

Informationsblad Rörelsenyckeln

Ett verktyg i dina samtal om fysisk aktivitet med barn och unga

Rörelsenyckeln är ett verktyg för dig som möter barn och unga inom hälso- och sjukvården och elevhälsan. Den kan fungera både som ett kunskapsstöd och som ett konkret samtalsstöd i dina samtal med barn, unga och vårdnadshavare. Rörelsenyckeln är uppbyggd på ett sätt som främjar inkludering och delaktighet och kan underlätta kommunikation, genom att verka som ett bildstöd. Den kan också bidra till att skapa struktur i samtalet och vara till stöd vid förskrivning av fysisk aktivitet på recept (FaR). Du kan läsa mer om Rörelsenyckeln samt ta del av extramaterial, såsom blad för utdelning på olika språk och väntrum-TV, på hemsidan: www.vgregion.se/rorelsenyckeln.

Beställ fler exemplar av Rörelsenyckeln

Rörelsenyckeln är kostnadsfri att beställa för verksamheter som geografiskt ligger i Västra Götaland, via adress.distributionscentrum@vgregion.se.

Temawebbinarium om Rörelsenyckeln hösten 2024

Vill du lära dig mer om Rörelsenyckeln och hur du praktiskt kan använda den i dina samtal? Delta i ett av vårens temawebbinarium! Webbinariet genomförs via Teams och är kostnadsfritt. Läs mer om anmäl dig via hemsidan: www.vgregion.se/far-utbildning.

- Onsdag 2/10 kl. 13.00-14.00
- Torsdag 7/11 kl. 13.00-14.00

Lycka till i ditt arbete med fysisk aktivitet för barn och unga! Varmt välkommen att höra av dig till oss vid frågor eller funderingar!

Centrum för fysisk aktivitet

rh.cffa@vgregion.se

