

Aktivitetsdagbok



Välj själv vilka delar du vill fylla i.

Det finns hjärtan som du kan ringa in för hur jobbigt det var: Lite  Mellan  Mycket 

Datum	Detta gjorde jag	Själv eller med någon annan, vem?	Hur länge?	Hur jobbigt? Lite, mellan eller mycket?	Hur kändes det efteråt?
				  	
				  	
				  	
				  	
				  	
				  	
				  	
				  	
				  	
				  	
				  	
				  	
				  	
				  	

