

# Utveckla samverkan kring Fysisk aktivitet på recept (FaR)

-Statsbidrag för vårdssamverkan



# Centrum för fysisk aktivitet – ett regionalt kunskapscentrum



Vårt uppdrag Vad vi gör För/med vem/vilka Syfte

# Fysisk aktivitet på recept (FaR)

- Evidensbaserad metod för att stödja till ökad fysisk aktivitet
  - För barn, ungdomar, vuxna, äldre
  - För att förebygga eller behandla sjukdom och ohälsa
  - Som enskild insats eller komplement till andra insatser
- Kan ordinerars av alla medarbetare med hälso- och sjukvårdslegitimation
- Består av tre delar som kompletteras med:
  - Stöd av FYSS
  - Samverkan med friskvård och aktivitetsarrangörer



# Bakgrund

- Hälsöfrämjande och förebyggande insatser är ett prioriterat område i omställningen till god och nära vård
- Regeringen har som mål att användningen av FaR ska öka och bli mer likvärdig över landet
- Statsbidrag för att öka förskrivning och uppföljning av FaR
- Samverkan!



# Statsbidrag till de delregionala vårdssamverkansgrupperna

- Utveckla samverkan kring FaR mellan kommun, primärvård, sjukhus och civilsamhälle
  - Prioriterad målgrupp
  - Skapa tydliga processer/vårdkedjor
  - Skapa förutsättningar för patienter med FaR att komma i rörelse
- Arbetet drivs av vårdssamverkansgruppen
- Återrapportering



# Centrum för fysisk aktivitet som stödjande verksamhet

- Analysera behov
- Lägga upp en plan
- Genomföra identifierade åtgärder
  - T ex utbildning, metodstöd, samordning
- Struktur för uppföljning och långsiktig hållbarhet



# Ansökan

- En ansökan per vårdsamverkansgrupp, görs via Forms
  - Belopp
  - Hur statsbidraget ska användas
- Sista ansökningsdatum är 20 november

# Exempel på arbetsområden

- FaR som del av aktuella arbetsområden
  - T ex nya Socialtjänstlagen, ensamhet...
- Samverkan kring FaR inom vårdkedja för prioriterad målgrupp
  - Socialpsykiatri
  - Arbetsmarknadsenhet
  - Barn och unga (GoFaR)
  - Äldre (samverkan sjukvård och hemtjänst)
- Skapa infrastruktur för att som ordinator hänvisa till aktivitetsarrangör
- Aktivitetslots
- Utveckla arbetssätt för uppföljning av FaR





VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN