

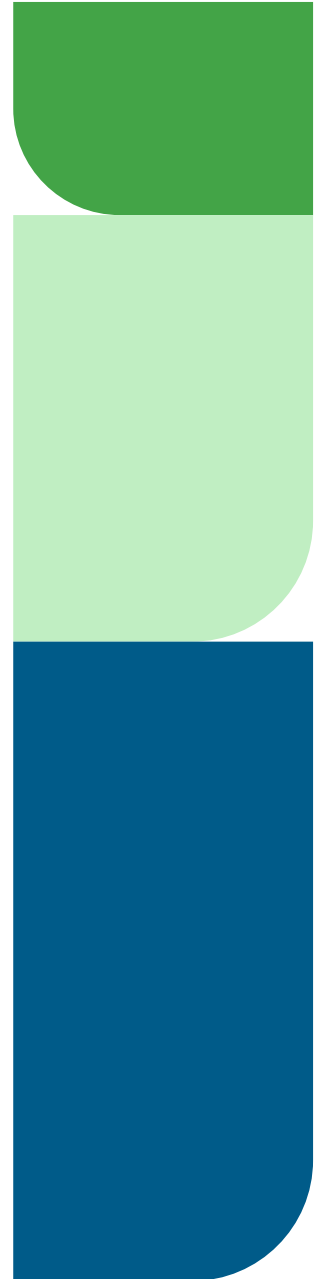
VGRs stöd kopplat till mat och rörelse riktat till barn och unga

Möte 2026-03-17



Agenda

- Hej – namn, roll, verksamhet 😊
- Bakgrund
- Laget runt - hänt se'n sist
- Framtidsrusta barn och unga – vilken roll har levnadsvanor och våra verksamheter?
- Pep-kommun – temagruppsmöten under våren



VGRs stöd kopplat till mat och rörelse riktat till barn och unga

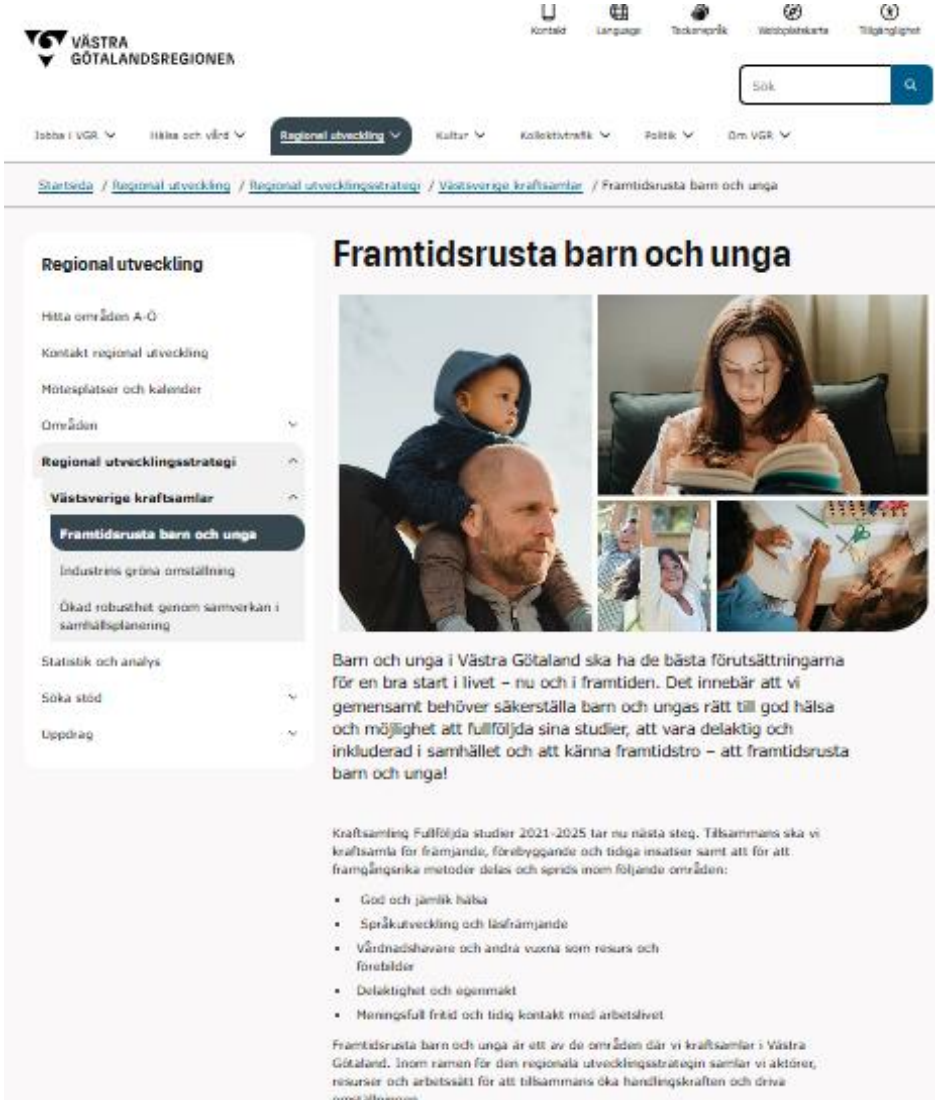
→ Nivå ↓ Målgrupp	Främjande	Förebyggande	Behandlande
Invånare	<ul style="list-style-type: none"> Rörelseguiden Webbinarier - Rörelseguiden Matkassen - bra mat för hälsa, miljö och plånbok Hälsoarbete – Folk tandvården 	<ul style="list-style-type: none"> Dietist online barn och unga – 1177 	
Patient	<ul style="list-style-type: none"> Rörelseguiden 	<ul style="list-style-type: none"> FaR-mottagning online - 1177 Dietist online barn och unga - 1177 Välja rehabmottagning i Västra Götaland – 1177 Hälsoarbete – Folk tandvården 	<ul style="list-style-type: none"> Dietist online barn och unga - 1177 FaR-mottagning online - 1177 Välja rehabmottagning i Västra Götaland - 1177 Fysisk aktivitet Rise 360 Mat och dryck Rise 360 Hälsoarbete – Folk tandvården
Medarbetare /kommun	<ul style="list-style-type: none"> Dans i skolan - Kulturförvaltningen Cirkusresan - Kulturförvaltningen Skola i Rörelse Switch Food Hub I GoCo Health Innovation City 	<ul style="list-style-type: none"> Elevhälsa - Skola i Rörelse 	
Medarbetare /HoS	<ul style="list-style-type: none"> Rörelseguiden 	<ul style="list-style-type: none"> Fysisk aktivitet - Vårdgivarwebben Matvanor - Vårdgivarwebben Primärvårdens dietistenhet – Barn & unga - Vårdgivarwebben Central barnhälsovård Västra Götaland - Vårdgivarwebben 	<ul style="list-style-type: none"> Fysisk aktivitet - Vårdgivarwebben Matvanor - Vårdgivarwebben
Organisation /kommun	<ul style="list-style-type: none"> På egna ben Skolmatsakademin Hej kommun! - Trygg start 	<ul style="list-style-type: none"> Skolförvaltning - Skola i Rörelse 	
Organisation /HoS		<ul style="list-style-type: none"> Centrum för fysisk aktivitet 	<ul style="list-style-type: none"> Centrum för fysisk aktivitet
Civilsamhälle	<ul style="list-style-type: none"> Trygg start Hälsoarbete – Folk tandvården 		

Laget runt – hänt se'n sist

- Kort om verksamheten
- Lite längre om Matkassen och hälsopromotion inom FTV
- Särskild satsning? 2026 jubileumsår? Folkhälsomyndighetens kraftsamling för ökad rörelse?

Framtidsrusta barn och unga

- Tillsammans ska vi kraftsamla för främjande, förebyggande och tidiga insatser samt att för att framgångsrika metoder delas och sprids inom följande områden:
 - God och jämlik hälsa
 - Språkutveckling och läsfrämjande
 - Vårdnadshavare och andra vuxna som resurs och förebilder
 - Delaktighet och egenmakt
 - Meningsfull fritid och tidig kontakt med arbetslivet
- Framtidsrusta barn och unga är ett av de områden där vi kraftsamlar i Västra Götaland. Inom ramen för den regionala utvecklingsstrategin samlar vi aktörer, resurser och arbetssätt för att tillsammans öka handlingskraften och driva omställningen.



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Kontakt | Language | Teknisk support | Webbkortkarta | Tillgänglighet

Sök

Jobba i VGR | Hälsa och värd | Regional utveckling | Kultur | Kollektivtrafik | Politik | Om VGR

Startsida / Regional utveckling / Regional utvecklingsstrategi / Västsvenska kraftsamlar / Framtidsrusta barn och unga

Regional utveckling

Hitta områden A-O

Kontakt regional utveckling

Mötesplatser och kalender

Områden

Regional utvecklingsstrategi

Västsvenska kraftsamlar

Framtidsrusta barn och unga

Industrins gröna omställning


Ökad robusthet genom samverkan i samhällsplanering

Statistik och analys

Söka stöd

Uppdrag

Framtidsrusta barn och unga



Barn och unga i Västra Götaland ska ha de bästa förutsättningarna för en bra start i livet – nu och i framtiden. Det innebär att vi gemensamt behöver säkerställa barn och ungas rätt till god hälsa och möjlighet att fullfölja sina studier, att vara delaktig och inkluderad i samhället och att känna framtidstro – att framtidsrusta barn och unga!

Kraftsamling Fullföljda studier 2021-2025 tar nu nästa steg. Tillsammans ska vi kraftsamlar för främjande, förebyggande och tidiga insatser samt att för att framgångsrika metoder delas och sprids inom följande områden:

- God och jämlik hälsa
- Språkutveckling och läsfrämjande
- Vårdnadshavare och andra vuxna som resurs och förebilder
- Delaktighet och egenmakt
- Meningsfull fritid och tidig kontakt med arbetslivet

Framtidsrusta barn och unga är ett av de områden där vi kraftsamlar i Västra Götaland. Inom ramen för den regionala utvecklingsstrategin samlar vi aktörer, resurser och arbetssätt för att tillsammans öka handlingskraften och driva omställningen.

Pep-kommun: Temagruppsmöten vår 2026

Syfte och målgrupp: För verksamma inom kommun/region som vill veta mer om Pep Kommun.
Plats: Digitalt via teams, ingen föranmälan krävs, se länk för anslutning. Om du önskar kalenderinbjudan kontakta samordnare/projektledare för Pep kommun i din kommun. Arrangör: Generation Pep

Temagrupp	Datum, tid och anslutningslänk
Förskola/skola	23 januari 13:00-14:30 Anslut till mötet nu 24 mars 13.30-16:00 (gem med matmiljö) Anslut till mötet nu
Hälsofrämjande matmiljöer	6 februari 13:00-14:30 Anslut till mötet nu 24 mars 13:30-16:00 (gem med förskola/skola) Anslut till mötet nu
Barnrätt	17 april 13:00-14:30 Anslut till mötet nu
Hälsofrämjande samhällsplanering/ aktiv transport	30 januari kl 13:00-14:30 Anslut till mötet nu 29 maj kl 13:00-14:30 Anslut till mötet nu
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	23 april kl 14:00-15:30 Anslut till mötet nu
Idrott och fritid för alla	20 mars kl 13:00-14:30 Anslut till mötet nu 22 maj kl 13:00-14:30 Anslut till mötet nu