

# Hemuppgift 1

## 1. Fundera över ditt barns förmågor

- Förmåga att greppa sammanhang och ha överblick*
- Förmågan att beräkna orsak och verkan i komplexa situationer*
- Förmåga att strukturera, planera och genomföra aktiviteter*
- Förmåga att komma ihåg när man tänker*
- Förmåga att hålla tillbaka impulser*
- Förmåga till uthållighet*
- Förmåga till flexibilitet eller att snabbt ställa om*
- Sociala förmågor (tex. förmågan att ta andras perspektiv)*
- Förmåga att anpassa sig*
- Förmåga till stresstålighet*
- Förmåga att säga ja*
- Förmåga att lugna sig själv eller att behålla lugnet*

Utifrån detta, bör dina förväntningar sänkas på något område?

---

---

---

---

2. Lagg märke till någon situation i vardagen, där bristande förmågor hos ditt barn (eller för höga krav) skapar problem?

---

---

---

---