



Textmeddelanden till patient

Här är förslag på textmeddelanden som du kan använda i meddelandetjänsten på 1177 Stöd och Behandling. Anpassa meddelandet individuellt och efter behandlingsupplägg.

När patienten fått tillgång till Nya rörelsevanor med FaR:

- Hej! Du har fått tillgång till stödprogrammet "Nya rörelsevanor med FaR" på ditt konto i 1177. Gå till webbsidan 1177.se och logga in med din e-legitimation. Du hittar programmet under rubriken Stöd och Behandling. Läs gärna och fyll i avsnitt 1 "Förberedelser" inför vårt besök den *datum/tid XXX*. Lycka till!

Under programmets gång:

- Hej! Hoppas du har glädje av stödprogrammet "Nya rörelsevanor med FaR"! Under avsnitt 2 "Inspiration och stöd" finns olika teman, till exempel "Rörelse i naturen" och "Måste jag känna mig motiverad". Du kan också fylla i träningsdagbok och dina reflektioner. Lycka till!

Inför uppföljning:

- Hej! Du har för en tid sedan fått ett recept på fysisk aktivitet (FaR), och har tillgång till stödprogrammet "Nya rörelsevanor med FaR" på 1177.se. Läs gärna och fyll i avsnitt 3, "Uppföljning och planering" inför vårt uppföljande besök den *datum/tid XXX*. Lycka till!

