



Tips för dig som vill fråga om våld

Börja i liten skala

Ställ frågan till enstaka kvinnor i början, inte alla på en gång. Det ger möjlighet att öva in rutinen utan att riskera tidsförseningar.

Välj rätt tidpunkt

Prova att ställa frågan vid sista besöket före rast, så kan du hantera längre samtal utan att störa schemat.

Skydda samtalet

Hänvisa till strålningen som skäl om en medföljande vill följa med in i undersökningsrummet.

Skapa trygghet i rummet

Om en kvinna är obekväm med att ha bar överkropp, låt henne behålla bh:n på eller hålla en tröja framför sig tills frågan är ställd.

Visa närvaro

Möt kvinnans blick med en mjuk och uppmärksam hållning. Undvik att ställa frågan medan du sysslar med maskinen eller annat.

Hantera starka reaktioner varsamt

Om en kvinna blir upprörd, be om ursäkt och fråga om hon vill fortsätta undersökningen. Försök inte förklara eller försvara.

Ta hand om dig själv

Prata med en kollega eller chef om du blir ledsen eller behöver stöd efter mötet med en våldsutsatt kvinna.