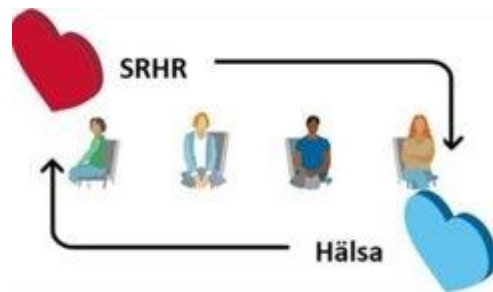


Sexuell hälsagrupp

Göteborg och Södra Bohuslän

23 april 2024



Agenda

- Presentationsrunda med senaste nytt från deltagarna
- Aktuellt från Kunskapscentrum för sexuell hälsa
- Presentation av metodboken *Sexuell hälsa - en del av den allmänna hälsan*
- Datum för hösten
- Övrigt och avslut

Runda

- Namn och verksamhet
- Senaste nytt
- Medskick



Senaste nytt från KSH

- Forum sexuell hälsa: Lunchseminarier; 12.00-13.00
- Regionala dagen: 18 oktober, 08.30-12.00, digitalt via teams
- Konferensen Sex, unga och skolans roll: 30 oktober, onsdag vecka 44. Digitalt & nationellt. *Sexuell utsatthet bland barn & unga - förebygga, upptäcka och åtgärda*
- Sex på arbetstid: [#78 Sexuell utsatthet i gängmiljö](#) [#79 Ätstörningar](#)
- Workshop: 31 maj, 09.00-12.30, lunch ingår: [Hjärt-kärlsjukdom och sexuell hälsa](#)

4/9- Jämlikvård
11/9-HBTQ-migranter
18/9-Ensamkommande och SRHR
22/10-STI på olika hudtyper

Aktuella utbildningar

- [Webbutbildning](#) om endometrios för dig som arbetar i vården
- 15 maj och 29 maj: Grundläggande sexologi för hälso- och sjukvårdspersonal
Anmälan: [Sexologi \(vgregion.se\)](#)
- 22 maj: Lust- och njutningsorienterad kondområdgivning
Anmälan: [Lust- och njutningsorienterad kondområdgivning \(vgregion.se\)](#)
- 12 jun och 19 sep: SEXIT grundutbildning för elevhälsopersonal
Anmälan: [SEXIT grundutbildning för elevhälsopersonal \(vgregion.se\)](#)

Rapporter och liknande

- [Forskningsprojekt ska förbättra vården för sexuellt våldsutsatta - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](#)

- Nu finns både SRHR-strategin och handlingsplanen översatta till lättläst svenska.

[SRHR- dokument lättläst](#)



Folkhälsomyndigheten

- Mindre uppdatering om Mpox i STI-mallen: [STI-provtagningssmall - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](#)

Presentation av metodbok

Sexuell hälsa – en del av den allmänna hälsan

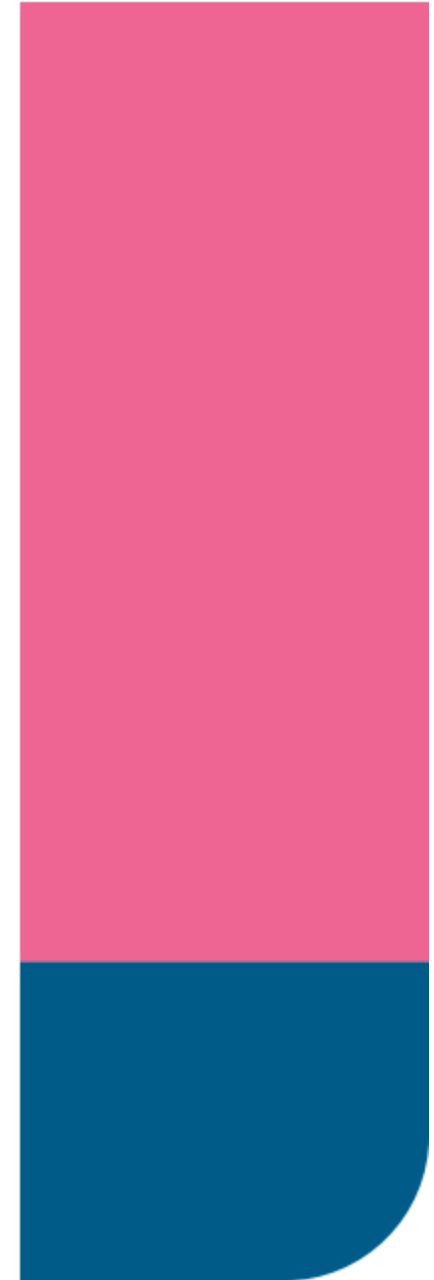
Metodbok i sexuell och reproduktiv hälsa och
rättigheter, SRHR, för hälso- och sjukvårdspersonal



Bakgrund



- Arbetet med Närhälsans åtgärdsplan 2015
- Folkhälsomyndigheten kartläggning 2017
- Pilot SRHR på professionsutbildningar 2019
- Nationell strategi för SRHR 2020
- SRHR på professionsutbildningar införande 2020



Innehåll

Inledning	4
Kapitel 1 – Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, SRHR	6
Sexuell hälsa, en del av den allmänna hälsan	6
Livscykelperspektivet	7
Policy- och styrdokument	8
Hälso- och sjukvårdens ansvar	10
Kapitel 2 – Normer och inkluderande bemötande	12
Normer i samhället och vården	12
Sexualitetsnormer	14
Konsekvenser av att bryta mot normer	17
Andra normer som är viktiga i arbete med sexuell hälsa	18
Normmedvetenhet och sexualpositivitet	20
Kapitel 3 – Att ställa frågor om sexuell hälsa	21
Varför ska frågor om sexuell hälsa ställas?	21
Hur kan frågor om sexuell hälsa ställas?	
Hur förs ett professionellt samtal om sexuell hälsa?	23
Hänvisning och mitt ansvar	25
Sexualanamnes	26
Kapitel 4 – Sexuell dysfunktion	32
Nedsatt lust	33
Samlagssmärta (dyspareuni)	34
Vulvodyni	34
Vaginism	36
Kroniskt bäckenbottensyndrom hos personer med penis och pung	36
Erekttil dysfunktion, ED	37
Tidig utlösning – prematur ejakulation, PE	38
Generella behandlingsstrategier	39
Kapitel 5 – Specifik sexuell ohälsa	40
Sexuellt risktagande och utsatthet	40
Sexuellt överförbara infektioner, STI	40
Provtagning och behandling	43
Övriga preventiva åtgärder	44
Sex som självskada	45
Erfarenhet av att ha varit utsatt för sex mot sin vilja – sexuellt våld	46
Förövare av sexuellt våld	49

Impulsiv sexuell beteendestörning också benämnd hypersexuell störning	50
Att få ersättning för sex	51
Att ge ersättning för sex	53
Oönskad användning av porr	55
Kapitel 6 – Samband mellan sexuell hälsa, annan ohälsa och sjukdom	57
Sexuell hälsa vid vanliga sjukdomar	57
Psykisk ohälsa	57
Alkohol och droger – bruk och beroende	60
Diabetes	62
Hjärt- och kärlsjukdom	62
Neurologiska sjukdomar	63
Cancer	63
Kapitel 7 – Sexuell hälsa och reproduktion	65
Graviditet och förlossning	65
Klimakteriet	66
Läkemedel och sexuell hälsa	68
Psykosomatiska symptom och sexuell hälsa	69
Appendix A – Självreflektion	71
Referenser	74

Sexuell hälsa – en del av den allmänna hälsan

Metodbok i sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, SRHR,
för hälso- och sjukvårdspersonal

Huvudförfattare: Tommy Persson

Medförfattare: Anna Bjarnegård-Sellius,
Eva Rundberg, Hanna Rydberg,
Karin Stenqvist, Anna Wängborg

Formgivning: VGR Inhouse

ISBN 978-91-985909-6-8

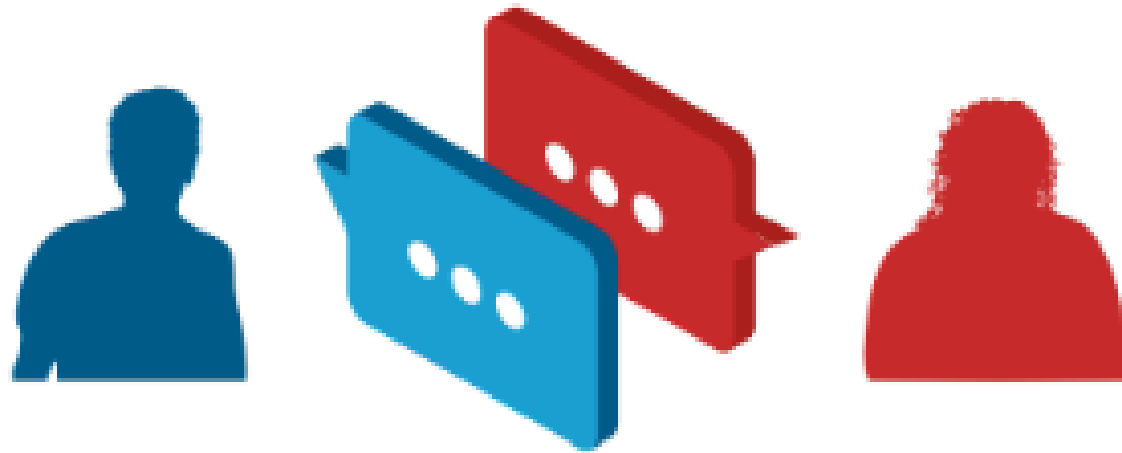
Metodboken är framtagen av Kunskapscentrum för sexuell hälsa, 2023
och finns i digitalt format på www.vgregion.se/ksh

En metodbok för vem?

- Studenter
- Föreläsare
- Hälsa- och sjukvårdspersonal



Frågor och diskussion





Sexuell hälsa – en del av den allmänna hälsan

Metodbok i sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, SRHR,
för hälso- och sjukvårdspersonal

[Sexuell hälsa – en del av den
allmänna hälsan
\(vgregion.se\)](https://vgregion.se)



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Övrigt?



