

SRHR och folkhälsa

Anna Skoglund

Utvecklingsledare på Kunskapscentrum
för sexuell hälsa, Västra
Götalandsregionen



Vad ska vi prata om

Vad innebär sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, SRHR

Varför ska vi prata om SRHR

Tips



Kunskapscentrum för sexuell hälsa arbetar för allas rätt till bästa möjliga sexuella och reproduktiva hälsa - på lika villkor genom hela livet.

Som kunskapscentrum stöttar och samverkar vi med verksamheter i SRHR-arbetet genom verksamhetsutveckling, utbildning och forskning.

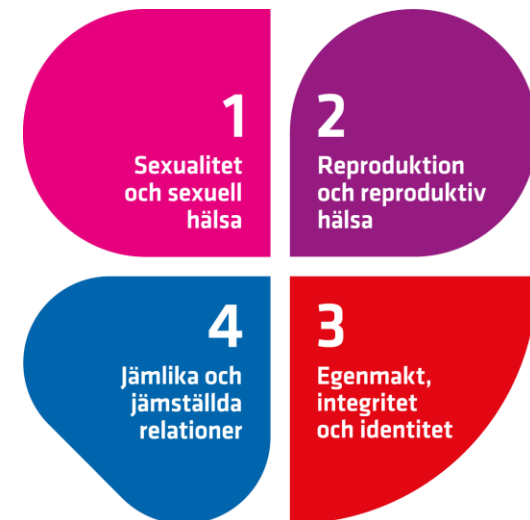


SRHR är en del av folkhälsan

- Sexuell och reproduktiv hälsa hänger samman med den allmänna hälsan och påverkar människor genom hela livet. Därför är SRHR en nödvändig del i folkhälsoarbetet.
- Utifrån ett internationellt perspektiv har befolkningen i Sverige en god sexuell och reproduktiv hälsa.
- Samtidigt är den sexuella och reproduktiva hälsan ojämlikt fördelad i befolkningen och det finns systematiska skillnader mellan olika grupper i samhället.
- En viktig orsak bakom dessa skillnader är ojämlikhet i livsvillkor och förutsättningar.

Varför bör vi samtala om sexuell hälsa och reproduktiv hälsa

- Nationell strategi och handlingsplan med målet: En god, jämlik och jämställd sexuell och reproduktiv hälsa i hela befolkningen
- Sexuell hälsa – en del av den allmänna hälsan genom hela livet
 - Folksjukdomar, exempelvis hjärt- och kärlsjukdom, diabetes, och cancer
 - Läkemedel, exempelvis antidepressiva läkemedel
 - Sexuella övergrepp



Välkommen till Folkhälsomyndighetens konferens om sexuell hälsa!

- Konferensen, som är kostnadsfri, vänder sig till dig som arbetar strategiskt eller verksamhetsutvecklande inom offentlig sektor eller civilsamhället. Den vänder sig också till dig som är beslutsfattare.
- Dagen arrangeras av Västra Götalandsregionen, Region Halland och Region Värmland. Det går att delta både på plats i Göteborg och digitalt.
- **Inbjudan och anmälan:** [Konferens: Hur skapar vi god & jämlik SRHR i hela regionen?](#)

82 % har inte sökt råd eller hjälp trots upplevda problem i samband med sexlivet.



Endast 24 % av kvinnor och 15 % av män har fått frågor om sexuell hälsa av hälso- och sjukvården.



Varför ställs inte frågor i större utsträckning?



För att sexualitet och sexuell hälsa är omgärdat av tystnad och tabun



För att vårdpersonal saknar utbildning om frågornas relevans



För att det känns svårt att ta upp dessa frågor på ett sätt som blir bra



För att det saknas rutiner och verktyg



För att man är osäker på vad man ska göra med svaret

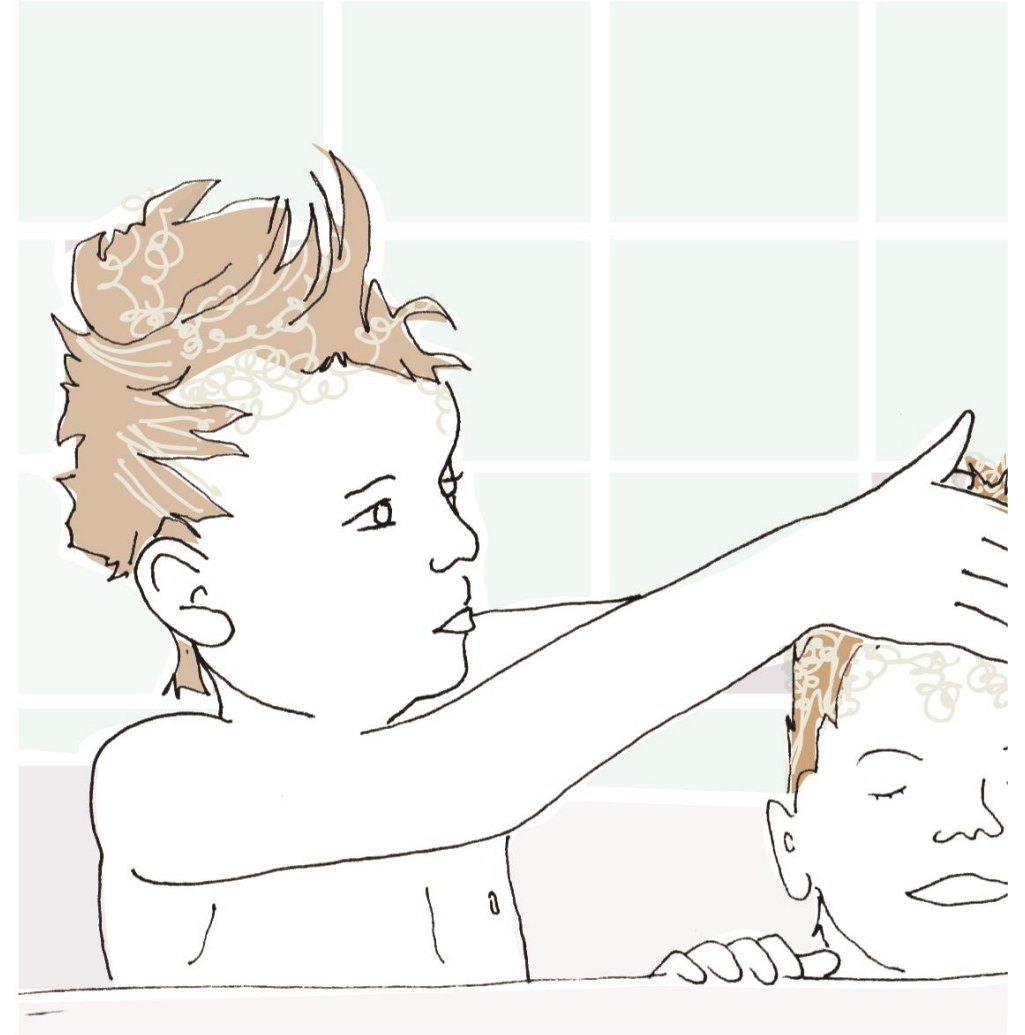
Sexualiteten genom livet

- Fostret
- Barns sexualitet
- Pubertet
- Sex i tonåren
- Sex och unga vuxna
- Sex för vuxna
- Sex efter 50
- Årsrika och sex



Människor föds med förmågan till
lubrikation, erektion och orgasm.

Barns sexualitet kan beskrivas som en
lustfylld bekantskap med den egna
kroppen, ibland med andras kroppar.



Pubertet

- Fysiologi: Från start till mer fullgången pubertet
- Relationer
- Skola och fritid
- Exempel på arbete kopplat till skola:
- [SEXIT – Samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld – SRHR.se](#)
- [SRHR.se – Inspiration, metoder och omvärldsbevakning om SRHR i skolan](#)

Vuxna

- Kroppen fullt utvecklad
- Sökande efter partner/partner eller kanske längre förhållanden
- Arbetsliv, utbildning, hälsa och föräldraskap
- Mer regelbundet sex än tidigare
- Lär känna sig själv bättre. Vad gillar jag, vad gillar jag inte?

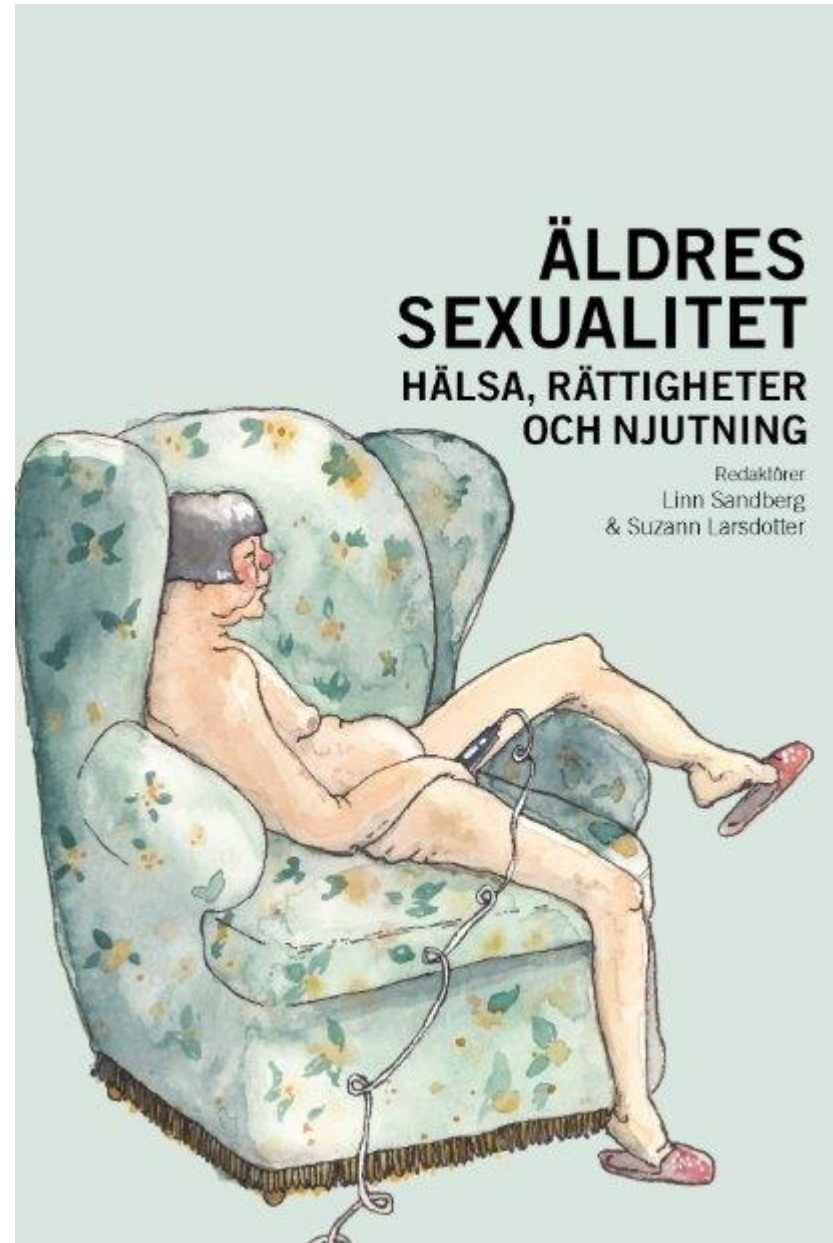
Sex efter 50

- Mycket som kan vara positivt
- Klimakteriet
- "Mäns klimakterie"
- Lust/förmåga
- Hälsa
- Livssituation ex ekonomi



Årsrika och sex

- Nöjda äldre
- Önskar få frågor
- Inleder nya relationer
- Institution
- "Hudhunger"
- Läkemedel som kan hjälpa



Äldreboendet där man vågar prata om sex

Efter några uppmärksammade incidenter drog äldreboendet Lindgården i Skåne igång ett projekt som ska hjälpa de äldre med deras sexliv. Det har blivit mycket uppskattat. ”Det är viktigt att leva fullt ut även om man flyttat in på ett äldreboende”, säger verksamhetschefen Liselotte Nilsson Klang till Expressen.

SEX

Så blir det lättare att ligga – på äldreboendet

0:48 min  [Min sida](#)  [Dela](#)

Publicerat söndag 22 oktober 2023 kl 19.02

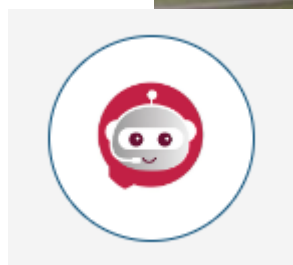
Utbildning

Hbtq och normer [Hbtq-diplomering - individuell \(vgregion.se\)](https://vgregion.se/hbtq-diplomering-individuell)

Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter [E-utbildningar —
Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/utbildning)



SRHR-bussen [SRHR-bussen - Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)



www.vgregion.se/ksh

- Sex på arbetstid – finns där poddar finns
- Tolkbart –

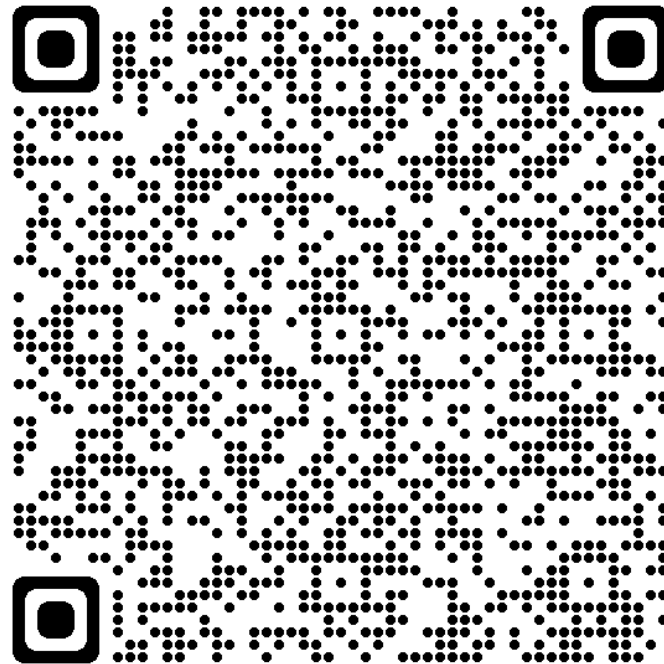
Så här bokar du en SRHR-tolk

Ring Tolkförmedling Väst och uppge att du behöver en SRHR-tolk. Telefon: 0770-81 30 00

Du kan också boka SRHR-tolk via webbokningen på Tolkförmedling Västs hemsida: [Tolkförmedling Väst \(tolkformedlingvast.se\)](http://tolkformedlingvast.se) Välj "Beställ tolk" och logga in. När du fyllt i önskad tid och språk i bokningsformuläret - tryck på "+ Lägg till krav". Under "Speciell kompetens" kan du sedan välja utbildning i SRHR.



Håll dig uppdaterat genom att prenumerera på
vårt nyhetsbrev **SRHR-nytt**:



[SRHR-nytt - Vårdgivarwebben Västra
Götalandsregionen \(vgregion.se\)](https://vgregion.se)

Tips!

- SRHR-dagen 21 november [SRHR-dagen 2024 - Regionkalendern \(vgregion.se\)](#)
- [Verksamhetsutveckling och utbildning - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](#)

Tack för uppmärksamheten!

anna.skoglund@vgregion.se

[Kunskapscentrum för sexuell hälsa, KSH -
Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen
\(vgregion.se\)](#)