

Workshop 2: Fysisk aktivitet i anpassad skola

Anna Orwallius och Hannah Lundh

Centrum för fysisk aktivitet

2026-08-27 14.30-15.30

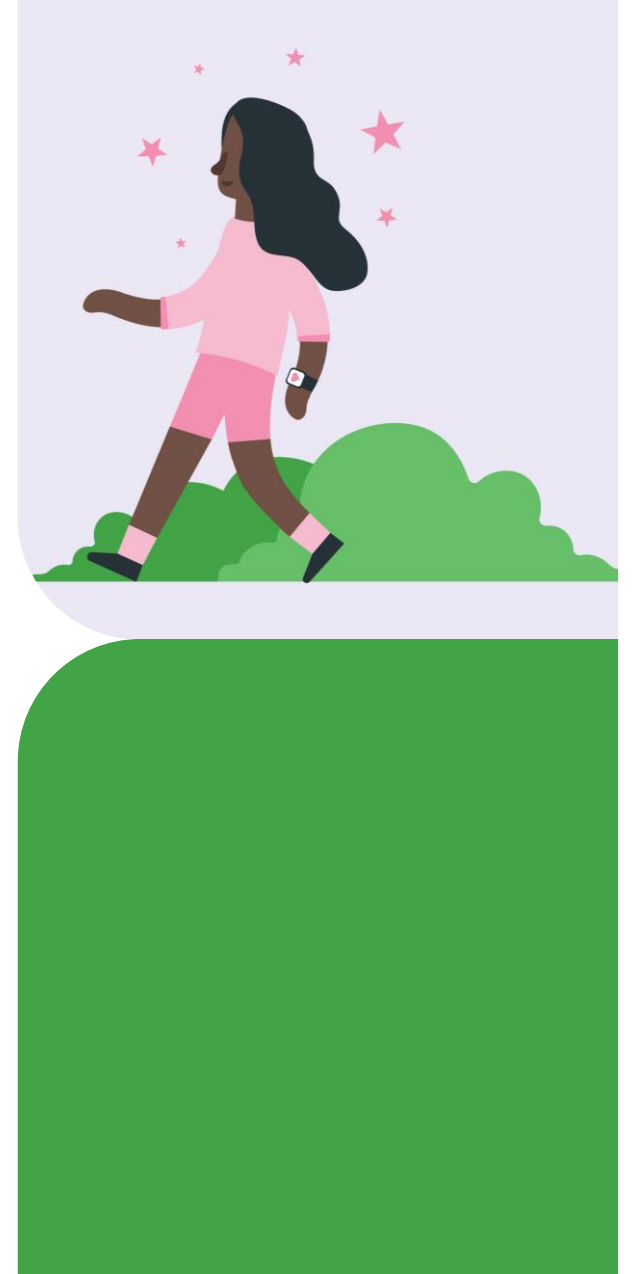


Incheckning

Skriv i chatten:

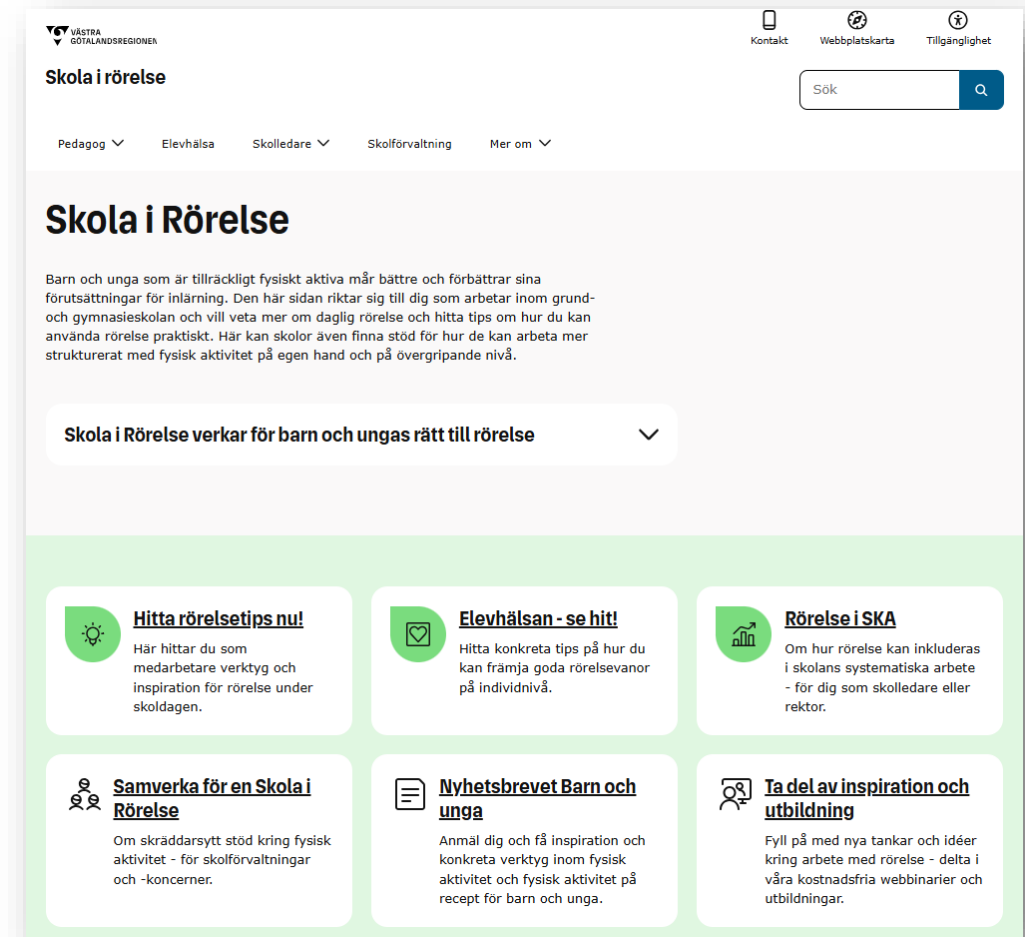
- Namn (alla i rummet om ni är flera)
- Profession
- Kommun
- Ett ord eller en mening som svar på frågan nedan

Fysisk aktivitet på anpassad skola: vilken förbättring skulle du vilja se där du arbetar, om ett år?



www.vgregion.se/skola-i-rorelse.se

- Vidareutveckla för anpassad skola



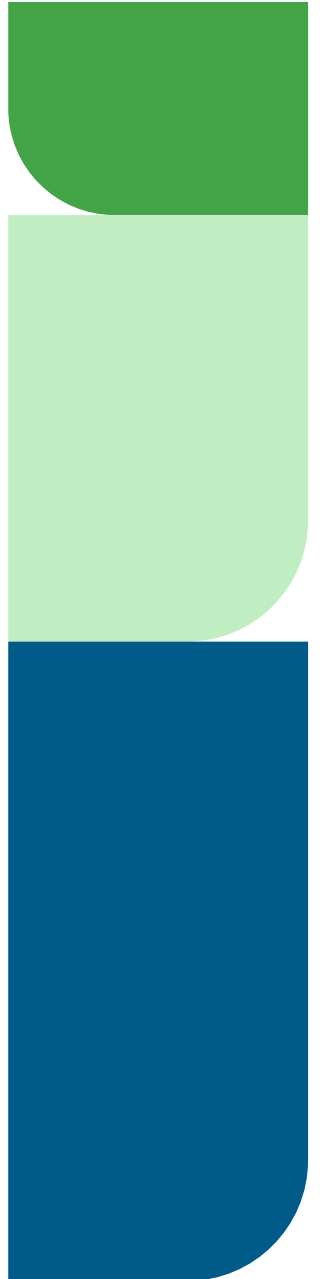
Agenda

- Kort sammanfattning av kartläggningen
- Förslag på insatser från Centrum för fysisk aktivitet (CFFA)
- Diskussion i smågrupper: vilket stöd vore mest värdefullt?
- Sammanfattning i helgrupp
- Avslutande enkät



Kartläggning fysisk aktivitet i anpassad skola

- Baseras på:
 - Workshop 29/4
 - Enkät svar
 - Individuella möten med medarbetare skola och elevhälsa
- Nuläge – behov – önskat stöd



Sammanfattning kartläggning

- Mycket engagemang och många goda arbetssätt att bygga vidare på!
- Behov och utmaningar:
 - Elever rör sig lite på fritiden (skolans kompensatoriska uppdrag)
 - Elevers behov och motivation varierar
 - Svårt att nå och engagera vårdnadshavare
 - Mer struktur och kontinuitet

Sammanfattning kartläggning, fortsättning

- Vad medarbetare efterfrågar:
 - Kunskap och kompetens
 - Konkreta verktyg och arbetssätt
 - Stöd till vårdnadshavare
 - Samverkan och nätverk
 - Praktiska lösningar



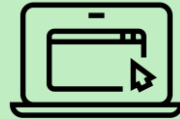
Möjliga insatser från CFFA

Vilka insatser skulle göra störst skillnad för er och era elever?

För medarbetare i anpassad skola

Samlat kunskapsstöd

- www.vgregion.se/skola-i-rorelse
- Material, motivation, stegvis introducera, övningar/aktiviteter



Föreläsning/utbildning

- Fysiskt i samverkan/webbinarium/inspelat



Återkommande stöd och inspiration

- Nyhetsbrev *Barn och unga* från CFFA



Träffar

- Möjlighet att bjuda in habilitering, parasport eller andra aktörer
- Digitalt



För vårdnadshavare

Föräldrawebbinarium

- Fysisk aktivitet vid IF
- Digitalt



Material

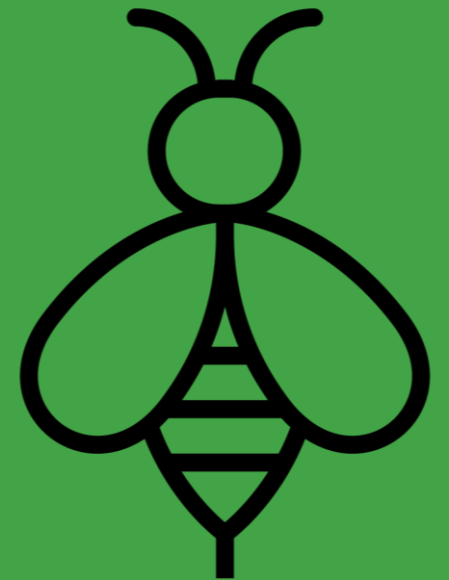
- Fakta om fysisk aktivitet och föräldrastöd
- För utdelning
- Underlag föräldramöten



Break-out rooms

Vilka insatser skulle göra störst skillnad för er och era elever?

- Återsamling och gemensam diskussion om 15 minuter





Stort tack!

anna.orwallius@vgregion.se

hannah.lundh@vgregion.se