Reviderad 2026-10-20

Till dig som är vårdnadshavare till barn under 12 år som har blivit utsatt för sexuellt övergrepp

Vilka prover har tagits idag och vad händer sedan?

Att bli utsatt som barn för sexuella övergrepp är en svår upplevelse och som vårdnadshavare är det vanligt att känna ilska, skuld och ansvar för det som skett. Många barn som utsatts för sexuella övergrepp känner skamkänslor inför det som hänt och tar på sig skulden och ansvaret. Det är bra om man som vuxen pratar med sitt barn om barnets tankar inför det som har hänt och att det aldrig är barnets fel. Känner du dig osäker på hur du ska prata med ditt barn, får du gärna kontakta vår kurator som kan ge hjälp både till dig och till ditt barn.

Alla reaktioner är normala. Barn kan reagera på övergrepp, hot och våld på olika sätt. Några reagerar omedelbart, för andra kan reaktionen dröja. Många barn kan reagera med att bli osäkra, nervösa och rädda. Många barn reagerar, oavsett ålder, med att stänga sig och inte vilja prata om händelsen, de kan få svårt med tillit och att hantera sina känslor. Det är också vanligt att barn kan ha svårt att minnas vad som hänt och många barn får problem med magont och huvudvärk.

Reaktioner på sexuella övergrepp kan också komma lång tid efteråt. Det är viktigt att du som vårdnadshavare ombesörjer att ditt barn så tidigt som möjligt efter övergreppet får tala om sina upplevelser och bearbeta det som hänt. Barn behöver ofta hjälp med att inse att de inte har någon som helst skuld eller ansvar för det som hänt. Det är viktigt att även ni som närstående får stöd och hjälp. Med rätt hjälp och stöd kan du och ditt barn må bättre.

Det är aldrig för sent att få hjälp

Det är därför värdefullt att ditt barn träffar någon vuxen som har kunskap om att hjälpa barn som varit utsatta för sexuella övergrepp. Även om ditt barn inte uppvisar några symptom och reaktioner nu så är detta viktigt för att förebygga en eventuell fysisk och psykisk ohälsa.

En av kuratorerna på barnkliniken kommer att ta kontakt med er som vårdnadshavare per telefon eller brev. Ni är även välkomna att själva ringa till oss.

Telefonnummer till kurator eller motsvarande _____

Vad vi har gjort idag och prover som tagits

När vi får veta att ett barn utsatts för ett sexuellt övergrepp undersöker vi inom sjukvården om barnet fått någon fysisk skada som behöver behandlas eller utsatts för någon sexuellt överförbar smitta. Har övergreppet skett nyligen och är polisanmält hjälper vi ofta polisen med att ta prover för att säkra spår efter förövaren. Dessa prover hämtas av polisen och är en del i deras utredning. Svar på dem får ni av den polis som handlägger ert ärende.

Om du inte vill göra en polisanmälan nu sparas proverna på sjukhuset i två år ifall du vill göra det senare. Blod- och urinprover som tagits för att analysera eventuella spår av droger och alkohol blir dock sämre över tid vilket betyder att en viktig pusselbiten i polisens utredning kan gå förlorad om du inte gör en polisanmälan ganska snart efter undersökningen. Prover som tagits i dag: Klamydia, HIV, GC, hepatit.

Återbesök

Ditt barn kommer tillsammans med vårdnadshavare att kallas till ett återbesök på Barnkliniken för genom gång av provsvar och ny provtagning.

Eftersom ert barn är under 18 år har vi en laglig skyldighet att kontakta socialtjänsten så att ni får rätt stöd och hjälp.

Tips på länkar

www.1177.se	1177-Vårdguiden
www.atsub.se	Föreningen Anhöriga till sexuellt utnyttjade barn
www.jagvillveta.se	Brottsoffermyndigheten
www.brottsofferjouren.se	Brottsofferjouren
www.stödefterövergrepp.se	Sammanställning av olika stödinsatser