

Varför frågar vi om våld i nära relationer?



Våld kan leda till:

Stress, trötthet, magont, smärta, rädsla, nedstämdhet, ensamhet och hjärtklappning

Våld kan vara att:

Hota, nedvärdera, knuffa, kasta saker, slå, ta stryptag, kontrollera och pressa någon till sexuella handlingar

Det finns hjälp att få

Du kan prata med vårdpersonalen eller anonymt kontakta någon av stödlinjerna nedan.

Kvinnofridslinjen

Tel: 116 016

Stöd till personer som utsatts för våld samt anhöriga och vänner.

Stödlinjen för män

Tel: 020-80 80 80

Stöd till personer som utsatts för våld eller sexuella övergrepp.

www.bris.se

Tel: 116 111

Stöd till barn och unga. Du kan ringa, chatta eller mejla.

Välj att sluta

Tel: 020-555 666

Stöd till personer som vill förändra ett våldsamt beteende.