.b.hultberg@vgregion.se
- Remissteam:
- ivana.pavic.mikolauicic@vgregion.se
- katarina.ostlund-ohlen@vgregion.se
- Vårdgrannetelefon: 010-435 81 11



MSÖ Pilen



- Specialiserad lågtröskelenhet för sexuellt riskutsatta personer från 13 år
- Barnmorskor med specialistkunskap inom sexuell riskutsatthet och sexuellt våld
- Regionalt uppdrag

Komplex problematik



Sårbarhets och riskfaktorer för sexuellt våld och exploatering

- Sexuella övergrepp, våld
- Omsorgssvikt
- Omhändertagande inom socialomsorg
- Mobbning
- Rymma hemifrån, hemlöshet
- Funktionsnedsättning, psykiatrisk samsjuklighet
- Heder
- Substansberoende
- Migration
- Socioekonomisk utsatthet
- Kopplingar till kriminella miljöer, kriminalitet



Ref: BRÅ, 2024; Svedin et.al, 2021; Våld mot barn 2022; WHO, 2024, Bounds, et.al 2015; Fedina et.al, 2016; Greenbaum & Crawford-Jakubiak, 2015; Varma et.al, 2015; Greenbaum, et.al, 2018; Colangelo & Keefe-Cooperman, 2012; Wilson & Widom, 2010; Cyders et.al, 2021; Ijadi-Maghsoudi, et.al, 2016; Jämställdhetsmyndigheten, 2024; Quinn, et.al, 2019; Felitti et.al, 1998

Snabbt förlopp och ond spiral

Traumatiska erfarenheter

Omsorgssvikt
Övergrepp, Våld
Mobbning
Bristande kunskap om
"normala" relationer

Reaktivt beteende

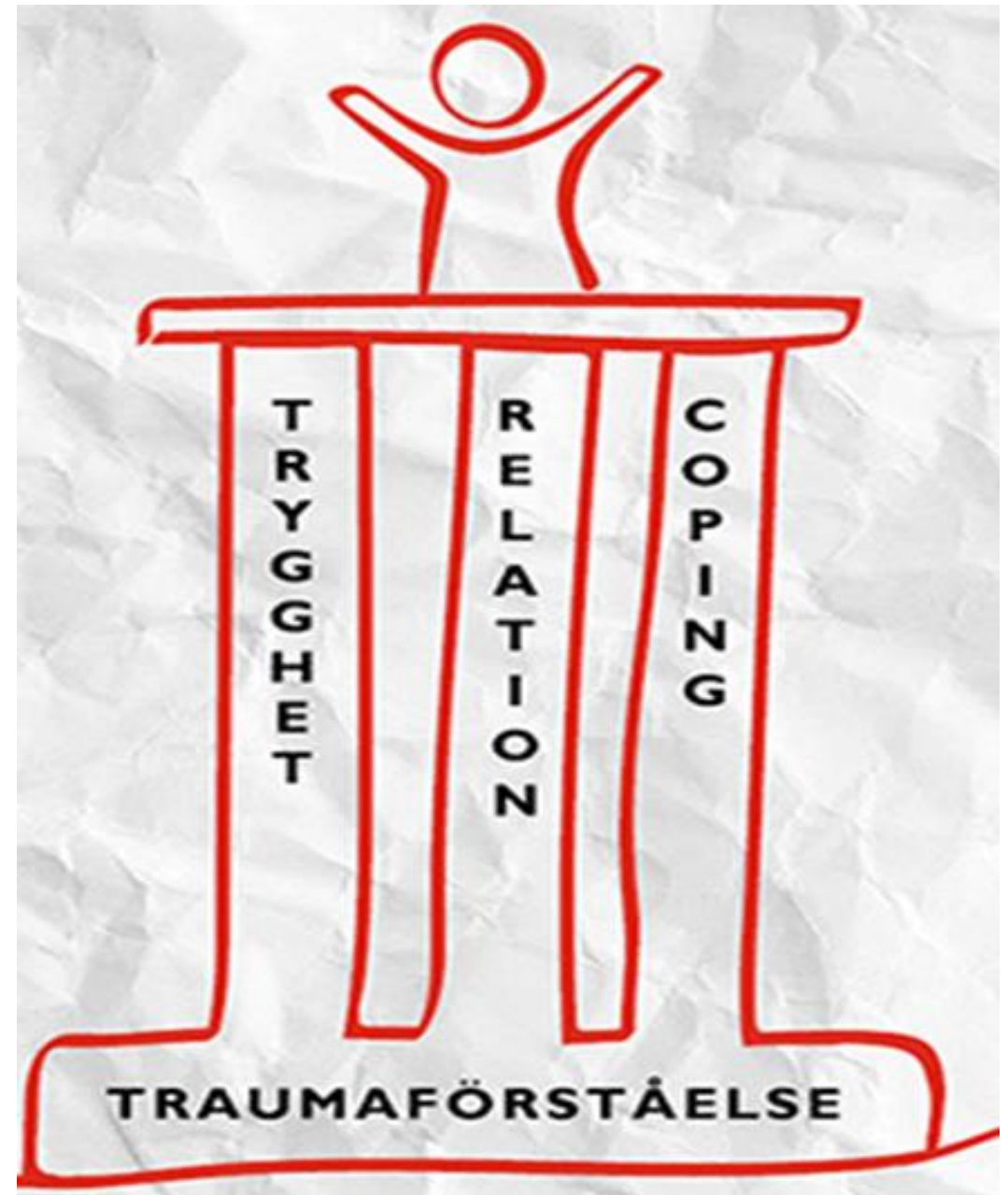
Bekräftelsebehov
Självskadebeteende
Gränsöverskridande
beteende
Alkohol/droger

Upprepad utsatthet

Övergrepp, våld
Grooming
Destruktiva relationer
Sex mot ersättning
Våldsutövande
Kriminalitet

Omhändertagande på MSÖ Pilen

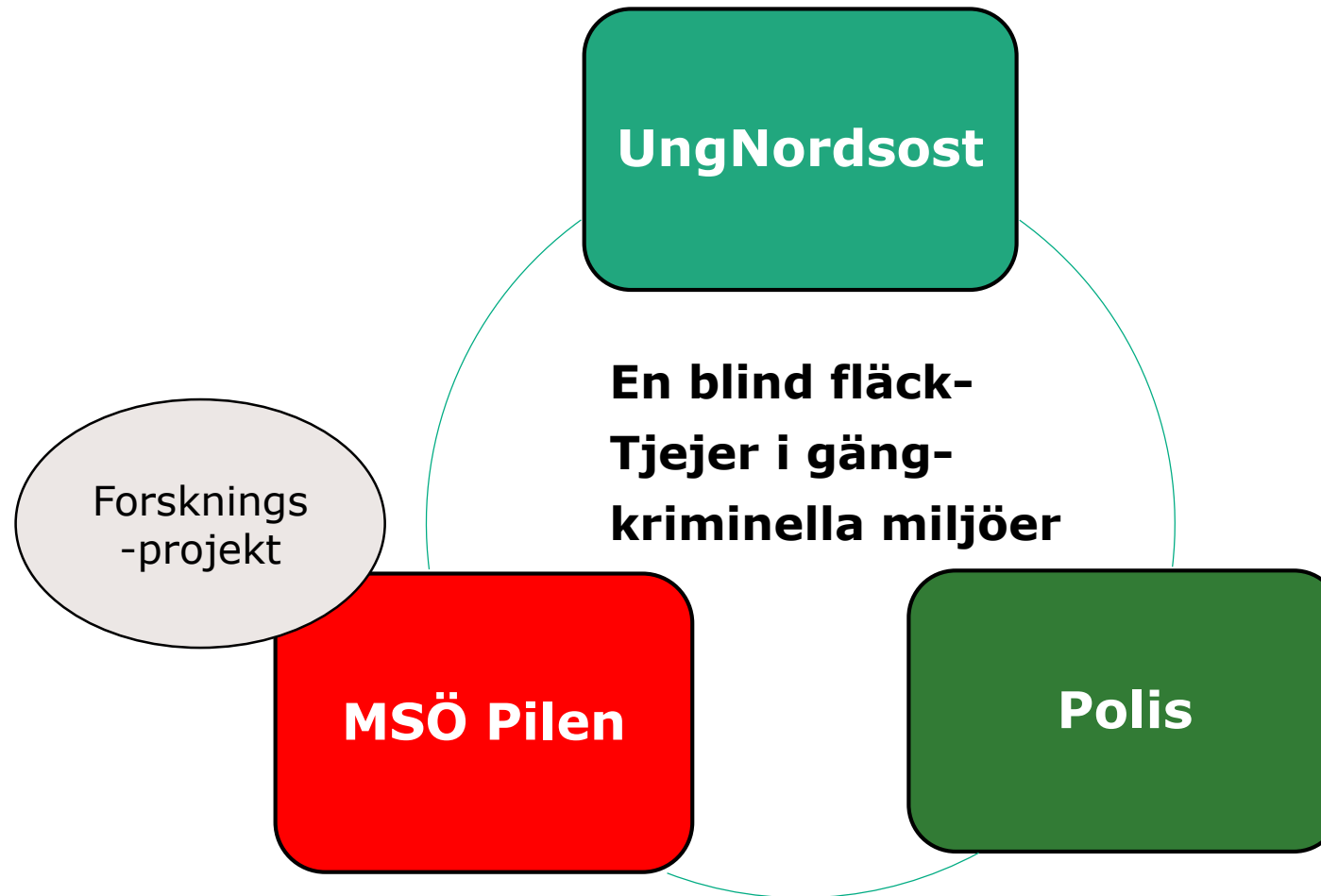
- Riskbedömning SEXIT enkät
- Kartläggning insatser, behov av stöd
- Handläggning sexuell och reproduktiv hälsa (preventivmedel, STI, Hepatit B vaccination)
- Trauma-fokuserat samtalsstöd
- Anpassade vårdinsatser - hållande och flexibilitet
- Nära samverkan med beroendevård, Mikamottagning, socialtjänst, skola psykiatri, polis, ideella verksamheter



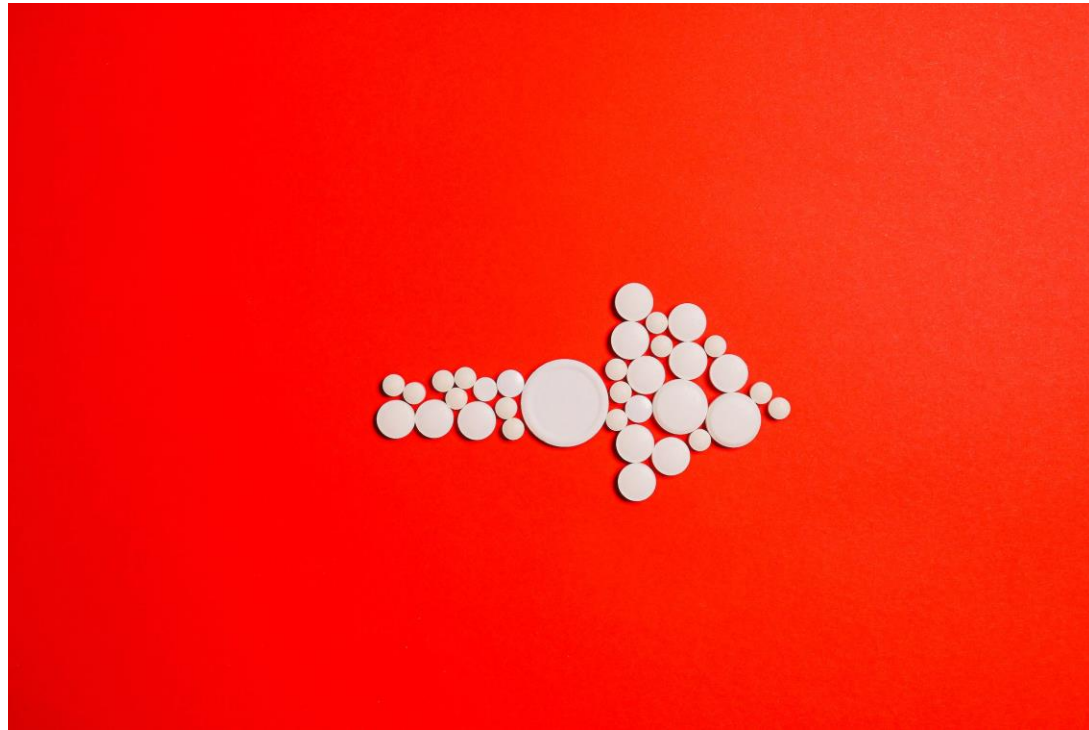
Patienthänvisningar

- Beroendevården, Mini Mariamottagningar
- Socialtjänst
- Mikamottagningen
- BUP
- UMO
- Skola/Elevhälsa
- HVB och SiS boenden
- Kvinnojourer
- Ideella verksamheter

Innovativt pilotprojekt Vård stöd och samverkan



Ring MSÖ Pilen!



• **073-7219442**



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

På gång på KSH

- Sex på arbetstid: [Sex på arbetstid | Kunskapscentrum för sexuell hälsa, Västra Götalandsregionen](#)
- WAD 2025
 - Informationsfilmer riktat till hälso- och sjukvårdspersonal

Aktuellt konferenser och utbildningar

- SVGD utbildningsdag 23/1 2026 [Program](#) och [Anmälan](#)
- Andrologi II – fördjupning 7,5p (Stockholm) [Andrologi II – fördjupning - Marie Cederschiöld högskola](#)
- [Konferens migrationsrelaterad ohälsa och rasism i vården - Regionkalendern](#)

Övrigt?

- [Sexuell hälsa - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

- From harm to hope - Advancing gender equality, SRHR and global alliances under the weight of US foreign policy

[from-harm-to-hope-2025.04.11.pdf](#)

Mötesdatum 2026?



