

Hemuppgift 3

1. Kartläggning av problemet

Problemformulering

Barnets perspektiv

Mitt perspektiv



Förmågor som krävs av mitt barn i situationen

Hur ser det ut för mitt barn?

- Förmåga att greppa sammanhang och ha överblick
- Förmågan att beräkna orsak och verkan i komplexa situationer
- Förmåga att strukturera, planera och genomföra aktiviteter
- Förmåga att komma ihåg när man tänker
- Förmåga att hålla tillbaka impulser
- Förmåga till uthållighet
- Förmåga till flexibilitet eller att snabbt ställa om
- Sociala förmågor (tex. förmågan att ta andras perspektiv)
- Förmåga att anpassa sig
- Förmåga till stresstålighet
- Förmåga att säga ja
- Förmåga att lugna sig själv eller att behålla lugnet

2. Rimlig förväntan och krav utifrån mitt barns perspektiv och förmågor

3. Brainstorming

Hur kan jag ställa mitt krav på barnet på ett sätt som fungerar, dvs. hur kan jag göra aktiviteten mer hanterbar, tydlig och begriplig för mitt barn?

Samhörighet
<hr/> <hr/> <hr/>
Delaktighet
<hr/> <hr/> <hr/>
Tydliggöra förväntningar/krav
<hr/> <hr/> <hr/>
Minska distraktioner
<hr/> <hr/> <hr/>
Ge barnet bra argument
<hr/> <hr/> <hr/>
Bekräfta känslan
<hr/> <hr/> <hr/>

Förbereda övergången
<hr/> <hr/> <hr/>
Flytta barnet fokus till det barnet ska göra
<hr/> <hr/> <hr/>
Motiverande handlingar
<hr/> <hr/> <hr/>
Tydliggöra "färdig"
<hr/> <hr/> <hr/>
"Prompta"
<hr/> <hr/> <hr/>