

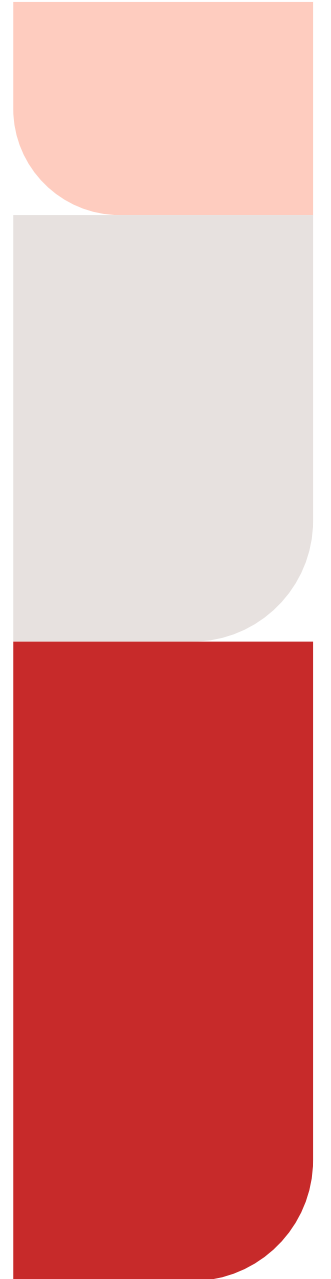
Dialog/workshop: Utvärdering av insatser med kravlös dans/dans för hälsa

2026-02-26



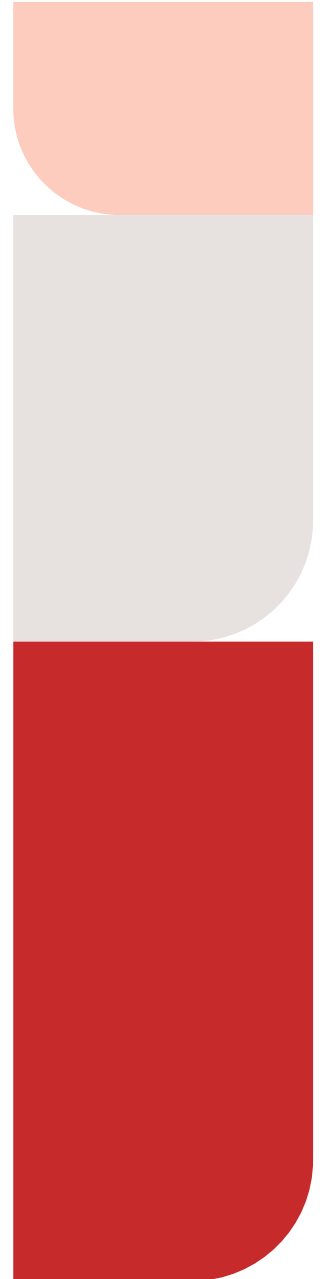
GDPR

- Syfte: skydda enskilda personers grundläggande fri- och rättigheter, främst rätten till privatliv.
- Personuppgiftsbehandling i (i princip) all slags verksamhet.
- Personuppgift:
 - Namn
 - Personnummer
 - Adress, telefonnummer, e-post
 - Bilder där en person kan identifieras
 - IP-adress eller enhetens ID
 - Uppgifter om hälsa (t.ex. journalanteckningar – klassas som känsliga)
 - Arbetsplats, titel, användar-ID
 - Röstinspelningar, om rösten går att koppla till en person



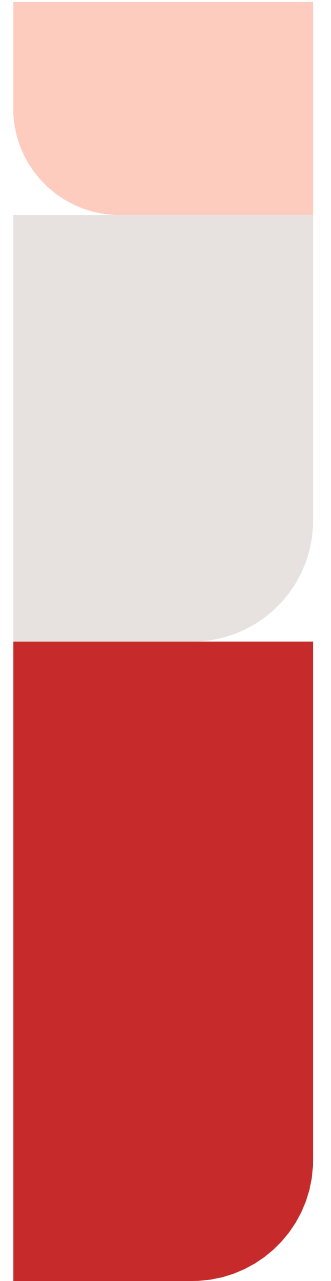
Känsliga personuppgifter

- Hälsa är en känslig personuppgift
- ... och ungdomar är en särskilt skyddsvärd grupp
- Samtycke krävs!
 - frivilligt, informerat, specifikt, entydigt
 - <13 år = vårdnadshavares samtycke
 - 13–15 år = gråzon
 - > 15 år = eget samtycke
- Minimera mängden data – saml bara insådan som är:
nödvändigt, relevant, proportionerligt
- Om anonym statistik räcker → gör en anonym enkät utan personkoppling. Då gäller inte GDPR alls.



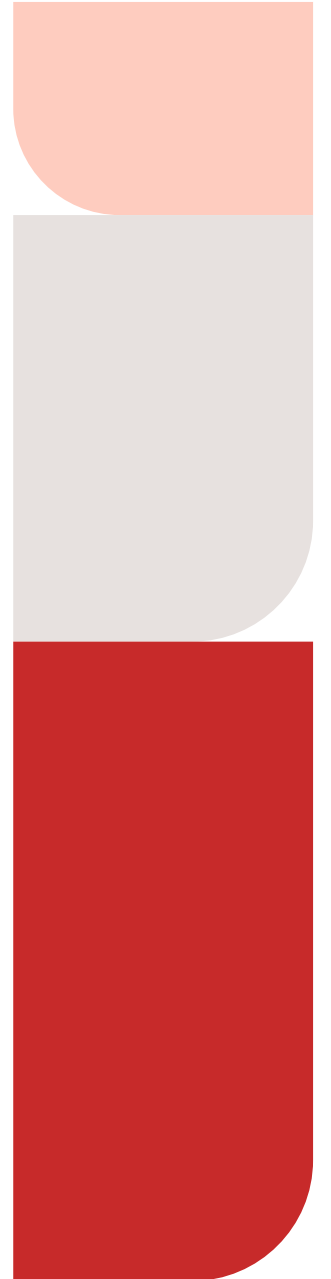
Konsekvensbedömning av dataskydd

- Ska göras när det finns hög risk, t.ex. känslig data om ungdomar
- Kan göras av organisationen själv, dataskyddsombud, projektledare eller extern hjälp
- Personuppgiftsansvarig äger ansvaret – den organisation eller person som bestämmer varför och hur personuppgifter ska behandlas, exv kommunen.



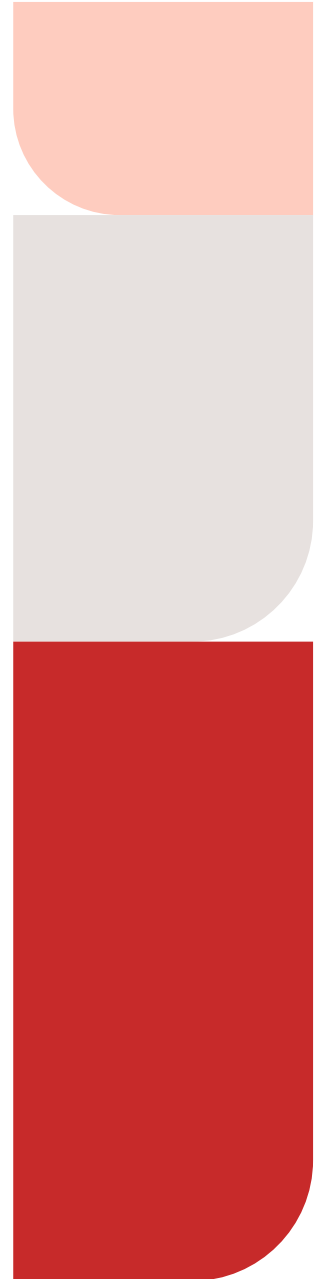
Utmaning!

- Planera för vad ni gör om någon avslöjar ett dåligt psykiskt mående
- Tänk igenom:
 - ska svaren vara helt anonyma?
 - om inte: hur följer man upp på ett säkert sätt?
 - finns rutiner för oro för ett barns hälsa?



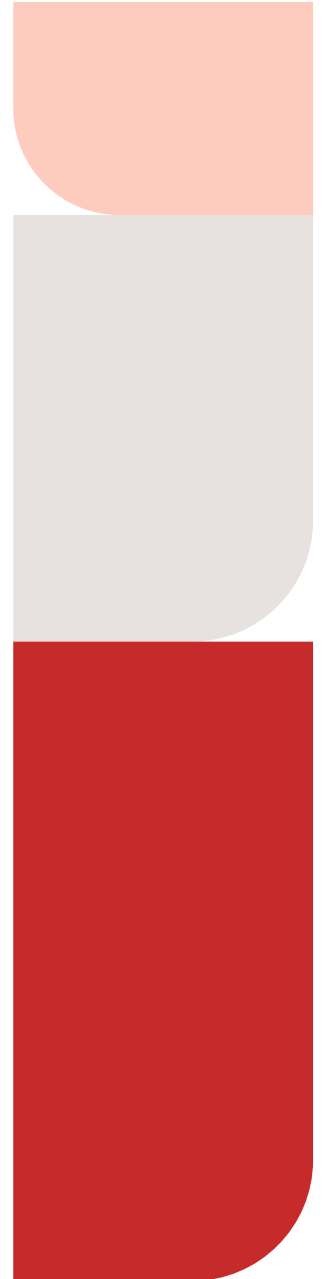
Andra saker att mäta som ev. inte är känsliga uppgifter

- Frågor om
 - motivation
 - intressen
 - upplevelser av en aktivitet
 - känslor inför en insats
 - livsstilsfrågor
- (...om de inte berör hälsa, etnicitet, religion, politiska åsikter, sexuell läggning, biometriska data, facklig tillhörighet)



För att hålla en enkät anonym

- Det måste vara omöjligt att koppla svaren till en person.
Det innebär t.ex.:
 - inga namn, e-postadresser eller personnummer
 - **inga fritextsvar** som kan avslöja identitet
 - ingen IP-loggning eller spårning via enkätverktyget
 - **inga små populationer** där individer ändå kan identifieras

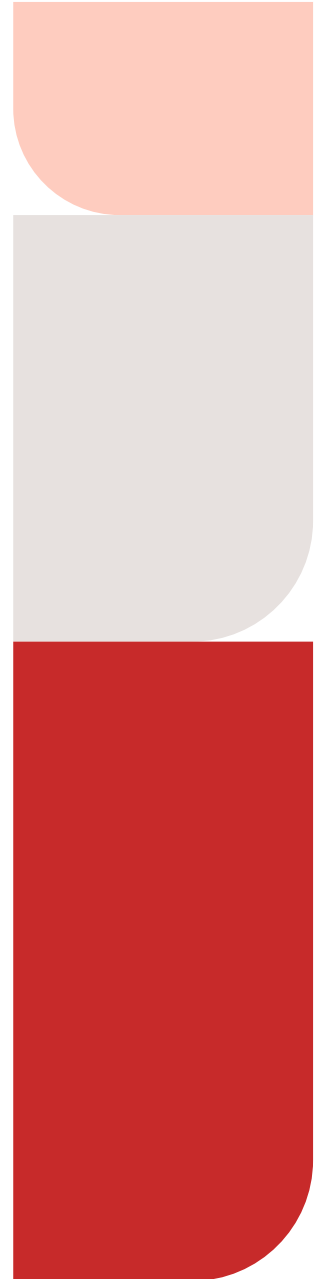


Vad vill vi utvärdera?
I vilket syfte?
Nivå?



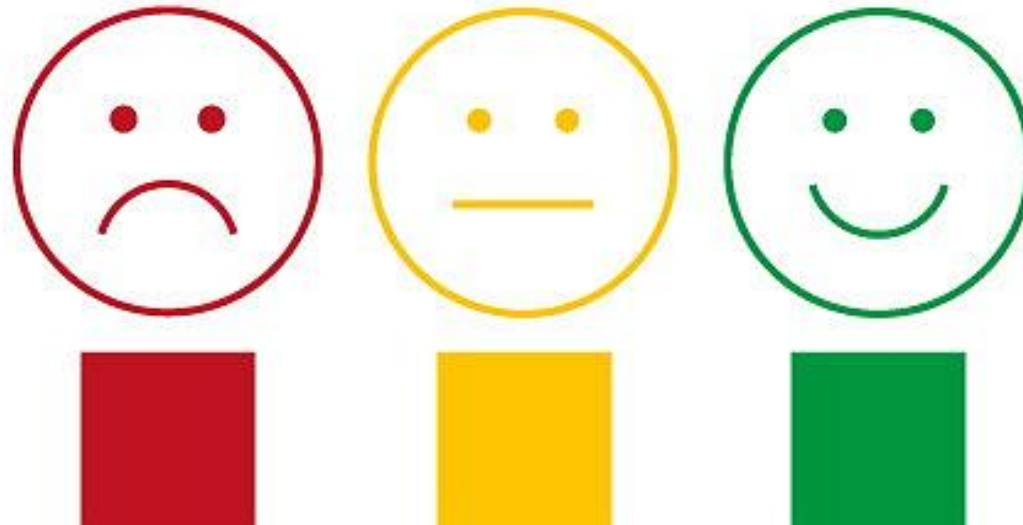
Praktisk hantering

- Vad har kommunen/arrangören för resurser?
- Pappersform/digitalt?
- Förvaring:
 - Fysiskt – brandsäkert, låst
 - Digitalt – säker databas
- Vid terminsstart- och slut?
 - Jämföra på grupp- eller individnivå
 - Pseudonymiserat/anonymiserat
- Vems ansvar att garantera sekretess?
- Vem räknar på det?



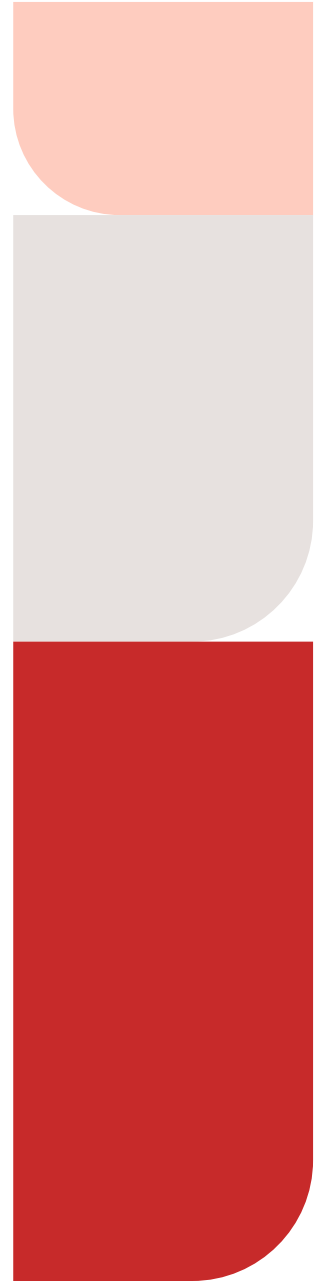
Andra parametrar att följa

- Närvarostatistik
- Nöjdhet
- Upplevelse av
 - dansen
 - kravlöshet
 - gemenskap
 - rörelseglädje
- Tilltro till förmåga – Self efficacy
- Motivation till fysisk aktivitet



Frågor från dansportalen

[DFH utvärdering_1_.xlsx](#)



Elevhälsodata Väst:

5 indikatorfrågor för psykisk ohälsa

1. Jag har de senaste tre månaderna haft besvärande huvudvärk
Aldrig, Sällan, Ibland, Ofta, Alltid
2. Jag har de senaste tre månaderna haft besvärande ont i magen
Aldrig, Sällan, Ibland, Ofta, Alltid
3. Jag har de senaste tre månaderna känt mig ledsen och nedstämd
Aldrig, Sällan, Ibland, Ofta, Alltid
4. Jag har de senaste tre månaderna känt mig orolig eller ängslig
Aldrig, Sällan, Ibland, Ofta, Alltid
5. Jag har de senaste tre månaderna känt mig irriterad eller på dåligt humör
Aldrig, Sällan, Ibland, Ofta, Alltid

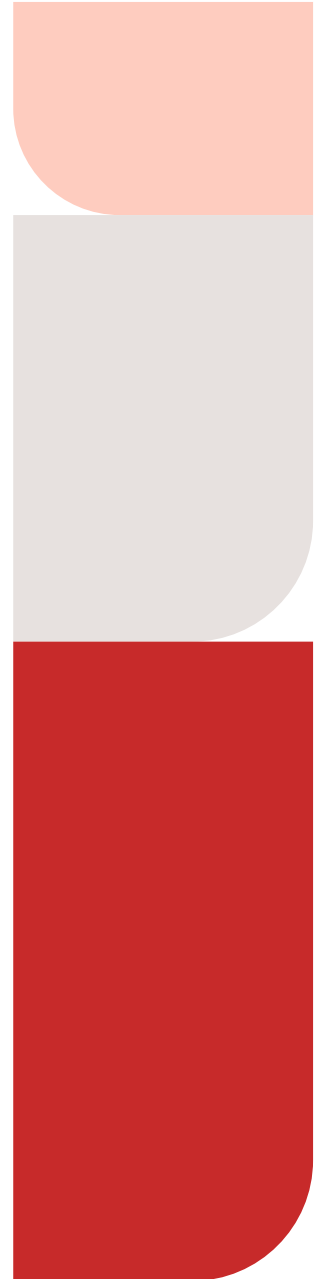
Elevhälsodata Väst:

Ytterligare frågor inom område psykisk hälsa

- Indikator: Hur mår eleven
 - Hur mår du idag (där 0 är så dåligt du kan tänka dig och 10 är så bra du kan tänka dig)? 0•1•2•3•4•5•6•7•8•9•10
- Indikator: Gillar sig själv som man är
 - Stämmer följande påstående in på dig: Jag gillar mig själv som jag är.
 - Stämmer mycket bra (4)•Stämmer ganska bra (3)•Stämmer varken bra eller dåligt (2)•Stämmer ganska dåligt (1)•Stämmer inte alls (0)
- Indikator: Besviken på sig själv
 - Stämmer följande påstående in på dig: Jag är ofta besviken på mig själv.
 - Stämmer mycket bra (4)•Stämmer ganska bra (3)•Stämmer varken bra eller dåligt (2)•Stämmer ganska dåligt (1)•Stämmer inte alls (0)
- Indikator: känsla av meningsfullhet
 - Stämmer följande påstående in på dig: Mitt liv känns meningsfullt.
 - Stämmer mycket bra (4)•Stämmer ganska bra (3)•Stämmer varken bra eller dåligt (2)•Stämmer ganska dåligt (1)•Stämmer inte alls (0)
- Indikator: upplevd stress
 - Om du tänker på de senaste tre månaderna, vilken grad av stress (högt tempo, psykisk press eller liknande) har du upplevt?
 - Inte alls•Lite grann•Ganska mycket•Mycket
- Om du tänker på ditt liv i största allmänhet, var tycker du att du står just nu? (Steg 10 motsvarar det bästa liv du kan tänka dig.)
 - 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Skolbarns hälsovanor

- [Folkhälsodata - välj tabell](#)
- Tabeller där det går att söka statistik över enskilda frågor per kommun/ålder/kön
- I stort sett överensstämmande med det frågeformulär man använt i forskningen kring Dfh



Validerad fråga om självskattad hälsa

		Utmärkt	Mycket god	God	Någor- lunda	Dålig
1	I allmänhet, skulle Du vilja säga att Din hälsa är:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Använd i forskningen om Dans för hälsa (Duberg 2012) där man såg en statistiskt signifikant skillnad efter interventionen. Kommer ursprungligen från formuläret SF-36 och är testad för reliabilitet och validitet. Används även av WHO och inom "Skolbarns hälsovanor"

Fråga om upplevelse av dansen (enjoyment)

"How do you experience dancing while you perform it?"

Svara med en grafisk femgradig skala 1= helt negativ 5= helt och hållet positiv.

Använd i studie av DFH där man såg att majoriteten upplevde dansandet som positiv (Duberg 2012)



Somatis symtoms and Emotional Distress

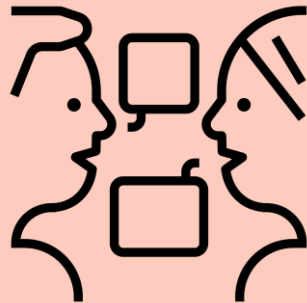
Hur ofta de senaste 3 månaderna har du upplevt:

- huvudvärk, magont, yrsel, trötthet, värk i axlar, värk i rygg
- stress, nervositet, ångest, känt dig ledsen, irritation, maktlöshet.

Svarsalternativ: 1=aldrig, 2=oregelbundet/sällan, 3= ibland, 4=ofta, 5=alltid.

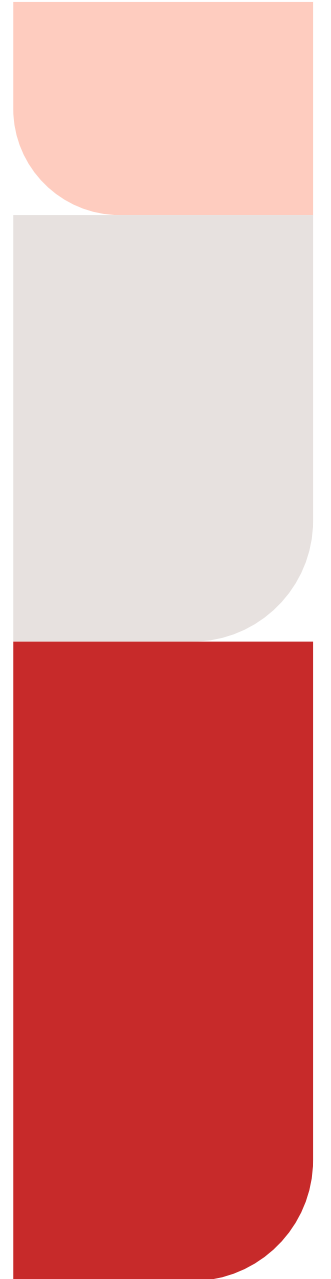


Ungas delaktighet:
Vad vill man bli frågad?
Vad tycker man är viktigt och som ska följas?

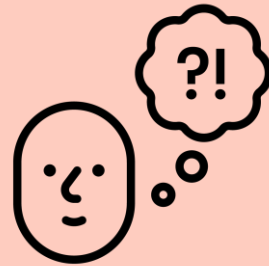


Vad känns viktigt för din kommun/verksamhet att utvärdera?
Vad behöver ni hjälp med?
Hur ser du att VGR kan bistå?

- Reflektera och skriv ner
- Inom en vecka sammanställ dina tankar i ett mejl och skicka till anna.orwallius@vgregion.se



Frågor och funderingar?





Tack för idag!