

Vilken information kan vi från Barnhälsovården ge till föräldrar, som har barn som väntar på neuropsykiatrisk utredning?

Fundera över vilken information som kan passa familjen och om ni t ex har diskuterat misstanke om autism.

Om barnet har utfall i autismscreening eller det finns misstanke om NP diagnos boka:

- läkarbesök och/eller teambesök och samtala om eventuell vidare utredning med föräldrar
- om förälder är tveksam till utredning, avvakta och boka tid för ett återbesök
- skicka alltid remiss till hörselbedömning efter kontroll av öronstatus

När vi inte vet barnets utvecklingsnivå så kan det vara bra att starta med konkret kommunikation och detta kommunikationssätt kräver inte speciell kunskap.

- Förälder kan visa föremål som visar olika aktiviteter t ex, sked för måltid, sko/stövel för att visa att nu ska vi lämna hemmet, gosedjur/pyjamas symboliserar nu är det tid att sova.
- Förälder kan ta foto på olika aktiviteter och personer för att på så vis kunna förbereda barnet för en ny aktivitet. Tillverka barnets fotoalbum som kan användas både för att tala om det som har hänt eller ska hända i vardagen.
- Förälder kan även använda ett enkelt kroppsspråk t ex vinka när de kommer och när de går iväg, använda stopptecken dvs. hålla upp handflatan mot barnet och säga stopp! Kom gest- dvs. vinka till sig barnet
- Ge tips på enkla ge och ta lekar t ex rulla boll eller köra bil till varandra, titt ut-/gömma lek, blåsa såpbubblor mm.
- Föräldrar kan även tillverka egna bildstöd om de går in på länken www.bildstod.se 2

Kontakta gärna förskolan och samtala med pedagoger om barnets vardag (ex. hämtning/ lämning, matsituation, lek (inne-utelek), samspel med övriga barn och vuxna, deltar i fria och/ eller styrda aktiviteter). Hör efter om specialpedagog är inkopplad och/eller andra åtgärder vidtagits.

Oftast kan förälder få råd och visst stöd via specialpedagog/pedagoger t ex hur de kan kommunicera med hjälp av bildstöd. Samarbete mellan hem och förskola är nödvändigt om barnet har ett alternativt kompletterande kommunikationssätt.

BHV psykolog

Vid konsultation med psykolog kan ni diskutera barnets svårigheter och hur ni kan stödja familjen under väntetiden. BHV psykolog kan vid behov erbjuda förälder samtalsstöd kring barnets svårigheter. Vid hänvisning till BHV psykolog försäkra Er om att förälder har förstått syftet med psykologkontakten dvs. att de erbjuds samtalskontakt, men ingen specifik utredning av barnets neuropsykiatriska svårigheter.

Länkar till information

Konkreta råd angående kommunikation, lek, dagligt liv

Uppsalas habilitering har en bra hemsida där förälder kan få konkreta råd om tidig intervention, kommunikation och lek, att klara rutiner i vardagen. Filmer finns inspelade på olika språk och textas på olika språk tex somaliska, arabiska mfl.

<https://www.region uppsala.se/tidigintervention>

Föräldrainsformation om autism "video inspelningar" om diagnos.

Bra för föräldrar som har viss insikt i sitt barns svårigheter dvs. nämnt ordet autism. Korta filmer med information om diagnos, kommunikation mm.

[Föräldrainsformation om autism - film - Habilitering & Hälsa \(vgregion.se\)](https://www.vgregion.se/foraeldrainformation-om-autism-film-habilitering-halsa)

Information om autism

[Autismforum](https://www.slso.sll.se/aktuellt/information-om-autism-nu-pa-flera-sprak/)

Information om autism på olika språk

<https://www.slso.sll.se/aktuellt/information-om-autism-nu-pa-flera-sprak/>



Föräldrar med ASD – handbok för ett bättre familjeliv

Konkreta tips och förklaringar för föräldrar med ASD där familjelivet ställer krav på de förmågor som man har svårt med. Att exempelvis bli väckt på natten, tvingas göra bedömningar av vad som är lagom varma kläder, snabbt få ihop en måltid och förstå sociala budskap mellan raderna på lekplatsen kan skapa stor stress och vånda.

<https://www.asdforalder.se/>

Om frågor kontakta Central Barnhälsovård, BHV överläkare Maria Jansson telefon 0769 40 27 14 eller logoped Eva Sandberg telefon 0703 66 17 90