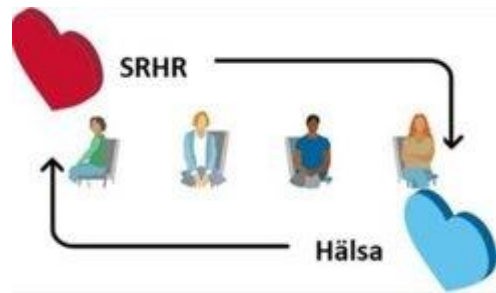


Regional Sexuell hälsadag

18 oktober 2024



Program

- | | |
|-------------|--|
| 8:30-8:45 | Hej och välkomna, presentationsrunda |
| 8:45-9:30 | Oroväckande ökning av Gonorré i samhället. Hur ser det ut och vad kan vi göra? |
| 9:30-9:45 | Paus |
| 9:45-10:15 | PrEP: en del av det förebyggande arbetet |
| 10:15-10:45 | Diskussion i grupper om tankar och funderingar på fortsatt arbete med STI:er |
| 10:45-11.00 | Paus |
| 11:00-11:30 | Diskussion i helgrupp -uppsamling |
| 11:30-11:55 | Filmexempel- Så får du in sexuell hälsa i vårdmötet |
| 11:55-12.00 | Övrigt och avslut |

Gonorrhé – Vad kan vi göra åt ökningen?

Jan Krut

Biträdande smittskyddsläkare VGR



Åtgärder mot Gonorrhé



Gonorré ökar, skydda dig!

Kondom skyddar mot gonorré och klamydia. Har du haft oskyddat sex med en ny partner - gör ett test!

Scanna QR-koden och logga in på 1177.se för att beställa ditt självprov. Det går att beställa självprovet till en annan adress än där du är folkbokförd. Lätt och smidigt!



RFSU Riks

- Uppdrag från FoHM – nationell informationskampanj
- Inte helt klart men:
 - Samtal om STI/SRHR
 - Reklamkampanjer sociala medier etc
 - Festivaler



Planerad studie FoHM

- VGR, Stockholm, Uppsala och Skåne deltar
- Tre delar
 - Analys av sminetdata
 - Analys av labdata
 - Enkätstudie provtagande mottagningar



PrEP

Per Andreas Persson

2024-10-18



PrEP

- RAV:s "kokbok"
Refensgruppen för antiviral terapi
Rekommendationer 2023
- Emtricitabin / Tenofoviridisoproxil
- Glenmark 197 kr. Högkostnadstrappan 1425.
- 1426 – 2720, 50%. 2850 maxbelopp



Hur?

- **Information.** Ssk. Telefon. 6 veckor utan oskyddat sex. Vaccin?
- **Besök 1:** Ssk. Inför PrEP-start. MSM-index. Provtagning enligt RAV: HIV/hepatit B C/Syfilis/STI/ALAT, Krea/eGFR. (>60 år?)
- **Besök 2** (veckan efter ssk): Läkare. Beslut. Recept 2 månader.
- **PrEP 1 månad 1 tabl/dag.** Biverkningar: Mage, huvudvärk. Ssk provtagning HIV/krea. Läkarsamtal. Recept 3 månader.

Hur? forts.

- **Var 3:e månad.** Ssk. Utvärdering. Hiv/STI. Läkare: Nytt recept 3 mnd. Recept 3 månader.
- **Besök vidare.**
- **Var 12:e månad tillägg.** Krea. Hep C. Läkare: Nytt recept. (Krea var 6:e månad om nedsatt njurfunktion)



Skyddseffekt

- Efter 1 veckas profylax vid regelbunden regim.
- Säkrare sex, riskreducering.
- Personer med vagina, *ej* on-demand



On demand

- 2 + 1 + 1
- 2 tabletter 2–24 timmar före sex
 - Därefter 1 tablett dagligen till och med 2 dagar efter senaste sexuella kontakt. (48 timmar efter sista sex)
- MSM och transpersoner



Var vaksam på

- Mer frekventa kontroller (var 3:e månad) av njurfunktion inkluderar: ålder >60 år, diabetes, hypertoni som behandlas med >1 läkemedel, känd njurfunktionsnedsättning, kontinuerlig behandling med NSAID eller andra potentiellt njurtoxiska läkemedel.



Whats next?

- December 20, 2021, the FDA approved Cabotegravir. Inj PrEP. Var 2:a mnd.



Tankar och funderingar på fortsatt arbete med STI:er

- Utifrån olika förutsättningar, hur ska vi hinna arbeta med preventive åtgärder?
- Hur når vi nya riskgrupper?
- Vilka vårdgrannar, kommunala verksamheter, andra aktörer kan vi samverka med?
- Vad möter ni på mottagningarna?
- Syns andra sexuella beteenden än tidigare?
- Finns grupper som återsmittas med GC?



Tankar och funderingar på fortsatt arbete med STI:er

- Utifrån olika förutsättningar, hur ska vi hinna arbeta med preventive åtgärder?
- Hur når vi nya riskgrupper?
- Vilka vårdgrannar, kommunala verksamheter, andra aktörer kan vi samverka med?
- Vad möter ni på mottagningarna?
- Syns andra sexuella beteenden än tidigare?
- Finns grupper som återsmittas med GC?

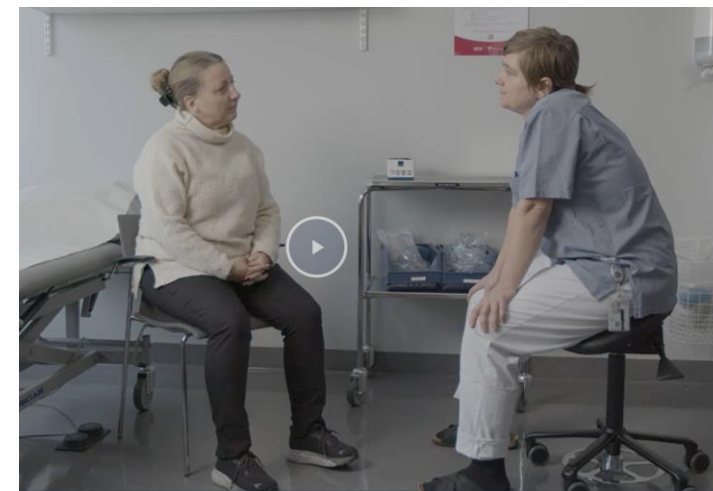
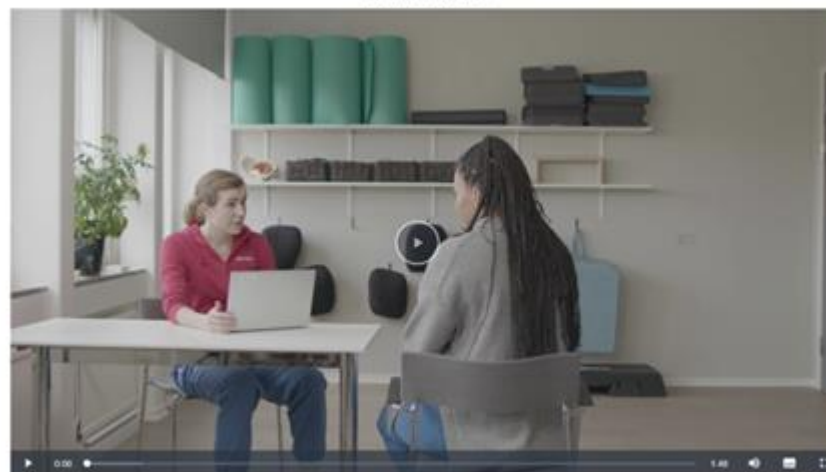


Filmer & diskussion

Blodtryck version 2



Avslut version 1



Filmer & diskussion

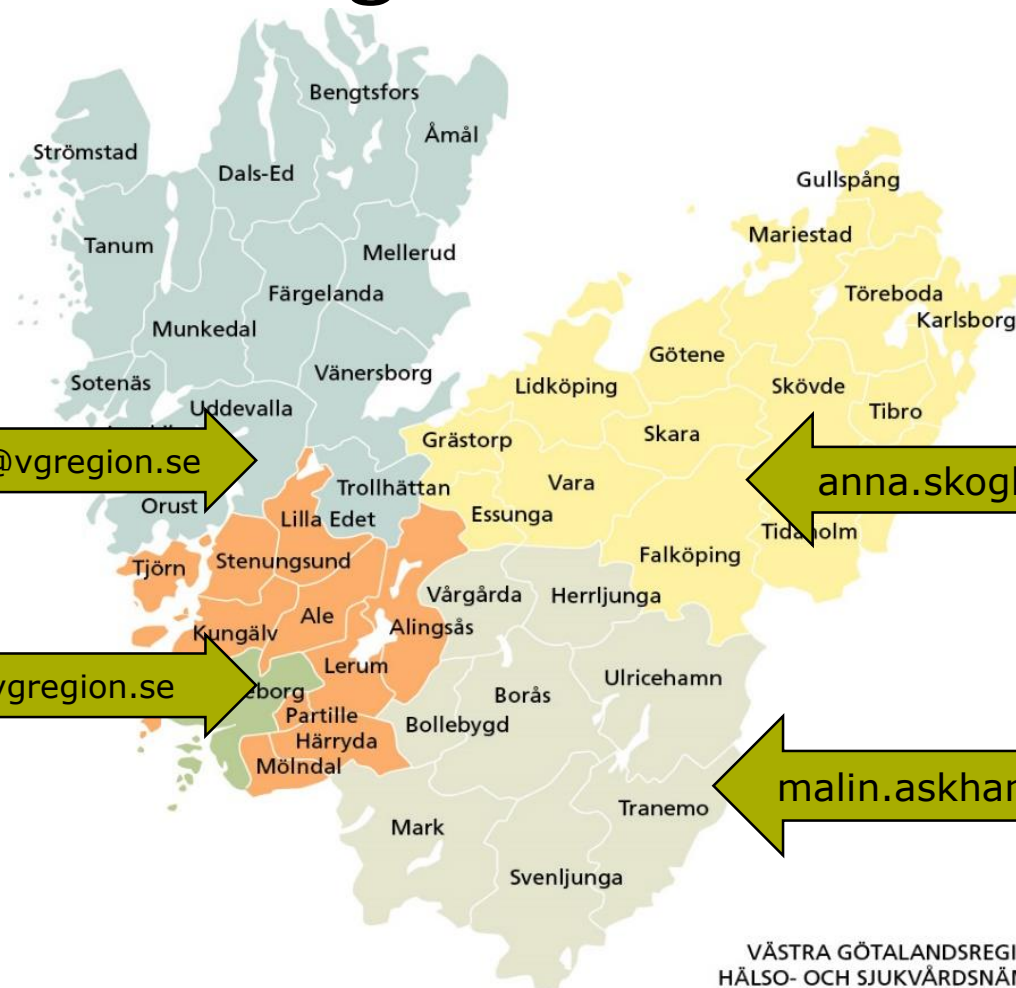
- Vad tänkte ni på när ni såg filmerna?
- Hur skiljer sig versionerna från varandra, vad gör de annorlunda?
- Hur tog vårdpersonalen upp sexuell hälsa?
- Hade det kunnat göras på ett annat sätt?
- Hur lyfter ni in sexuell hälsa i vårdmöten?



Regional samordning SRHR



my.opperdoes@vgregion.se



frida.saren@vgregion.se

anna.skoglund@vgregion.se

malin.askhamre@vgregion.se

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONENS
HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSNÄMNDER
UPPDELADE I KOMMUNER



- my.opperdoes@vgregion.se
- frida.saren@vgregion.se
- malin.askhamre@vgregion.se
- anna.skoglund@vgregion.se



