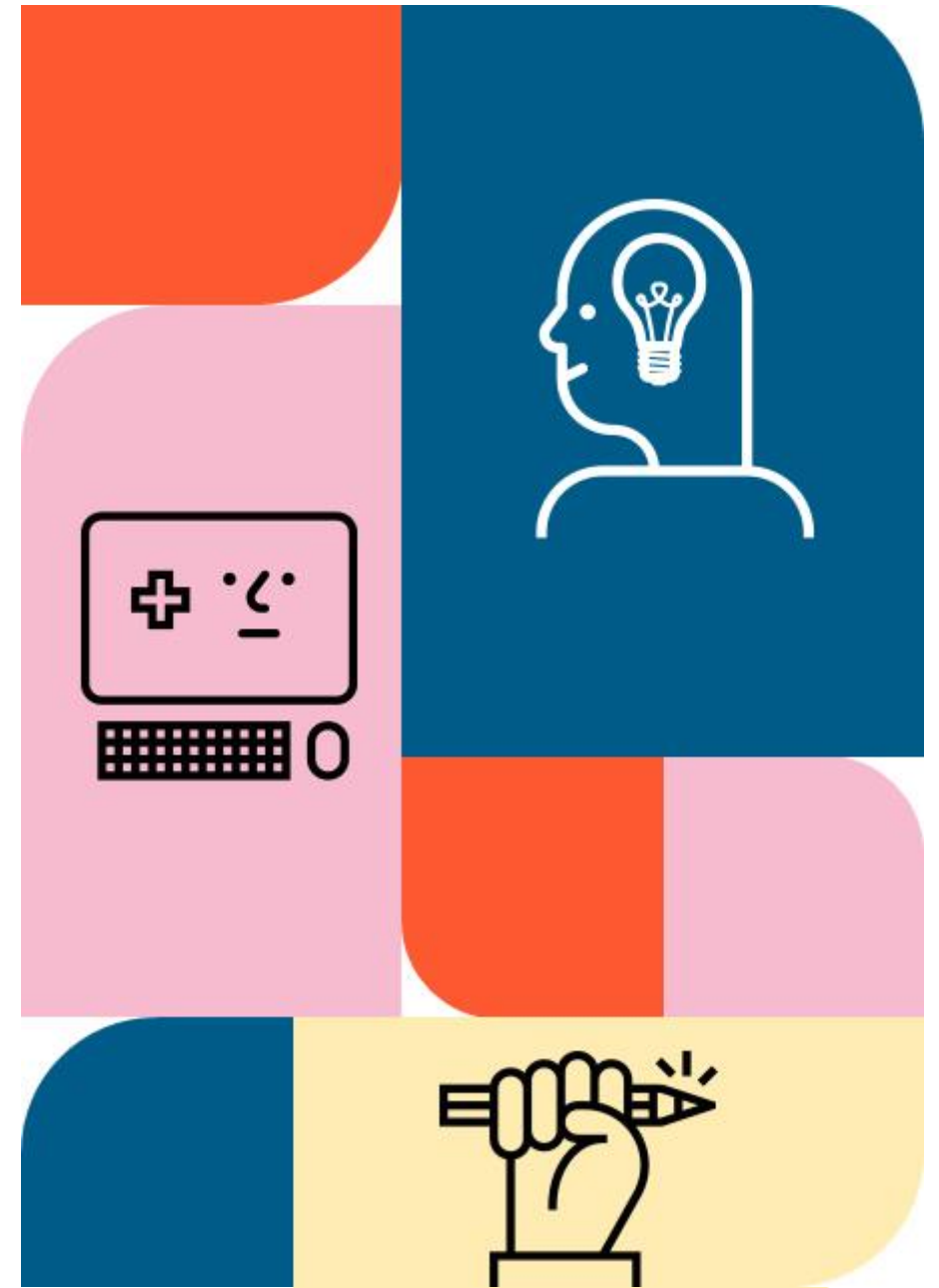


# Metoden **SEXIT** vid sexuell utsatthet

Sofia Hammarström, Med dr. forskningsansvarig,  
Kunskapscentrum för sexuell hälsa, VGR

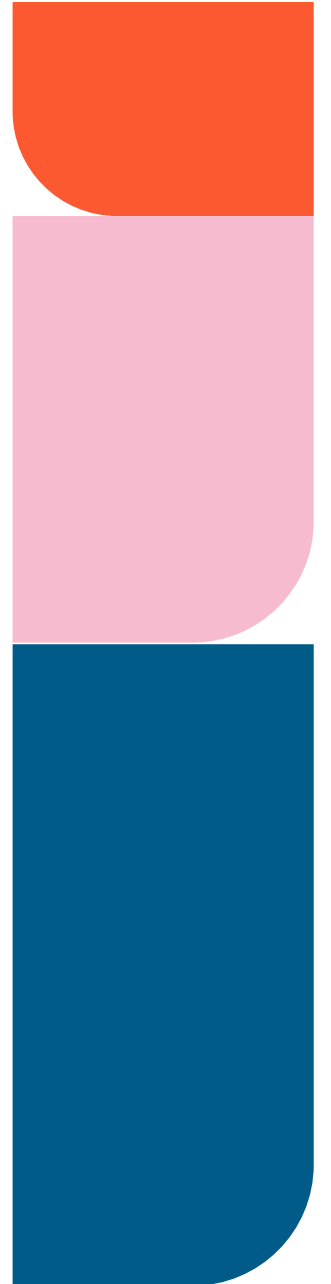
Erika Kaspersson, Verksamhetsutvecklare för  
ungdomsmottagningarna i VGR

Angelica Holst, barnmorska på Falköping  
ungdomsmottagning



# Upplägg

- Bakgrund och presentation av metoden SEXIT för unga
- Kliniska erfarenheter av SEXIT på ungdomsmottagning (UM)
- Långsiktig implementering och vidmakthållande på UM
- Forskning och utveckling av SEXIT Vuxen



# Vad är SEXIT?

En vetenskapligt framtagen metod i tre delar:

- Utbildning kring unga i risk och användning av SEXIT
- Frågeformulär
- Handboken

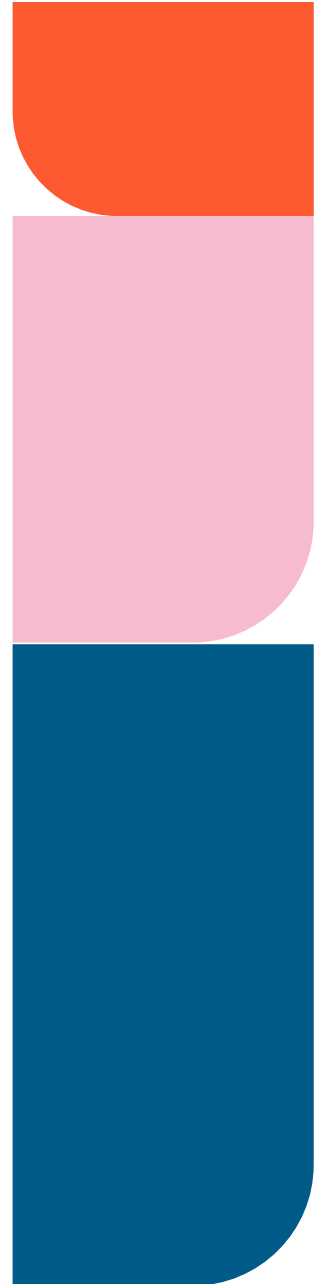


# Syfte med SEXIT

Att initiera samtal om sexuell hälsa, sexuellt risktagande och våldserfarenhet, och att genom detta arbete identifiera personer med ohälsa eller riskfaktorer så att dessa kan erbjudas rätt stöd- och vårdinsatser.

Att genom en konkret metod öka kunskap och trygghet hos personalen för att uppmärksamma sexuell ohälsa, sexuellt risktagande och våldserfarenhet.

Att presentera en möjlig struktur för hur frågor om sexuell hälsa, sexuellt risktagande och våldserfarenhet kan ställas standardiserat.




# Varför ställs inte frågor i större utsträckning?

 För att sexualitet och sexuell hälsa är omgärdat av tystnad och tabun

 För att vårdpersonal saknar utbildning om frågornas relevans

 För att det känns svårt att ta upp dessa frågor på ett sätt som blir bra

 För att det saknas rutiner och verktyg

 För att man är osäker på vad man ska göra med svaret

# Forskning och verksamhetsutveckling

- Startade som forsknings- och verksamhetsutvecklings projekt 2015
- Samarbete med Västra Götalandsregionens Kompetenscentrum om våld i nära relationer, Sexualmedicinskt centrum och Smittskydd Västra Götaland
- Avhandling från Linköpings Universitet 2021, Institutionen för hälsa, medicin och vård
- Pågående studier om SEXIT i elevhälsan, bla finansierat av Jämställdhetsmyndigheten
- Anpassning av SEXIT för vuxna

## Identification of young people at risk of sexual ill-health

- implementing a new tool in youth clinics



Sofia Hammarström

# Rutiner i olika verksamheter



## **På ungdomsmottagning:**

- Vid nybesök och 1 ggr/år
- På drop-in
- Vid online-besök
- Alla professioner

## **I elevhälsan:**

- Inkluderas i hälsosamtalet på högstadiet och gymnasiet eller som fristående rutin
- Skolsköterskor och kuratorer

# SEXIT 3.0

- 22 frågor om besökaren samt fritextfält
- Inga personuppgifter på enkäten vilket möjliggör insamling och statistikföring
- Uppföljning av personalens åtgärder

## Samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld

Dessa frågor ställs för att kunna ge bättre vård och stöd. Att svara är frivilligt, du väljer själv vilka frågor du vill svara på och vilka svarsalternativ som stämmer bäst på dig.

1. Hur gammal är du?	_____ är				
2. Vilket kön har du? Med kön menar vi könsidentitet, det kön du själv känner dig som.	Kvinna <input type="checkbox"/>	Man <input type="checkbox"/>	Annat <input type="checkbox"/> _____	Vet inte <input type="checkbox"/>	
3. Vilken sexuell orientering har du?	Heterosexuell <input type="checkbox"/>	Homosexuell <input type="checkbox"/>	Bisexuell <input type="checkbox"/>	Annat <input type="checkbox"/> _____	Vet inte <input type="checkbox"/>
4. Hur bor du?	Med förälder/ vårdnadshavare <input type="checkbox"/>	Med kompis/ partner <input type="checkbox"/>	I familjehem/ på HVB <input type="checkbox"/>	Ensam <input type="checkbox"/>	Annat sätt <input type="checkbox"/>
5. Hur ofta har du druckit alkohol under det senaste året?	Aldrig <input type="checkbox"/>		1 gång i månaden eller mindre <input type="checkbox"/>	2-4 gånger i månaden <input type="checkbox"/>	2 gånger i veckan eller mer <input type="checkbox"/>
6. Har du använt droger? Cannabis, amfetamin, heroin, LSD, anabola steroider, poppers eller annan drog.	Aldrig <input type="checkbox"/>		Ja, för mer än ett år sedan <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>	
7. Är det någon som har begränsat eller kontrollerat dig när det gäller t.ex. val av partner, umgänge, klädsel eller fritidsaktiviteter?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>		
8. Har du själv begränsat eller kontrollerat någon annan enligt ovan?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>		
9. Har du varit utsatt för fysiskt och/eller psykiskt våld? Fysiskt våld är t.ex. att bli slagen, sparkad, knuffad eller skadad på annat sätt. Psykiskt våld är t.ex. att bli kränkt, förnedrad, hotad, trakasserad eller mobbad. Psykiskt våld kan även ske via mobil eller dator. Flera svar möjliga.	Ja, fysiskt våld <input type="checkbox"/>		Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>	
	Ja, psykiskt våld <input type="checkbox"/>				
10. Har du själv utsatt någon annan för fysiskt och/eller psykiskt våld enligt ovan?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>		
11. Har du varit utsatt för något av följande mot din vilja? Gäller även via mobil eller dator. - sett någon blotta sig, att någon tafsats på dig, tagit emot eller skickat avkladda bilder - onanerat åt någon eller haft vaginalt-, oralt- eller analt sex	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>		
	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>		
12. Har du själv tafsats, skickat eller krävt avkladda bilder, eller utfört någon annan sexuell handling mot en persons vilja?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>		
13. Har du under din uppväxt upplevt att någon i din familj utsatts för psykiskt, fysiskt, eller sexuell våld?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>		

# Frågorna i SEXIT 3.0

1. Ålder

2. Könsidentitet

3. Sexuell orientering

4. Boende

5. Alkohol

6. Droger

---

7-8. Begränsad/kontrollerad

9-10. Psykiskt eller fysiskt våld

11-12. Sex mot vilja

13. Bevittnat våld

---

14. Ålder för sexdebut (självdefinierad)

15. Antal sexpartners

16. STI skydd- Kondomanvändning

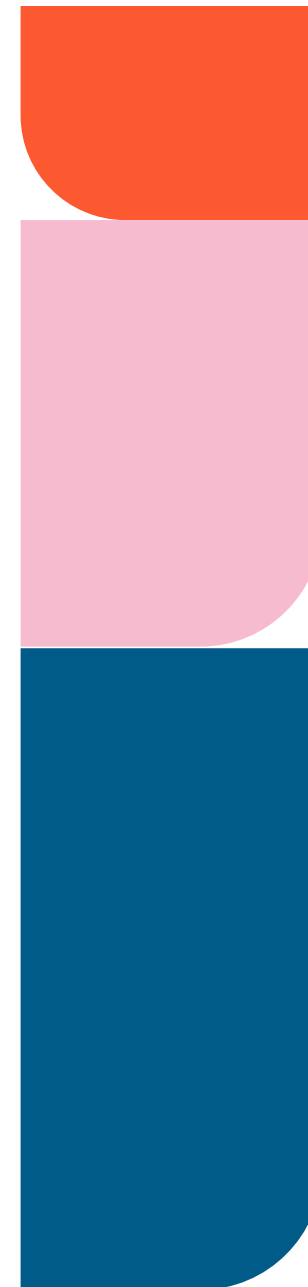
17. Graviditetsskydd

18. Könssjukdomar

19. Oplanerad graviditet

20. Sex som självskada

21-22. Sex mot ersättning



# SEXIT handbok

21

## Har du någon gång fått ersättning eller betalning för sexuella tjänster?

Gäller även via mobil eller dator. Ersättning kan t.ex. vara pengar, alkohol, cigaretter, droger, boende, mat, saker, resor m.m.

- Ja
- Nej
- Vet inte

### Bakgrund

Studier visar att 1-2 procent av unga på gymnasiet har fått ersättning för sex, fler pojkar än flickor (40). Det finns både känslomässiga och materiella orsaker till beteendet, så som att man mår psykiskt dåligt, vill dämpa ångest, som del i ett självskadebeteende eller för att få pengar eller droger, men det kan också vara positiva orsaker så som att det är roligt och spännande (41). Oavsett underliggande orsak har de i högre grad upplevt sexuella övergrepp och många har erfarenhet av fysiskt och psykiskt våld. Ungdomar som tagit emot ersättning för sex av känslomässig anledning är en särskilt utsatt grupp. Kontakter sker ofta över nätet.

Om personen visar tecken på riskutsatthet, men har svarat nej på frågan, kan du ställa frågor för att öppna upp ett samtal om ämnet. T.ex. Har du blivit erbjuden ersättning för sex, men tackat nej? och Känner du någon annan som har haft sex mot ersättning?

### Följdfrågor

Vad var det som hände? Har det hänt flera gånger?

Har du berättat om det för någon?

Har du funderat på detta efteråt?

Hur kom det sig att du fick ersättning för sex?

Har det påverkat hur du mår?

### Åtgärder

- Erbjud återbesök, samtalskontakt.
- Informera om att det inte är olagligt att ta emot ersättning för sex men att det är olagligt att ge ersättning.
- Graviditetstest eller akut preventivmedelsmetod inom 5 dygn (akut p-piller eller kopparspiral).
- Hiv/STI/hepatit-provtagning.
- Preventivmedelsrådgivning.
- Säkrare sex- och kondomsamtal.
- Samverka med andra: vårdnadshavare, skolkurator, socialtjänst, BUP, vuxenpsykiatri m.fl.
- Information om Mika-mottagningen, Pegasus RFSL Ungdom eller andra verksamheter som erbjuder stöd till personer med erfarenhet av sex mot ersättning.
- Om <18 år och pågående; informera igen om anmälningsplikten och gör en oros-anmälan till socialtjänsten. Orosanmälan kan även beaktas vid tidigare utsatthet. Vid behov kan du informera andra inom verksamheten om att anmälan är gjord.
- Konsultera ev. socialtjänsten gällande anmälan och information till vårdnadshavare.
- Vid misstanke om brott, överväg att göra en polisanmälan, se sida 69.
- Dokumentera dina iakttagelser och de åtgärder som vidtagits.

# Här ställer vi frågor om din **sexuella hälsa och erfarenhet av våld**



Alla som besöker oss erbjuds att fylla i ett formulär där vi ställer frågor om våld, sexualitet och annat som är viktigt för din hälsa. Dina svar blir sedan underlag för våra fortsatta samtal.

Frågorna ställs för att kunna ge bättre vård och stöd. Att svara är frivilligt, du väljer själv vilka frågor du vill svara på och vilka svarsalternativ som stämmer bäst på dig.

Informationen du lämnar i formuläret hanteras på samma sätt som saker du berättar vid ditt besök, journalen lyder under sekretess och vi som arbetar här har tystnadsplikt. Vi har dock alltid en skyldighet att göra en orosanmälan till socialtjänsten om vi misstänker att någon under 18 år far illa.

**sexit**

 VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

**SRHR.se**  
sexualitet, reproduktiv hälsa och våldsbrottsförbyggare



Efter inledande information fyller personen i det standardiserade frågeformuläret.



Personalen går igenom svaren och ställer följdfrågor med stöd av handboken.



Personalen gör en helhetsbedömning och vidtar åtgärder med stöd av handboken. Personalen journalför det av vikt.

# SEXIT på olika språk

- Formuläret finns på de fem vanligaste språken bland unga
- SEXIT Bild- och språkstöd på de vanligaste språken samt lättare svenska
- Affisch på de vanligaste språken
- [www.srhr.se/sexit](http://www.srhr.se/sexit)



21.

ገንዘብ/ኪሳራ ለሌላ ምስ ዝረኽብካዮ ሰብ ኮነ ብተሌፎን ወይ ብኮምፒተር ብምግባር ገንዘብ ተኸፊሉካ ይፈልጥ ዶ?

ምናልባት ገንዘብ/ኪሳራ ጥረ ገንዘብ፣ ኣልጎሪዳ፣ ሽጋራ፣ ድራግ፣ መንበሪ ገዛ፣ መግቢ ወይ መገሻ ተቐቢልካ ትኸውን

Har du fått någon betalning för att göra något sexuellt med någon du träffat eller genom telefon eller dator?  
Det kan vara att du fått pengar, alkohol, cigaretter, droger, boende, mat eller resor.

✓  
አዎ  
Ja

✗  
የኖአ/ አይፋልን  
Nej

??  
አይፈልግን ኣየ  
Vet inte

# SEXIT nationellt

- Ungdomsmottagningar i 14 regioner
- 500 utbildade elevhälsopersonal
- Mini-Maria i VGR
- Mottagning för unga män i VGR
- Mottagning för unga vuxna
- SMC-Pilen
- SiS ungdomshem i VGR
- Vissa BUP, socialtjänst, fältare och HVB

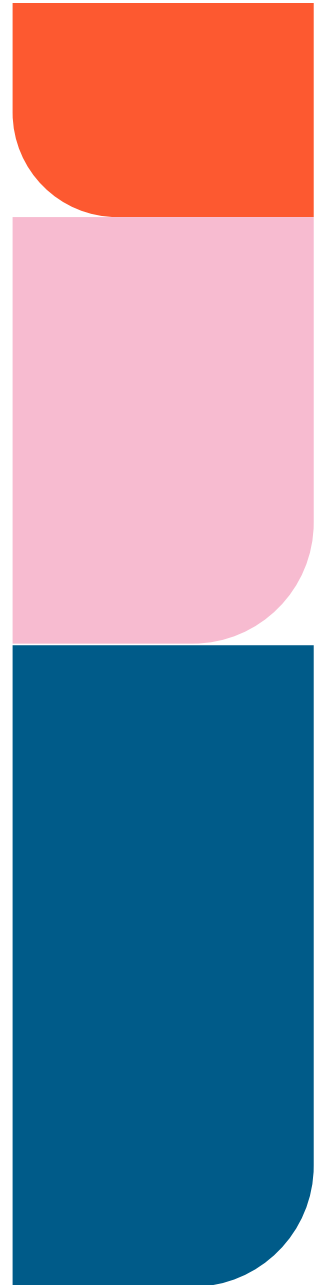


# Besökarnas erfarenheter av SEXIT

Hur var det för dig att svara på det här frågeformuläret?

Skala 1-5 från *Instämmer inte alls* till *Instämmer helt och hållet*

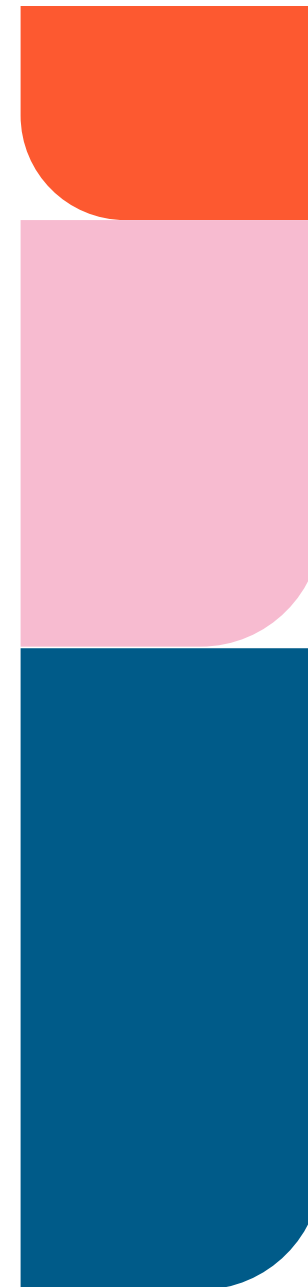
	Medelvärde
Frågorna var viktiga	4,4
Frågorna var obehagliga	1,5
Frågorna var svåra att svara på	1,6



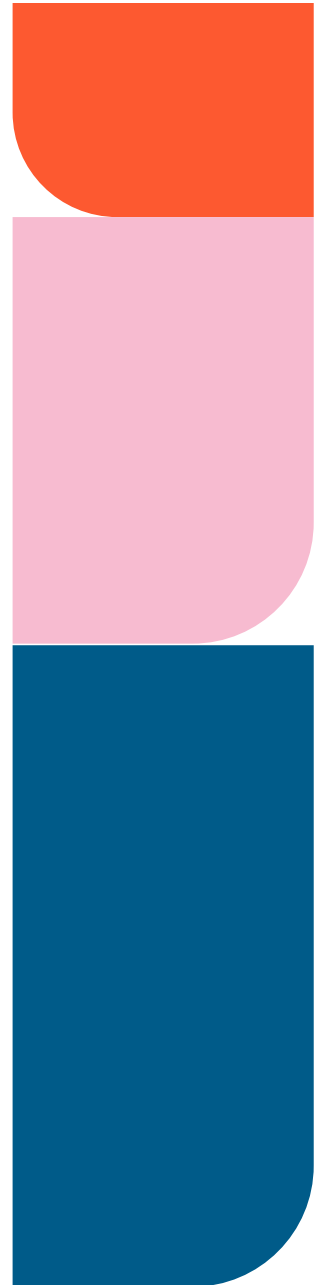
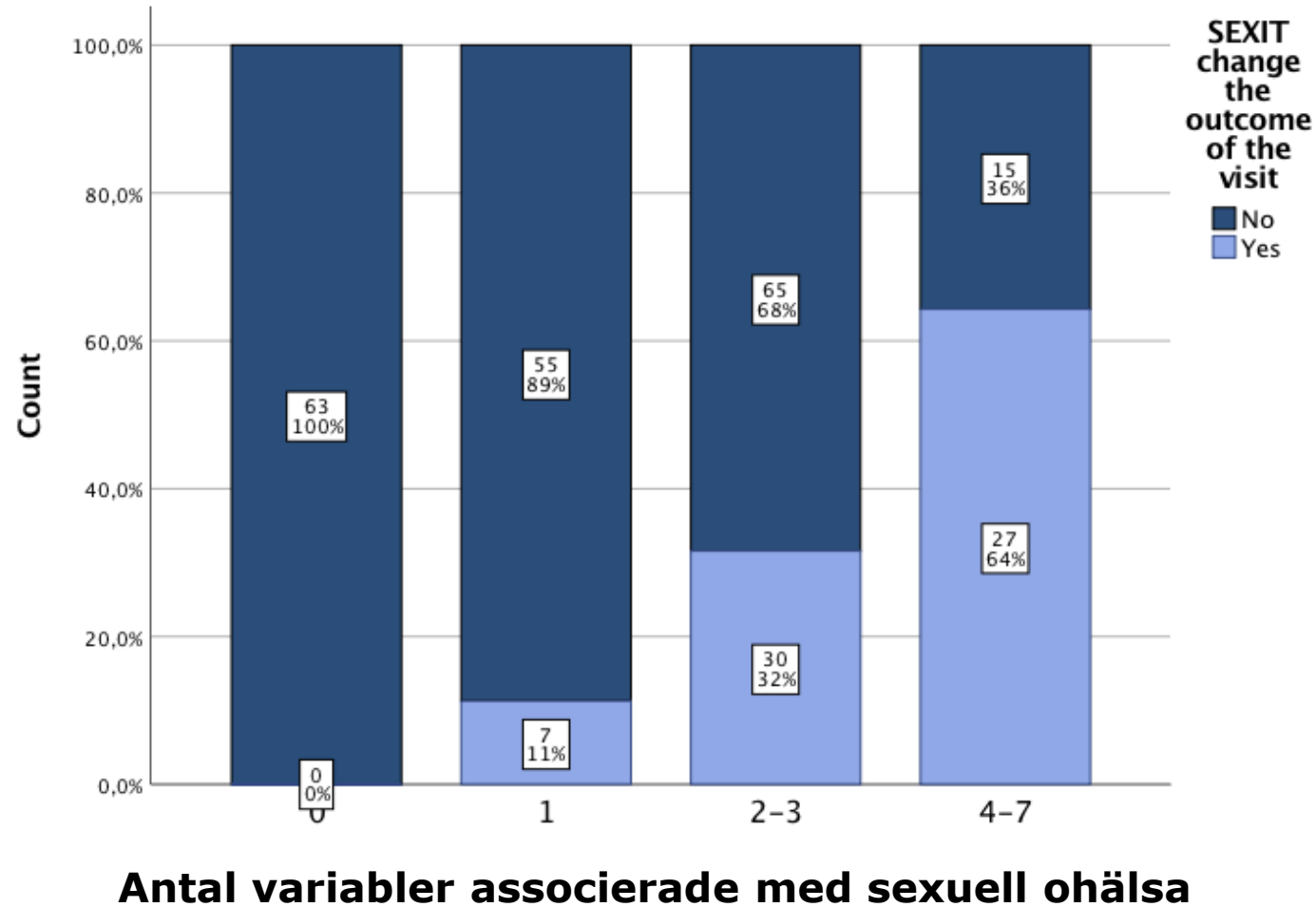
## SEXIT underlättar för besökarna att berätta om sina erfarenheter

*”via den här enkäten så får ju dom helhetsbilden av mig, bara via enkäten, och det kan ju vara lättare att bara kryssa i här liksom, än att dom skulle fråga och man ska prata om allt det här, och då, efter det, så kan man ju prata om det för då tar ju dom upp det, så slipper man ta upp det själv på samma sätt liksom.” Tina*

*”det är lättare om man har ett papper att prata om, än om man bara sitter öga mot öga med nån och inte riktigt vet vad som kommer hända. Men har man ett papper så är det så här ”ja men, det här kommer vi gå igenom” Och det kan vara skönt för den som får frågorna”. Alice*



Personalen på UM bedömde att användningen av SEXIT påverkade utfallet av besöket i 24% av alla besök.

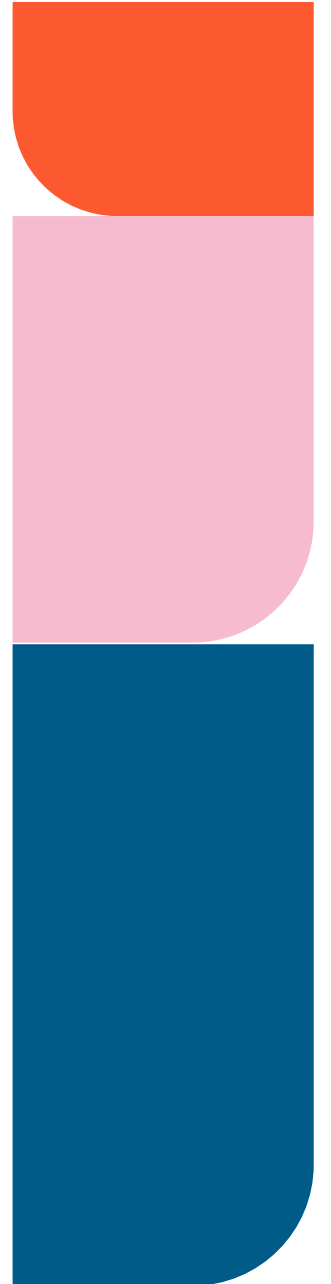


# Publicerad forskning om SEXIT för unga

- Hammarström S. Identification of young people at risk of sexual ill health : implementing a new tool in youth clinics [Doktorsavhandling]. Linköping University Medical Dissertations; 2021. DOI: <https://doi.org/10.3384/diss.diva-178042>
- Hammarström S, Nilsen P, Lindroth M, Stenqvist K, Bernhardsson S. Identifying young people exposed to or at risk of sexual ill health: pilot implementation of an evidence-informed toolkit (SEXIT) at Swedish youth clinics. European Journal of Contraception and Reproductive Health Care. 2019; 24:1; 45-53. <https://doi.org/10.1080/13625187.2018.1564815>
- Hammarström S, Bernhardsson S, Nilsen P, Elisson J, Frostholm E, Lindroth M. Ask me, listen to me, treat me well and I shall tell: youth clinic visitors' experiences of systematic assessment of sexual ill health and risk-taking (SEXIT). Sexual and Reproductive Health Matters 2022. <https://doi.org/10.1080/26410397.2022.2146032>
- Hammarström S, Lindroth M, Nilsen P, et al. Staff's experiences of a pilot implementation of the SEXual health Identification Tool for assessing sexual ill health among visitors to Swedish youth clinics: A focus group study. Sexual & Reproductive Healthcare. 2021;29:100643. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.srhc.2021.100643>.
- Hammarström S, Alehagen S, Kilander H. Violence and sexual risk taking reported by young people at Swedish youth clinics. Ups J Med Sci. 2022;127(1). DOI: [10.48101/ujms.v127.7823](https://doi.org/10.48101/ujms.v127.7823)
- Kilander H, Alehagen S, Hammarström S, Golsäter M. Identifying sexual risk-taking and ill health in the meeting with young people –experiences of using an assessment tool. Scandinavian Journal of Caring Sciences 2022. <http://doi.org/10.1111/scs.13081>
- Wilhsson M, Törnqvist L, Söderquist I, Larsson M. SEXIT as a screening tool to identify adolescents exposed to or at risk of sexual ill-health and sexual risk taking. British Journal of Child Health [Internet]. 2023;4(4):196–203. Tillgänglig vid: <https://doi.org/10.12968/chhe.2023.4.4.196>
- Håkansson M, Söderström S, Makenzius M. Experiences of school health professionals in implementing structured assessments of sexual health and experiences of violence among youth in Sweden using the SEXual health Identification Tool (SEXIT): a qualitative sequential study. BMJ Public Health 2024;2:e001667. <https://doi.org/10.1136/bmjph-2024-001667>

# Ungdomsmottagningen

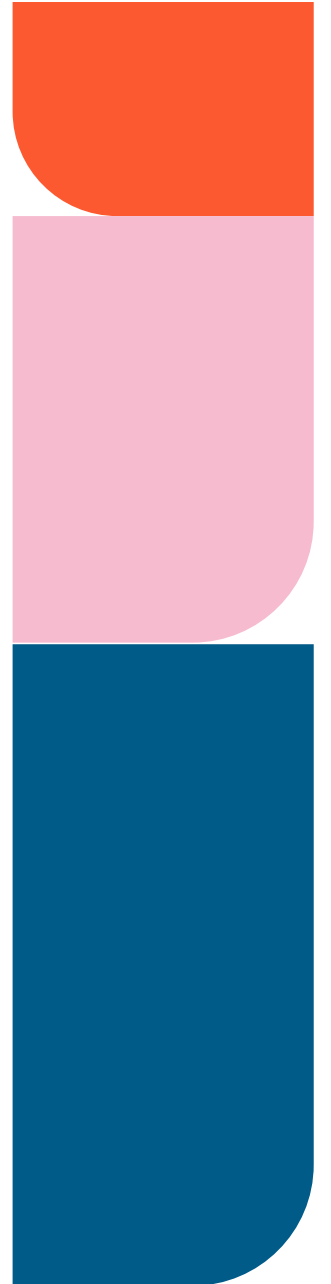
- Praktisk användning
- Stöd i informationsinhämtning
- Hjälper unga sätta ord
- Öppnar upp för följdfrågor



# Ungdomsmottagningen

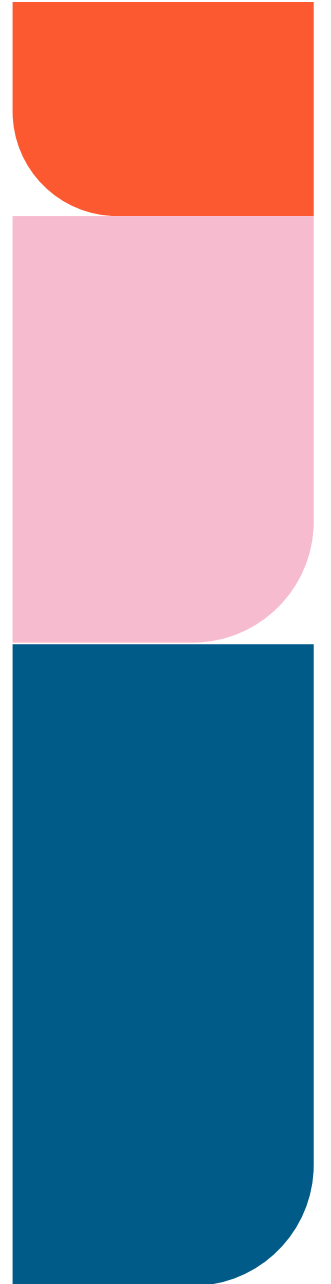
- Frågor skapar möjlighet att dela
- Erfarenheter
- Att hantera det som framkommer
- Samarbete mellan professioner

**PRATA**



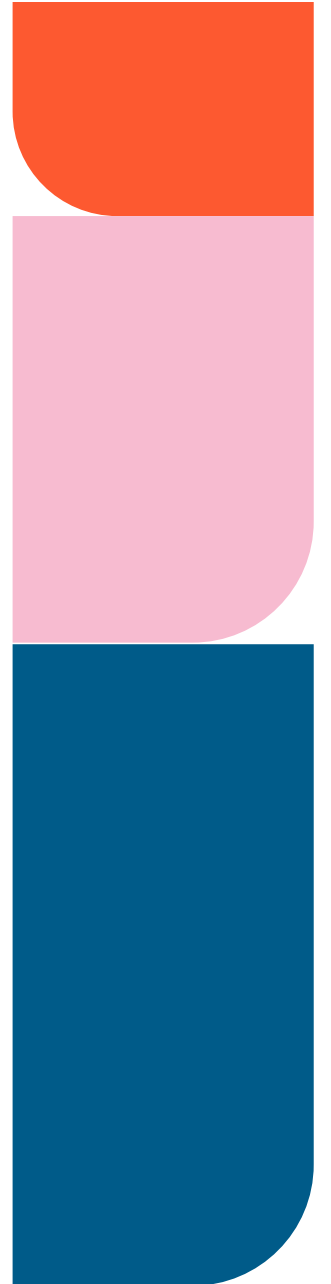
# Implementering på UM

- Implementeringen har pågått olika länge i olika delar av VGR men minst 5 år
- Viktigt med tydligt syfte
- Målformulering i verksamhetsplan sedan 2021 – *“Riskutsatta unga ska identifieras och erbjudas hjälp”*
- Kontinuerliga uppföljningar både på övergripande nivå och på enhetsnivå
- Vi för statistik över både antal och andel unga som erbjudits SEXIT – presenteras både i ledningsgrupp och på varje enhet



# Rutiner på UM

- För lyckad implementering krävs tydliga rutiner för när sextiska erbjudas
- Det behöver också finnas rutiner för vad man ska göra om våldsutsatthet och/eller sexuell riskutsatthet identifieras



## Syfte med SEXIT

- Unga sexuellt riskutsatta ska identifieras och erbjudas hjälp
- Unga våldsutsatta och våldsutövare ska identifieras och erbjudas hjälp
- Rutinmässiga frågor om våld signalerar att våld är något som går att prata om
- Uppmärksamma och skapa förståelse för sambandet mellan våld och ohälsa.

## När/hur erbjuds SEXIT?

- SEXIT ska erbjudas en gång/år till alla unga som genomför ett journalfört besök. Om den unge avböjer kan SEXIT erbjudas på nytt vid kommande besök, individuell bedömning.
- Ge information om:
- varför vi ställer frågor om våld och sexuell hälsa och att vi gör det till alla.
  - att det är frivilligt
  - att det är ett underlag för samtalet och att det journalförs
- Säkerställ att SEXIT kan besvaras enskilt och i lugn och ro.
  - Information om tystnads- och anmälningsplikt ska ha getts.

## Gå igenom svaren

- Gå igenom svaren tillsammans med den unge.
- Uppmärksamma alltid en riskfylld vana eller negativ erfarenhet.
- Utred med följdfrågor. Se SEXIT-handboken

## Bedömning

- Ingen identifierad riskutsatthet

- Ingen åtgärd krävs med hänsyn till riskutsatthet

- Identifierad våldsutsatthet/utövande (inklusive sexuellt våld)

Se [flöden Våld](#).

- Identifierat skadligt bruk eller beroende

Se [flöde Alkohol och droger](#)

- Identifierad sexuell riskutsatthet/risktagande

- Sätt ord på risktagandet/riskutsattheten
- Undersök motivation till förändring.
- Erbjud motiverande samtal, nyttja det tvärprofessionella teamet på mottagningen.
- Om den unge är under 18 år, överväg kontakt med vårdnadshavare och orosanmälan.

## Dokumentation

- Dokumentera att SEXIT erbjudits/utförts samt bedömning av åtgärd under sökord Sexit.
- Information som framkommer genom SEXIT eller i efterföljande samtal ska dokumenteras i journalen på samma sätt som information från samtal när SEXIT inte används.
- KVÅ-koder:  
UX118 SEXIT anges när SEXIT har erbjudits.  
UX560 Rutinmässiga frågor om våld i nära relation ställda

Handbok SEXIT  
(KSH)

SEXIT 3.0  
(Formulär)

Dokumentera SEXIT  
(Lathund UM)

# Uppföljning och fortbildning

## Enkät 2022

### Resultat:

- Farhågor kring användandet av formulär – stör det mötet?
- Tidsåtgång – tiden räcker inte till
- Önskemål om fortbildning och fördjupning om våld / våldsutsatthet

### **Fortbildning:**

#### Heldag för alla medarbetare

- föreläsning med Josefin Grände - terapeut och handledare med fokus på kvinnofridsfrågor
- presentation av forskning om formulär

1. Arbetar du regelbundet med SEXIT? Om ja, hur länge har du gjort det? ...

Ange ditt svar

2. Använder du handboken? Om ja, hur tycker du att det fungerar? Utveckla gärna ditt svar.

Ange ditt svar

3. Vad behöver du från dina kollegor och arbetsgivare för att börja/fortsätta/utveckla arbetet

Ange ditt svar

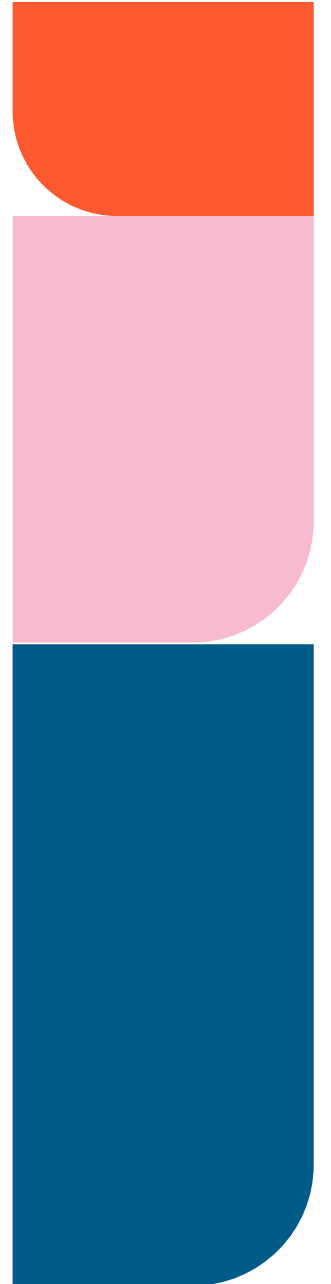
4. Beskriv dina behov/önskemål gällande fortbildning. Skriv så utförligt du kan.

Ange ditt svar

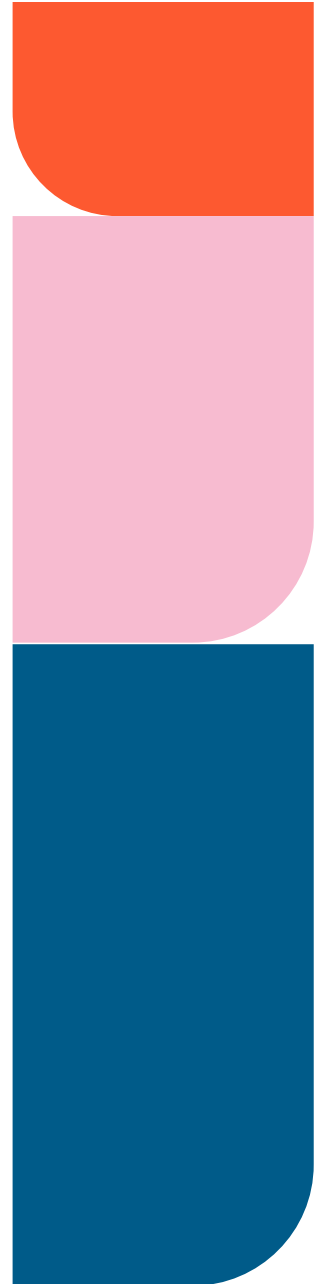
5. Beskriv svårigheter/hinder med att använda SEXIT.

# SEXIT Vuxen, forskningsprojekt

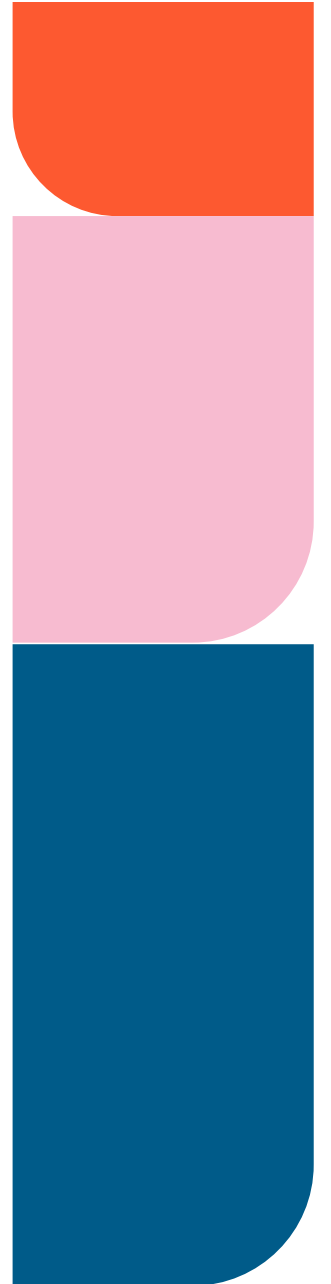
- Anpassning och utvärdering av metoden för vuxna
- Forskargruppen
  - Alexis Gainza Solenzal, leg. psykolog på Sexualmedicinskt centrum och doktorand Institutionen för medicin, GU.
  - Eva Elmerstig, barnmorska/sexolog, docent och lektor på Centrum för sexologi och sexualitetsstudier, Malmö universitet.
  - Kristoffer Bjerså, ST läkare i Allmänmedicin, specialistsjuksköterska, och docent. Närhälsan Majorna vårdcentral och Institutionen för medicin, GU.
  - Sandra Weineland, Docent, leg. psykolog, specialist i klinisk psykologi. Lektor på Psykologiska Institutionen och Institutionen för medicin, GU.



82 % har inte sökt råd eller hjälp trots upplevda problem i samband med sexlivet.

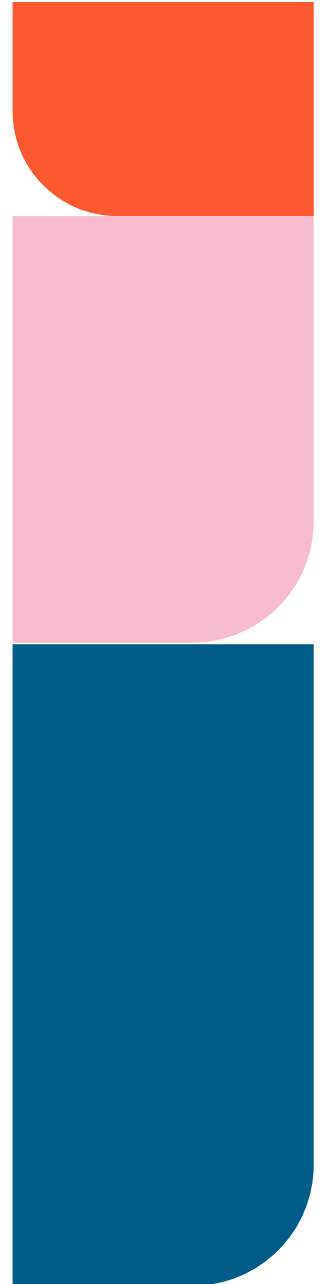


Endast 24 % av kvinnor och 15 % av män har fått frågor om sexuell hälsa av hälso- och sjukvården.



# Delstudier

- **Delstudie 1:** Delphistudie med kliniska och akademiska experter, vilka frågor rörande SRHR behöver vårdpersonal ställa?
- **Delstudie 2:** Utprovning av SEXIT Vuxen på 10 mottagningar, N=441 (insamlade SEXIT Vuxen-formulär).
- **Delstudie 3:** Patientutvärdering av SEXIT Vuxen, N=414 (insamlade anonyma utvärderingsenkäter).
- **Delstudie 4:** Fokusgruppsintervjuer med vårdpersonal som arbetat med SEXIT Vuxen, N=35.
- **Delstudie 5:** Utprovning av SEXIT Vuxen på äldremottagningar (N=100).
- **Delstudie 6:** Kvalitativ intervjustudie med äldre patienter utifrån erfarenheter av SEXIT Vuxen (N=20).



# SEXIT Vuxen frågeformulär (testversion)

- 26 frågor om patienten samt fritextfält
- Inga personuppgifter på enkäten
- Bred ingång:
  - Identitet (Sexualitet och könsidentitet)
  - Sexuell nöjdhet/sexuella besvär
  - STI, prev och oönskad graviditet
  - Erfarenheter av sexuellt våld, samtyckeskommunikation, negative sexuell coping, parafila tändningsmönster
  - Substansbruk
  - Erfarenheter av psykiskt och fysiskt våld

[SEXIT Vuxen Frågeformulär](#)

[SEXIT Vuxen Handbok](#)

1 sexit

**SEXIT Vuxen - Samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld**

Dessa frågor ställs för att kunna ge bättre vård och stöd. Att svara är frivilligt, du väljer själv vilka frågor du vill svara på och vilka svarsalternativ som stämmer bäst på dig.

1. Ålder ..... år	
2. Vilken könsidentitet har du? Med könsidentitet menar vi det kön du känner dig som.	
<input type="checkbox"/> Kvinna	<input type="checkbox"/> Man
<input type="checkbox"/> Både transperson (med eller utan transerfarenhet)	<input type="checkbox"/> Annan <input type="checkbox"/> Vill inte kategorisera mig <input type="checkbox"/> Vet inte
3. Vilken sexuell orientering har du?	
<input type="checkbox"/> Heterosexuell	<input type="checkbox"/> Biseksuell
<input type="checkbox"/> Queer	<input type="checkbox"/> Homosexuell
<input type="checkbox"/> Annan	<input type="checkbox"/> Vill inte kategorisera mig <input type="checkbox"/> Vet inte

Nu kommer frågor om sex. Att ha sex kan - men behöver inte - betyda att man haft vaginalt, oralt eller analt sex. Sex kan vara alla möjliga saker, som till exempel att onanera med sig själv eller någon annan, hängla, smeka eller bli smekt. Det kan ske när man träffas fysiskt men också via mobil eller dator.

4. Är du nöjd med din sexuella hälsa? <small>Sexuell hälsa innefattar till exempel sexualitet, kropp och funktion, hälsostatus, njutning och tillfredsställelse. En god sexuell hälsa kan du ha både om du har sex med dig själv eller med andra, men också om du inte har sex alls och är tillfreds med det.</small>	
<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Vet inte
5. Har du något sexuellt problem? <small>Det kan till exempel handla om nedsatt lust, erektilionsproblem, smärta vid sex, organsproblem eller något kring sex.</small>	
<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Vet inte
6. Hur ofta använder du och dina partners kondom som skydd mot könssjukdomar?	
<input type="checkbox"/> Alltid	<input type="checkbox"/> Ibland
<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Vet inte
<input type="checkbox"/> Ej aktuellt	
7. Har du, eller har du haft klamydia, gonorré, syfilis, hepatit eller hiv?	
<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Vet inte
<input type="checkbox"/> Ej aktuellt	
8. Hur ofta använder du och dina partners skydd mot graviditet?	
<input type="checkbox"/> Alltid	<input type="checkbox"/> Ibland
<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Vet inte
<input type="checkbox"/> Ej aktuellt	
9. Har du eller någon partner blivit oplanerat gravid?	
<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Vet inte
<input type="checkbox"/> Ej aktuellt	

# Har du frågor eller är intresserad av att börja arbeta med SEXIT?

[www.vgregion.se/sexit](http://www.vgregion.se/sexit)

Sofia Hammarström, med dr. & forskningsansvarig  
Kunskapscentrum för sexuell hälsa

[sofia.hammarstrom@vgregion.se](mailto:sofia.hammarstrom@vgregion.se)

0700- 82 50 82



