

## Hinder och strategier – i skolan



### Hinder:

Mitt barn hamnar ofta i konflikt med jämnåriga i skolan men jag vet inte vad skolan gör åt saken

### Strategi:

Ring lärarna och bestäm tillsammans hur ni ser på situationen och hur återkoppling kan ske regelbundet.

### Hinder:

Barnet tar inte alltid med sig information som rör skolan hem.

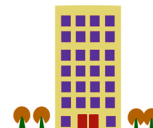
### Strategi:

Berätta för läraren att det här problemet finns och hitta en lösning tillsammans.

## Tips

- ☒ Ta reda på vilka som jobbar i skolans elevhälsoteam
- ☒ Regelbunden kontakt med lärarna
- ☒ Prata med ditt barn minst tio minuter om dagen om skolarbetet och hur dagen i skolan har varit
- ☒ Kontrollera läxor dagligen

## Hinder och strategier – hemma



### Hinder:

Jag har andra barn eller ett litet hem och svårt att erbjuda en lugn plats för studier.

### Strategi:

Föräldrarnas sovrum kan vara den lugna platsen ifrån syskonen under den tid som läxorna ska göras.

### Hinder:

Ibland kommer jag hem för upprörd eller trött för att vilja följa en daglig rutin.

### Strategi:

Ta 15 minuter för dig själv, slappna av och samla dina tankar så att du kan visa ditt barn att rutiner är viktiga.

## Tips

- ☒ Var lugn och fokuserad
- ☒ Starta med små, tydliga mål
- ☒ Uppmuntra ditt barns små steg i riktning mot målet

# Kontakten med skolan



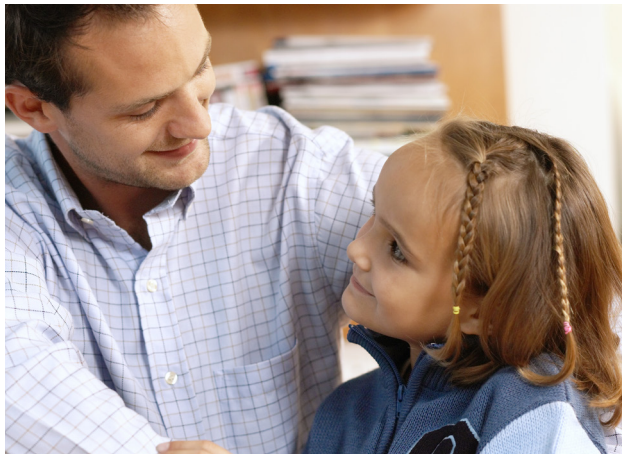
Hur du som är förälder kan

- stödja dagliga framsteg
- kommunicera regelbundet med lärarna
- ge bra förutsättningar för ditt barn i att lyckas i skolarbetet



Föräldraskap i vardagen  
Utvecklingscentrum för barns psykiska hälsa  
Västra Götalandsregionen

**En god kontakt mellan hem och skola** främjar barns framgång i skolan och barns självkänsla. Framgångar i skolan hjälper unga att förbereda sig för livets utmaningar.



## För att lyckas i skolan

Barn behöver:

- Vara förberedda med böcker, idrottskläder m m
- Vara uppmärksamma
- Våga ställa frågor
- Respektera andra
- Känna engagemang i lärandet
- Följa skolans regler

Föräldrar kan hjälpa genom att:

- Skapa rutiner både hemma och i skolan
- Skapa relationer med lärarna
- Skapa en daglig checklista

## Planering ger positiva resultat



### Hemmet

- Upprätta veckorutiner
- Ha en daglig tid för läxläsning
- Ha en lugn och tyst plats med bra ljus och studiematerial
- Hålla koll på läxor och prov
- Prata om vikten av utbildning



### Skolan

- Känn till ditt barns schema
- Träffa alla ditt barns lärare varje termin
- Känn till lärarnas förväntningar på uppförande i klassrummet
- Känn till lärarnas förväntningar på läxläsning

## Daglig checklista

Har jag...

- ☒ checkat av vad mitt barn har för läxor?
- ☒ pratat med mitt barn om ämnen, upplevelser och kompisar?
- ☒ uppmuntrat ansträngningar, försök och framgångar?
- ☒ frågat om mitt barn vill ha hjälp med något?
- ☒ tittat på genomförda arbetsuppgifter/läxor?

