

## Närvarande

Magdalena Dejke Rantanen, Kriminalvården  
Carolina Björk Trogen, Polisen  
Lars-Göran Wennerholm, Åklagarmyndigheten  
Katarina Widell, Gullspång kommun  
Susanne Johansen, Regionhälsan  
Kristina Rosenberg, Falköpings kommun  
Victoria Fransson, Götene kommun  
Kerstin Nettelblad, Utväg  
Susanne Svensson, Utväg

## Förhinder

Pernilla Magnusson, Skara kommun  
Ulla Sandberg Gustavsson, Västra Götalandsregionen  
Sara Ekström, Psykiatrin  
Åsa Zöögling Ålebring, Närhälsan

## Mötesanteckningar ledningsgruppsmöte Utväg Skaraborg 2026-02-04

**Plats:** Utvägs lokaler Skövde/teams

**Tid:** 14:00 – 16:00

## Dagordning

### 1. Välkommen

Alla hälsas välkomna.

### 2. Genomgång av föregående mötes mötesanteckningar

Inga invändningar på föregående mötesanteckningar så dessa lades till handlingarna.

### 3. Ny ordförande i styrgruppen

Susanne Johansen.

Vice ordförande från socialchefsgruppen

Viktoria Fransson

### 4. Aktuellt läge på Utväg

- Eftersökes behandlare på heltid, någon som har en intern vikarie tillgänglig i 6 månader? Jobbet innebär kontakt med våldsutsatta vuxna och våldsutövande vuxna. Profession som psykolog eller socionom.
- Gruppen unga vuxna rullar på. Radio Skaraborg ska belysa hjälpen man kan få i gruppen.

- Förbereder för traumauppdrag och regionalt uppdrag. Vill vara förbereda inför uppdraget.
- Samverkanskonferens i Umeå 5 maj - Utväg inbjudna som talare (30 minuter) som en del av programmet. Uppdraget på konferensen är att ge en bild hur det fungerar på riktigt under samverkan. Ylva Lundgren åklagare från Skaraborg och Robert Skoog från polisen följer med. Saknar någon från Hälso- och sjukvården som kompletterar det juridiska perspektivet.
- Projektansökan om finansieringsmedel.  
*Kunskap för framtiden om Utvägs erfarenheter och metoder.* Uppdragsbeskrivning ska skickas in och tanken finns att anställa projektledare under 2 år för att gräva i arkiven om forskning och dokumentera 30 år av myndighetssamverkan både i Älvsborg och Skaraborg. Ska inte tas från den ordinarie budgeten från befintlig verksamhet.  
*Sammanhållen vårdkedja för våld i nära relation som en brobryggarfunktion i Södra Älvsborg.* Man har i Södra Älvsborg identifierat att det kommer många remisser från öppenvård psykiatri som förmedlar patienterna vidare till Utväg. Försöka få till det så att patienten inte hamnar mellan stolarna. Utväg söker kontaktperson inom Skaraborgs psykiatri för att undersöka om de också önskar vara medsökande i projektet. Ska vara inne 13 februari.

#### **Verksamhetsberättelsen 2025**

Det är ett högt tryck på sökande vilket oroar då Utväg ska vara en lågtröskelverksamhet, man önskar inga väntetider. Statistiskt från 4 år tillbaka ses patientantalet vara det samma, vilket indikerar högre inflöde. Uppmärksammat att fler hänvisar till oss från vårdcentral och psykiatri.

- Samverkansmöten har skett. Vi pratar om de olika KP-nätverken under åren (se VB).
- Utfallet av antal besök uppdelat på tre grupper. 37 barn, 30 våldsutövare samt 176 våldsutsatta. 242 enskilda kontakter, 846 besök på mottagningen.
- Balanskonto har använts för att hamna på 0 saldo. En del av Utvägs finansieringar ska vara att sälja utbildningar men har inte blivit så många då det numera finns webbutbildningar.
- Köpt utbildning affektbiterapi utbildning.

#### **Verksamhetsplan 2026**

- Utväg Skaraborg Nuläget – Målbild. Förklaring av solfjädern.
- Arbete med hemsida där man önskar ha en mer interaktiv hemsida, ambition att lägga ut små filmer för de som ska komma hit ska känna sig lite mer trygga inför besöket.
- Revidering av barnmanual behöver göras och uppdateras med mer aktuell forskning och vetenskapliga arbetssätt. Eventuellt skulle projektledaren kunna hjälpa oss med detta.
- En aktivitet för att nå målet "personal som mår bra" är metoden *Lägerbål*, som är en metod och arbetssätt i grupp för att motverka sekundärtraumatisering – personalgruppen samlas och leds av extern utbildare. Detta genomförs fredagen 6 februari.
- Den **16 oktober** är det 30 års jubileum, intern konferens. Roligt för oss som myndighetssamverkan. Knistad är preliminärbokad. Margaret Hydén är inbjuden. Kronprinsessan Viktoria har fått förfrågan. Eventuell tillfrågas prinsessan Madeleine om inte Kronprinsessan är tillgänglig. Sökt om pengar inom projektet.

## **5. Uppdrag Traumabehandling**

Presentation av det nya uppdraget.

Regionfullmäktiges beslut är att utöka verksamheten liknande Utväg i hela regionen samt utöka Utvägs verksamhet till att kunna erbjuda traumabehandling. VGR önskar lika vård. Vi jobbar i dagsläget inte med någon specifik traumabehandlingsmetod, eller att sätta diagnoser. Detta kommer att bli nytt för de klienter det kommer att gälla. Personalen är heller inte utbildade i KBT, vilket är den grunden som hela VGR's traumabehandling vilar på. Det kommer att bli en fråga att hantera i takt med nya uppdraget.

Det nya arbetssättet innebär en skattning av patienter, det kommer göras en bedömning om personen kan gå vidare och avslutas på Utväg eller om de har kvarvarande höga traumasymtom ska vi erbjuda fortsatt traumabehandling på Utväg.

Förslag som en helhetslösning att Utväg förstärker sin traumakompetens om att ta hand om barn och våldsutövare, även förstärkning av psykolog eller motsvarande. Uppdraget ska även fördelas på fler behandlare och behandlarna behöver kompetens att kunna klara av uppdraget.

Man önskar att läkare knyts till uppdraget och det skall också vara möjligt med digitala lösningar.

Starten sker på Utväg i Skaraborg och Borås, man kommer inte kunna remittera till oss för utredning utan bara erbjuda de patienter som tidigare varit hos oss. Uppdraget ska inte ersätta psykiatrians ansvar utan förhoppningsvis avlasta specialistpsykiatrin.

Önskvärt med psykolog in i verksamheten men även psykoterapeut. Finansiering är ej klar, i "Marsfönstret" finns en liten möjlighet att lägga in om finansieringen. Politiker lagt en budget men för liten om regionaliseringen ska in i summan under 2026.

#### **Syfte är att:**

Förbättra kvalitet och trygghet.

Det blir skonsammare för patienter.

Parera variation i inflödet.

#### **Uppdrag Regionalisering**

Långsammare projekt varpå uppdragen är separerade, traumauppdraget ska gå snabbare.

Ingår i uppdraget är projektledare från koncernkontoret i VGR, Kerstin Nettelblad från Utväg samt Carina Eliason från VKV. December 2026 ska projektgruppen presentera förslag.

VKV har gjort gedigen sammanställning om allt stöd för våldutsatta och våldsutövare i hela regionen tidigare, och förhoppningsvis kan projektgruppen utgå ifrån den översynen.

## **6. Samverkansfrågor/läget på respektive myndighet**

Åklagarmyndigheten: Brott i nära relation har polisen har fokus på det i många år men nu ytterligare fokus. Finns problemområden där polisen jobbar intensivare, ta ett extra tag om våld i nära relation och häkta personer direkt.

Varit dålig fotografering vid besök på sjukinrättningar. Frågan kommit upp om vem som tar dokumentationsfoton? Man har fått till svar att det varierar beroende på tid på dygnet samt tillgänglighet. Mycket varierande kvalitet men mycket viktigt i vidare utredning. Tekniker vill att man tar fotografier ur ett trestegsperspektiv. Man har erbjudit sig att komma ut och prata om fotodokumentation.

Polisen: Det händer mycket inom polisen hur vi jobbar med problemområden speciellt med utsatta brottsoffer. Finns önskemål från Socialtjänsten om samverkan brottsförebyggande. Många frågor att jobba med som ses positivt. Lägesbild ur särskilt utsatta brottsoffer finns det mycket mörkertal, man har satt som mål att minska mörkertalen. Arbetar med kontaktförbudsuppföljning på ett aktivt sätt, man har nått rekordnivå med antal beviljade kontaktförbud. Behöver Utväg vara mer aktiva och ge stöd under häktningsstiden? Kontakt

kan erbjudas med Utväg, kan vara bättre att sälja in sin verksamhet för ett bättre bemötande för våldsutövaren. Polisen jobbar mycket med brottsförebyggande i samverkan.

Göteborgs kommun: Vi jobbar mycket mer lokalt med våld i nära relation och fått ut ett arbetssätt från HR som tas upp i medarbetarsamtal. Behov av att få en rutin hur vi jobbar när vi ser att våra brukare är utsatta, speciellt inom LSS verksamhet. Väntar på Islandsmodellen.

Utväg: Gullspång – Mariestad har utbildat sina LSS och dagligverksamhet i metoden Schyssta relationer för att uppmärksamma en bra relation samt att personalen ska upptäcka våld.

Utbildning kan göras via Utväg.

Falköpings kommun: Jobbar med Schyssta relationer i Falköping sedan ett par år. Generellt sett är det allmänt fokus på våldsfrågor, flyter på.

Kriminalvården: Växer och växer, utökar platser på anstalt. Nytt häkte 2027 i Skövde, 120 nya platser. Mycket diskussioner just nu om att häkta 13-åringar. Jobbar förebyggande.

Systematiskt frågor om våld vid personalsamtal. Frivården ska ha större fokus på brottsoffer. Anställer folk, frivårdsinspektörer. Nytt lagförslag med fotboja, vet inte hur mycket mer det kommer bli men förväntar sig det.

Regionhälsan: inom barnhälsovården frågas alla om våld. Enskilt samtal med mamman samt med icke födande. VKV jobbar med frågor till barn, vet inga åldersgrupper. Man använder bildstöd i barngruppen. Utökade hembesök i familjer som har det svårt. Vill att alla ska tänka på hur hemmiljön är om det finns barn.

Gullspång: Söker medel för arbete kopplat till Islandsmodellen. Ser över och reviderar rutiner. Jobbar mer med grupper som är över 65 år och söker medel för att kompetensutveckla och gör mer strategiskt arbete. Islandsmodellen kan starta januari 2027 för att få med det i budgeten men man har också möjligheten att söka medel via länsstyrelsen. Alla kan inte söka medel utan en grupp får söka och övriga ansluta sig som medsökande.

## **7. Övriga frågor**

Inga övriga frågor.