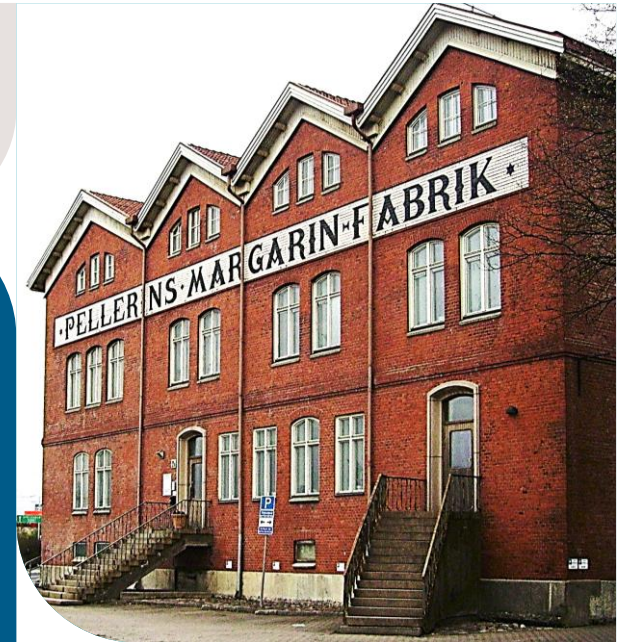


Centrum för fysisk aktivitet

- uppdrag
- stöd
- samverkan



Centrum för fysisk aktivitet – ett regionalt kunskapscentrum



Vårt
uppdrag

Vad
vi gör

För/med
vem/vilka

Syfte

Vårdgivarstöd – fysisk aktivitet & FaR

www.vgregion.se/fysiskaktivitet

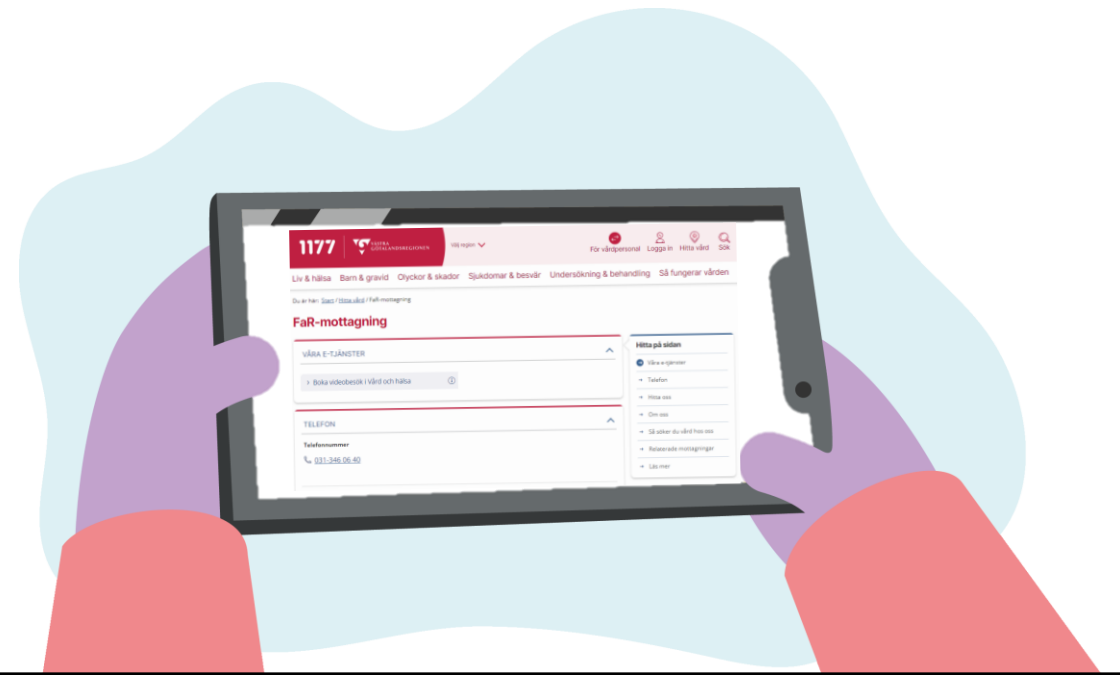
- Utbildningar
- Material
- Nyhetsbrev
- Riktlinjer
- Forskning
- Statistik



FaR-mottagning online

www.vgregion.se/far-mottagning

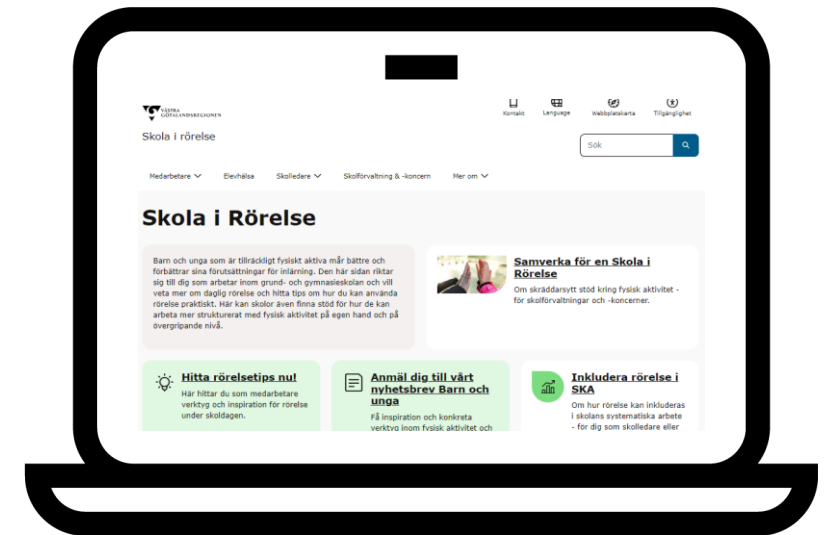
- För **personer som fått FaR** och som behöver extra stöd för att komma igång
- Fysioterapeuter ger personlig vägledning för att hitta en hållbar aktivitetsnivå.
- Besöken sker digitalt med videobesök
- Kostnadsfritt



Skola i Rörelse

www.vgregion.se/skola-i-rorelse

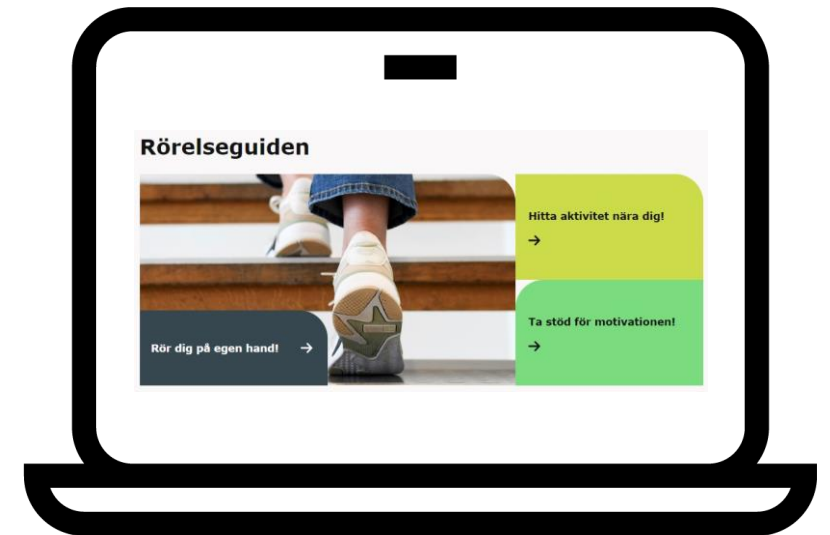
- Praktiska tips och verktyg till **skolans/elevhälsans medarbetare**
- Tips om hur inkludera arbete med fysisk aktivitet i skolans systematiska arbete för rektor/skolledning
- Erbjudande om stöd till skolförvaltning/kommunens elevhälsa



Rörelseguiden

www.vgregion.se/rorelseguiden

- För **invånare**
- Verktyg för medarbetare
- Tips om
 - Rörelse på egen hand
 - Aktiviteter i närområdet med en trygg start
 - Motivationsstöd



Trygg start

www.vgregion.se/tryggstart

- Verktyg för **aktivitetsarrangörer** som vill välkomna rörelseovana personer och personer med FaR
- Kunskapshöjande hemsida
- Självcertifiering
- Trygg start-certifierade aktiviteter lyfts i Rörelseguiden
- Plattform för samverkan - tipsa oss om bra aktivitetsarrangörer!



Läs mer om CFFAs stöd:

Stöd till medarbetare inom hälso- och sjukvård:

- www.vgregion.se/fysiskaktivitet

Stöd till medarbetare inom skola+elevhälsa:

- www.vgregion.se/skola-i-rorelse

Stöd till aktivitetsarrangörer:

- www.vgregion.se/tryggstart

Stöd till invånare:

- www.vgregion.se/rorelseguiden
- www.vgregion.se/webbinariumfysiskaktivitet
- www.vgregion.se/far-mottagning



CFFA samverkan

- Ta kontakt med Centrum för fysisk aktivitet i projekt/satsningar kring fysisk aktivitet.
- Kan fungera som samordningsfunktion mellan aktörer/sektorer.
- rh.cffa@vgregion.se



Tillsammans sätter vi
Västra Götaland i rörelse!





VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Centrum för fysisk aktivitet

www.vgregion.se/cffa

rh.cffa@vgregion.se