

# Vik och riv

## Kommunikationsövning

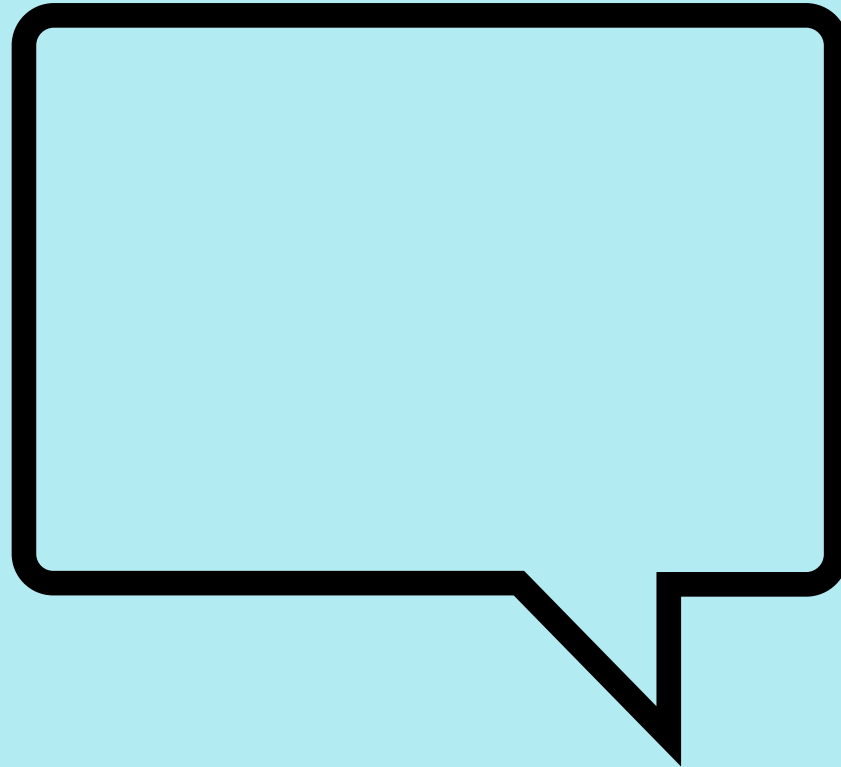


# Hur?

- En person leder övningen.
- Alla gör övningen individuellt men sitter i storgrupp.
- Alla ska ha varsitt A4-papper.
- Ledaren läser vik-och-riv-instruktionerna högt för gruppen men visar dem **inte**. (Instruktionerna ligger i anteckningsfältet på bild 3)
- Ledaren ger följande inledande instruktion:

*”Slut era ögon och håll dem slutna under hela övningen. Var även tyst under hela övningen.”*

# Ledarens muntliga instruktion till gruppen



\*Instruktionen ligger i anteckningsfältet

# När alla är klara

Alla håller upp sina vikna och rivna ark i luften

Är det någon som fått samma mönster?

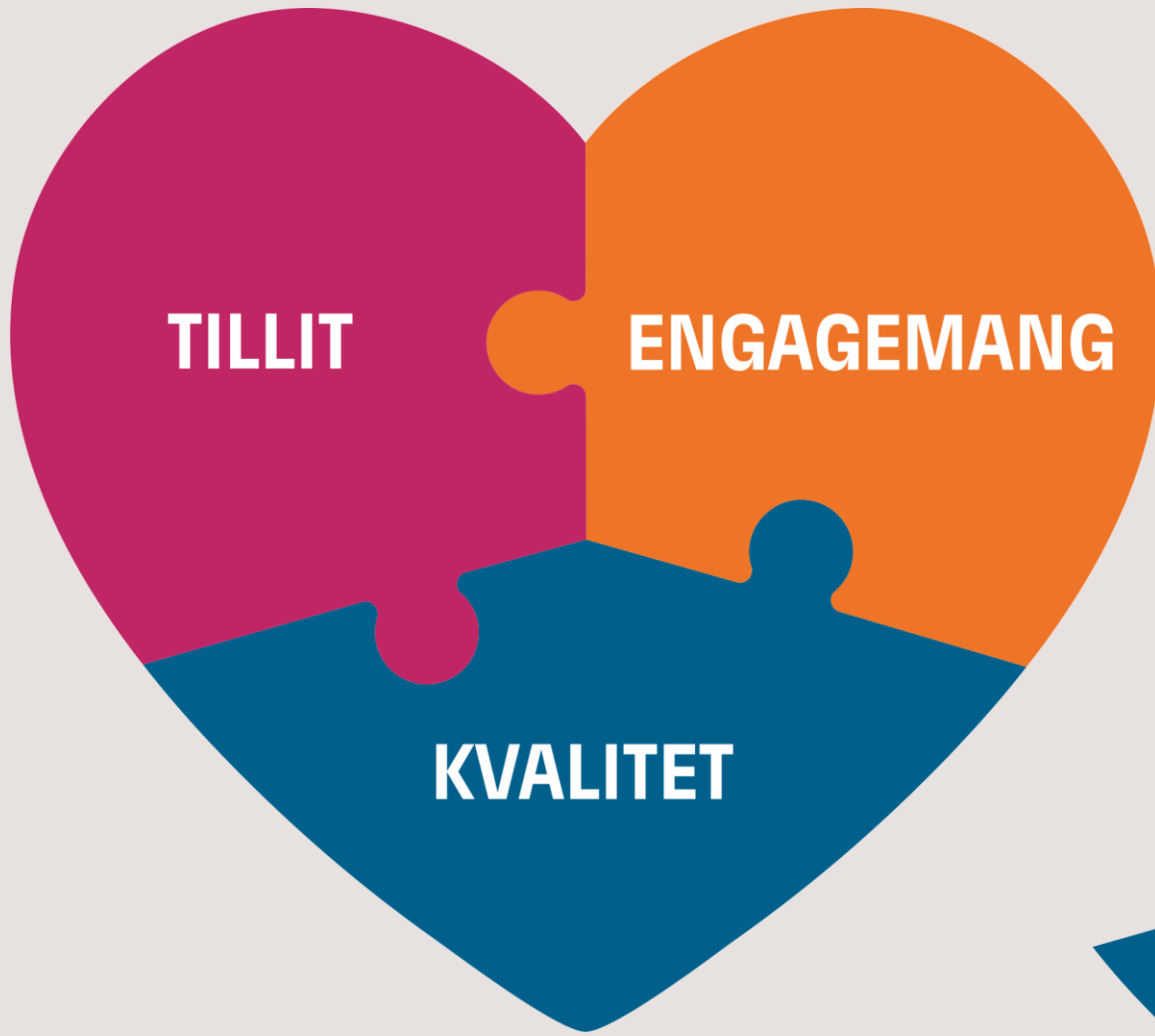
Ofta blir det många olika mönster och det blir tydligt hur olika vi alla uppfattat instruktionerna.

# Reflektion

Bra frågor att ställa till storgruppen är:

- Var det någon som tyckte instruktionerna var svåra?
- Varför blev mönstren så olika med samma instruktioner?
- Hur skulle ledaren instruera för att alla skulle få samma pappersmönster?
- Vad säger detta oss om sådant som kommuniceras på arbetsplatsen?

Om du ger exakt samma information till olika människor kommer de att tolka den olika. Det är en vanlig källa till konflikter.



Vi litar på varandra.  
Vi är delaktiga och inkluderande.  
Vi främjar öppenhet och dialog.

Vi hjälper varandra att lyckas.  
Vi visar omtanke.  
Vi kan vårt uppdrag och vet vem vi är till för.



Vi drivs av förbättringar.  
Vi vågar prova nytt och annorlunda.  
Vi arbetar för ett hållbart arbetsliv.