

Hur kan jag skydda mig mot livmoderhalscancer?

Vaccinera dig mot HPV

Vaccinet ger ett mycket bra skydd mot de HPV-typer som orsakar mer än 70 procent av all livmoderhalscancer.

Om du inte är vaccinerad – prata med oss på ungdomsmottagningen.

Gå på regelbundna cellprov

Det ger mer än 90-procentigt skydd mot livmoderhalscancer. Det är viktigt att ta cellprov även om du är vaccinerad mot HPV.

Skydda dig när du har sex

Kondom ger ett visst skydd mot HPV.

Bra att sluta röka

Rökare har en större risk att få cellförändringar och livmoderhalscancer av HPV-infektioner.

Mer information hittar du på cellprov.se

Jag är vaccinerad mot HPV – varför behöver jag ändå ta cellprov?

HPV-vaccin ger ett mycket bra skydd mot livmoderhalscancer om det ges i unga år – men det skyddar inte till 100 procent.

”HPV-vaccin i kombination med regelbunden cellprovtagning är ett mycket effektivt sätt att förebygga livmoderhalscancer.”

Läs mer om cellprovtagning:

cellprov.se
1177.se/cellprov
HPV-vaccination.se
umo.se
[#pratacellprov](https://twitter.com/pratacellprov)



Miss inte ditt första cellprov.

Ta cellprov från 23 års ålder.

Det räddar liv.

Regelbundna cellprov skyddar dig mot livmoderhalscancer.

Cellförändringar känns inte och är inte farliga i sig. Men de kan utvecklas till cancer om de inte upptäcks i tid.

Vad är HPV?

HPV (Humant papillomvirus) är ett mycket vanligt virus som kan överföras vid alla typer av sex. De flesta får HPV någon gång i livet, infektionen känns inte och läker oftast ut av sig själv. Om den inte läker ut och finns kvar under lång tid, kan den ge cellförändringar som i sällsynta fall kan utvecklas till livmoderhalscancer.

När ska cellprov tas?

Cellprov erbjuds regelbundet från 23 års ålder till alla med jämn näst sista siffra i personnumret. Cellprov är gratis och du blir kallad per brev till en barnmorskemottagning.

Du som har bytt juridiskt kön och har din livmoderhals kvar behöver själv ta kontakt med en gynekologisk mottagning för cellprovtagning. Det går också att kontakta Sexualmedicinskt centrum i Göteborg.

Gå varje gång du blir kallad

Genom att cellförändringar upptäcks i god tid är det möjligt att följa upp och enkelt behandla dem om det behövs, så att de inte utvecklas till cancer.

Att ta provet före 23 års ålder eller att gå på tätare kontroller ger inget ökat skydd mot livmoderhalscancer. Om du får besvär från underlivet som smärta, onormala blödningar eller flytningar skall du på vanligt sätt kontakta sjukvården.



Cellförändringar är inte cancer.

Hur tas cellprov?

Du behöver inte förbereda dig på något särskilt sätt. Undersökningen är enkel och tar bara någon minut. Du får gärna ta med en vän som sällskap och stöd.

- Först får du ta av dig på underkroppen och lägga dig i en gynstol. Provtagningen ska inte göra ont och det finns heller ingen risk att något skadas i slidan eller i livmodern.
- Vid provtagningen använder barnmorskan en liten spatel och en mjuk borste.
- Cellprovet skickas till laboratoriet och kan användas för att upptäcka både cellförändringar och HPV.
- Du får provsvar med brev inom tre månader.

Om du aldrig har gjort en gynekologisk undersökning kan du göra det på ungdomsmottagningen. Även om du inte ska ta prov eller har några besvär är det bra att ha gjort en undersökning i lugn och ro.
