

Akut allergisk reaktion – handlingsplan

Namn och personnummer:

Namn och telefon till föräldrar/närstående:

1.

2.

Allergiframkallande ämnen:

.....

<p>Lindrig reaktion Symtom: Hudutslag med klåda (nässelutslag) Klåda/rinnande ögon/näsa Svullnad/klåda i mun och svalg Svullna läppar/ögonlock</p>	<p>Ge antihistamin:..... Kontakta föräldrar/närstående.</p> <p>Om symtomen ökar, gå vidare med åtgärd enligt nedan.</p>
<p>Kraftig reaktion Oftast en reaktion från flera organ samtidigt. De kan vara lindriga i början men kan snabbt förvärras. Symtom: Utbrett nässelutslag, kraftig rodnad och/eller svår klåda över stora delar av kroppen Ökande svullnad i mun och svalg med heshet eller svårt att tala Tydliga andningsbesvär: hosta, astma, andra andningssvårigheter Tilltagande magsmärtor och/eller kräkningar Kallsvett, rodnad/blekhet Oro, ångest, tilltagande trötthet, medvetlöshet</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Ge adrenalinpenna: TVEKA ALDRIG! Adrenalinpennan skall ges i lårets utsida, kan ges genom kläderna. Om dålig effekt kan denna dos upprepas efter 5-10 minuter.2. Var i stillhet. Liggande med höjd fotända. Vid andningsbesvär/kräkning – sittande med höjd fotända. Undvik hastig uppresning.3. Om astma (hosta, svårt att andas) ge ordinerad luftrörsvidgande astmamedicin: inhalera minst 2 doser. Om dålig effekt kan denna dos upprepas inom 5-10 minuter.4. Ring 112 för fortsatt handläggning/transport. Kontakta förälder/närstående.5. Ge antihistamin:.....6. Kortison (Betapred) skall endast ges till patient som har astma. Medicinen verkar inte akut och är därför inte viktigt i början men kan nu gesstycken. Kan sväljas hela, tuggas eller lösas i lite vatten.

Uppträd lugnt! Lämna inte barnet ensamt!

Varför adrenalinpenna?

Adrenalinpenna är den enda medicinen som har en snabb och bra effekt vid kraftig allergisk reaktion.

Adrenalin kan vara **livräddande**.

- Effekten kommer inom 5 minuter.
- Tidig behandling ger bättre effekt.
- Kortvarig effekt. Besvären kan återkomma och ny adrenalinpenna kan behöva ges.

Antihistamin har effekt först efter 30–60 minuter, men bara när det gäller hudsymtom/klåda. Kortison ska enbart ges till patienter med astmadiagnos, effekten kommer efter 1-3 timmar.

Det är viktigt att alltid uppsöka sjukvård för observation efter att adrenalinpenna använts. Ring 112 för fortsatt handläggning/transport.

Det är bättre att ta adrenalinpenna en gång för mycket och bryta reaktionen tidigt, än att vänta, så reaktionen riskerar att bli farlig och svår att vända!

Datum.....

Behandlande barnläkare.....

Barnsjuksköterska.....

Barn- och ungdomsmedicinsk mottagning.....

Telefon.....