

Information om stöd kring fysisk aktivitet

Professionsmöte för skolsköterskor
utbildningsförvaltningen Göteborgs Stad

Centrum för fysisk aktivitet

2025-11-17



VGRs stöd kopplat till mat och rörelse – barn och unga

→ Nivå ↓ Målgrupp	Främjande	Förebyggande	Behandlande
Invånare	<ul style="list-style-type: none"> Rörelseguiden Föräldrawebbinarier om fysisk aktivitet Matkassen - bra mat för hälsa, miljö och plånbok 	<ul style="list-style-type: none"> Dietist online barn och unga - 1177 (<17år) Hälsocoach online – 1177 (>16år) 	
Patient	<ul style="list-style-type: none"> Rörelseguiden 	<ul style="list-style-type: none"> Hälsocoach online - 1177 (>16år) FaR-mottagning online - 1177 Dietist online barn och unga - 1177 (<17år) Rehabmottagning i Västra Götaland - 1177 	<ul style="list-style-type: none"> Dietist online barn och unga - 1177 (<17år) FaR-mottagning online - 1177 Rehabmottagning i Västra Götaland - 1177 Fysisk aktivitet - Barnobesitas Mat och dryck – Barnobesitas
Medarbetare i kommun	<ul style="list-style-type: none"> Dans i skolan Cirkusresan Skola i Rörelse Switch Food Hub 	<ul style="list-style-type: none"> Elevhälsa - Skola i Rörelse 	
Medarbetare i hälso- och sjukvård	<ul style="list-style-type: none"> Rörelseguiden 	<ul style="list-style-type: none"> Fysisk aktivitet - Vårdgivarwebben Matvanor - Vårdgivarwebben Primärvårdens dietistenhet - Barn & unga Central barnhälsovård 	<ul style="list-style-type: none"> Fysisk aktivitet - Vårdgivarwebben Matvanor - Vårdgivarwebben
Organisation i kommun	<ul style="list-style-type: none"> På egna ben - Västtrafik Skolmatsakademin Hej kommun! - Trygg start 	<ul style="list-style-type: none"> Skolförvaltning - Skola i Rörelse Centrum för fysisk aktivitet 	<ul style="list-style-type: none"> Centrum för fysisk aktivitet
Organisation i hälso- och sjukvård		<ul style="list-style-type: none"> Centrum för fysisk aktivitet 	<ul style="list-style-type: none"> Centrum för fysisk aktivitet
Civilsamhälle	<ul style="list-style-type: none"> Trygg start 		

Stöd för fysisk aktivitet

- [Skola i Rörelse](#) – stöd för pedagoger, elevhälsa, ledning, förvaltning
- [Fysisk aktivitet – Vårdgivarwebben](#) – för vårdgivare/EMI. Utbildningar, material, nyhetsbrev, m m
- [Rörelseguiden](#) – för invånare (profession). Plattform för att hitta aktivitet, motivationstips, stöd
- [FaR-mottagning online – 1177](#) – för personer som fått FaR och behöver extra stöd
- [Hälsocoach online – 1177](#) – (fr 16 år) stöd kring mat, fysisk aktivitet, alkohol, tobak

