

# Workshop: Fysisk aktivitet i anpassad skola

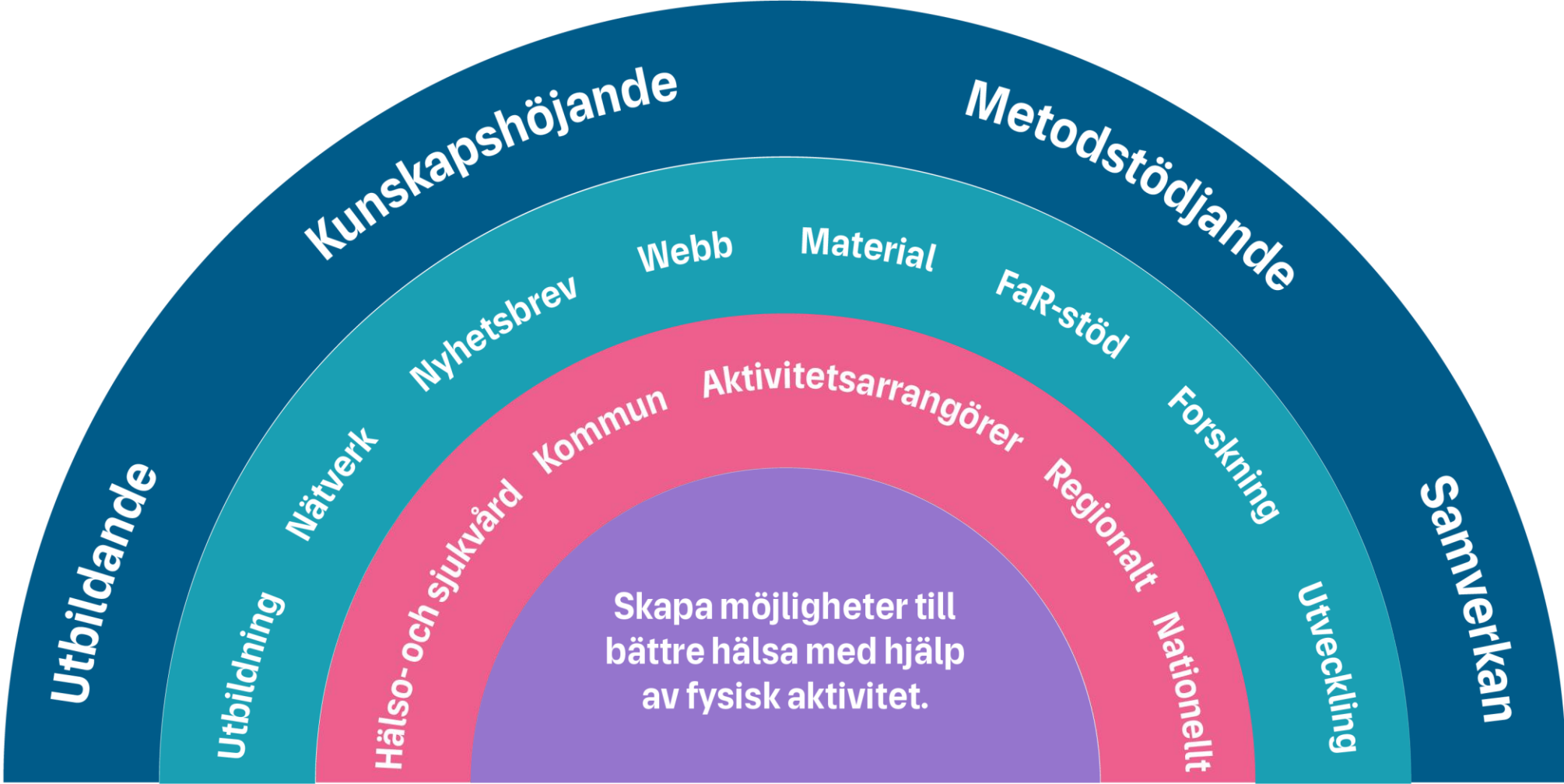
Anna Orwallius och Hannah Lundh

Centrum för fysisk aktivitet

2026-04-29



# Centrum för fysisk aktivitet – ett regionalt kunskapscentrum



**Vårt**      **Vad**      **För/med**      **Syfte**  
**uppdrag**    **vi gör**    **vem/vilka**

# [www.vgregion.se/skola-i-rorelse.se](http://www.vgregion.se/skola-i-rorelse.se)

- Vidareutveckla för anpassad skola
- Kartläggning → kostnadsfria insatser: utbildning, material, information...
- Syfte idag: Utforska behov, utmaningar och förutsättningar. Samla in perspektiv, idéer och erfarenheter.
  - Bild av nuläge och framtida behov

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Kontakt Webbplatskarta Tillgänglighet

Skola i rörelse

Sök

Pedagog ▾ Elevhälsa Skolledare ▾ Skolförvaltning Mer om ▾

## Skola i Rörelse

Barn och unga som är tillräckligt fysiskt aktiva mår bättre och förbättrar sina förutsättningar för inlärning. Den här sidan riktar sig till dig som arbetar inom grund- och gymnasieskolan och vill veta mer om daglig rörelse och hitta tips om hur du kan använda rörelse praktiskt. Här kan skolor även finna stöd för hur de kan arbeta mer strukturerat med fysisk aktivitet på egen hand och på övergripande nivå.

Skola i Rörelse verkar för barn och ungas rätt till rörelse ▾

**Hitta rörelsetips nu!**

Här hittar du som medarbetare verktyg och inspiration för rörelse under skoldagen.

**Elevhälsan - se hit!**

Hitta konkreta tips på hur du kan främja goda rörelsevanor på individnivå.

**Rörelse i SKA**

Om hur rörelse kan inkluderas i skolans systematiska arbete - för dig som skolledare eller rektor.

**Samverka för en Skola i Rörelse**

Om skräddarsytt stöd kring fysisk aktivitet - för skolförvaltningar och -koncerner.

**Nyhetsbrevet Barn och unga**

Anmäl dig och få inspiration och konkreta verktyg inom fysisk aktivitet och fysisk aktivitet på recept för barn och unga.

**Ta del av inspiration och utbildning**

Fyll på med nya tankar och idéer kring arbete med rörelse - delta i våra kostnadsfria webinarier och utbildningar.

# Upplägg

- Totalt 3 frågor
- Diskussion i smågrupper, en fråga i taget – 10 min
- Återsamling i helgrupp efter varje fråga – ca 5 min, berätta eller skriv i chatt 😊
- Avslutande individuell enkät

# Hur arbetar skolan i dagsläget med rörelse?

- Har skolan någon samverkan med t.ex. habiliteringen/parasport/föreningsliv/kommun?
- Annat?
  
- Samtal i grupprum 10 min, dela i helgrupp i 5 min

# Vilka behov ser du kopplat till rörelse för elever på anpassad skola?

- Transport till/från skolan, rörelse under skoldagen, rörelse efter skoltid?
  - Behov av individuella anpassningar för elever med stort rörelsebehov eller elever som rör sig för lite?
  - Annat?
- 
- Samtal i grupprum 10 min, dela i helgrupp i 5 min

# Vilket stöd skulle du önska i arbetet med ökad rörelse på anpassad skola?

- Kunskapsstöd: utbildning för elevhälsa och medarbetare på skolan
  - Material för samtal om rörelse med elever
  - Stöd/information till vårdnadshavare
  - Annat?
- 
- Samtal i grupprum 10 min, dela i helgrupp i 5 min

# Avslutande formulär

Stort tack!

[anna.orwallius@vgregion.se](mailto:anna.orwallius@vgregion.se)

[hannah.lundh@vgregion.se](mailto:hannah.lundh@vgregion.se)

Arbete med rörelse på anpassad  
skola - nuläge, upplevt behov, önsk  
an om stöd

