



Kunskapscentrum för sexuell hälsa  
Västra Götalandsregionen  
2024-12-14

# **Sexualitet, unga och skolans roll SUSR 2024 – rapport om spridningskonferens SEXIT**

## Bakgrund

Konferensen Sexualitet, unga och skolans roll (SUSR) arrangeras årligen av Kunskapscentrum för sexuell hälsa, Västra Götalandsregionen (KSH), i samverkan med Göteborgsregionen. I år, 2024, genomfördes den 17:e årliga konferensen. SUSR-konferensen har som syfte att öka kunskaperna om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR) hos skolpersonal och andra professioner som arbetar med unga. SUSR har under åren varit en stående mycket populär kompetenshöjande aktivitet på onsdagen i vecka 44.

## Arbetsgrupp

Arbetsgruppen för SUSR 2024 har bestått av medarbetare från Göteborgsregionen och KSH. Två personer från respektive enhet. Projektledare från KSH.

## Tema

Årets konferens genomfördes som en andra spridningskonferens för samtalsmetoden SEXIT, och var en del i att genomföra projektet\* **"Utvärdering, spridning och implementering av SEXIT i elevhälsan"**. Finansiering skedde för andra året med sökta medel från Jämställdhetsmyndighetens statsbidrag för visst våldsförebyggande arbete. Temat för konferensen var: Sexuell utsatthet för barn & unga - fortsatt förebygga, upptäcka och åtgärda. Årets tema är en direkt och naturlig fortsättning på förra årets konferens, men också från tidigare år (2022, 2021) där fokus har varit på sexualitet, samtycke och relationer utifrån de reviderade läroplanerna och det bredare uppdrag skolan har i frågorna, i såväl kursplaner som i värdegrundsarbete.

\*Sammanfattning av SEXIT-projektet riktat mot elevhälsan: SEXIT är en vetenskapligt framtagen metod som syftar till att unga, som är sexuellt risktagande eller utsatta och/eller personer med erfarenhet av våld, ska identifieras och erbjudas relevant vård och stöd. Metoden kan användas som en del av elevhälsopersonalens hälsosamtal till elever på högstadiet och i gymnasiet. I projektet görs en utvärdering av SEXIT som en del av hälsosamtalen på högstadiet och gymnasiet med fokus på genomförbarhet och användbarhet ur elevhälsopersonalens perspektiv. Utvärderingen sker i samarbete med Malmö Universitet och Högskolan Väst. Utvärderingens resultat skall spridas nationellt via olika kanaler, däribland på konferensen SUSR som under 2023–2024 kommer att fokusera på SEXIT:s temaområden. Implementering av SEXIT i elevhälsan sker parallellt med utvärderingen. Digitala, nationella och kostnadsfria utbildningar genomförs med elevhälsopersonal som sedan förväntas implementera metoden i sin verksamhet. Ansvarig är Kunskapscentrum för sexuell hälsa, Västra Götalandsregionen.

## Deltagare

Konferensen SUSR 2024 var den 17:e i ordningen och slog återigen deltagarrekorde med cirka 1400 anmälda. Vi vet att många satt tillsammans i grupper på arbetsplatser, och såg konferensen tillsammans under dagen så det torde finnas ett positivt mörkertal angående antal deltagare. På frågan "Var ni flera som tittade på konferensen tillsammans?" fick vi svaren från 2 upp till 30 kollegor tillsammans och flera skrev "Ja, hela elevhälsan." Den positiva utvecklingen vad gäller antalet deltagare beror på att konferensen sedan 2021 har varit nationell och digital. Vi har arbetat med ett professionellt filmteam, teknik och studio och konferensen har blivit en "snackis". Omfattande marknadsföringsinsatser har gjorts via post, mailutskick, via nätverk och sociala medier. Digital konferens innebär en värdefull tillgänglighet – deltagare kom från hela Sverige. Den nationella spridningen märks allt tydligare med ökande antal deltagare samt en större geografisk spridning (Bilaga 1). Något vi sett de senaste åren är också den allt större spridningen av deltagare som har skett från personal på grund/gymnasieskola, till personal inom olika enheter inom socialtjänst, NGO:s, SiS, högskola/universitet, länsstyrelser och myndigheter (Bilaga 2).

Resultat från utvärderingen bygger på enkäten som skickades ut i anslutning till konferensen, där 342 svar har inkommit (12/11). Majoriteten av deltagarna var som det varit tidigare år, personal från elevhälsoteam och lärare. Deltagarna som gjort utvärderingen angav följande yrken (flera val var möjligt):

• Skolsköterska	133	(412 anmälda)
• Skolkurator	103	(324 anmälda)
• Specialpedagog	27	(71 anmälda)
• Lärare	22	(68 anmälda)
• Strategisk roll	13	
• Skolpsykolog	8	(15 anmälda)
• Barnmorska på UM	5	
• Personal inom socialtjänst	3	
• Rektor/skolledare	2	(13 anmälda)
• Kurator	2	(85 anmälda)
• Kurator på UM	1	
• Annat	29	

## Program

Konferensen inleddes med gemensamma föreläsningar aktuella för dagens tema:

**Mikael Thörn, Jämställdhetsmyndigheten öppnade konferensen**

**Utveckla din undervisning i kunskapsområdet sexualitet, samtycke och relationer**

Lisa Österman, undervisningsråd Skolverket

**Unga hbtq-personers särskilda utsatthet i hederskontext**

Madeleine Söderberg, utvecklingsledare MUCF

**Att möta unga i samtal om våld och utsatthet**

Josefin Grände, leg psykoterapeut och handledare

**Utvärdering av metoden SEXIT i hälsosamtal**

Per Andreas Persson utvecklingsledare KSH

**Så påverkar utsatthet ungas hälsa och studier** - Panelsamtal mellan:

Kristin Björfelt, skolsköterska Klara gymnasium Stockholm, Lina Häger, lärare och processledare Göteborgsregionen och Sofia Hammarström, forskningsansvarig på KSH som tagit fram metoden SEXIT

**Genus, maskulinitet, sexualitet och våldsbejakande extremism**

Marco Zamorano-Tóth, utredare Center mot våldsbejakande extremism (CVE)

**Hur kan skolpersonal undervisa och samtala om pornografi?**

Panelsamtal mellan Siri Lindqvist, barnmorska, sexolog och doktorand vid GU. Jennie Lindblom Persson, lärare Hedda Anderssongymnasiet i Lund. Tilde Haglund ansvarig för rådgivning Novahuset. Panelen leds av Tanya Charif, utvecklingsledare KSH

Deltagarna hade sedan möjligheten att välja två av sex valbara seminarier:

**Kvinnlig könsstympning, fysiska och psykologiska konsekvenser**

Cecilia Berger, gynekolog och överläkare, Amelmottagningen, Södersjukhuset

**Att förebygga radikaliserings och våldsbejakande extremism genom sexualundervisningen**

Lenita Törning, utredare, Center mot våldsbejakande extremism (CVE)  
författare

**Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter hos ensamkommande flickor**

My Opperdoes, barnmorska, utvecklingsledare KSH och doktorand Göteborgs Universitet

**Unga, internet och övergrepp**

Tilde Haglund ansvarig för rådgivning Novahuset

**SEXIT – metoden som startar samtalet**

Sofia Hammarström, med. dr och utvecklingsledare, KSH

**Antirasistisk sexualundervisning**

Elin Johansson, projektledare för personalutbildningar RFSU Göteborg

Upplägget och pedagogiken varierades och planerad för en heldag med digital konferens, föreläsare intervjuades och det genomfördes olika panelsamtal. Under konferensen genomfördes en digital quiz utifrån dagens föreläsningar. Tre vinnare drogs och fick ett bokpaket som pris.

## Utvärdering

Konferensen fick också positiva omdömen vad gäller deltagares upplevelser. Av 342 ifyllda utvärderingar var snittbetygen mycket höga. Nedan följer några utdrag från utvärderingen (skala mellan 1 och 6, där 6 är högsta poäng):

Exempel på svar och betyg på övergripande frågor är:

- *I vilken utsträckning motsvarade konferensen dina förväntningar?*  
Betyg **4,79** Betyg 5+6: **65%**
- *I vilken utsträckning anser du att konferensen fördjupat din kunskap om temat sexuell utsatthet bland barn och unga?*  
Betyg **4,59** Betyg 5+6: **56%**
- *I vilken utsträckning anser du att konferensen erbjudit konkret och användbar kunskap om att förebygga, upptäcka och åtgärda sexuell utsatthet?*  
Betyg **4,72** Betyg 5+6: **62%**
- *I vilken utsträckning är du nöjd med dagens gemensamma föreläsningar?*  
Betyg **4,75** Betyg 5+6: **65%**
- *I vilken utsträckning är du nöjd med panelsamtalet?*  
Betyg **4,34** Betyg 5+6 **48%**

På frågan om vad som var det bästa med konferensen fick vi mängder med positiva svar, många angav bredden och djupet. Nedan ges ett axplock av citat:

- *"Jättemycket matnyttig information i olika lagom långa föreläsningar. Jätteproffsig konferens! Imponerad av hur väl tekniken ändå funkade. Plattformen, snyggt presenterat med olika kameravinklar som pendlar mellan fokus på föreläsare och slides."*
- *"Mycket relevant och användbar kunskap. Konkret."*
- *"Proffsiga och pedagogiska föreläsare."*
- *"Konferensen håller ämnet levande och ger inputs till att vi måste utveckla ämnet i skolan. Det pratas för lite om det".*
- *"Att det togs upp mycket från forskning, och att det var en stor bredd på innehåll".*

- *"Fick många konstruktiva tankar."*
- *"Stärkande i mitt uppdrag för att kunna prata vidare med eleverna på deras nivå."*

Vi är medvetna om att vi har haft ett filmteam och tekniksUPPORT som är proffsiga utöver det vanliga när det gäller digitala konferenser! Detta är femte året som konferensen är digital och teknikerna uttryckte att de har haft fler problem att lösa vid de tidigare tillfällena, trots det stora antalet deltagare på årets konferens. Majoriteten av föreläsarna var på plats i filmstudion, vilket var ett önskemål vid bokning. Särskilt de som höll längre seminarier vilket underlättade teknik- och IT-lösningar samt att kunna ha ett varierande program.

Exempel på kommentarer om hur konferensen kan förbättras:

- *"Mer förebyggande tips till elever på låg- och mellanstadiet."*
- *"Mer föreläsningar om hur vi möter unga och samtalar om våld, sociala medier och utsatthet."*
- *"Möjlighet till frågor."*

Många bra kommentarer om hur konferensen kan utvecklas och förslag på teman till kommande konferens gör att vi redan får tankar om hur SUSR 2025 skulle kunna se ut.

Kommentarer och förslag på teman:

- Mer prat om porr och dess komplexitet gällande ungas sexualkunskap
- Utsattheten för ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning
- Elever med NPF kring socialt samspel, känslor och sexualitet
- Samtycke med brott och straff, lagbrott kring sex för unga
- ... och väldigt många fler

## Marknadsföring

Marknadsföring skedde via e-postutskick till skolor nationellt, via postutskick till skolor i Västra Götaland. Inbjudningar skedde också via vår hemsida srhr.se, som är "navet" i konferensen, som har 693 prenumeranter och även via facebooksidan som har 783 följare. SUSR 2024 marknadsfördes i samtliga SEXIT-utbildningar, via SEXIT nyhetsbrev, genom sexuell hälsagrupperna i VGR samt i SRHR-nytt, vilket är KSH:s nyhetsbrev.

## Budget

Förutom löner till personal från Göteborgsregionen och KSH, var 150 000: - budgeterat för konferensen, beräknade kostnader för filmteam, lokaler, förtäring, föreläsare (arvode, resor, logi) och marknadsföring.

## Konferensen SUSR 2025

Nästa konferens kommer att vara onsdagen den 29 oktober 2025. Finansiering är inte klar då bidraget för att genomföra projektet "Utvärdering, spridning och implementering av SEXIT i elevhälsan", ej ännu är beviljat. Ansökan, för år 2025 – 2026 behandlas just nu hos Jämställdhetsmyndigheten. För att få den stora spridningen och genomslagskraften är det viktigt att konferensen förblir blir digital och nationell. Förbättrad teknik och en större teknisk vana bland deltagarna är säkert anledningar till det stora positiva genomslaget. Det finns många tips på teman, att ta tillvara på från deltagare på konferensen SUSR 2025.

## Bilagor

### 1. Deltagande kommuner och regioner

Ale Kommun	Essunga kommun	Härryda kommun
Alingsås Kommun	Fagersta kommun	Hässleholms kommun
Alvesta kommun	Falköpings kommun	Högsby kommun
Arvidsjaur kommun	Forshaga kommun	Höörs kommun
Arvika kommun	Gällivare kommun	Jönköpings kommun
Avesta kommun	Göteborgs Stad	Karlsborgs kommun
Bengtstors kommun	Halmstads kommun	Karlskoga kommun
Bergs kommun	Haparanda kommun	Karlskrona kommun
Borlänge kommun	Helsingborgs Stad	Karlstads kommun
Borås Stad	Hjo kommun	Kiruna kommun
Ekerö kommun	Huddinge kommun	Knivsta kommun
Eksjö kommun	Hudiksvalls kommun	Kristianstads kommun
Eskilstuna kommun	Härjedalens kommun	Krokoms kommun

Kungsbacka kommun	Orust kommun	Strömsunds kommun
Kungälv kommun	Oskarshamns kommun	Sundsvalls kommun
Kävlinge kommun	Ovanåkers kommun	Svenljunga kommun
Laholms kommun	Partille kommun	Sävsjö Kommun
Landskrona Stad	Perstorp kommun	Södertälje kommun
Lerums kommun	Ragunda kommun	Sölvesborgs kommun
Lidköpings kommun	Region Dalarna	Tanums kommun
Lilla Edets kommun	Region Halland	Tibro kommun
Linköpings kommun	Region Jämtland Härjedalen	Tidaholms kommun
Ljusdals kommun	Region Jönköpings län	Timrå kommun
Ludvika kommun	Region Skåne	Trollhättans Stad
Luleå kommun	Region Stockholm	Tyresö kommun
Luleå kommun	Region Sörmland	Täby kommun
Lunds kommun	Region Uppsala	Töreboda kommun
Lycksele kommun	Region Västernorrland	Uddevalla kommun
Malmö Stad	Region Östergötland	Ulricehamns kommun
Mariestads kommun	Ronneby kommun	Umeå kommun
Marks kommun	Sala kommun	Uppsala kommun
Melleruds kommun	Salems kommun	Vansbro kommun
Mölnåls Stad	Simrishamns kommun	Varbergs kommun
Mörbylånga kommun	Skara kommun	Vaxholms Stad
Nacka kommun	Skellefteå kommun	Vårgårda kommun
Nora kommun	Skurups kommun	Vänersborgs kommun
Norbergs kommun	Skövde kommun	Värmdö kommun
Norrköpings kommun	Sollefteå kommun	Värnamo kommun
Norrtälje kommun	Stenungsunds kommun	Västerås stad
Nybro kommun	Stockholms Stad	Västerås stad
Nyköpings kommun	Stockholms Stad	Västra Götalandsregionen
Nässjö kommun		

Växjö kommun	Åre kommun	Östersunds kommun
Ystads kommun	Öckerö kommun	Östhammars kommun
Åmåls kommun	Örebro kommun	Östra Göinge kommun
Ånge kommun	Örnsköldsviks kommun	

## 2. Angivna titlar

Adjunkt i socialt arbete	Elevkoordinator	Gruppledare
Barnmorska	Elevstödjare	Gymnasielärare
Behandlare/kurator	EMI-sköterska	Gymnasielärare hälsa, vård och omsorg
Bildlärare	Enhetschef	gymnasielärare i svenska som andraspråk, samhällskunskap
Biologilärare	Enhetschef	
Bitr. rektor/speciapedagog	Elevhälsans medicinska insats	
g	Familjebehandlare	
Biträdande enhetschef	Folkhälsostrateg	Helttidsmentor
Biträdande rektor	Folkhälsoutvecklare	hiv/STI-samordnare
Boendehandläggare	Fritidsledare	Hälso- och sjukvårdsstrateg
Boendepedagog	Fysioterapeut	Hälsopedagog
Boendestöd internatet	Fältassistent	Kommunikatör
Bygglärare	Förstelärare	Koordinator
Delägare och Distriktssjuksköterska	Förstelärare sexualitet, samtycke och relationer (gymnasielärare)"	Kurator
Elevassistent	Förundersökningsledare	Kurator/Socionom
elevcoach/lärare	Grundskollärare åk 3-9	Kvalitetschef
Elevhälsochef		Leg psykolog/ STP Organisationspsykologi
		Leg. Psykoterapeut
		Leg. sjuksköterska

Lektor	Resurs/elevassistent, mentor, elevcoach	Skolstöd i skolsocialt team
Logoped		
Läkare	Ridlärare	Skolvärd
Lärarassistent	Sakkunnig	Skolvärd
Lärare 7-9	Samordnande kurator	Smittskyddsjuksköterska
Lärare i grundskolan 4-9	Samordnande skolkurator	Socialpedagog
lärare i idrott och hälsa	SRHR och Hbtqi/Utvecklingsledare	Socialsekreterare/familjebehandling
Lärare i Svenska som andraspråk och religion	SEL-pedagog	Socionom
Lärare kärnämne	Sjukhuslärare	Socionom/ behandlare på BUP
Lärare SO och svenska åk 6-7	Sjuksköterska	Socionomstudent
Lärare Sva/So och Speciallärare	Skolkurator grundskola och anpassad grundskola	Spec sjuksköterska Distriktssköterska/ Skolsköterska
Lärare, förstelärare SSR	Skolkurator och kurator	Speciallärare
Medicinskt ansvarig skolsköterska	Ungdomsmottagningen	Specialpedagog
Mentor	Skolläkare	Specialpedagog och speciallärare
Områdeschef	skolläkare samt läkare UM	STP psykolog
Pedagog	Skolpsykolog	Strateg
PLA och skolpsykolog	Skolsköterska	Student care Manager
Processledare	skolsköterska åk 4-6+ AG åk 4-9	Studie- och yrkesvägledare
Projektledare		Studiecoach/Pedagog
Psykolog medlem av EHT	Skolsköterska/skolkurator	Sva-lärare
Psykologkandidat	Skolsköterska/Verksamhetschef EMI	SYV
Rektor		Teamledare
		Tf rektor

Ungdomsbehandlare	
Ungdomscoach	Verksamhetschef
Ungdomsutvecklare	verksamhetschef elevhälsa
Utbildare	
Utbildningsadministratör	Verksamhetschef för elevhälsan
Utbildningssamordnare	Verksamhetsledare
Utredare	Verksamhetsutvecklare
Utvecklare	VFU-student, Skolkurator
Utvecklingsledare	Volontärsamordnare
Utvecklingssekreterare	Vårdlärare
"Utvecklingssekreterare/Utvecklingspedagog sexualitet, samtycke och relationer"	Yrkeslärare
	Ämneslärare