



2024-09-25

Sexuell hälsa gruppsmöte Göteborg och Södra Bohuslän

Närvarande: Annika Söderblom, Karin Jerhamre Sund, Sofia Wickstrand Linhem, Anna von Konow, Helena Carestam, Jan Krut, Virginia Zlocka, Erika Kaspersson, My Opperdoes och Frida Särén.

Agenda

- Presentationsrunda med senaste nytt från deltagarna
- Information om WAD
- Diskussion om kompetenshöjande insatser SRHR
- Aktuellt från Kunskapscentrum för sexuell hälsa
- Övrigt och avslut

My Opperdoes, Utvecklingsledare KSH, barnmorska och doktorand på Göteborgs Universitet: Samordnar sexuell hälsa gruppen i Fyrbodalen och kommer idag att ta anteckningar.

Annika Söderblom Barnmorska, gyn SU: Ny medlem i gruppen.

Karin Jerhamre Sund, MÖL Göteborg, medicinsk rådgivare gyn/MHV: Medicinisk ansvarig för enheten screening och egen provhantering. Två provtagningslokaler beroende på kvinnligt eller manligt personnummer har hittills erbjudits. Nu kommer det bli möjligt att även beställa provtagning i fler lokaler genom att klicka i oralt och/eller analt. Inget datum för när detta blir möjligt än.

Utrotningsprojektet rullar på. Vaccinering på BMM sedan september. 1700 personer vaccinerade hittills. Önskar nå 70% för flockimmunitet. Nu möjligen 40% täckningsgrad. Sprid ordet!! Kampanj på gång: [Västra Götalandsregionen – International Human Papillomavirus Reference Center \(hpcvcenter.se\)](https://www.vastra-gotalandsregionen.se/inter-national-human-papillomavirus-reference-center).

BMM arbetar mer och mer digitalt. Första graviditetsbesöket är digitalt i första hand. BMM online, digital mottagning där man kan ha sitt första besök. Möjligt att erbjuda snabba tider. BMM online nyligen startat även för

preventivmedelskonsultationer. Arbetar med omställning till nära vård. Plattformar med information för att informera patienter om vad besöken ska innehålla.

Sofia Wickstrand Linhem, SRHR bussen:

Arbetar också med utrotningsprojektet. Vaccinerar på drop-in. Stratade den 24 september. Utbildat sig. Bussen är nyligen "pimpad" efter olycka. Stor variation av patienter.

I Göteborg var annan torsdag Mölndalstorget, varannan torsdag i Angered. Se schema längs ner på sidan här: [SRHR-bussen - Västra Götalandsregionen \(vregion.se\)](http://vregion.se)

Möjligt att haka på BMM kampanj för utrotningsprojektet.

Kommer vara med kring WAD både i Göteborg och i Borås.

Tillgängliga för samverkan till våren. Livechatt måndagar kl. 8-16. Kommer mer frågor. Utvecklas. Invånarna hittar till chatten.

Anna von Konow, ssk Könsmottagningen SU: Mycket Gonorrhé, väldigt mycket. Fortsatt lång kö till PrEP. (Här finns mer att läsa om PrEP:

[Preexpositionsprefylax för att minska risken för infektion med hiv \(folkhalsomyndigheten.se\)](http://folkhalsomyndigheten.se))

SMC har börjat förskriva och tagit ca 10 patienter från könsmottagning. Mycket patienter söker för säkerhetsskull. Många skulle kunna gå någon annanstans. Skulle kunna ha nytta av egen provhantering eller vårdcentralen. Riktad kompetensutveckling till primärvård vore önskvärt. Patienter beskriver att de behöver diskutera/argumentera för provtagning t.ex. rektalt. Vill inte söka primärvård.

Tilllägg: Jan Krut: Viktigt att påminna primärvården om provtagningsmallen.

[STI-provtagningsmall - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vregion.se\)](http://vregion.se)

Svårt att få ut information till primärvården. Flera olika aktörer. Inom vilka forum ska vi utbilda primärvård? Vissa är mer intresserade än andra.

Helena Caretam, dsk habiliteringen Göteborg: Arbetar med personer med olika funktionsnedsättningar- neuropsykiatriska och fysiska. Svårt att implementera arbetet med SRHR- går sakta framåt. En liten grupp som arbetar med det. Ska på APT ha en stående punkt om sexuell hälsa. Flera har gått sexologiutbildning på KSH

Virigina Zlocka, skolssk på Kärralundskolan, Grundskoleförvaltningen Centrum: Första mötet idag. Lyssnar in.

Erika Kaspersson, verktv UM och Mini- Maria: (som inte tillhör Göteborg). Delat huvudmannskap. Den medicinska delen under Regionhälsan. Håller på att sätta rutiner och arbetssätt.

UM- Digitalisering. Starta chatt i januari enligt plan. Inloggad chatt med triageringsstöd. En ny ingång till UM. Kommer troligen bli den vanligaste ingången till UM. Ta hand om enklare ärenden. Att använda övriga resurser till de som bättre behöver. Ska bemannas med befintliga resurser. Öppettider för chatten: Mån hela dagen. Tis, ons och tors em. Fre fm. 15 barnmorskor och två kuratorer kommer att bemanna chatten. Bemannas från hela regionen.

Team för vulvasmärta utifrån nationella riktlinjer. Tagit fram lokala riktlinjer: [Vulvasmärta - Regionhälsan \(vgregion.se\)](https://vgregion.se/vulvasmarta)

Satsning på utbildning i mikroskopering för alla barnmorskor för ed av svamp och bakteriell vaginos bl.a.

Eva Ljungqvist, barnmorska UM Stenungsund, Ale, Kungälv: Arbetar med Sexit, läs mer här: [SEXIT – samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](https://vgregion.se/vardgivarwebben). SRHR är aktuellt hela tiden. Upplevelse av att utbildning och kompetensutveckling ska prioriteras till nyanställda.

Jan Krut, bitr smittskyddsläkare, Smittskydd Västra Götaland:

Ansvarar för hiv/ STI och hepatiter på smittskyddet. Arbetar mest med elimineringsplanen för hepatit C i nuläget. Minska hepatit C förekomsten med 90% till 2030, minska dödligheten med 25% till 2030. Screening av blodsmittor har blivit mycket sämre i regionen senaste åren främst beroende på resursbrist. Tas på medicinsk indikation. Smittskydd uppmuntrar starkt till att man screenar för hepatit C och blodsmittor.

En mobil mottagning för läkemedelsassisterad behandling vid opioidberoende (LARO), en enhet där de kan provta. Åker till boenden bl.a.

Mycket arbete med Mpox. Inga fall i VGR med senaste varianten, Klad 2. I Maj 2022 såg vi en spridning av Klad 1 framför allt bland MSM. Klad 2, har delvis en annan smittväg, kan smitta vid kontakt, inte enbart sexuella kontakter. Hårt tryck på vaccination nu. Logistiken behöver förbättras kring förebyggande vaccination, nu på vaccinationssamordnarens bord. Ännu bara infektionsmottagningen som vaccinerar.

Spridningen av Gonorré ökar. På väg uppåt sedan två år främst i gruppen 15-29 åringar, det är bland yngre vi ser störst ökning. Nationell utbildningsinsats

behövs, har inte blivit än. Innan sommaren skickade Smittskydd, KSH och egen provhantering ut en affisch. Skickades ut till mottagningar. Bra att påminna om att den ska sättas upp. Affischen läggs till anteckningarna (bifogas) för spridning.

Har haft möte med Smittskydd Stockholm och Skåne där framkom att Folkhälsomyndigheten har gett medel till RFSU för att göra en nationell informationskampanj om gonorré. Vi kommer att avvakta deras kampanj och utbildningsmaterial innan vi eventuellt tar fram något eget. Diskussion: Bra att det sprids. Det tas för lite prover både för att patienter inte söker och för att vårdpersonal inte tar prover.

Statistik: Klamydia ca 3000 hittills- något lägre än tidigare, GC ca 300, Hiv, något lägre än förra året- Syfilis ungefär som tidigare, främst MSM.

Gonorré ökar. Både utlandsmittan och Sverigesmittan ökar.

Oroväckande- 77% av kvinnorna är 19-25 år. I VGR dominerar GBG, men ökat på alla smittskyddskontoren. 75% 15-29 år kvinnor.

Klamydia, 90% sex med motsatt kön.

Här finns mer att läsa: [Halvårsstatistik 2024 \(vgregion.se\)](https://vgregion.se/halvårsstatistik-2024)

Diskussion/ Fråga:

Skulle Hep C- screening vara aktuellt för gravida? Nja...Träffsäkerheten är ganska låg för gravida. På resursmottagning tas proverna. Kostnaderna för anti-HCV står smittskydd för. Fortsätta fundera HCV-rna står mottagningarna för.

Generösare provtagning för alla på könsmottagningen? Finns ett riskbeteende t.ex. PrEP patienter så kan det vara mer aktuellt. Minsta indikation på injicerande missbruk- låg tröskel för provtagning.

WAD: Tommy Persson, utvecklingsledare på KSH pratar om årets WAD (World Aids Day). 2024, 20 år sedan WAD-nätverket bildades. Årets kampanj blir en fortsättning på kampanjen från förra året, bilder på personer som lever med HIV. Budskap U=U (välbehandlad hiv överförs inte). Den 29 nov på Lindholmen, SRHR-bussen, flera frivilligorganisationer, KSH- samarbete med gymnasier på plats. En öppen inbjudan till alla andra aktörer som vill vara med. Utställarbord på skolorna. Säkrare sex samtal, sprida information och samtal, testning via bussen. Ca 300 besökare/ samtal förra året. Fest på Litteraturhuset samma kväll. Hör av er Tommy om ni vill komma. Får gärna bjuda in representanter som tidigare varit med. Disco. PG lanserar en skrift från medlemmars berättelser. Material och information om kampanjen kommer att skickas ut under hösten. Här kan du läsa mer: [Hem - Hivplus](#)

WAD på NÄL 29 nov

WAD Högskolan Borås 26 nov.

Kompetenshöjande insatser vilka behov som finns i verksamheterna kring kompetenshöjande insatser gällande SRHR? *Vad* skulle ni i er verksamhet behöva kunna mer om? Och *hur* passar det er bäst att få till er kunskapen?

- Vi ser ett stort behov av utbildning av primärvårdspersonal, främst när det gäller provtagning av STI:er.
- Rehabiliteringen- har KSH möjlighet att vara med på deras utvecklingsdag 9 december, finns möjlighet? Förbättringsledare och ställt frågan till KSH. Mer kunskap, hur tänka? Fördjupning kring könsidentitet, vad mer? Målgrupp, personer med autism.
- Introduktionsdag för nyanställda barnmorskor. STI provtagning bl.a. Otrygghet i att gå utanför mallar. Mycket strukturerat arbetssätt. Önskemål om rollspel, att levandegöra och träna i samtal. Att bli tryggare i samtal. Kan könsmottagningen möjligen vara behjälplig? Från start till klart- smittspårning, inspelad föreläsning.

Tips: Filmer- tre situationer, sex filmer med tillhörande diskussionsmaterial. Lägg med till mötesanteckningar. Ta med förslag om rollspel- är det något KSH kan stötta i? [SRHR filmer material uppslag.pdf \(vgregion.se\)](#)

- Att fundera över- hur motiverar man behovet av utbildning så att medarbetare får komma ifrån och ta del av utbildning.
- Inspelade föreläsningar. Vulvasmärta, inflammatoriska sjukdomar. Att vara trygg i mötet. Mer kunskap.

Tips! Föreläsning på intranätet av Anna Holm. Finns också riktlinjer på intranätet. [Vulvasmärta - Regionhälsan \(vgregion.se\)](#) Regionhälsan- Vård och hälsa- Ungdomsmottagningarna- Kompetensutveckling- Filmade föreläsningar. Riktlinjer under styrande dokument.

Aktuellt från KSH:

Utvärdering av tolkbart. Mycket fungerar bra. Många känner fortfarande inte till att de finns. Påminna om att SRHR-tolkar finns och viktigt att boka SRHR-tolkar.

- Lunchseminarie 22 okt Amna Elyas- STI utifrån melaninrik hud. [Forum sexuell hälsa- Melaninrik hud med fokus på STI - Regionkalendern \(vgregion.se\)](#)
- Regionala dagen 18 okt. Digital halvdag. Anmälan till: my.opperdoes@vgregion.se
- Konferens, Sex, unga och skolans roll. 30 oktober. [Sexualitet, unga och skolans roll | Göteborgsregionen \(GR\) \(goteborgsregionen.se\)](#)

- Tips! Sex på arbetstid och senaste avsnitten. [Sex på arbetstid – en podcast för dig som jobbar inom vården - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](#)
- Grundläggande Sexologiutbildning 13 och 27 november- digital.
- Utbildningsdag Sexualmedicin 25 okt [SMC bjuder in till utbildningsdag i sexualmedicin - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](#)
- SRHR-dagen, 21 november [SRHR-dagen 2024 - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](#)
- Folkhälsomyndighetens- implemteringskonferens för SRHR handlingsplan, 22 jan 2025 [Inbjudan \(vgregion.se\)](#)
- Konferens om hälsolitteracitet- Att förstå och bli förstådd, 28 nov. [Att förstå och bli förstådd – hälsolitteracitet för en mer jämlik hälso-och sjukvård - Regionkalendern \(vgregion.se\)](#)

Övrigt:

Save the date- 16 jan på Stadsbiblioteket. Bokrelease- 50 års jubileum av abortlagstiftning. Två författare, skildra 50 berättelser med erfarenhet av abort. Releaseparty och vernissage med mycket eminenta personer såsom Kristina Gemzell och Rebecka Gomperts från abortverksamheten. Forskare och BMM planerar för ett medicinskt forum. Olika program under fyra veckor som utställningen är. Karin återkommer med program.