

2025-02-04

Sexuell hälsagruppen Skaraborg

Närvarande: Milihate Zekaj, Anna Trollstad, Annika Seidvall, Eva Lindgren, Hanna Eriksson, Åsa Gamgam leanderz, Anna-Karin Larsson, Liv Nordlund, Mötesanteckning: Anna Skoglund

Hanna Eriksson Ungdomsmottagningen Skaraborg:

UM har nu startat chatt som är öppen kontorstid vardagar och har nu varit igång i ca 2 veckor. Det är en gemensam chatt för hela VGR. Ingen smittspårning via chatten och inte heller nyföreskrivningar. Vid behov konverteras chattmötet om till ett digitalt videomöte.

Skaraborgs ungdomsmottagningar startar upp vulvamottagning utifrån Socialstyrelsens nationella riktlinjer. Två olika vårdnivåer där den 1:a innehåller generell information, anamnes, motivationsbedömning samt läkarbesök för bedömning/diagnos. Nivå 2 innebär ett mer behandlande arbete med barnmorska, kurator, fysioterapeut.

Milihate Zekej, Gynekologimottagningen

Milihate välkomnas till Sexuell hälsagruppen Skaraborg. Milihate arbetar som barnmorska med bla. smittspårning klamydia på mottagningen där kontakt med patient initialt ofta sker via 1177, vilket fungerar mycket bra. Däremot är det svårt att hitta tid för smittspårning då den inte är med i arbetsplaneringen. Är också knuten till Sprututbytet, specialiserad inom endometrios. Milihate tipsar om abortmallen som finns på SKAS

Anna Trollstad, Mödrahälsovården och kvinnokliniken

Arbetet på barnmorskemottagningar pågår och numera vaccinerar man också personer med livmoder som är födda -94-99. Vaccinationerna har ökat.

På barnmorskemottagningar sker mycket av preventivmedelsrådgivningen och förskrivningen via digitala vårdbesök. Likaså är första besöket hos barnmorska digitalt vid graviditet samt ett av återbesöken efter förlossning. Flera av de checklistor som används under graviditeten fylls i digitalt av patienten.

På kvinnokliniken är det kö på de oprioriterade operationerna. Födelsetalen har gått ner något och likaså aborterna. (Hör av dig om du önskar aktuell statistik. Länk som delats är skrivskyddad och kan inte bifogas.)

Vulvateam är under uppstart.

Åsa Gamgam Leanderz, Högskolan i Skövde

Åsa välkomnas till Sexuell hälsagruppen. Åsa ersätter Lina Emmesjö. På Högskolan i Skövde ges utbildning inom sexuell hälsa på termin 1 och termin 2. Åsa är ansvarig för den undervisningen. Åsa är barnmorska och doktorand.

Eva Lindgren Smittskydd Västra Götaland

Statistik visas. Fortsatt ökning av Gonorré nu också i åldrarna 30-39. Försiktig minskning i åldrarna 20-24 år. Ökning ses hos personer som har haft heterosexuella kontakter. Klamydia minskar. Hur kan vi nå de personer som riskerar gonorréinfektioner? Svårt att hitta samband och förstå hur det kommer sig att det ökar samtidigt som klamydia minskar.

Hälso- och sjukvården behöver bli bättre på att upptäcka hiv. Alltför många personer med olika symtom har hunnit utveckla aids och till och med avlidit då vanliga symtom ej har uppmärksamats. Framför allt gäller detta inom primärvård.

Eliminera hepatit C pågår vilket innebär inventering för att hitta personer med diagnos, frikostig testning för att behandla. Idag är det en relativt billig behandling, som är gratis för patienten. Den pågår under 12 veckor och sedan är patienten frisk.

Lång kö till PrEP i Göteborg och det finns ett behov av att fler verksamheter ska kunna förskriva och erbjuda uppföljningar gällande PrEP.

Annika Seidvall, Sprututbytet

Annika beskriver att provtagning klamydia och gonorré har ökat. Likaså har HPV vaccination. Arbetet med inventering av hepatit C pågår.

Anna-Karin Larsson, sexolog SKAS samt Regionalt centrum för cancerrehabilitering

Minskning av kuratorstjänster men nu är ett vikariat på 1 år tillsatt.

På Regionalt centrum för cancerrehabilitering på Sahlgrenska arbetar man i team med patienter som har genomgått och avslutat en cancerbehandling. Även patienter med kronisk cancer kan remitteras. Patienter kan behandlas på plats och digitalt.

Anna-Karin beskriver en upplevelse av att fler och fler verksamheter nu ser vikten av att inkludera den sexuella hälsan i patientarbetet.

Liv Nordlund, SRHR-bussen

Under våren med start v 11 kommer SRHR-bussen att var 3:e vecka finnas i Mariestad på tisdagar och Hjo på onsdagar. Eventuellt kommer också bussen att finnas på plats på Töreboda kanalfestival 4-5 juli i samverkan med Ungdomsmottagningen.

Bussen planerar att starta en digitalmottagning för ökad tillgänglighet.

I chatten har man ökar besöken stadigt, både i livechatten på måndagar men också med chattbotten.

Anna Skoglund, Kunskapscentrum för sexuell hälsa

- Forum sexuell hälsa 27/3 Digital fortbildning med tema könssjukdomar med fokus på gonorré [Forum sexuell hälsa - aktuellt om könssjukdomar - Regionkalendern](#)
- Utbildning i sexualmedicin 28/3 [Kunskapscentrum för sexuell hälsa, KSH - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

- 7 och 21 maj: Grundläggande sexologi för hälso- och sjukvårdspersonal [Kunskapscentrum för sexuell hälsa, KSH - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Presentation från mötet bifogas här och där finns mer information och länkar: [presentation Sexuell hälsagruppermöte Skaraborg 2025-02-04](#)

Övrigt:

Abortmall finns på 1177 för den som loggar in och behöver abort. Mallen beskriver förlopp vid abort [Gynekologimottagning, Skövde - Skaraborgs Sjukhus](#)

En ökning kan ses av personer som behöver abort och är bosatta i länder där abortlagstiftningen försvårar eller omöjliggör vård på plats. Lite oklarheter finns kring fakturering. Anna S tar med sig frågan och återkommer med svar.

Sexuell hälsagrupperns möte 2025:

Tisdag 20 maj kl 13:30-16 i Smittskydds lokaler, KSS och via TEAMS

Regional digital halvdag 10 oktober. Inbjudan och program kommer. Förslag som kommer upp är en presentation av MSÖ.

Tisdag 9 december kl 13:30-16 i Smittskydds lokaler samt via TEAMS