



FoU primär och nära vård Fyrbodal och Fyrbodals kommunalförbund bjuder in till ett digitalt FoU-café kring ARFID hos barn och unga.

Varmt välkomna till en digital eftermiddag 2026-04-22 kl 13.00-15:00 om ARFID hos barn och unga.

Vad vet vi om ARFID hos barn och unga?

ARFID (avoidant restrictive food intake disorder) är en relativt ny diagnos, och det uppskattas att cirka 1–5% av alla barn i Sverige har ARFID. Tillståndet kännetecknas av ett kraftigt begränsat matintag som kan leda till näringsbrist, tillväxthämning, minskad skolnärvaro och social isolering – vilket kan få betydande långsiktiga konsekvenser för barnet. Det är inte ovanligt att diagnosen förekommer tillsammans med autism och adhd. Föreläsningen presenterar aktuell forskning om ARFID hos barn och unga och ger praktiska råd om hur primärvården och skolan kan uppmärksamma och stötta dessa elever.

- Vad vet vi idag om förekomst, orsaker, samsjuklighet och förlopp av ARFID?
- Hur kan vi skilja mellan ARFID och andra typer av ätproblem?
- Vad kan jag göra – och vad bör jag undvika?

Föreläsare: Lisa Dinkler är biträdande lektor i psykiatrisk epidemiologi vid Centre for Eating Disorders Innovation (CEDI) vid Karolinska Institutet. Hennes forskning fokuserar på ARFID där hon med hjälp av epidemiologiska och genomiska studier försöker förstå orsakerna bakom diagnosen, samt dess följder och förlopp.

Länk till Regionkalendern: [FoU-café om ARFID, selektiv ätstörning hos barn och unga - Regionkalendern](#)