

Några röster från föräldraintervjuerna i utökade hembesök

Inspirationsdag, 2021-10-25

Fil dr Lisbeth Lindahl, FoU i Väst, Göteborgsregionen

Föräldraperspektivet

Halvstrukturerade intervjuer

- Syftar till fördjupad förståelse av betydelsen av hembesöksprogrammet
- Ett strategiskt urval
- 24 föräldrintervjuer när hembesöksprogrammet är klart
- Alla områden
- Mammor och pappor
- Första barnet eller första barnet i Sverige
- Giftna/sammanlevande och ensamstående
- Med tolk om det behövs



Några exempel från intervjustudien

Exempel 1 – att förstå sin roll som pappa

- Har en 5-årig dotter. Haft hembesök för en son som är 14 mån vid intervjun
- Flydde till Norge som tonåring från ett land i mellanöstern, bodde i Norge i femton år innan han flyttade tillbaka till hemlandet. Träffade sin fru där och fick sitt första barn.
- Oroligt i hemlandet – flyttade till Sverige
- Frun var kvar i flera år – han missade mycket av dotterns uppväxt.
- Hembesöken har fått honom att förstå sin roll som pappa – betydelsen av att avlasta och stödja sin fru, jämställdhet.

Exempel 1 – att förstå sin roll som pappa

Ja, vi fick jättegod vägledning av henne när det gäller att tackla stress och hur man kunde... behandla ett spädbarn när det är litet.

Kunna hjälpa till så att hon får tid för sig själv (-För att vila?) Ja.

Att uppfostra ett barn är inte lätt, man måste samarbeta och dela på ansvar...

Det jag tycker är bra och intressant är att det i det här området bor mest invandrare och det här programmen fungerar på, alla familjer får den chansen så kanske kvinnor förstår att det inte bara är deras ansvar att föda ett barn och... att uppfostra. I de flesta invandrarkulturer, män har bara ansvar att... befrukta barnet... resten av jobbet är kvinnor som måste göra..

Exempel 2 – ”Det är som att få barn för första gången”

- Mamma som har bott här i två år, maken flydde hit för fem år sen från ett land i Västafrika.
- Har en 6-årig dotter.
- Hembesök för en dotter som var 12 mån vid intervjun.
- Försöker lära sig svenska, har varit yrkesverksam i sitt hemland.
- I hemlandet blir man uppassad av andra kvinnor när man är nyförlöst – ingår i ett kvinnokollektiv.
- I Sverige är man hänvisad till kärnfamiljen och sig själv.
- Känner sig isolerad pga. språkbarriären.
- Svårt att veta vad man ska ge sitt barn att äta.

Exempel 2 – ”det är som att få barn för första gången”

When I go to Öppna förskolan I see a lot of women there, but I cannot speak with them because I cannot speak Swedish and I cannot understand what they say. So its difficult for me. I can not talk to anybody.. (blir ledsen)

My eldest she was five, and there were things I had forgotten it was like learning everything from the beginning. And in XX (hemlandet) I had a lot of help... but here I had to do everything on my own. (- So it is totally different here?) Yes. And every child is different.

In XX when mothers give birth. They bathes you for like two weeks ... somebody can come and bathe you, massage all your body and you don't do anything, you don't go anywhere...They give you food. All you do is eat and breastfeed the child. You do that for like three months before... you start going out.

You can not say to an African man...” you have to change diaper, you have to feed the child, you have to carry your child.” Most African men cannot carry a child.

The food we give is different here... the African food is not available here you just improvise. (- We eat a lot of potatoe here). In XX, they ask- why do you eat potatoe? Don't you have enough food? (skrattar) So I had to start giving her that.

Exempel 3 – att förstå hur det fungerar i Sverige

- Intervju med både mamma och pappa
 - Har en son på 6 år och en på 16 månader
 - Båda har högskoleutbildning från hemlandet i mellanöstern.
 - Flydde hit för 3 år sen.
 - Flyttat runt mycket sen de kom till Sverige – i länet och i Gbg.
 - Kvinnan var orolig inför förlossningen här, men upplevde personalen som ”vänner”.
 - Äldsta sonen hade problem i förskolan som de inte visste hur de skulle tackla men fick hjälp av föräldrastödjaren.
-

Exempel 3 – att förstå hur det fungerar i Sverige

När det var dags för förlossningen, Jag hade lite stress i och med att jag hade ett barn förut, så jag visste inte hur de skulle reagera här. Men alla som var på sjukhuset behandlade mig som en familjemedlem.

(Om olika åsikter mellan föräldrarna).
Jag tror att det ligger i den svenska kulturen, hon sa aldrig att det var du som hade rätt eller du som hade rätt. Vi kom aldrig fram till vem som hade rätt. Vad hon gjorde var att försöka öppna ämnet lite mer och låta oss själva komma fram till en lösning på problemet.

NN har hjälpt oss jättemycket.. att förstå saker och ting ... i och med...att vi kommer från en annan kultur. Och när han (äldsta sonen) började... han förstod inte svenska... och de andra barnen behandlade honom lite illa, de släppte inte in honom i gruppen /.../Hon har förklarat hur saker och ting fungerar här i Sverige, hur vi ska kontakta... lärarna...ha möte med dem och prata om saker och ting och det har varit till stor hjälp. Sen löste det sig efter en månad ungefär,

De här hembesöken är jättebra för dom som föder sitt första barn, men de kan vara väldigt bra för de familjer som nyanländer till Sverige och kanske har ett barn som är ett eller två år, men inte vet vägarna... Detta kan vara en bra grej för dom också och inte bara för dom som får första barnet i Sverige.

Case 4 – ”Varför är socialtjänsten med?”

- Intervju med en mamma
 - Var ihop med sin sambo några månader innan de blev gravida.
 - Första barnet, dotter på 15 månader
 - Född i Sverige, vårdbiträde i äldreomsorgen, började arbeta deltid när barnet var 8 mån
 - Barnet hade kolik den första månaden
 - Trodde att hembesöken var obligatoriska, men hade valt dem ändå... lugnare med besök i hemmet.
 - Förstod inte socionomens roll, kände sig lite granskad och ifrågasatte det som föräldrastödjaren sa.
-

Case 4 – ”Varför är socialtjänsten med?”

Jag vill inte att Lisa ska växa upp här... tycker inte att det är ett bra område... det har lugnat ner sig...men det är stökigt...det är inte vad jag vill ge mitt barn. /.../det är mycket droger... sånt som man inte vill att ens barn ska komma nära.

Jag tycker att det var jättebra, jag tycker det verkligen. Sen har det varit lite jobbigt just att socialen varit med, att man har känt sig... att jag som är uppvuxen här ute, man har mycket kompisar, man har haft stökiga föräldrar... man har inga goda ”vibes” av socialen. Helt automatiskt känns det... övervak... känner sig lite dålig för att dom är med.

Det var tufft i början när hon kom, hon är ett kolikbarn./.../jätteskönt att man har kunnat bolla idéer och ventilera sig för det är inte alltid jättelätt./.../ fick hjälp med ersättningar och remiss till akupunktur.

Men jag tycker att det är bra, för det finns faktiskt folk som har det jobbigt hemma som... det är svårt att se bara på en gång... jag tror inte att BVC...kollar på det sättet så jag ... tycker att det är jättebra, jag tycker att det borde vara så överallt.

Case 4 – ”Varför är socialtjänsten med?”

Jag hade inte sagt nej ändå, det hade jag inte.

Det blir bara mer suspekt... *”nä, ni får inte komma hit”*. Nä, jag tycker att det är lite trevlig, det blir annat än att bara svassa ner på BVC.

Vad jag känner så har jag aldrig känt mig stressad när de är här.

De tar sig ändå tid... på BVC känns det jobbigt, först ska man bli uppropad, man ska gå in och så vet man att någon väntar utanför. Det blir lite så, det känns mer som press...

I början blev det lite jobbigt för hon... vad var det hon sa? *”Bara så ni vet, så är det bara Lasse som har hand om pengarna här hemma så räknas det som misshandel.”*

(- Har du lagt märke till att de pratar om olika saker, föräldrastödjaren kontra BVC-sköterskan?) Ja, det tycker jag. Varje gång hon har varit här, NN eller vad hon heter, så har hon sagt... Förra veckan sa Lasse: *”Säger hon det nu igen så dör jag av skratt”* så säger hon: *”Läser man elva minuter om dagen för sitt barn så är det vetenskapligt bevisat att det kommer klara högskolan”*... (- Vad tycker du om det då?) Jag känner att jag tror inte på det. Min mamma har läst för mig och jag har inte ens gått klart gymnasiet.

Reflektioner, tankar?

Tack för din
uppmärksamhet!

lisbeth.lindahl@goteborgsregionen.se

