

# Ditt namn

## Lära-känna-övning



# Hur?

- Alla gör övningen individuellt men sitter i storgrupp.
- Alla ska ha varsitt A4-papper och penna.
- Alla skriver utifrån frågan i 5 minuter.
- Sedan kan ni välja om ni läser upp i storgrupp eller i mindre grupper 3-4 personer.
- Låt personen läsa hela sin berättelse men ställ därefter gärna frågor eller kommentera det ni hört.

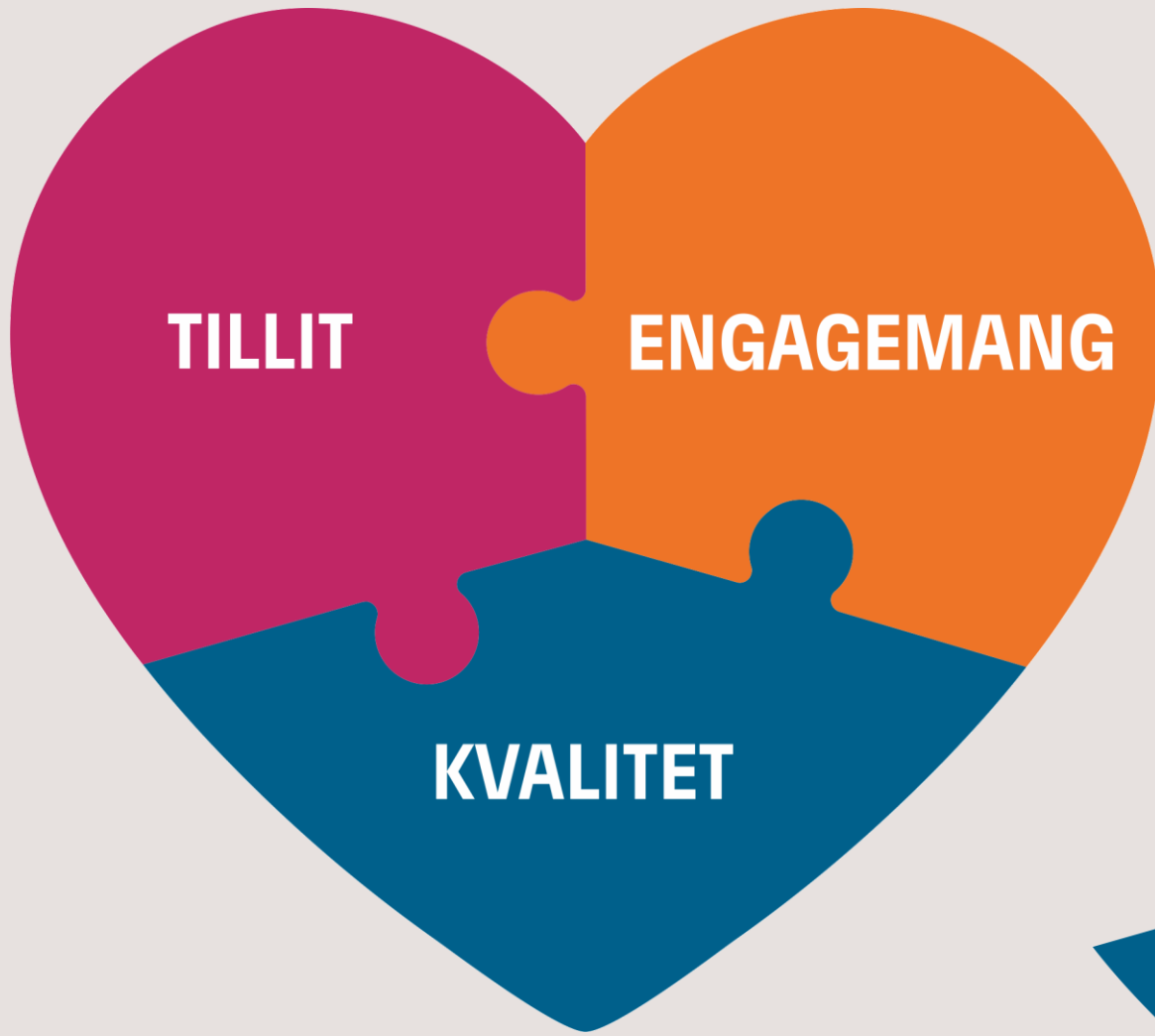
# Berättelsen om ditt namn

**Under 5 minuter ska du skriva om ditt namn, helt fritt.**

Det kan handla om vad jag tycker om mitt namn, vad det betyder, hur jag fick det eller något helt annat.

**När alla är klara läser ni upp vad ni skrivit.**

Gruppen får gärna kommentera eller ställa frågor men vänta tills personen läst klart.



Vi litar på varandra.  
Vi är delaktiga och inkluderande.  
Vi främjar öppenhet och dialog.



Vi hjälper varandra att lyckas.  
Vi visar omtanke.  
Vi kan vårt uppdrag och vet vem vi är till för.



Vi drivs av förbättringar.  
Vi vågar prova nytt och annorlunda.  
Vi arbetar för ett hållbart arbetsliv.