



2025-05-27

Sexuell hälsagruppsmöte Göteborg och Södra Bohuslän

Närvarande: Eva Damberg, Linnéa Hedbäck, Anna von Konow, Karin Hamnegård, Helena Carlestam, Sofia Wickstrand Linhem, Jonas Multing, Peter Almersson, Cecilia Nööjd Erlandsson, Anna Skoglund, Nelle Naucier

Agenda:

- Presentationsrunda med senaste nytt
- STI-statistik, Smittskydd
- Tommy Pherson, Kunskapscentrum för sexuell hälsa informerar om WAD 2025
- Aktuellt från Kunskapscentrum för sexuell hälsa
- Övrigt och avslut

Aktuellt i verksamheterna

Linnéa Hedbäck, UM Mölndal

Mycket med chatten som varit igång sedan i januari. Den är välbesökt. Också många killar som hittar dit. Man slipper boka upp en tid och kan få svar snart. Vi möter exakt samma frågor som vid de fysiska besöken egentligen.

Fråga om onlinebesöken: Alla patienter som får diagnos klamydiainfektion får de då välja en digital lösning? De får oftast ett erbjudande om ett besök online och cirka 90% tycker att det är ett bra alternativ.

Hos oss på vår mottagning har vi två kuratorer som håller i ett projekt med parsamtal som är väldigt populärt. Vi har också en digital vulvasmärtagrupp som leds av en barnmorska, sjukgymnast och kurator där man träffas fem gånger med olika teman. Ibland hänvisar vi personer vi haft på besök till gruppen men man kan också anmäla sig själv via hemsidan, oavsett vart i regionen man är bosatt.

Helena Carlestam, habiliteringen vuxen Göteborg

Vi arbetar med att implementera sexuell hälsa på habiliteringen och hur vi pratar om sexuell hälsa utifrån våra patienter. För våra verksamheter i Göteborg har vi fått in arbetet i vårt årshjul.

Jonas Multing, MUM

I Göteborg så är det enkelt att fylla våra kalendrar, webbtiderna är fulla. Ganska fullbokat och lite kö. Vi hade i Göteborg 1800-1900 besök förra året, en liten minskning där vi också hade en kuratorstjänst mindre. Men i regionen har vi ökade besök på MUM. Vi får en del förfrågningar om att berätta om verksamheten, vi ska till Halland i höst och prata om hur vi tar emot killar och unga män.

Karin Hamnegård, Bräcke gymnasiet

Vi jobbar på inom utbildningsförvaltningen, har hälsosamtal med alla årskurs 1 elever. Förra året fick vi hjälp med att få in fler frågor om sexuell hälsa i enkäten som fylls i inför besöket. Vi har en sexuell hälsagrupp inom utbildningsförvaltningen där ambitionen är att utveckla sexuell hälsa inom elevhälsan.

Eva Damberg, SMC

Mottagning sexuella övergrepp (MSÖ) har nu startat upp i lokaler på Kungshöjd tillsammans med MSÖ pilen. MSÖ är en remissenhet som man söker via 1177 från 18 års ålder. Det är en mottagning för personer i vårdnivå mellan primärvård och psykiatri. Pilen är en lågtröskelmottagning och dit krävs ingen remiss, man får kontakt med Pilen via mobiltelefon vars nummer man hittar på 1177 för vårdgivare.

Fråga: Skall vi bjuda in MSÖ till sexuell hälsagruppen? Absolut.

[Mottagning sexuella övergrepp - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Anna von Konow, Köns mottagningen Sahlgrenska

Vi har sett en liten nedgång i antalet klamydia- och gonorrébehandlingar. Det var otroligt mycket gonorré senaste året. Vi är i tillfälliga lokaler så vi har färre rum än vad vi brukar ha vilket gör att vi inte kan ta emot så mycket patienter just nu men vi är tillbaka ordinarie lokaler i november. Vi har i nuläget ungefär nio månaders väntetid till en första bedömning inför PrEP, en väntetid som vi såklart vill ha ner.

Nelle Nauc ler, VKV

Ny webbutbildning som tagits fram tillsammans med KSH om sexuella övergrepp med fokus på hälsokonsekvenser. Utbildningen tar cirka 30 minuter att genomföra. Vi har också reviderat och uppdaterat medicinsk riktlinje om omhändertagande efter sexuella övergrepp.

Två nya webbaserade utbildningar från oss: våld i ungas nära relationer och en utbildning om patienter med erfarenhet av sex mot ersättning. Vad man ska vara uppmärksam på för att inte missa att den här väldigt utsatta gruppen. Vi ska också breddimplementera EEA - Enkel och effektiv aggressionskontroll i VGR.

Gudrun Steneby, gynavdelningen och abortmottagningen SU/ stra

Vi jobbar på abortmott och gynavdelningen. Abortmottagningen på  stra flyttar under sommaren till gynmottagningen på Sahlgrenska.

Emelie kurator och sexualrådgivare neurosjukvården

Ny i sexuell h lsagruppen och jobbar som sexualrådgivare inom neurosjukvården. Uppdraget är knutet utifrån grundprofession och t nsten kommer från början från ryggm rgskadev rden. Jag träffar dock andra målgrupper utifrån vilka som remitterar till mig. De som kan remitteras  r patienter med en pågående vårdkontakt. Jag träffar framför allt patienter med MS-sjukdom och ryggmärgsskadade men även en del andra patientgrupper. Vi erbjuder samtal tidigt i rehabiliteringen men det är oftast först lite senare patienten önskar att prata om sin sexuella hälsa.

Fråga: Tidigare har vi på habiliteringen kunnat hänvisa ryggm rgsbr ckspatienter till sexologen på neurosjukvården,  r det så fortfarande? Nej, numera är det endast neurosjukv rdens patienter som kan remitteras.

Eva Ljugqvist, UM Ale, Stenungsund, Kungälv

Inte så mycket nytt på UM förutom att vi håller på med chatt, videobesök och onlinebes k. Vi håller också på att bygga upp vulvateam.

Tommy Pherson, KSH, informerar om WAD 2025

Worlds Aids Day (WAD)  r den 1 december. WAD-samverkan mellan frivilligorganisationer, KSH och Smittskydd Västra Götaland har funnits under många  r. Fokus har varit på kampanjer och olika event. Senaste åren har vi varit på Br ckegymnasiet. Lindholmen tillsammans med SRHR-bussen, KSH och några av frivilligorganisationerna. Under förra året försökte vi få med fler skolor men vi fick inte till det, men i år kommer fler skolor att delta. Vi kommer att vara på biblioteket på Lindholmen som  r gymnasiebibliotek för sex skolor. Idén är att göra en heldagsaktivitet som kan engagera elever på

plats. Vi vill då gärna ha med andra verksamheter så som t ex UM och MUM. Målgruppen den här dagen är det ungdomar i gymnasieåldern. Utöver själva eventet kommer WAD-nätverket också att ta fram en kampanj och spela in en podd.

Senaste nytt från smittskydd

STI-statistik 2024 + preliminära data till 2025-05-14

En ökning av gonorré i år jämfört med tidigare år. Det vi framför allt ser är att det också ökar i den heterosexuella gruppen, ökningen är inte i MSM-gruppen just nu. Vi ser också en viss tendens att det drar sig lite upp i åldrarna, 18-29 är de flesta.

Det finns en gonorrékampanj med en affisch framtagen i samarbete med egenprovtagning och 1177. Finns att trycka ut och sätta upp på mottagningarna. [Gonorré - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Från och med 1 juni kommer enheten för egenprovtagning att erbjuda smittspårning och behandling vid klamydiainfektion till Regionhälsans barnmorskemottagningar och gynekologi. Patienter som testar sig via 1177 erbjuds också smittspårning och behandling digitalt.

Det finns ett beslut om att egenprovtagningen för gonorré ska kunna tas i tre lokaler men det har inte kommit i stad ännu då det finns tekniska problem som man ännu inte löst. Klamydian går ner, i hela landet, en ordentlig nedgång. Vi vet inte riktigt varför. Gonorrén går upp men klamydian går ner.

Den ökning vi såg av hiv förra året var framför allt i MSM-gruppen vilket vi inte såg i resten av Sverige.

När det gäller syfilis här rör det sig inte så mycket. Här är det nästan enkom i MSM-gruppen. Det är oftast hos äldre personer 30-50 års åldern.

Mpox är inte borta även om vi har vi har väldigt lite fall.

[Statistik och data - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

[STI - sexuellt överförbara infektioner - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Aktuellt från Kunskapscentrum för sexuell hälsa

- Forum sexuell hälsa x 3 är öppna för anmälan.
- Save the date Sex, unga och skolans roll 29 oktober
- SRHR-dagen 5 november - öppen för anmälan
- Podden firar 100 avsnitt 20 augusti
- Regional sexuell hälsadag 10 oktober
- Ny STI-mall och frågor inför provtagning
- Tre nya filmer om sexuell hälsa har tagits fram, tolkat vårdmöte - uppföljning av traumabehandling, digitalt vårdmöte och anamnes vid STI-provtagning och smittspårning.
- Ny samlings sida för sexuell hälsa på vårdgivarwebben
- I samband med WAD kommer vi att ta fram korta filmer om hiv med syfte att fler inom hälso- och sjukvården ha kunskap om aktuella läget om hiv och för att säkerställa att personer som lever med hiv fångas upp tidigt och erbjuds vård och behandling. Vi spelar in dessa efter sommaren tillsammans med Smittskydd, NÄL, Högskolan Borås. Filmerna kommer att rikta sig framför allt till vårdpersonal.
-

Mer information och länkar hittar du här: [Presentation Sexuell hälsagruppermöte Göteborg 2025-05-27](#)