Reviderad 2026-10-20

Till dig från 18 år som blivit utsatt för sexuellt övergrepp, till exempel en våldtäkt

Vilka prover har tagits idag och vad händer sedan?

Vi vet att ett sexuellt övergrepp innebär en svår upplevelse och det är vanligt att känna skuld, skam, rädsla eller självförakt efter övergreppet. Vi kan reagera på övergrepp, hot och våld på olika sätt. Några reagerar omedelbart, för andra kan reaktionen dröja. Alla reaktioner är normala.

Du kanske undrar över dina reaktioner och känner inte riktigt igen dig själv. Under de första dagarna kan du känna dig avstängd, händelsen kan kännas helt overklig som om du varit med i en film. Ena stunden kan du känna dig tom på känslor och i en annan stund kommer en blandning av olika känslor som sorg, ilska, ångest, rädsla och uppgivenhet. Kroppen kan reagera med att du får huvudvärk, du fryser, känner illamående, hjärtklappningar och dina muskler är spända. Sömnen påverkas och du kan få mardrömmar. Du kan också få minnesförlust kring själva händelsen och koncentrationssvårigheter.

Stöd och hjälp

Behovet av hjälp och stöd efter övergreppet kan vara stort. Ibland tar det lång tid innan man orkar prata om det som hände. Men det är aldrig för sent att få hjälp.

Det kan därför vara bra att träffa någon som har kunskap om och erfarenhet av de psykiska och kroppsliga reaktionerna som kan komma efter ett sexuellt övergrepp.

En av kuratorerna på …… kommer att ta kontakt med dig per telefon eller brev. Du är också välkommen att ringa själv till oss på telefon:……..

Prover som tagits i dag

HIV, Klamydia, gonorré, syfilis och hepatit B och C samt påbörjar eventuellt hepatit B-vaccination. De prover som tas på akutbesöket visar endast om du har någon pågående sexuellt överförd sjukdom INNAN det sexuella övergreppet.

Återbesök

Du kommer att kallas till återbesök för kontroll av sexuellt överförbara sjukdomar. Vid återbesöket får du svar på proverna som togs vid akutbesöket. Det är olika lång inkubationstid för olika sjukdomar, därför är återbesöken uppdelade på olika tillfällen.

Nya prover tas på: **klamydia, gonorré, syfilis, HIV och hepatit B och C. Vid påbörjad hepatit B vaccinering är det viktigt att fullfölja denna.** Besöken är kostnadsfria.

Som kvinna erbjuds du akut-p-piller som har till syfte att förhindra att graviditet uppstår. Graviditetstest kommer att kontrolleras på ett återbesök efter en månad.

Om du inte vill göra en polisanmälan nu sparas dina prover på sjukhuset i två år ifall du vill göra det senare. Blod- och urinprover som tagits för att analysera eventuella spår av droger och alkohol blir dock sämre över tid vilket betyder att en viktig pusselbiten i polisens utredning kan gå förlorad om du inte gör en polisanmälan ganska snart efter undersökningen.

Om du vill bli kontaktad per telefon i stället för brev, meddela personalen vilket telefonnummer du är anträffbar på.

Tips på länkar

www.1177.se	1177-Vårdguiden
www.umo.se	Ungdomsmottagningen på nätet
www.kvinnofridslinjen.se	Kvinnofridslinjen
Mottagningen för unga män	MUM (18-30 år)
www.brottsofferjouren.se	Brottsofferjouren, BOJ
www.brottsoffermyndigheten.se	Brottsoffermyndigheten, rättegång
www.rfsl.se	RFSL Stödmottagning
www.ungasjourer.se	Stödjourer för unga
www.stödefterövergrepp.se	Sammanställning av olika stödinsatser