

# Information efter provokation med födoämne

Födoämnesprovokationen syftar till att testa om barnet reagerar på det aktuella födoämnet. Vi kan under denna provokation bara se om barnet får en ”akut” reaktion, eller en reaktion som kommer inom 2 timmar efter sista dos (dvs. under den tid barnet stannar på mottagningen för observation). Vi har valt denna observationstid eftersom allvarliga reaktioner brukar komma inom 2 timmar.

Allergiska reaktioner kommer inte alltid akut, eller inom 2 timmar. Det kan ta längre tid, ibland flera dagar, innan symtomen märks. Dessa så kallade ”senreaktioner” är dock som regel mildare, ofta brukar de ge magont, diarré, eksem etc.

Om ingen reaktion noterats under själva provokationen, eller under den 2 timmar långa observationen, rekommenderar vi att barnet fortsättningsvis äter av det aktuella födoämnet så att man säkert vet om det fungerar. Öka mängden successivt till ”normal” mängd med avseende på barnets ålder och storlek. Om barnet efter fortsatt intag av det aktuella födoämnet reagerar först efter någon eller några dagar, kontaktar ni mottagningen.

Barn som reagerat under provokationen, eller under den 2 timmar långa observationstiden, är allergiska mot det aktuella födoämnet, vilket därför skall undvikas.

Om ditt barn reagerar hemma efter provokationen, kontakta oss på telefonnummer:

.....

Om mottagningen är stängd kontakta 1177 eller sök jourcentral/akutmottagning.

Barn- och ungdomsmedicinsk mottagning.....