Reviderad 2026-10-20

Till dig som är ungdom (13–17 år) som blivit utsatt för sexuellt övergrepp, till exempel en våldtäkt

Vilka prover har tagits idag och vad händer sedan?

Vad är ett sexuellt övergrepp?

Sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som sker mot någons vilja. Övergreppen kan ske på många olika sätt, det kan vara ord, smekningar, att tvingas tillfredsställa någon sexuellt eller utsättas för orala, vaginala eller anala övergrepp.

Barn som är under 15 år får enligt lag inte utsättas för sexuella handlingar av någon äldre tonåring eller vuxen person. Det är alltid den vuxnes ansvar att följa lagen.

Reaktioner

Vi vet att ett sexuellt övergrepp innebär en svår upplevelse och det är vanligt att känna skuld, skam, rädsla eller självförakt efter övergreppet.

Vi kan reagera på övergrepp, hot och våld på olika sätt. Några reagerar omedelbart, för andra kan reaktionen dröja. Alla reaktioner är normala.

Du kanske undrar över dina reaktioner och känner inte riktigt igen dig själv. Under de första dagarna kan du känna dig avstängd, händelsen kan kännas helt overklig som om du varit med i en film. Ena stunden kan du känna dig tom på känslor och i en annan stund kommer en blandning av olika känslor som sorg, ilska, ångest, rädsla och uppgivenhet. Kroppen kan reagera med att du får huvudvärk, du fryser, känner illamående, hjärtklappningar och dina muskler är spända. Sömnen påverkas och du kan få mardrömmar. Du kan också få minnesförlust kring själva händelsen och koncentrationssvårigheter. Alla reaktioner är normala.

Stöd och hjälp

Den som utsätter ett barn/ungdom för övergrepp begår ett allvarligt brott. Det är alltid den som begår brottet som begår ett fel, inte den som blir utsatt. Behovet av hjälp och stöd efter övergreppet kan vara stort. Ibland tar det lång tid innan man orkar prata om det som hände. Men det är aldrig för sent att få hjälp.

Det kan därför vara bra att träffa någon vuxen att prata med som har kunskap om och erfarenhet av de psykiska och kroppsliga reaktionerna som kan komma efter ett sexuellt övergrepp.

En av kuratorerna på …….. kommer att ta kontakt med dig per telefon eller brev. Du är också välkommen att ringa själv till oss på telefon:_____

Eftersom du är under 18 år har vi också kontaktat socialtjänsten för att de ska göra en bedömning av vilka stödinsatser ni som familj kan behöva. Enligt barnkonventionen har alla barn rätt till skydd mot alla former av våld.

Vad vi har gjort idag och prover som tagits

När vi får veta att ett barn eller ungdom utsatts för ett sexuellt övergrepp undersöker vi inom sjukvården om du fått någon fysisk skada som behöver behandlas eller om du utsatts för någon sexuellt överförbar smitta. Har övergreppet skett nyligen och är polisanmält hjälper vi ofta polisen med att ta prover för att säkra spår efter förövaren. Dessa prover hämtas av polisen och är en del i deras utredning. Svar på dem får ni av den polis som handlägger ditt ärende.

Om du inte vill göra en polisanmälan nu sparas dina prover på sjukhuset i två år ifall du vill göra det senare. Blod- och urinprover som tagits för att analysera eventuella spår av droger och alkohol blir dock sämre över tid vilket betyder att en viktig pusselbiten i polisens utredning kan gå förlorad om du inte gör en polisanmälan ganska snart efter undersökningen.

Eventuellt påbörjar vi också hepatit B-vaccination.

Återbesök

Du kommer att kallas till återbesök inom ca tre veckor för ytterligare kontroll. Vid återbesöket får du svar på proverna som togs vid akutbesöket och vi följer upp att du fått det stöd du behöver.

Besöken är kostnadsfria.

Som tjej erbjuds du akut-p-piller som har till syfte att förhindra att graviditet uppstår. Graviditetstest kommer att kontrolleras på ett återbesök efter en månad.

Om du vill bli kontaktad per telefon i stället för brev, meddela personalen vilket telefonnummer du är anträffbar på.

Tips på länkar

www.1177.se	1177-Vårdguiden
www.umo.se	Ungdomsmottagningen på nätet
www.brottsofferjouren.se	Brottsofferjouren
www.jagvillveta.se	Brottsoffermyndigheten
www.ungasjourer.se	Stödjourer för unga
www.rfsl.se	RFSL Stödmottagning
www.stödefterövergrepp.se	Sammanställning av olika stödinsatser