



Stöd i ditt arbete med fysisk aktivitet för barn och unga

Centrum för fysisk aktivitet är ett regionalt kunskapscentrum i Västra Götaland. I vårt uppdrag ingår att utgöra en utbildande, kunskapshöjande, metodstödande och samordnande funktion, samt att stödja samverkan kring fysisk aktivitet.

Här hittar du information om det stöd Centrum för fysisk aktivitet kan erbjuda dig som i ditt arbete möter barn, unga och deras vårdnadshavare:

Utbildningar, metodstöd och stöd i samverkan

Vi arbetar för att öka kunskap och stödja användning/implementering av hållbara och systematiska arbetssätt kring fysisk aktivitet och FaR. Även skraddarsydda utbildningar kan erbjudas efter förfrågan. Vi anordnar också workshops med fokus på samverkan mellan hälso- och sjukvård, elevhälsa, skola och fritid. Här hittar du vårt ordinarie utbildningsutbud:

www.vgregion.se/far-utbildning

För skolans och elevhälsans medarbetare erbjuder vi Skola i Rörelse, ett stöd för att arbeta strukturerat med daglig rörelse under och i anslutning till skoldagen, www.vgregion.se/skola-i-rorelse

Webbinarium för föräldrar om fysisk aktivitet för barn och unga

Vi erbjuder kostnadsfria webinarier för vårdnadshavare om fysisk aktivitet för barn och unga 6-17 år. Webbinariet har fokus på hur man som förälder kan stödja sitt barn i att bli mer fysiskt aktiv och erbjuds vid tre tillfällen under våren. Tipsa gärna vårdnadshavare ni möter och läs mer på

www.vgregion.se/webbinariumfysiskaktivitet

Rörelseguiden

Just nu pågår utveckling av Rörelseguiden, en sida som synliggör och samlar ett aktivitetsutbud samt inspirerar till mer rörelse, för invånarna i Västra Götaland. Läs mer och ta del av innehållet på www.vgregion.se/rorelseguiden

Materialutveckling

Som del i vårt arbete producerar och utvecklar vi material som stöd i arbetet med fysisk aktivitet, som till exempel Rörelsenyckeln som kan användas i

samtal med barn och unga. Det finns även material för utdelning på olika språk, riktat till barn, unga och vårdnadshavare samt väntrumsmaterial.

www.vgregion.se/far-material

Nyhetsbrev

Anmäl dig gärna till vårt nyhetsbrev: *Barn och unga* från Centrum för fysisk aktivitet, där vi regelbundet informerar om vad som är på gång hos oss:

www.vgregion.se/fysiskaktivitet-nyhetsbrev

FaR-mottagning Online

För barn, ungdomar och vuxna som fått FaR och som önskar extra stöd i att komma i gång med fysisk aktivitet, erbjuder vi kostnadsfritt stöd av

fysioterapeuter på FaR-mottagning. Läs mer på www.vgregion.se/far-mottagning

Sprid information om vårt stöd!

Sprid gärna den här informationen på din enhet. Tillsammans kan vi främja barns och ungas hälsa genom goda rörelsevanor!

Kontakta oss

Varmt välkommen att höra av dig till oss!

rh.cffa@vgregion.se