



Nyhetsbrev | VKV - VGR:s kompetenscentrum om våld i nära relationer

Höj din uppmärksamhet inför ledigheten

Inför längre ledigheter, som det kommande jullovet, ökar risken för att barn och unga utsätts för hedersrelaterat våld och förtryck. Din uppmärksamhet kan göra skillnad!

Vi har varit med och tagit från ett material med råd om vad du ska vara uppmärksam på, hur du agerar vid misstanke och vilka stödresurser som finns. Första sidan fungerar som affisch, skriv gärna ut och sätt upp! Frågeformuläret Våga fråga ger bra vägledning i hur man kan ställa frågor om hedersrelaterat våld och förtryck.

Sprid gärna vidare till kollegor och nätverk som möter barn och unga i sin yrkesroll. Tillsammans kan vi bidra till att fler barn får en trygg ledighet.

Materialet är framtaget i samverkan mellan Barnahus Fyrbodal, Göteborgs Stad, Länsstyrelsen i Västra Götalands län, Regionalt stödcentrum heder, Resurscentrum Heder Skaraborg, Resurscentrum Älvsborg och VKV – Västra Götalandsregionens kompetenscentrum om våld i nära relationer.

[Höj din uppmärksamhet inför ledigheter](#)

[Frågeformuläret Våga fråga](#)



Ny webbutbildning ska hjälpa vårdpersonal att upptäcka våldsutsatta barn



Cirka 40 procent av barn i Sverige har utsatts för någon form av våld av en vuxen – ändå berättar de sällan om det för yrkesverksamma. För att stärka vårdens förmåga att upptäcka våldsutsatthet lanseras nu Fråga barn om våld, en digital utbildning som ger konkreta verktyg för att ställa frågor om våld till barn på ett tryggt och respektfullt sätt.

Utbildningen är framtagen av VKV – VGR:s kompetenscentrum om våld i nära relationer – och riktar sig till medarbetare inom hälso- och sjukvård samt tandvård. Den innehåller praktisk vägledning, exempel från verksamheter och råd kring bemötande. Utbildningen kommer samtidigt som Socialstyrelsen har fått ett nationellt uppdrag att se över rekommendationerna kring rutinemässiga frågor om våld, med målet att fler barn ska få rätt stöd i tid.

[Utbildningen Fråga barn om våld – Lärportalen](#)

Kommande webbutbildningar

I början av 2026 kommer två nya webbutbildningar att lanseras: Våld i ungas relationer och Sexuell exploatering, prostitution och människohandel för sexuella ändamål. Håll utkik på vår hemsida framöver efter mer information!

[Här hittar du alla VKV:s utbildningar](#)

Genväg till forskning

En ny Genväg till forskning, alltså en forskningsöversikt, publicerades under hösten. Genvägen, med titeln Sexuell våldsutsatthet hos vuxna – Hälsokonsekvenser, bemötande och behandling, är skriven av Marie E. Karlsson.

Genvägen sammanfattar aktuell forskning om hälsokonsekvenser av sexuell våldsutsatthet hos vuxna, samt ger vägledning kring bemötande och behandling. Syftet är att underlätta kunskapsöverföring och stödja yrkesverksamma inom vård, stöd och behandling i deras arbete.

[Genväg till forskning: Sexuell våldsutsatthet hos vuxna – Hälsokonsekvenser, bemötande och behandling](#)

[Ta del av alla VKV:s Genväg till forskning](#)

Regional rutin om att tipsa polisen för att förebygga allvarligt våld

Våld i nära relationer är ett allvarligt samhällsproblem – och vården är den samhällsaktör som flest förövare och offer för dödligt våld har kontakt med innan dådet. I början av hösten kom en ny regional rutin i VGR som ger vårdpersonal tydligare stöd kring att lämna uppgifter till polisen när det finns risk för allvarligt våld.

Rutinen har tagits fram av oss på VKV och ger vägledning i svåra situationer. När rutinen testades i vården blev det tydligt att den är ett konkret stöd i det dagliga arbetet, att den bidrar till att risker identifieras och att tips lämnas till polisen – tips som lett till åtgärder.



[Regional rutin: Uppgiftslämnande till polisen för att förebygga allvarligt våld](#)

[Rapporten: En möjlighet att rädda liv - Framtagandet av en regional rutin till stöd för vårdens möjlighet att lämna uppgifter till polisen för att förebygga allvarligt våld i nära relationer](#)

Nypublicerade forskningsartiklar

Hösten 2025 har VKV fått två forskningsartiklar publicerade som belyser hur rutinfrågor om våld upplevs i vården.

Den första artikeln, *Asking fathers about violence to achieve gender equality: a contradiction in terms? A qualitative study at Swedish child healthcare centres* av Mari Brännvall, Viveka Enander och Karin Örmon, bygger på fokusgruppsintervjuer med barnhälsovårdens sjuksköterskor. Studien visar att det finns ett starkt stöd för att ställa rutinfrågor om våld till pappor som ett förebyggande steg, men att få berättar om pågående våld. En slutsats är att jämställdhetsmålet om lika föräldraskap ofta prioriteras framför våldsbekämpning, vilket riskerar att osynliggöra våldsproblematiken.

Den andra artikeln, *Children's and adolescents' perspectives on routine inquiry about violence in specialised outpatient care* av Mari Brännvall, Karin Örmon och Solveig Lövestad, undersöker hur barn och ungdomar uppfattar rutinfrågor om våld i specialiserad vård. Genom enkäter och intervjuer framkommer att majoriteten ser frågorna som positiva eller neutrala. Studien betonar vikten av att vårdpersonal bemöter utsagor stödjande för att uppmuntra framtida berättelser och säkerställa att drabbade får rätt hjälp.

[Ta del av alla VKV:s publikationer](#)

Ny metod för att upptäcka våld vid bröstcancerscreening – positiva resultat från pilotprojekt

En ny metod för att rutinmässigt fråga kvinnor om våld vid bröstcancerscreening har testats med goda resultat. Projektet visar att det går att upptäcka våldsutsatthet även under korta vårdmöten – utan att påverka kvalitet eller tidsåtgång.

Våld mot kvinnor är ett utbrett och allvarligt problem. Ungefär var tionde kvinna i Sverige utsätts för våld av sin nuvarande partner. Samtidigt är mammografi en vårdkontakt som når de flesta kvinnor mellan 40–74 år, ofta i enrum och vid upprepade tillfällen under många år. Det gör

bröstcancerscreening till en viktig möjlighet att identifiera våldsutsatthet och hänvisa vidare till stöd.

Under våren 2025 genomfördes ett pilotprojekt hos mammografienheten i Uddevalla, i samarbete med VKV – VGR:s kompetenscentrum om våld i nära relationer. Projektet testade en metod för att ställa frågor om våld vid screeningbesöket, ett möte som ofta bara varar i sex minuter. Under hösten färdigställdes en rapport om projektet.



Resultaten visar att metoden fungerar väl: den kan integreras i det ordinarie arbetssättet utan att påverka bildkvalitet eller besökstid och den hjälper till att identifiera kvinnor som är utsatta för våld. Sjuksköterskorna som deltog i projektet upplevde att det fungerade att ställa frågan även under det korta mötet och att det gav möjlighet att göra skillnad.

[Rapport: Fråga kvinnor på rutin om våld vid bröstcancerscreening](#)

Statsbidrag för att stärka arbetet mot mäns våld mot kvinnor

Under början av 2026 öppnar möjligheten för kommuner, regioner och kommunalförbund att söka bidrag för att utveckla arbetet mot mäns våld mot kvinnor. Totalt kommer 100 miljoner kronor att fördelas nationellt. Den 19 december bjuder Länsstyrelsen Västra Götaland in till ett digitalt informationstillfälle om bidraget.

Under 2026 kommer länsstyrelserna att kunna fördela statsbidrag för insatser som stärker och utvecklar det regionala och lokala arbetet mot:

- mäns våld mot kvinnor
- våld i nära relationer
- hedersrelaterat våld och förtryck
- utnyttjande i prostitution, människohandel för sexuella ändamål eller annan sexuell exploatering

Bidraget riktar sig till dig som arbetar inom kommun, region eller kommunalförbund. Medel kan sökas för två år (2026–2027) och ska användas för nya eller utvecklande insatser – inte för löpande verksamhet eller insatser som redan får statligt stöd.

Särskilt prioriterade insatser är:

- stöd till personer som lämnar våldsamma relationer
- utveckling av regionala resurscentrum mot hedersrelaterat våld och förtryck.

I början av 2026 kommer Länsstyrelsen Västra Götaland att publicera regionala prioriteringar och mer information om ansökan. De bjuder också in länets kommuner, kommunalförbund och Västra Götalandsregionen till ett digitalt informationstillfälle den 19 december om det kommande bidraget.

[Läs mer om informationstillfället 19/12 och anmäl dig via Länsstyrelsens kalendarium](#)

[Läs mer om statsbidraget](#)

Behöver din verksamhet stöd?

VKV erbjuder vägledning, utbildning och stöd för att utveckla rutiner och arbetssätt för att bättre upptäcka och ta hand om patienter med våldserfarenhet. [Kontakta oss](#) så hjälper vi er vidare.

Läs mer om VKV på vgregion.se/valdinararelationer

Följ oss gärna på [LinkedIn](#)!

[Information om hantering av personuppgifter inom Västra Götalandsregionen.](#)

Du kan inte svara på det här meddelandet. Kontaktuppgifter till Västra Götalandsregionen finns på www.vgregion.se om du vill komma i kontakt med oss.

[Avsluta din prenumeration](#)